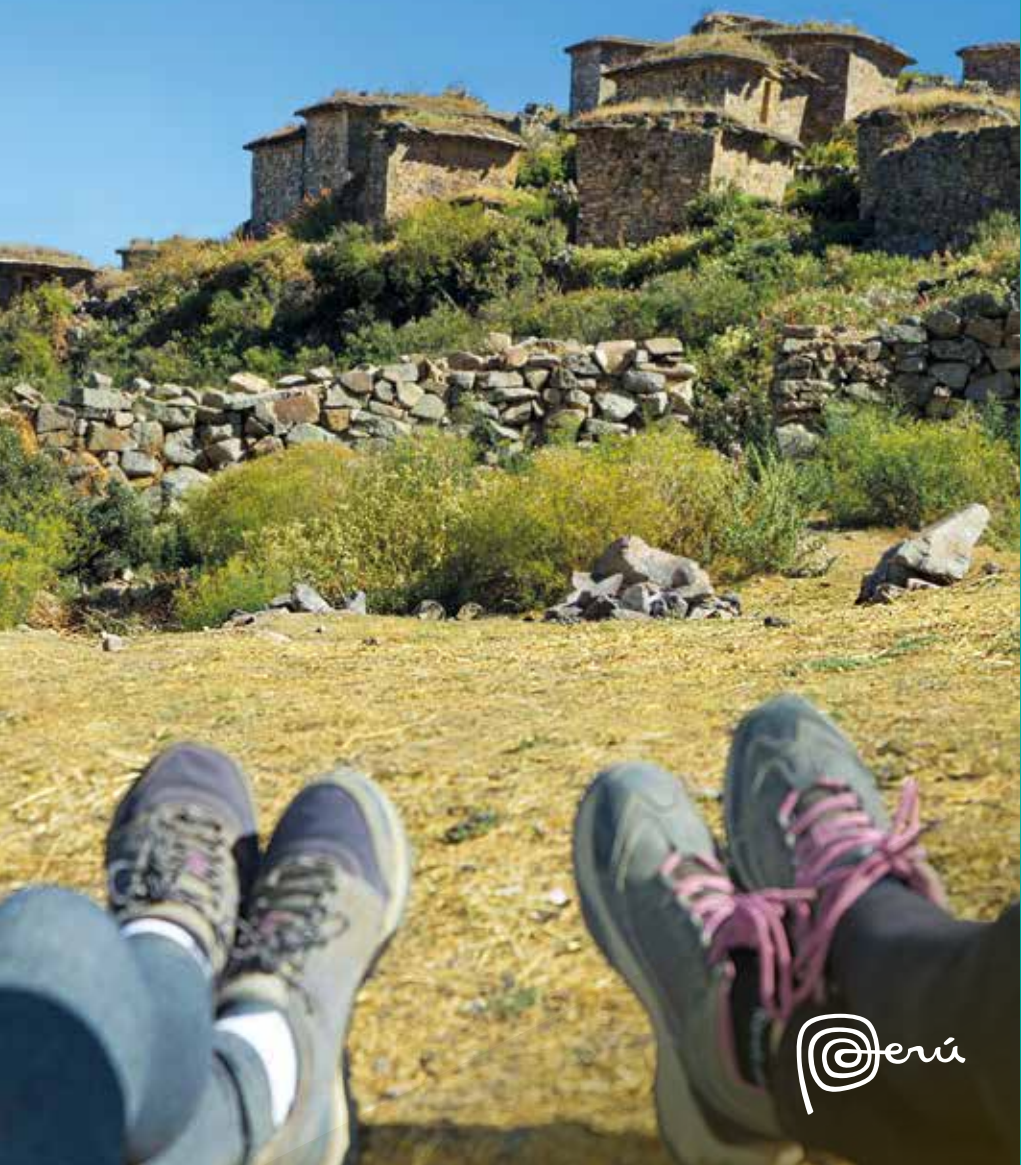


Rutas cortas desde Lima

ytú
qué
planes



Perú



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú
para la Exportación y el Turismo.

PROMPERÚ. Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac,
San Isidro, Lima-Perú.

Teléfono (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

©PROMPERÚ 2019. Todos los derechos reservados.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA LA VENTA.

Coordinación y edición general: Subdirección de Promoción
del Turismo Interno y Departamento de Producción Gráfica
y Audiovisual - Subdirección de Producción

Equipo PROMPERÚ: Pilar Rodríguez, Gabriela Trujillo,
Marisol Acosta, Laura Alegría, Evelyn Grados, Milagritos
Vidal, Claudia Camino, Edson Núñez, Fernando López,
Milagros Bustamante, Juan Carlos Taboada, Brenda
Huamán, Camila Aguirre, Liz Hidalgo y Spencer
Arquímedes.

Diseño y diagramación de la segunda edición: XXXXXXXXX

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú n.º 201X-XXXXX

Imprenta: xxx

Tiraje: 1000 ejemplares

Lima, enero 2020

¿Cómo utilizar esta guía?

Esta guía ha sido elaborada para que los viajeros como tú cuenten con información útil y actualizada sobre las diferentes opciones para conocer desde Lima.



Información general



¿Cómo ir?

Información sobre las vías de acceso y el tiempo de recorrido hacia cada destino.



