

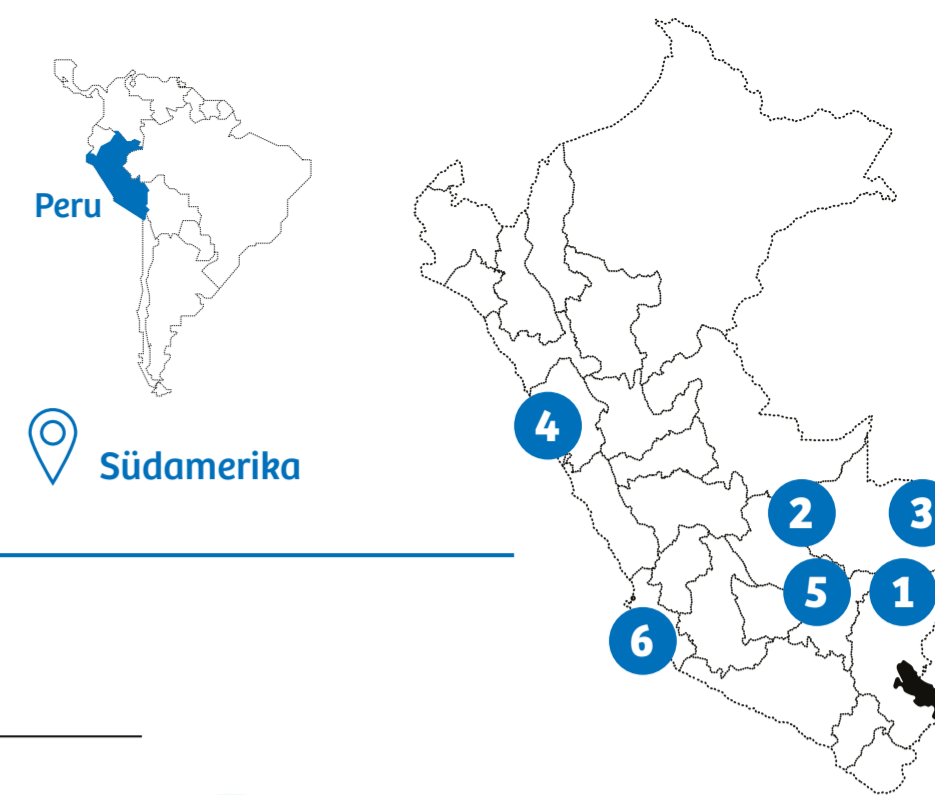
Abenteuer in Naturschutzgebieten

In Peru bringen Abenteuer nicht nur den Körper in Fahrt, sondern beflügeln auch die Seele. Sie lassen das Herz nicht nur schneller, sondern auch höher schlagen. Besuchen Sie Peru und erleben Sie Abenteuer, die Ihren Geist bereichern. Erleben Sie die Abenteuerwelt der Naturschutzgebiete Perus – 365 Tage im Jahr.

Aktivitäten







-  Trekking
-  Kanufahren
-  Fahrradfahren
-  Tauchen
-  Gleitschirmfliegen
-  Sportangeln
-  Bootsausflüge
-  Klettern
-  Camping

-  Geographische Lage
-  Höhe
-  Beste Reisezeit
-  Temperatur
-  Gebiet
-  Regenzeit




1 Bahuaja Sonene Nationalpark

Beim Kanufahren auf dem Río Tambopata die Angst zu verlieren und sich treiben zu lassen, und mitten durch den Amazonaswald zu wandern, wo Adrenalin und Wildnis aufeinandertreffen, ist ein wahres Abenteuer.

-  Region: Puno / Madre de Dios
Provinz: Sandia, Carabaya, Tambopata
-  von 200 m. ü. M. bis 2450 m. ü. M.  1.091.416 Hektar
-  von Mai bis Oktober im Gebiet Alto Tambopata; ganzjährig im Gebiet Heath
-  10 °C bis 38 °C durchschnittliche Jahrestemperatur: 26 °C  von November bis März







2 Manu Nationalpark

In den dichten Dschungel eintauchen und die vielfältige Fauna, lautlose Jaguare, zappelige Riesenotter, freche Affen, singende Aras und langende Schmetterlinge im Schutz der über 40 Meter hohen Bäume entdecken.

