

# La nature

dans les zones protégées

---

Cocha, Tambopata © Inkaterra



**Vivez et ressentez le Pérou** avec ses magnifiques couchers de soleil, une abondante faune et flore ou encore l'élégance de ses fleuves amazoniens.

**La nature est tout ce que vous cherchez et c'est ce que le Pérou a à vous offrir!**



Reserve Nationale Pacaya Samiria © Janine Costa / PROMPERÚ



Lagune 69, Ancash © Daniel Silva / PROMPERÚ

## Parc National de Huascarán

Il traverse l'Alpamayo, le plus beau pic du monde, et le Huascarán, le plus haut du Pérou à 6768 mètres d'altitude. Le moyen le plus accessible d'y arriver est de passer par la ville de Huaraz.

Découvrez l'impressionnante Route Santa Cruz (4 jours), en faisant un trek à 4750 mètres d'altitude tout en admirant les plus beaux pics enneigés, tout comme la marche (3h et plus) vers la Lagune 69 avec sa couleur turquoise éclatante.



**Durée recommandée pour visiter: 4 à 6 jours**



**Région : Ancash**



Entre 2500 et 6768 mètres d'altitude



340.000 hectares



De mai à septembre



2 °C à 25 °C



De décembre à mars





## Réserve Nationale de Tambopata

Territoire riche en faune et en flore : environ 632 espèces d'oiseaux, 205 espèces de poissons, et 112 espèces de papillons diurnes. Vous pourrez y apercevoir une loutre géante, une harpie féroce, un tapir, un anaconda, un jaguar et un ocelot. Laissez-vous tenter par la route du lac Sandoval depuis Puerto Maldonado entre les orchidées. Enfin, ne manquez pas Collpas, Chuncho et Colorado, avec ce lieu incroyable rempli de perroquets et d'aras qui se nourrissent de l'argile des falaises.



**Durée recommandée pour visiter: 3 jours et 2 nuits**



**Région : Madre de Dios**



180 mètres  
d'altitude



274 690 hectares



De mai à  
octobre



10 °C à 38 °C. Température  
annuelle moyenne: 26 °C



De décembre  
à mars



## Parc National de Manu

Reconnu comme Zone centrale de la Réserve de biosphère de Manu par l'Unesco et déclaré Patrimoine Naturel de l'Humanité. Depuis des villes de Cusco et Puerto Maldonado, qui sont les points d'accès, la route Acjanaco-Tres Cruces (3 heures par voie terrestre) vous offrira l'un des plus beaux couchers de soleil sur l'horizon amazonien.

La route Acjanaco-Atalaya et le fleuve Manu vous surprendront par la beauté de leurs paysages et par sa faune et sa flore luxuriante.



**Durée recommandée pour visiter: 5 jours et 4 nuits**



**Région : Madre de Dios/Cusco**



De 300 à 4000  
mètres d'altitude



1 716 295.22 hectares



D'avril à  
novembre



5 °C à 30 °C



De décembre  
à mars







## Iles Ballestas

En partant de la baie de Paracas (Ica), appréciez l'énigmatique Chandelier, géoglyphe de 180 mètres de long. Plongez dans la biodiversité de mammifères marins et d'oiseaux guaneras, sans perdre de vue les grandes formations rocheuses.

Ballesta Nord, Centre et Sud font partie de la Réserve Nationale Sistema de Islas, Islotes et Puntas Guaneras, qui protège la diversité biologique des écosystèmes marins de la mer froide du courant d'Humboldt. Tout un spectacle.



**Durée recommandée pour visiter: 3 heures**



**Région: Ica**



De 2 à 5 mètres  
d'altitude



140 833,47 hectares



Toute l'année



15 °C – 32 °C /  
23.5 °C



Brume de mai  
à juillet





## Réserve Nationale Pacaya Samiria

La jungle des miroirs est un territoire qui protège la grande biodiversité. Vous pouvez y accéder depuis la ville d'Iquitos. Parmi ses espèces les plus représentatives, on peut retenir le dauphin rose et le caïman noir, mais aussi des animaux en voie d'extinction comme le singe maquisapa noir, le lamantin ou le poisson paiche, connu comme le géant de l'eau douce.

Les différents bassins qu'il est possible de traverser (en bas de Pacaya, fleuve Samiria et Yanayacu Pucate) ont un certain charme lié à la nature qui vous surprendra.



**Durée recommandée pour visiter: 3 jours et 2 nuits**



**Région: Loreto**



De 83 à 160 mètres d'altitude



2 080 000 hectares



D'avril à octobre



26 °C à 35 °C. Température annuelle: 32 °C



De novembre à mars

# Les recommandations pour un voyage responsable

---

## Préparez votre voyage

- **Contact.** Pensez à prendre contact avec un opérateur touristique certifié avec l'anticipation adéquate pour que votre voyage se déroule sans encombre.
- **Préparez votre sac à dos.** Faites une liste de tout ce dont vous aurez besoin pour votre voyage, selon le lieu et l'activité que vous ferez. Indispensable : répulsif contre les moustiques, crème solaire, un bonnet imperméable et des lunettes de soleil avec protection UV, plus des vêtements et des chaussures adaptés à chaque lieu.
- **Renseignez-vous et organisez-vous.** N'oubliez pas de garder toute la documentation nécessaire au voyage dans un sac imperméable.