Distancia

Información sobre la distancia y altitud (en metros sobre el nivel del mar) de los principales sitios en la ruta.



Clima

Información sobre el tipo de clima en cada destino, temperatura promedio anual máxima y mínima.

Tipos de experiencia



Arqueológico



Aventura



Sol y playa



Histórico



Naturaleza



Descanso y relax



Intereses especiales



Planifica tu estadía

Para organizar la visita al destino, presentamos algunas propuestas de recorridos y el tiempo estimado para cada caso. Cada destino ofrece muchas otras posibilidades que dependerán de los intereses del visitante y del tiempo que dispone.

Además, al inicio de cada destino, se indica el tiempo mínimo necesario para conocer con comodidad el destino propuesto.

Rutas cortas desde Lima





Curiosas formaciones rocosas, lomas de los más variados tonos de verde, playas escondidas, lugares llenos de historia, arte y tradición. Destinos para relajarse de la ajetreada vida de la capital, maravillarse con la naturaleza y conocer un poco más nuestra historia. Porque cada viaje es un autodescubrimiento. Y este viaje en particular se encuentra más cerca de lo que imaginas.

La guía de **Rutas cortas desde Lima** es el primer paso para explorar y conocer un poco más aquello que nos hace peruanos. Está diseñada de tal forma que, en cada una de las rutas, encontrarás los principales atractivos a los que podrás acceder en tu visita, con datos puntuales sobre el destino y lo que descubrirás en el camino.

A través de diferentes rutas divididas en capítulos podrás conocer la cultura, historia, geografía, aventura y gastronomía de los destinos que harán de tu próxima escapada de Lima un viaje inolvidable. Recorre sus páginas y descubre cada una de ellas.

¡Que empiece la aventura!

Rutas cortas desde Lima

- Destinos al norte
- Destinos al centro
- Destinos al sur

Mapa referencial.





Destinos al norte

Alturas de Huaral



Chancay, Huaral y Rúpac

- Lima - Chancay: 1 h 40 min
- Chancay - Huaral: 20-25 min
- Huaral - La Florida: 1 h 30 min

28 °C máx. - 14 °C mín.

3 días

Huacho al natural



R.N. de Lachay y Huacho

- Lima - Huacho: 2 h 30 min - 3 h
- Lima - R.N. de Lachay: 2 h

25 °C máx. - 19 °C mín.

2 días

Camino al norte



Supe Puerto y Barranca

- Lima - Barranca: 4 h

30 °C máx. - 19 °C mín.

2 días

Termalismo y relax



Sayán y Churín

- Lima - Río Seco - Sayán - Churín: 4 h 30 min

22 °C máx. - 5 °C mín.

2 días

Bellezas de altura



Cajatambo

- Lima - Pativilca - Cajatambo: 10 h

24 °C máx. - 0 °C mín.

4 días

Playas de Áncash



Huarmer y Casma

- Lima - Casma: 6 h
- Lima - Huarmer: 5 h
- Huarmer - Casma: 1 h

28 °C máx. - 13 °C mín.

2 días



Destinos al centro

Destinos coloridos



Cieneguilla y Antioquía

- Lima - Cieneguilla: 3 h
- Cieneguilla - Antioquía: 3 h

23 °C máx. - 15 °C mín.

1 día

Escapadas rurales



Santa Rosa de Quives y Canta

- Lima - Canta: 3 h
- Lima - Santa Rosa de Quives: 2 h 30 min
- Santa Rosa de Quives - Canta: 30 min

20 °C máx. - 9 °C mín.

2 días

Aventuras pétreas



Callahuanca y Marcahuasi

- Carretera Central hasta el km 38 por el desvío a Santa Eulalia. Desde ahí a Callahuanca o San Pedro de Casta.

20 °C máx. - 2 °C mín.

2 días

Caminos de altura



Surco, Matucana y San Mateo

- Dirígete por la carretera Central hasta el pueblo donde inicie la ruta de trekking.

21 °C máx. - 3 °C mín.

2 días



Destinos al sur

Aventuras sureñas



Pachacamac, Lurín, Chilca y Azpitia

- Lima - Chilca: 1 h 15 min
- Lima - Azpitia: 1 h 30 min

27 °C máx. - 13 °C mín.

1 día

Escaleras al cielo



Laraos, Huancaya y Vilca

- Lima - Lunahuaná - Huancaya: 7 a 8 h

20 °C máx. - 9 °C mín.

3 días

Playas, valle y aventura en Cañete



Cerro Azul, Lunahuaná y Viñac

- Lima - Lunahuaná: 2 h 30 min
- Lunahuaná - Viñac: 2 h

29 °C máx. - 14 °C mín.

2 días

Entre el mar y el desierto



Chincha, Paracas, Ica y Nasca

- Lima - Chincha: 3 h
- Lima - Pisco: 4 h 30 min
- Lima - Nasca: 7 h 15 min

32 °C máx. - 9 °C mín.

3 días

Además:

Puerto histórico



Callao

- Lima - Callao: 50 min



27 °C máx. - 13 °C mín.



