

# Despertar

Coaching



“Soy una  
*oferta* para el  
mundo.”



**Jeannette Sánchez**  
Directora & Coach

Cel. 996371044  
RPM #0079225  
Mail: [jeannette@despertarcoaching.pe](mailto:jeannette@despertarcoaching.pe)

02 de diciembre de 2015  
Lima, Perú

## OBJETIVO

Valorar nuestras *fortalezas* y aceptar nuestras *oportunidades de mejora* para lograr nuestros objetivos empresariales o de emprendimiento.



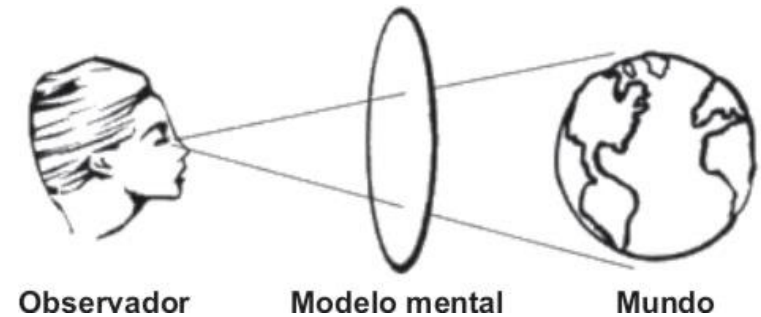


**“No vemos el mundo como es,  
sino como somos”.**

**Talmud**

## MODELOS MENTALES Y JUICIOS

Cada PERSONA, producto de su historia personal, su cultura, sus valores, sus costumbres, etc. OBSERVA Y DESCRIBE LA REALIDAD desde su PROPIA PERSPECTIVA o **MODELO MENTAL**.



LOS **JUICIOS** nos generan CONVERSACIONES INTERNAS del tipo: “YO SÉ QUE...” . A partir de ellos INTERPRETAMOS EL MUNDO Y CREEMOS QUE ES DE UNA DETERMINADA MANERA.

## EJERCICIO 1:

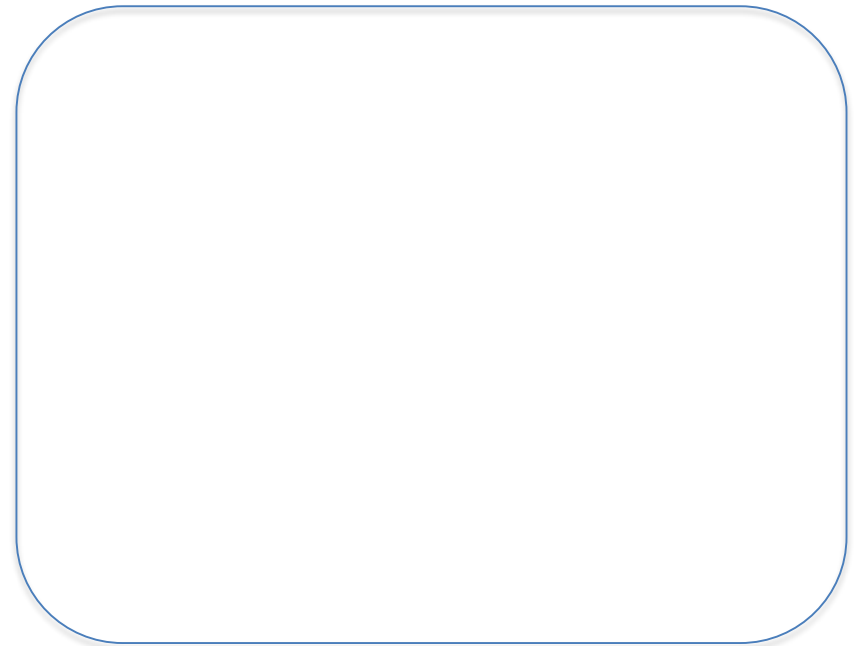
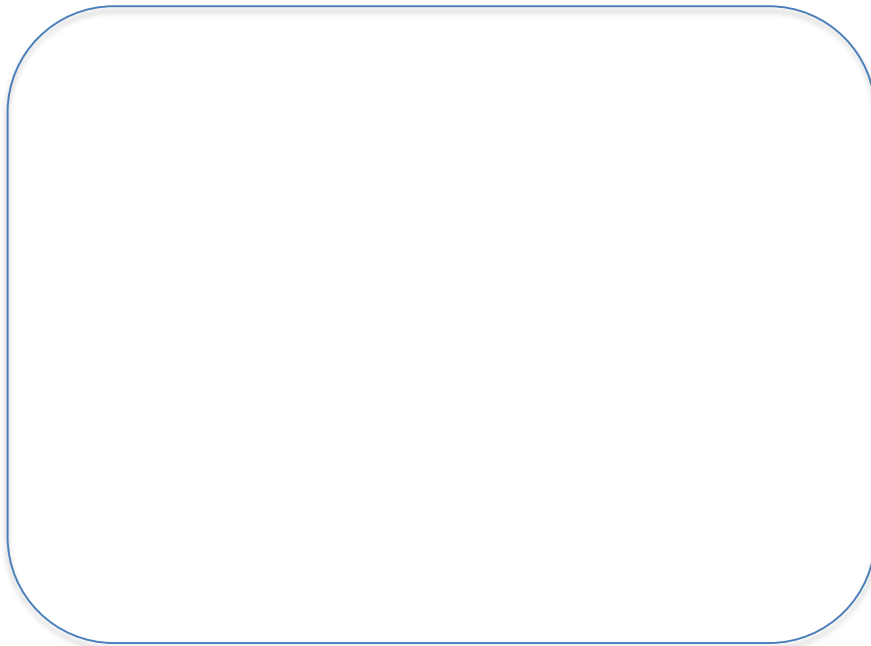
### ¿Qué pienso sobre la realidad empresarial?