-  Region: Cusco / Madre Dios
Provinz: Paucartambo / Manu
Departement: Koshipata / Manu und Fitzcarrald
-  von 300 m. ü. M. bis 4000 m. ü. M.  1.716.295,22 Hektar
-  von März bis Dezember
-  5 °C bis 35 °C  von Dezember bis März







3 Tambopata Naturschutzgebiet

Ein morgendlicher Spaziergang zu einer hohen Wand aus Tonerde (*collpa*), die den Aras Futter bietet, und das unvergessliche Schauspiel genießen. Den Fluss und die Seen Cocococha, Sachauacayac und Condenado mit dem Boot oder Kajak erkunden. Eine Wanderung durch den Urwald zum herrlichen Lago Sandoval.

-  Region: Madre de Dios
Provinz: Tambopata
-  180 m. ü. M.  274.690 Hektar
-  ganzjährig
-  10 °C bis 38 °C durchschnittliche Jahrestemperatur: 26 °C  von Dezember bis März







4 Huascarán Nationalpark

Sich vom Wind vor einer begaubernden Kulisse mit schneebedeckten Bergen über das türkisfarbene Wasser einer Lagune tragen lassen. Der ideale Ort für Sportarten wie Trekking, Mountainbike und Eis- bzw. Felsklettern.

-  Region: Ancash
Provinz: Huaylas, Yungay, Carhuaz, Huaraz, Recuay, Bolognesi, Huarí, Asunción, Mariscal, Lujuriaga und Pomabamba
-  von 2375 m. ü. M. bis 6768 m. ü. M.  340.000 Hektar
-  ganzjährig / von Mai bis September, Abenteuersportarten; von März bis November, Trekking; von Mai bis September, Eisklettern.
-  2 °C bis 15 °C in den Höhenlagen -15 ° bis 25 °  von Oktober bis April