1 día

Índice

Puerto histórico: Callao	12
---------------------------------	----

Destinos al norte

Alturas de Huaral: Chancay, Huaral y Rúpac	20
Huacho al natural: R.N. de Lachay y Huacho	28
Camino al norte: Supe Puerto y Barranca	34
Termalismo y relax: Sayán y Churín	40
Bellezas de altura: Cajatambo	46
Playas de Áncash: Huarmey y Casma	52

Destinos al centro

Destinos coloridos: Cieneguilla y Antioquía	62
Escapadas rurales: Santa Rosa de Quives y Canta	68
Aventuras pétreas: Callahuanca y Marcahuasi	74
Caminos de altura: Surco, Matucana y San Mateo	80

Destinos al sur

Aventuras sureñas: Pachacamac, Lurín, Chilca y Azpitia	88
Escaleras al cielo: Laraos, Huancaya y Vilca	94
Playas, valle y aventura en Cañete: Cerro Azul, Lunahuaná y Viñac	100
Entre el mar y el desierto: Chincha, Paracas, Ica y Nasca	106

Festividades	116
---------------------	-----

© Fernando López / PROMPERÚ

Recomendaciones para realizar un viaje responsable

Prepara tu viaje

- **Contacta.** Recuerda adquirir servicios de operadores turísticos formales con la debida anticipación, para que tu viaje se realice sin ningún inconveniente.
- **Prepara la mochila.** Haz una lista de todo lo que necesitarás para tu viaje, según el lugar y la actividad que realizarás. Indispensable: repelente, bloqueador, gorro impermeable y lentes con protección UV para cuidarte del sol; además, ropa y calzado adecuado para cada lugar.
- **Documentate y coordina.** No olvides guardar toda la documentación necesaria para el viaje en una bolsa impermeable.

Cuando viajes

- **Infórmate sobre los códigos de conducta que tienes que aplicar durante tu visita.**
- **Respetas las indicaciones y cuidas las áreas naturales protegidas.** Presta atención al guía y sigue los senderos señalizados y autorizados. Así no alterarás el hábitat y evitarás ponerte en riesgo. Recuerda adoptar medidas de prevención en actividades que impliquen peligro, como fogatas, turismo de aventura, entre otras.
- **Cuida el lugar que visitas y respeta a tus anfitriones.** Para que todos disfrutemos la ruta, es importante proteger la infraestructura y los servicios. Guarda la basura hasta encontrar un tacho, a fin de reducir el impacto ambiental.

Después de tu visita

Además, protege la fauna y flora silvestre. Recuerda que son parte del equilibrio de nuestros ecosistemas.

- **Sé siempre amable.** Pide permiso antes de hacer una foto o filmar una escena. Respeta la privacidad de tus anfitriones. Para ellos, su espacio es tan importante como para ti el tuyo.
- **Apoya la economía local.** Adquiere artesanías, consume la gastronomía del lugar visitado y paga un precio justo.
- **Vive la experiencia.** Respeta el silencio y escucha los sonidos propios de la naturaleza. Disfruta así al máximo cada paso que des en tu camino, porque todo lo que vivirás hará de tu viaje algo único.
- **Comparte.** Abre tu red social favorita y comienza a narrar tus vivencias. Es importante hacer crónicas honestas y difundir las experiencias positivas. Comparte utilizando los *hashtag* #YTÚQuéPlanes #RutasCortas #LoBuenoDeViajar
- **Comienza a planear de nuevo.** El viaje puede haber acabado, pero hay muchos que esperan por ti. Es hora de señalar un nuevo destino.



Las 5 más impresionantes Lomas de Lima



Zona detallada

Lomas de Lachay



3 horas

Lomas El Mirador



3-4 horas

Lomas de Paraíso



2 horas

Lomas de Lúcumo



1 hora

Lomas de Asia



2 horas



Leyenda

- Región Lima
- Lima Metropolitana
- Capital regional
- Límite provincial
- Vía de acceso
- Tiempo de viaje

Para una mejor experiencia de *trekking*: visita cualquiera de las lomas entre junio y setiembre, meses cuando están en todo su verdor.

Aventuras cerca de Lima para toda la familia o con amigos en reservas naturales maravillosas sin gastar mucho tiempo o dinero.



1 Reserva Nacional de Lachay, Huaura

Cuenta con tres circuitos: zorro (30 minutos), tara (1 hora) y perdiz (2 horas). Su infraestructura presenta espacio para acampar, zona de parrilla, estacionamiento y centro de interpretación.

(Ver p. 29)

2 Lomas El Mirador, Lima

La ruta hacia los miradores tiene una duración de 3 a 4 horas. Podrás disfrutar de un bello paisaje lleno de verdor.

(Ver p. 83)

3 Lomas de Paraíso, Lima

Podrás realizar un recorrido de aproximadamente tres horas y disfrutar de esta área natural, que alberga una gran variedad de flora y fauna silvestre, siendo la más resaltante la flor de Amancaes (especie emblemática de Lima).

(Ver p. 91)

4 Lomas de Lúcumo, Lima

Cuenta con un centro de interpretación y dos circuitos: los guardianes (3 h de recorrido) y los lúcumos (4 h y 30 min de recorrido).

(Ver p. 89)

5 Lomas de Asia, Cañete

A través de una caminata de 3 horas podrás conocer su vida silvestre, disfrutar del aire libre o acampar. Cuentan con servicio de guiado.