Lista 5 ó más ideas.

Comparte tus reflexiones con la persona que se encuentra a tu lado.

¿Qué ideas son las que te permiten observar la realidad empresarial cómo una posibilidad para ti?

¿Qué ideas son las que te impiden observar la realidad empresarial como una posibilidad para ti?



## YO ELIJO SER: VÍCTIMA O PROTAGONISTA DEL ENTORNO EMPRESARIAL

Las ideas o pensamientos que nos permiten observar el mundo como una POSIBILIDAD nos ubican en la AMBICIÓN:

**OFERTA (OFRECIMIENTO) = POSIBILIDAD + AMBICIÓN**

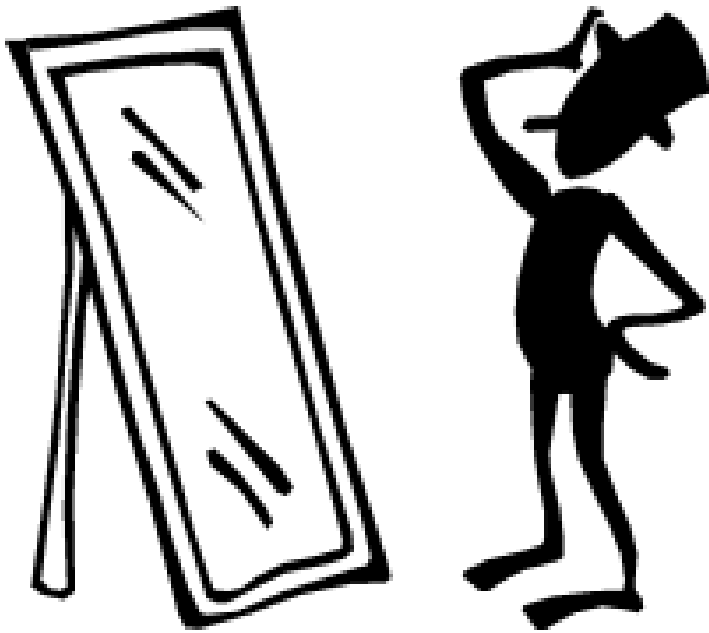
*Ocasión para  
que algo suceda*

*Deseo intenso  
de lograr algo*

*¿Qué es lo mejor que tengo para ofrecer al mundo?*



## LO QUE TENGO ...LO QUE HAGO...LO QUE SOY



HOY tenemos la POSIBILIDAD DE  
OBSERVARNOS para  
DESCUBRIRNOS, CONOCERNOS,  
ACEPTARNOS y .....



## EJERCICIO 2A

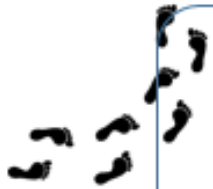
¿Qué valores reflejan mi emprendimiento?



¿Qué emociones me acompañan?



¿Qué quiero dejar al mundo con éste emprendimiento?



**SOY UNA OFERTA PARA EL MUNDO**



¿Qué juicios me acompañan?



¿Qué deseo emprender o ya emprendí?



¿Con qué cuento? (conocimientos, habilidades, redes de contacto, financiamiento, activos, etc.)





## EJERCICIO 2B

Preséntate con una persona del auditorio y cuéntale lo que puedes ofrecerle al mundo.

## EJERCICIO 2C

Regresa a tu infografía y responde:

¿Qué cambiaría o haría diferente?

¿Qué deseo conservar?



Quiero que el  
mundo sepa que  
yo....



# ¡Muchas gracias!

Para mayor información:



**Jeannette Sánchez**

Directora & Coach

Cel. 996371044

RPM #0079225

Mail: [jeannette@despertarcoaching.pe](mailto:jeannette@despertarcoaching.pe)

Web: [www.despertarcoaching.pe](http://www.despertarcoaching.pe)

 /DespertarCoachingPe