5 Machupicchu Historisches Heiligtum

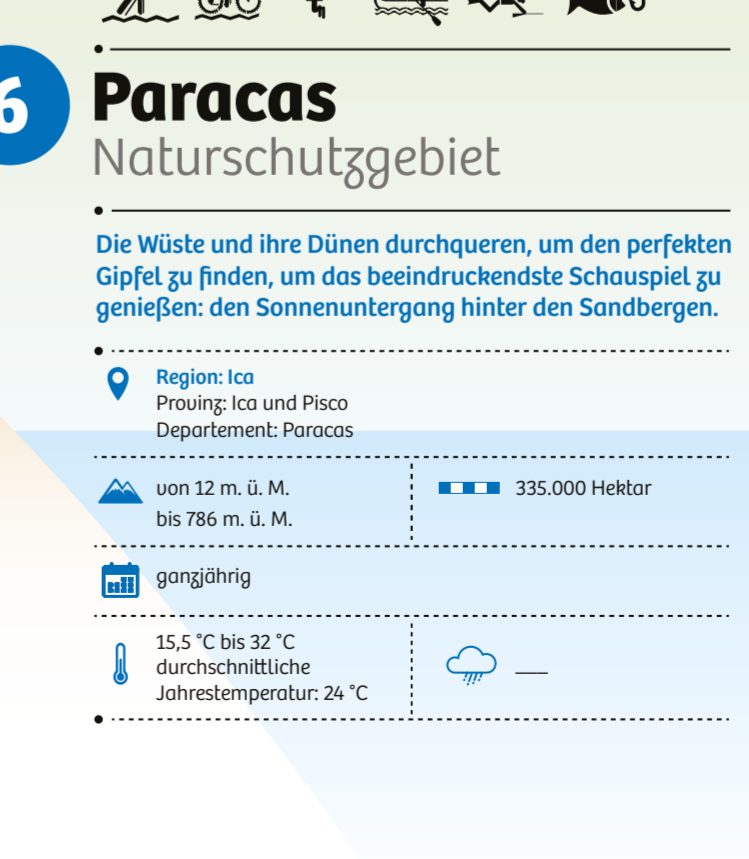
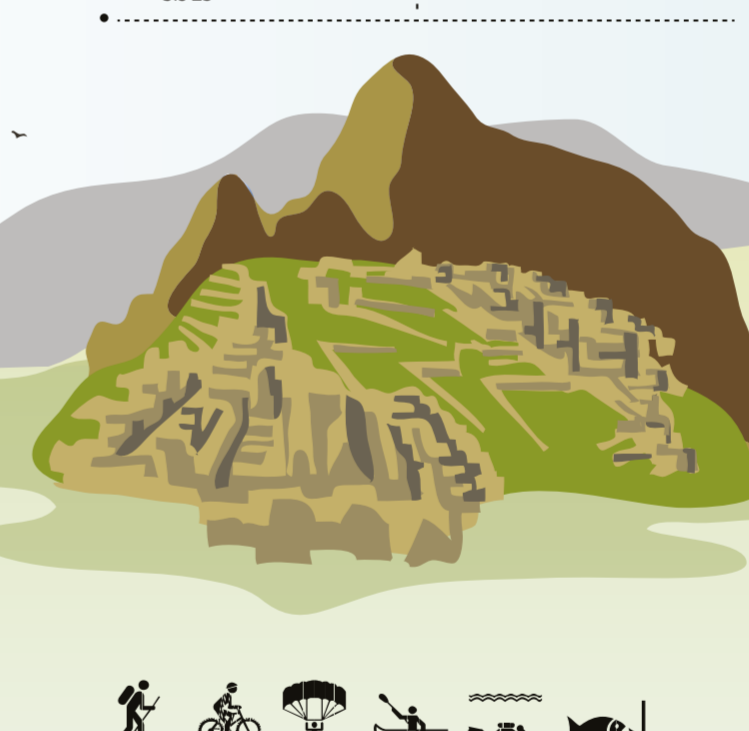
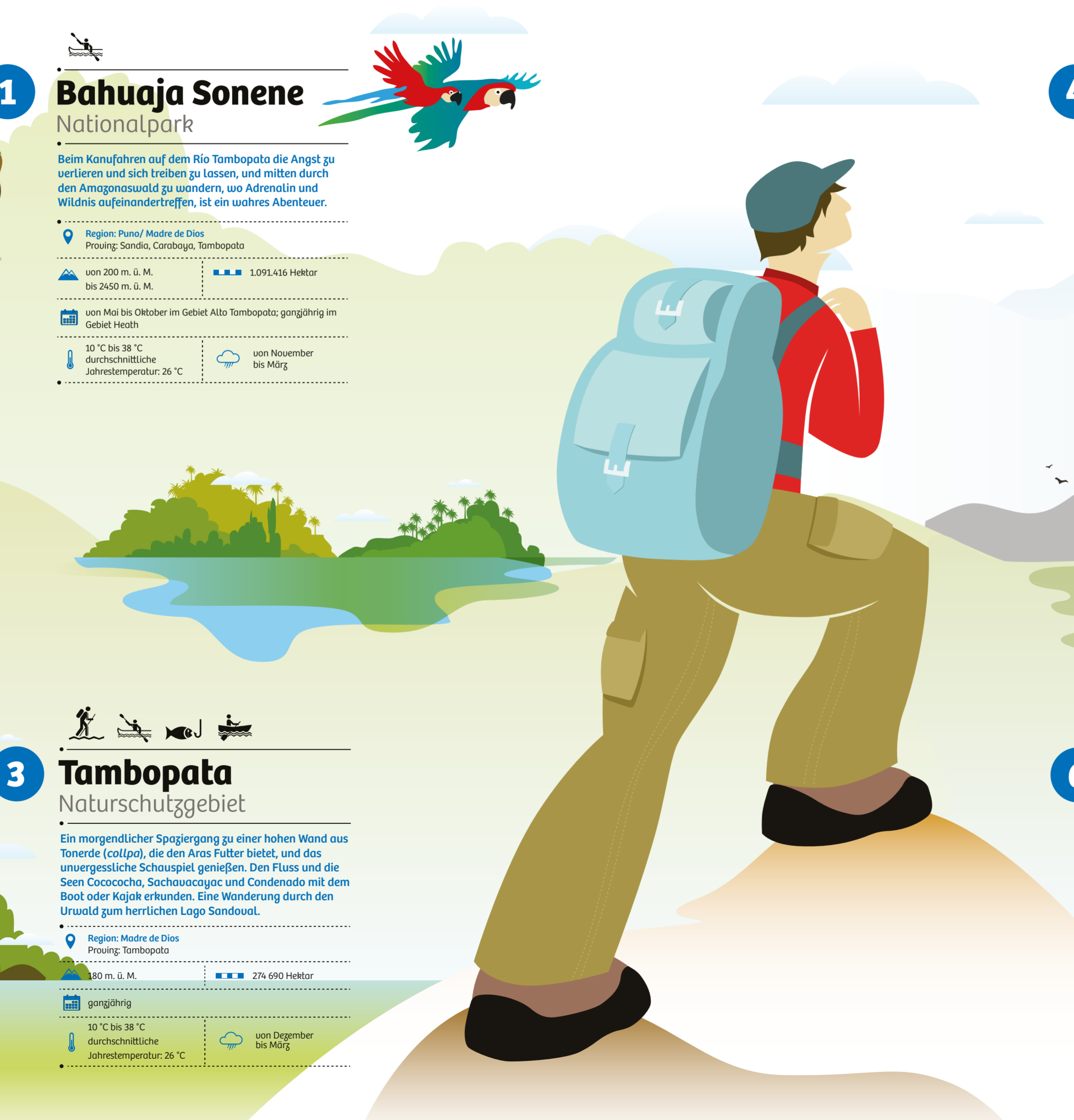