## Lorsque vous voyagez

- **Renseignez-vous** sur les codes de conduite auxquels vous devez vous plier pendant votre visite.
- **Suivez les indications et respectez les zones naturelles protégées.** Prêtez attention au guide et suivez les itinéraires autorisés, afin de ne pas endommager l'habitat. Nous vous rappelons qu'il faut adopter les mesures de prévention pour toute activité impliquant un grand effort physique.

---

- **Prenez soin du lieu que vous visitez et respectez vos hôtes.**

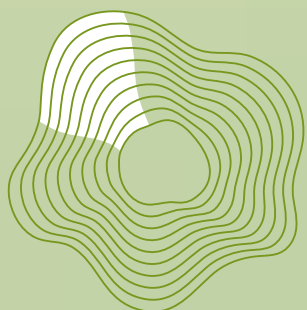
Pour que tout le monde puisse profiter de la route, il est important de protéger les infrastructures et les services. Gardez vos déchets jusqu'à ce que vous trouviez une poubelle pour un impact environnemental moindre. Préservez la faune et la flore sauvage.

- **Soyez toujours aimable.** Demandez la permission avant de faire une photo ou de filmer une scène. Respectez l'intimité de vos hôtes.
- **Soutenez l'économie locale.** Privilégiez l'artisanat, consommez la nourriture du lieu visité et payez le prix juste.
- **Vivez l'expérience.** Respectez le silence et écoutez les sons propres à la nature.

## Après votre visite

- **Partagez.** Connectez-vous à votre réseau social préféré et commencez à raconter votre expérience. Il est essentiel d'en parler de manière honnête et de diffuser les expériences positives.
- **Replanifiez.** Le voyage est peut-être terminé mais il y a tant d'autres choses qui vous attendent ; il est temps de déterminer la prochaine destination.

# Vivez la nature



Environ **17%**  
du territoire  
est une zone  
naturelle  
protégée.



L'Amazonie  
occupe près de  
**60%** du territoire  
péruvien.



Le fleuve Amazone  
est l'une des **7**  
nouvelles merveilles  
naturelles du monde,  
son bassin est le plus  
grand du monde.



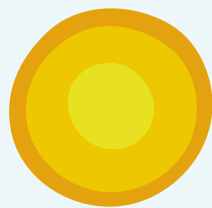
Le Pérou est l'un des 10 pays les plus variés au monde, avec 84 zones de vie sur 104, 8 provinces biogéographiques et 3 grands bassins.



Pérou



Amérique du Sud

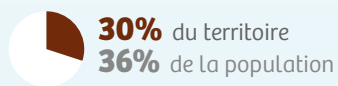


### Jungle



Climat humide et tropical, avec de fortes précipitations.

### Montagnes



Climat sec et tempéré, la température peut fortement varier dans une même journée.

### Côte



Le Nord est ensoleillé toute l'année. Au centre et au sud, le climat est tempéré, sans pluie mais humide et nuageux.

### Patrimoines Mondiaux de l'UNESCO qui sont aussi des zones naturelles protégées:

- 1 Parc National Huascarán
- 2 Parc National de Manu
- 3 Sanctuaire Historique du Machu Picchu
- 4 Parc National du Rio Abiseo

### Réerves de biosphère:

- 1 Réserve de biosphère à Huascarán
- 2 Réserve de biosphère à Manu
- 3 Réserve de biosphère au Nord-est Amotapes – Manglares
- 4 Réserve de biosphère Gran Pajatén
- 5 Réserve de biosphère Oxapampa – Ashaninka Yanasha



diseño: Lingo



Il y a environ **1800 espèces d'oiseaux**, dont **106 endémiques**, sur la côte, dans les montagnes et dans la jungle.



La **Cordillère Blanche** est la cordillère tropicale la plus haute et la plus longue au monde.



[www.peru.travel](http://www.peru.travel)



Suivez nous sur:

 Visit Peru

 VisitPeru

 Perú

 Peru

 @VisitPeru

 Visitperu

 SERNANP Oficial



Une publication de la Commission de Promotion du Pérou pour l'Exportation et le Tourisme – PROMPERÚ. En collaboration avec le SERNANP.

Calle Uno Oeste n° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú

Téléphone: (51-1)616-7300

[www.promperu.gob.pe](http://www.promperu.gob.pe)

© PROMPERÚ. Tous les droits réservés.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-18207

Imprenta: Lance Gráfico S.A.C. (calle Mama Ocllo 1923, Lince)

Lima, diciembre 2019

**DISTRIBUTION GRATUITE. VENTE INTERDITE.**