(Ver 102)

Recomendaciones



→ Lleva zapatillas para trekking, ropa abrigadora y mochila impermeable.



→ Lleva alimentos no perecibles.



→ Ten a la mano un bloqueador y repelente.



→ Respeta indicaciones locales.



→ Mantén limpio el lugar.

Los 8 mejores lugares para acampar en Lima



Legenda

- Región Lima
- Lima Metropolitana
- Capital regional
- ⋯ Límite provincial
- Vía de acceso
- 🕒 Tiempo de viaje

Revisa la temporalidad ideal de cada destino.

Vive grandes aventuras en familia o con amigos, disfrutando de las bellezas naturales que Lima ofrece. Sin duda, una experiencia que no te puedes perder.



1 Reserva Nacional de Lachay

Con 2 horas de distancia de Lima, serás testigo de un impresionante verdor y podrás observar fauna de la región.
(Ver p. 29)

2 Rúpac, Huaral

A tan solo 4 horas de Lima, te espera el sitio arqueológico de Rúpac. Las caminatas son de 3 a 4 horas. Al amanecer serás recompensado con un impresionante "colchón de nubes".
(Ver p. 25)

3 Obrajillo, Canta

A 2 horas y media de Lima, los que gustan del *trekking* disfrutarán de esta zona. ¡No olvides visitar las cataratas y lagunas!
(Ver p. 69)

4 Marcahuasi, Huarochiri

A 4 horas de caminata desde San Pedro de Casta descubrirás su gran atractivo: el misterio de sus formaciones rocosas.
(Ver p. 76)

5 Surco y 6 Matucana, Huarochiri

Si gustas del *trekking*, esta opción te queda más cerca, a solo 2 horas y media de Lima. Visita también sus caídas de agua.
(Ver pp. 81-82)

7 Reserva Paisajística Nor Yauyos Cochas

Tras 7 horas de viaje, la aventura te espera con actividades de turismo rural comunitario y paseos en bote. ¡Disfruta con amigos y familia!
(Ver pp. 92-97)

8 Lunahuaná, Cañete

A 3 horas de Lima podrás almorzar camarones, visitar bodegas de vino y pisco y practicar canotaje.
(Ver p. 102)

Seamos turistas responsables



→ Protege la fauna y flora silvestre, recuerda que son parte del equilibrio de nuestros ecosistemas.



→ Reduce el impacto ambiental, arroja tus residuos en lugares indicados.



→ Apoya la economía local, adquiriendo artesanías, consumiendo la gastronomía del lugar visitado.



→ Evita poner en riesgo tu seguridad o degradar el entorno: acampa en lugares señalizados.



→ A tu regreso, haz crónicas honestas de tu viaje y difunde las experiencias positivas.



Histórico



Naturaleza

Puerto histórico





LEYENDA

- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA
- CALLAO MONUMENTAL



• Callao

¿Cómo ir?



- Para llegar al Centro Histórico del Callao, desde Lima, dirígete por la av. La Marina hasta el óvalo La Perla y luego por las avenidas Guardia Chalaca y Sáenz Peña (50 min).



- Existe transporte público desde numerosos puntos de la ciudad de Lima hasta el Callao y viceversa.
- Se recomienda ir en taxi.

Clima



27 °C máx.
13 °C mín.



dic-mar



mar-jun



jun-set



set-dic

Distancia



Vía asfaltada



¿Qué visitar?



1 día

(estadia mínima recomendada)

1 Callao histórico

Fortaleza del Real Felipe

Plaza Independencia. Av. Sáenz Peña cuadra 1

En 1747 se mandó a construir esta inmensa fortaleza para proteger la capital de los ataques de piratas y corsarios. Hoy en día es un museo del Ejército Peruano, perfecto para recorrer lugares llenos de historia y conocer espacios como la Casa del Gobernador; la Casa de la Respuesta, una réplica del lugar donde el general Francisco Bolognesi dio su célebre frase; el torreón del Rey y de la Reina; y la estatua del soldado desconocido, en honor a todos los soldados que ofrecen su vida por el país.

Museo naval submarino Abtao

Av. Jorge Chávez 120 A

Esta podría ser la primera vez que ingreses a un submarino y recorras todo su interior, conociendo desde los ambientes de lanzatorpedos, la batería de proa y de popa, el puesto central, hasta la sala de máquinas y de motores. El museo recrea, además, el tipo de vida que lleva un oficial de Marina al permanecer en su interior por varias semanas.

Museo naval Julio Elías Murguía

Av. Jorge Chávez 123

Aquí podrás conocer una importante colección de óleos, fotografías, joyas, instrumentos de navegación y armas de la historia marítima del Perú. También exhibe ceramios y otras piezas de las culturas Nasca, Moche, Chimú y Chancay.

Callao Monumental

Jirones Independencia y Constitución junto a la iglesia Matriz

Todo empezó con un proyecto artístico que propuso revalorar algunas casas con murales coloridos, pero derivó en algo más grande, que convirtió un sector del Callao Monumental en un espacio de convivencia entre la creatividad y la vida cotidiana.

De esta manera, se formó el nuevo bulevar, de gran riqueza artística, arquitectónica e histórica. La zona cuenta con restaurantes y bares donde puedes comer, sentarte a tomar un trago o disfrutar de un buen café.