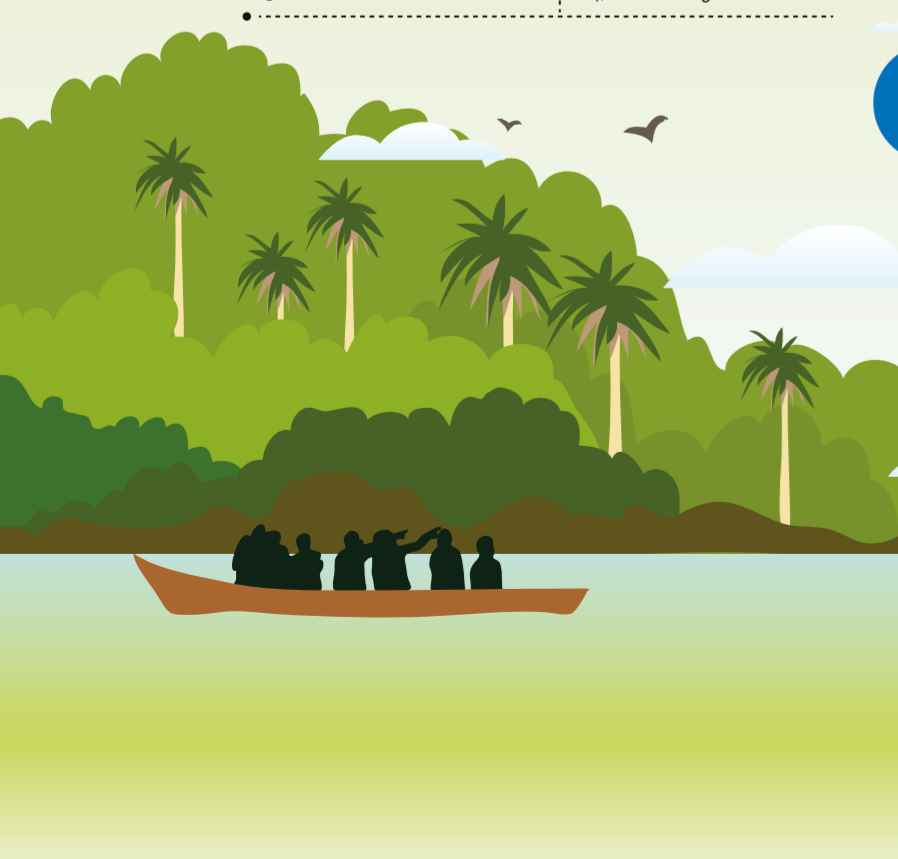
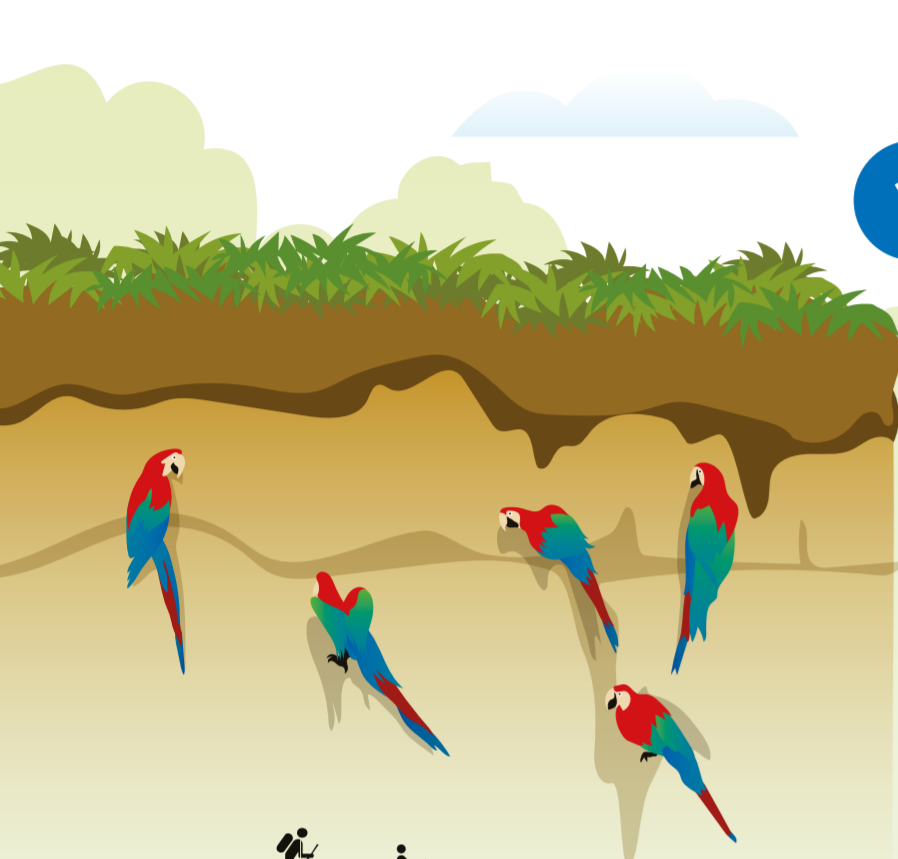
Erkunden des historisch bedeutsamen Inka-Sträßennetzes inmitten der Natur bis zum Erreichen einer der weltweit bedeutendsten archäologischen Stätten: die *Llaqta de Machupicchu* (Inka-Stadt)

-  Region: Cusco
Provinz: Urubamba
Departement: Machupicchu
-  von 1780 m. ü. M. bis 6000 m. ü. M.  37.302,58 Hektar
-  ganzjährig (Llaqta de Machupicchu) von März bis Januar (Inka-Sträßennetz)
-  12 °C bis 24 °C  von Dezember bis März

6 Paracas Naturschutzgebiet

Die Wüste und ihre Dünen durchqueren, um den perfekten Gipfel zu finden, um das beeindruckendste Schauspiel zu genießen: den Sonnenuntergang hinter den Sandbergen.

-  Region: Ica
Provinz: Ica und Pisco
Departement: Paracas
-  von 12 m. ü. M. bis 786 m. ü. M.  335.000 Hektar
-  ganzjährig
-  15,5 °C bis 32 °C durchschnittliche Jahrestemperatur: 24 °C 



Werden Sie zum Entdecker, während Sie auf geschichtsträchtigen Pfaden wandern.

6 Naturschutzgebiete bieten Ihnen unvergleichliche Erlebnisse und lassen Sie Ihre wahre innere Stärke entdecken.



Naturschutzgebiet Paracas © Walter Wust

Nationalpark Huascarán

Ein wahres Paradies für Bergsportliebhaber. Er befindet sich in der Cordillera Blanca, dem höchstgelegenen tropischen Gebirge der Welt. Bei einer Tour durch den Park können Sie einige der 434 Lagunen und die imposantesten der insgesamt 712 Gletscher bestaunen – der perfekte Ort für's Bergsteigen. Hier können Sie den schneebedeckten Gipfel des Alpamayo erklimmen, der als der schönste Berg der Welt gilt. Da es bis zum Erreichen des Gipfels im Schnitt sechs bis acht Tage dauert, eignet er sich nur für versierte Bergsteiger. Es gibt jedoch noch andere schneebedeckte Berge mit minimalem Schwierigkeitsgrad für weniger Erfahrene. Die beste Zeit für das Bergsteigen in dieser Region ist zwischen Mai und September.

Um Beschwerden zu vermeiden, lassen Sie die Bergbesteigung langsam angehen und nehmen Sie sich den ersten Tag zum Ausrufen und Akklimatisieren. Wichtig ist auch, dass Sie genügend Wasser und leichte Kost zu sich nehmen.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Trekking Mittel / mittel bis hoch / hoch	●	●	
Fahrradfahren Nur in Bereichen mit Straßen, auf Fußgängerwegen nicht erlaubt Mittel / mittel bis hoch		●	
Bergsteigen Hoch	●		



Nationalpark Huascarán © Wilfredo Espinosa



Rafting im Nationalpark Bahuaja Sonene © José Mamani

Nationalpark Bahuaja Sonene

Eine Tour zur Erkundung der Nebelwälder, des Amazonasbeckens und der Beni-Savanne. Der Rio Tambopata wartet mit unvergleichlichen Abenteuern auf. Er ist der Lebensraum von Kaimanen, Riesenottern, Affen, Jaguaren und Tapiren, sowie Aras, Mähnenwölfen und Sumpfhirschen, und beeindruckt mit seiner vielfältigen Flora.

Planen Sie Ihre Reise sorgfältig und beachten Sie, dass das Gebiet Heath gängig für Touren geeignet ist, während das Gebiet Alto Tambopata nur zwischen Mai und Oktober bereist werden kann. Wichtig ist auch, dass Sie bei einem seriösen Reiseveranstalter mit der entsprechenden Park-Zulassung buchen.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Kajak Hoch	●		
Rafting Hoch	●		
Trekking Mittel / niedrig		●	



Trekking im Historischen Heiligtum Machu Picchu © Christian Quispe

Historisches Heiligtum Machupicchu

Imposante Kulissen, die Geschichten erzählen. Mit zwei weltbekanntesten Reisezielen (die Inka-Stadt und das Inka-Straßennetz) ist dieses Weltnatur- und Kulturerbe für seine 12 Ökosysteme und sein vielfältiges Mikroklima bekannt. Entdecken Sie eine der 6 Trekkingrouten mit 33 km Länge und beobachten Sie die heimische Flora und Fauna dieses geschützten Gebiets.