Edificio Ronald

Jr. Constitución, cdra. 2

Hermosa construcción de 1929 puesta en valor recientemente. Destaca su pasaje interior de estilo inglés, decorado con los bustos de 14 artistas universales como Wagner, Beethoven o Miguel Ángel. Allí se han instalado escuelas, talleres de arte, salas de exposiciones, restaurantes y cafés.

Iglesia Matriz

Jr. Constitución cdra. 2, plaza Grau

Es una de las más antiguas del Callao. Fue construida en 1833 por don Antonio Dañino, próspero comerciante morador del puerto. En sus inicios se llamó iglesia San Simón y San Judas del Callao, ya que se decía que albergaba los restos de estos santos.

2

Callao natural

Plaza Miguel Grau

Av. Jorge Chávez 1

Es el punto de embarque de los paseos por la bahía y hacia la isla San Lorenzo. Este espigón se terminó de construir en 1875 y aún ostenta un faro-reloj de la época.

Islas Cavinzas e islotes Palomino

Ver de cerca un lobo marino de 300 kilos y 3 metros de largo protegiendo su harén de varias hembras y observar algunos lobos jóvenes puede ser la experiencia más atesorada que guardes de este viaje. En los islotes Palomino podrás apreciar gran cantidad de fauna, donde destacan los lobos marinos de pelo chusco, y en las islas Cavinzas, diversas aves costeras como pelícanos, guanayes, chuitas, piqueros y patillos. Un recorrido por estas islas también incluye ver la isla San Lorenzo –la más grande y alta del Perú– conocida también como la Misteriosa, debido a las fascinantes historias de piratas, tesoros escondidos y restos históricos que se tejen a su alrededor. En el lugar se encuentran los restos del pirata holandés Jacobo L'Hermite y de otros personajes del siglo XIX.

3

La Punta f a

Ubicada a un extremo de la península del Callao, es un hermoso balneario con malecones a ambos extremos, clubes náuticos, casas antiguas recientemente restauradas y playas de piedras con el mar como una piscina. En este lugar, podrás degustar deliciosos platos preparados con pescado y mariscos.

En la ruta

Disfruta de la frescura de los insumos marinos en platos emblemáticos como el cebiche, la leche de tigre y los choritos a la chalaca. Otro clásico es el pan con chimbombo, un sándwich de pejerrey arrebozado.

Leyenda



Paseo en botes



Observación de aves



Observación de mamíferos marinos



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos





Alturas de Huaral

- Chancay
- Huaral
- Rúpac

Huacho al natural

- Reserva Nacional de Lachay
- Huacho

Camino al norte

- Supe Puerto
- Barranca

Termalismo y relax

- Sayán
- Churín

Bellezas de altura

- Cajatambo

Playas de Áncash

- Huarmey
- Casma

Destinos al

morte



Norte



Aventura



Naturaleza












Arqueológico





Alturas de Huaral



LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAMINO PARA 4 X 4 
- CAPITAL PROVINCIAL 
- CAPITAL DISTRITAL 

- PUEBLO 
- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- ÁREA NATURAL RESERVADA 

- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 



Más información:



- **Chancay**
- **Huaral**
- **Rúpac**

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hacia Chancay (1 h 40 min). Desde ahí estás a solo 20-25 min de Huaral (11,7 km). Para ir a Rúpac, según temporalidad, puedes dejar el auto en La Florida (1 h 30 min) o Pampas (30 min adicionales). Luego, tendrás que dar inicio a la caminata (3 h a 4 h).



- Hacia Huaral los buses parten de la plaza de Acho, en el distrito del Rímac. Además, diversas empresas parten desde el gran terminal terrestre Plaza Norte, entre la avenida Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



28 °C máx.
14 °C mín.