Achten Sie darauf, sich an einen Reiseveranstalter mit der Zulassung für Wanderungen auf dem Inka-Straßennetz zu wenden. Beachten Sie auch, dass der Eintritt in Machupicchu von Mo-So zwischen 5.30 und 14.00 Uhr und im Inka-Dorf (Llaqta de Machupicchu) von Mo-So zwischen 6.00 und 16.00 möglich ist. Die Schließzeit ist um 17.00 Uhr.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Trekking Mittel / hoch	●		
Camping	●		

Nationalpark Manu

Das wilde, pulsierende Urwaldleben aus nächster Nähe erfahren. Exkursionen und Wanderungen sind perfekt, um den Regenwald des Amazonas mit seinem unglaublichen Artenreichtum zu bestaunen. Ein Bootsausflug darf auch nicht auf dem Programm fehlen: Hier können Sie die Tiere im Fluss beobachten, wie z. B. den imposanten Kaiman.

Achten Sie bei diesen Ausflügen darauf, wichtige Dokumente und Wertgegenstände wasserdicht in einer Tüte aufzubewahren, um sie vor Regen und dem Flusswasser zu schützen. Ein Fernglas darf natürlich auch nicht fehlen, um das Naturschauspiel in vollen Zügen genießen zu können. Beachten Sie bei der Reiseplanung, dass eine Gelbfieberimpfung erforderlich ist.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Trekking Mittel / mittel bis hoch	●	●	
Ausflüge mit dem Boot und dem Katamaran Niedrig und mittel	●		



Nationalpark Manu © Walter Wust

Naturschutzgebiet Paracas

Die ideale Umgebung für eine Vielzahl von Sportarten. Beginnen Sie den Tag am Meer und lassen Sie sich von den Wellen oder dem Wind treiben. Der perfekte Ort für Kitesurf- und Gleitschirm-Fans. Die Strände bieten die perfekten Bedingungen zum Surfen und viele weitere Wassersportarten.

Denken Sie daran, dass das Naturschutzgebiet sehr weitläufig ist: Sagen Sie zu Ihrer Sicherheit und der Ihrer Begleiter den Parkrangern Bescheid, wenn Sie Abenteueraktivitäten unternehmen. Sonnencreme und eine Sonnenbrille sollten immer im Gepäck sein.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Trekking Niedrig / mittel / hoch	●	●	
Kajak Niedrig / mittel / hoch	●		
Fahrradfahren Niedrig / mittel	●	●	
Gleitschirmfliegen Mittel / hoch	●		
Tauchen Niedrig / mittel	●		●
Kitesurfen Niedrig / mittel / hoch	●	●	
Sportangeln Mittel / hoch	●		●
Weitere Sportarten: Katamaran, Stehpaddeln, Windsurfen, Segeln usw. Mittel	●	●	



Naturschutzgebiet Paracas © Gabriel Herrera



Kajakfahren im Naturschutzgebiet Tambopata © Fernando López / PROMPERU

Naturschutzgebiet Tambopata

Wanderungen, die Ihnen den Atem rauben. Sie überqueren Brücken, die mehrere Meter über dem Boden in der Luft schweben. Bei Wanderungen und Kajak- oder Bootsfahrten werden Sie einige der 632 Vogel-, 205 Fisch-, 169 Säugetier-, 112 Schmetterlings-, 103 Amphibien- und 103 Reptilienarten beobachten, die das Naturschutzgebiet beherbergt.

Packen Sie leichte Kleidung in Tarnfarben ein, um die Tiere nicht zu verschrecken, sowie Gummistiefel und einen Regenponcho, um sich vor gelegentlichen Regenfällen zu schützen. Tragen Sie mehrmals am Tag Insektenschutzmittel auf und tragen Sie stets lange Hosen und langärmelige Oberteile.