dic-mar



mar-jun

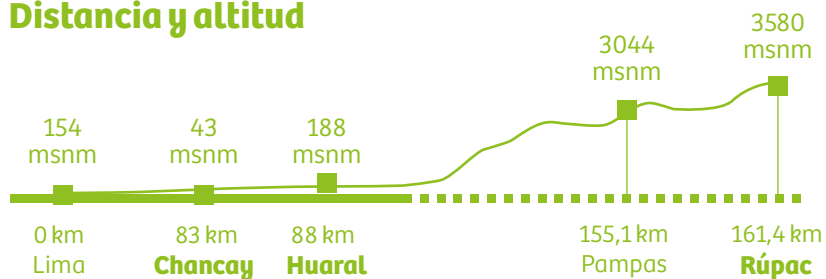


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



- Vía asfaltada
- - - Vía afirmada

CHANCAY

1 PLAZA DE ARMAS

2 IGLESIA MATRIZ

3 MERCADO

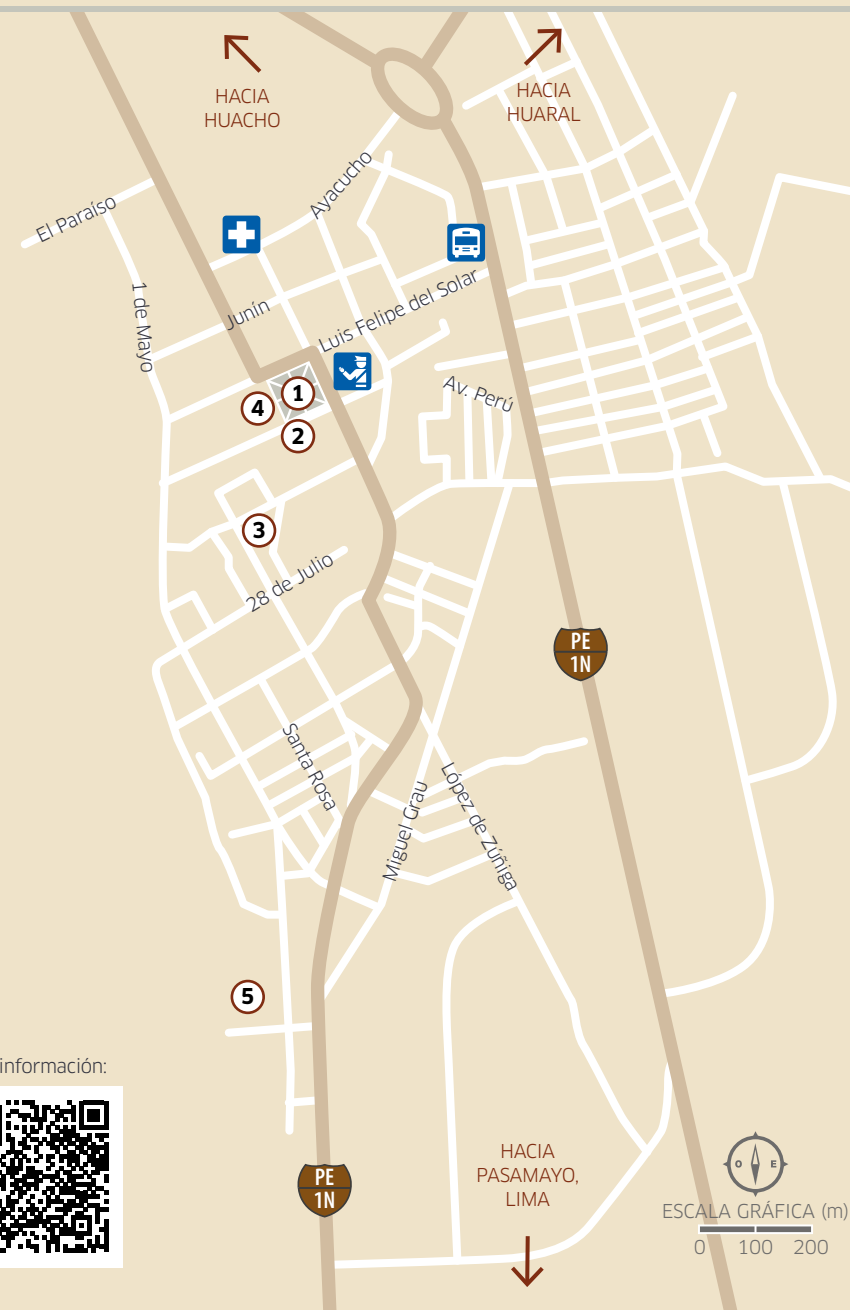
4 MUSEO MUNICIPAL

5 CASTILLO DE CHANCAY

COMISARÍA

CENTRO DE SALUD

PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



HACIA
PASAMAYO,
LIMA



ESCALA GRÁFICA (m)

0 100 200

¿Qué visitar?

**3 días**

(estadía mínima recomendada)

1 Chancay

Altura del km 83 de la Panamericana Norte

Ancestral territorio de la destacada cultura Chancay (1200-1470 d. C.) y lugar de origen de los populares bizcochos que también llevan su nombre.

Museo municipal de Chancay

Plaza de Armas de Chancay

Sus tres modernos niveles muestran los vestigios arqueológicos de la cultura Chancay, piezas de la Guerra del Pacífico y programas interactivos para niños sobre historia y cultura de la sociedad Chancay.

Castillo de Chancay

A 400 m al sur de Chancay

Cuenta con intrincados pasadizos, habitaciones que albergan colecciones de piezas preíncas y torreones desde donde se tiene una vista privilegiada del litoral chancaíno. Actualmente, cuenta con hotel, restaurante y piscina.

Eco Truly Park

A 11 km al sureste de Chancay

Aldea ecológica que vive bajo principios de la religión hindú, donde no solo ofrecen alojamiento, sino todo un paquete completo de “desconexión”, que incluye clases de yoga, alimentación vegetariana, talleres de arte, aromaterapia, caminatas por la playa y otras más profundas como la alineación de las “chakras interiores”.



CIUDAD DE HUARAL


1 PLAZA DE ARMAS

2 IGLESIA SAN JUAN BAUTISTA

3 MERCADO

 COMISARÍA

 CENTRO DE SALUD

 PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



←
HACIA
CHANCAY,
LIMA

 Más información:




ESCALA GRÁFICA (m)
0 100

↓
HACIA
ANCÓN,
LIMA





Sitio arqueológico de Rujos © Karen Wajupitka

2

Huaral

A 88 km de Lima, siguiendo la Panamericana Norte

Este fértil valle dominado por cultivos de naranjas y paltas acoge a varios restaurantes campestres (algunos galardonados en la feria Mistura), donde el chancho al palo es el plato bandera.