Aktivitäten

	Mit einem Reiseveranstalter	Auf eigene Faust	Sondergenehmigung erforderlich
Trekking Niedrig	●		
Kajak Mittel / niedrig	●		
Sportangeln Niedrig	●		
Bootsfahrt Niedrig	●		

Reisevorbereitungen

- Bringen Sie sich in Form.** Jede Reise ist ein unvergleichliches Erlebnis und verlangt einem häufig viel Energie ab; beginnen Sie rechtzeitig damit, Ihren Körper vorzubereiten, damit Sie in Topform sind.
- Packen Sie Ihren Rucksack.** Machen Sie eine Liste mit allem, was Sie benötigen, je nachdem, wo die Reise hinführt und was Sie unternehmen möchten. Nicht vergessen: Insekten- und Sonnenschutzmittel, wasserdichte Mütze und Sonnenbrille mit UV-Schutz; außerdem angemessene Kleidung und Schuhe. Denken Sie bei Aktivitäten in den Bergen daran, die entsprechende Ausrüstung mitzunehmen und den Aufstieg langsam angehen zu lassen.
- Halten Sie alle wichtigen Dokumente griffbereit.** Denken Sie daran, alle wichtigen Reisedokumente in einer wasserdichten Tasche aufzubewahren. Buchen Sie vor Beginn der Wanderung einen Reiseveranstalter, der von dem Netz der peruanischen Nationalparks (ANP) autorisiert wurde.
- Haustiere müssen leider zu Hause bleiben,** da sie die heimische Tierwelt stören und Krankheiten verbreiten können.

Während der Reise

- Registrieren Sie sich.** Es ist wichtig, dass Sie Ihren Besuch bei den Kontrollposten melden.
- Folgen Sie den Anweisungen.** Die Parkranger sind entsprechend qualifiziert, um Sie bestmöglich zu informieren. Hören Sie ihnen aufmerksam zu und benutzen Sie ausschließlich markierte und zugelassene Wege. Auf diese Weise stören Sie den Lebensraum der Tier- und Pflanzenwelt nicht und bringen sich nicht in Gefahr.
- Gehen Sie sorgsam mit dem Ort um, den Sie besuchen.** Wir müssen die Infrastruktur und die Dienstleistungen des Naturschutzgebiets schützen – nur so können wir alle die Route genießen. Bewahren Sie Abfälle so lange auf, bis Sie einen Müllimer finden oder nehmen Sie sie mit nach Hause. Pflücken Sie keine Blumen und stören Sie die Wildtiere nicht.
- Tauchen Sie in die Erlebniswelt ein.** Genießen Sie jeden Schritt auf Ihrem Weg – jedes Erlebnis trägt dazu bei, dass Ihre Reise einzigartig ist.

Nach Ihrer Reise

- Teilen Sie das Erlebte.** Das Leben besteht aus Momenten, und diese sind nie so präsent wie wenn wir sie mit anderen teilen; öffnen Sie daher Ihr bevorzugtes soziales Netzwerk und beginnen Sie, von Ihren Erlebnissen zu erzählen. Vielleicht werden an Ihrem nächsten Abenteuer mehr Leute teilnehmen.
- Planen Sie Ihre nächste Reise.** Die Reise mag vorbei sein, aber es warten viele andere auf Sie; es ist an der Zeit, ein neues Ziel anzupielen.
- Verbreiten Sie die Natur- und Kulturwerte** dieser einzigartigen Naturschutzgebiete und handeln Sie bei Ihrem Besuch verantwortungsbewusst.

Weitere Informationen

www.turismonaturalpea.gov

Abenteuer

in Naturschutzgebieten



Nationalpark Huascarán © Julio Maguilla



www.peru.travel



Folgen Sie uns auf:

- Visit Peru
- Peru
- SERNANP Oficial
- VisitPeru
- @VisitPeru
- Perú
- Visitperu



Eine Veröffentlichung der Peruanischen Kommission für Tourismus- und Exportförderung (Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo) - PROMPERU in Zusammenarbeit mit SERNANP. Calle Uno Oeste n° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Peru. Telefon: (51-1) 616-7300 www.promperu.gov.pe © PROMPERU. Alle Rechte vorbehalten.

Gesetzliche Hinterlegung in der Peruanischen Nationalbibliothek unter der Nr. XXX. Druck: XXXXXXXXXXXXX. Lima, Dezember 2018. Übersetzung aus dem Spanischen: Cristina Saur

KOSTENLOSES EXEMPLAR. NICHT ZUM VERKAUF.