Baños termales de Collpa

A 84,7 km al este de Huaral

En la parte alta del valle de Huaral se ubican los baños termales de Collpa, donde podrás apreciar el paisaje andino desde una cálida piscina o en pozas privadas. El lugar cuenta con alojamiento y restaurante.

3

Sitio arqueológico de Rúpac

A 80 km al noreste de Huaral

En el lugar, podrás apreciar viviendas rectangulares de hasta 10 metros de altura con triple cornisa escalonada y sólidos techos abovedados en excelente estado de conservación.

Para llegar debes caminar un promedio de cuatro horas desde el caserío de Pampas. Acampar para apreciar los atardeceres es uno de los atractivos de la zona. Se sugiere contactar acémilas para ayudar con el equipaje en el poblado de La Florida. Toma en cuenta que la dificultad para este trayecto es moderada.



© César Cortés / PROMPERU

En la ruta

Disfruta de una merienda de tipo campestre mientras saboreas un crujiente chanchos al palo o alguna comida a base de pato, ambos típicos de la zona. También destacan la carapulcra, el pato en ají, el tamal huaralino y la sopa García.

Legenda



Piscina



Baño termal



Trekking



Campamento



Sitio arqueológico



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Norte



Naturaleza



Arqueológico








Sol y playa





Huacho al natural









LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAPITAL PROVINCIAL 
- CAPITAL DISTRITAL 
- PUEBLO 

- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 
- ÁREA NATURAL RESERVADA 

- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 



Más información:



- Reserva Nacional de Lachay
- Huacho

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hacia Huacho (2 h 30 min a 3 h aprox.). La Reserva Nacional de Lachay se ubica en el km 105 (2 h), pasando el óvalo de Río Seco.



- Hay varias empresas de transporte público que brindan el servicio hacia Huacho, y desde allí a los demás atractivos turísticos. También puedes ir al terminal de Plaza Norte, ubicado entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



25 °C máx.
19 °C mín.



dic-mar



mar-jun

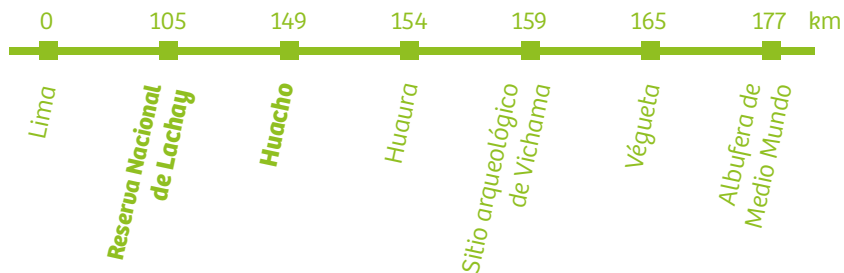


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



Vía asfaltada

CIUDAD DE HUACHO

1 PLAZA DE ARMAS

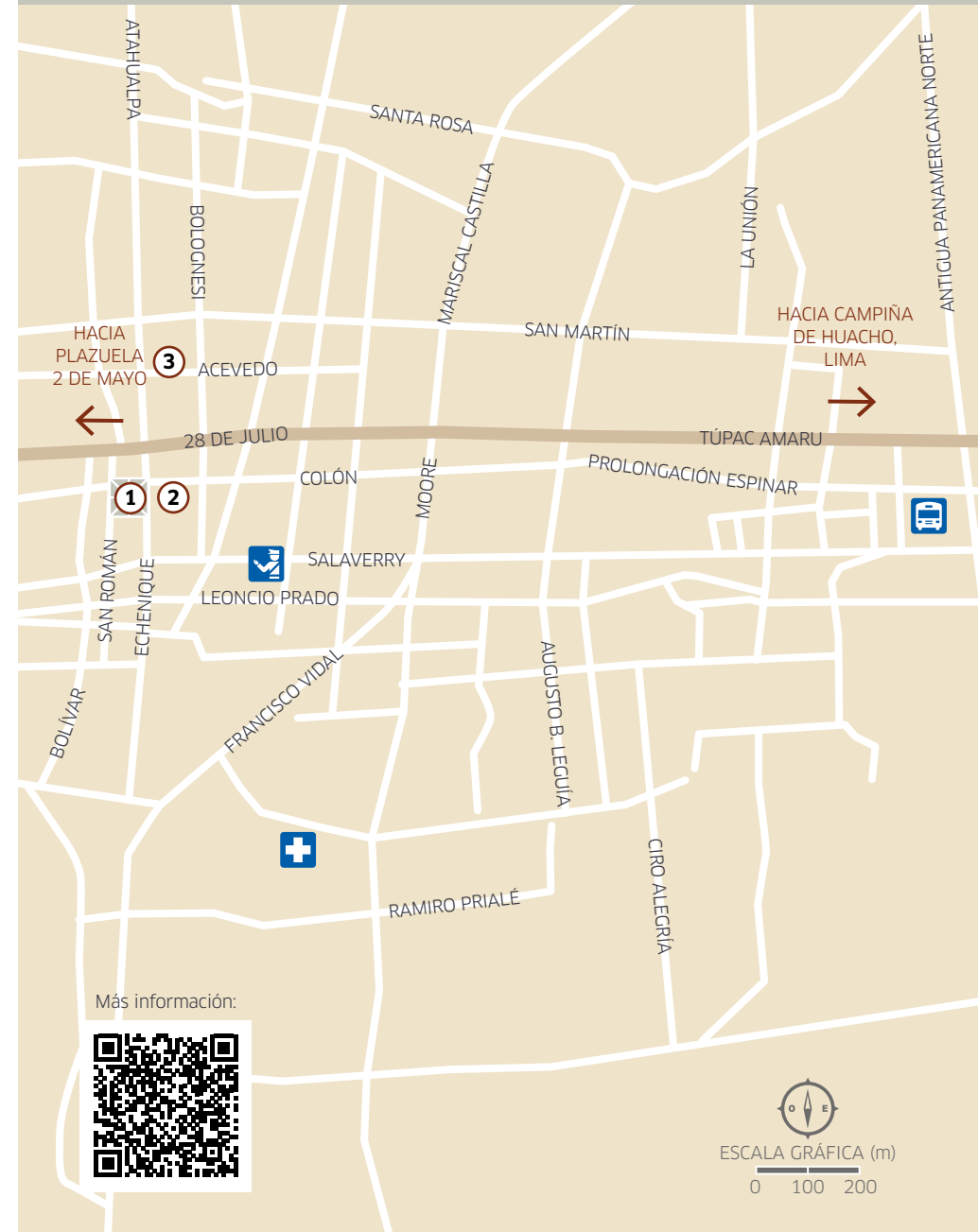
2 CATEDRAL SAN BARTOLOMÉ

3 MERCADO

COMISARÍA

CENTRO DE SALUD

PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



ESCALA GRÁFICA (m)

0 100 200

¿Qué visitar?



2 días

(estadia mínima recomendada)

1 Reserva Nacional de Lachay

Altura del km 105 de la Panamericana Norte

Es una maravillosa formación natural, única del desierto costero, caracterizada por la presencia de espesas neblinas. Estas nubosidades le dan un aspecto místico a la reserva y permiten el crecimiento de una gran diversidad de flora –entre los meses de junio y octubre–, donde también encuentran refugio numerosas especies de animales.

2 Huacho

A 149 km de Lima, siguiendo la Panamericana Norte

La capital del denominado “Norte Chico” te cautivará con su variada gama de atractivos turísticos, que va desde su apacible y relajante campiña hasta su afamada gastronomía, pasando por sus íconos arquitectónicos en el centro de la ciudad, como la casa de los hermanos Maristas –antigua casa Matto– o su llamativa iglesia Mayor ubicada a un lado de la plaza principal.



Zona arqueológica monumental Bandurria

Altura del km 141 de la Panamericana Norte

Los primeros pobladores del Perú se asentaron en la costa hace 3500 años a. C. Bandurria fue una de esas primeras civilizaciones que se dedicaron a la pesca y la agricultura, y tuvieron conexión activa con Caral. En el lugar podrás apreciar los vestigios de una construcción de carácter religioso denominada el Atrio, edificada a base de piedra y barro sostenida por redes tejidas llamadas *shicras*, técnica característica de esta incipiente cultura.

Laguna La Encantada

A 7 km aprox. del óvalo de Huacho

Sus aguas tranquilas, de color turquesa y de misterioso nombre te invitan a relajarte, darte un chapuzón o recorrerla en un bote a remos. El lugar cuenta con sombrillas, entoldados de madera y palma, bancas y un lugar para hacer parrilladas.

Casa histórica y balcón de Huaura

Km 159 de la Panamericana Norte

Cuenta la historia que un argentino de 42 años de edad subió a un balcón y dio al pueblo un mensaje lleno de esperanzas. Era el 27 de noviembre de 1820 y el personaje era el general don José de San Martín, quien proclamó por primera vez la Independencia del Perú. Ese balcón y la casa que albergó al general funcionan hoy en día como museo, donde se exhiben armas, uniformes y otros artefactos de la época.

Sitio arqueológico de Vichama

Altura del km 165 de la Panamericana Norte

Podrás apreciar los últimos hallazgos de un mural con relieves de niños famélicos y, también, el de un sapo con manos humanas y un rayo sobre su cabeza. Esto revelaría que el antiguo pueblo de Vichama pasó por una etapa de hambruna, pero luego de bonanza. Impresionantes descubrimientos que siguen brindando información sobre la historia de esta sociedad de más de 2000 años de antigüedad.



Museo comunitario de Végueta

Altura del km 159,5 de la Panamericana Norte

En este recinto se exponen las principales evidencias arqueológicas del antiguo pueblo de Vichama. Podrás observar una interesante colección de objetos, como *shicras*, cerámicas, estatuillas de rostros humanos, máscaras, maquetas, entre otros.

Albufera de Medio Mundo

Altura del km 177 de la Panamericana Norte

La albufera es un gran humedal formado principalmente por una extensa laguna. Al estar cerca del mar, puedes elegir dónde bañarte, hacer campamentos, pasear en botes, realizar fogatas o hacer tranquilas caminatas observando el paisaje y las aves.

Leyenda



Paseo en bote



Sitio arqueológico



Observación de aves



Playa



Trekking



Recomendado para niños y adultos mayores



Campamento



Recomendado para adultos activos



Norte



Arqueológico

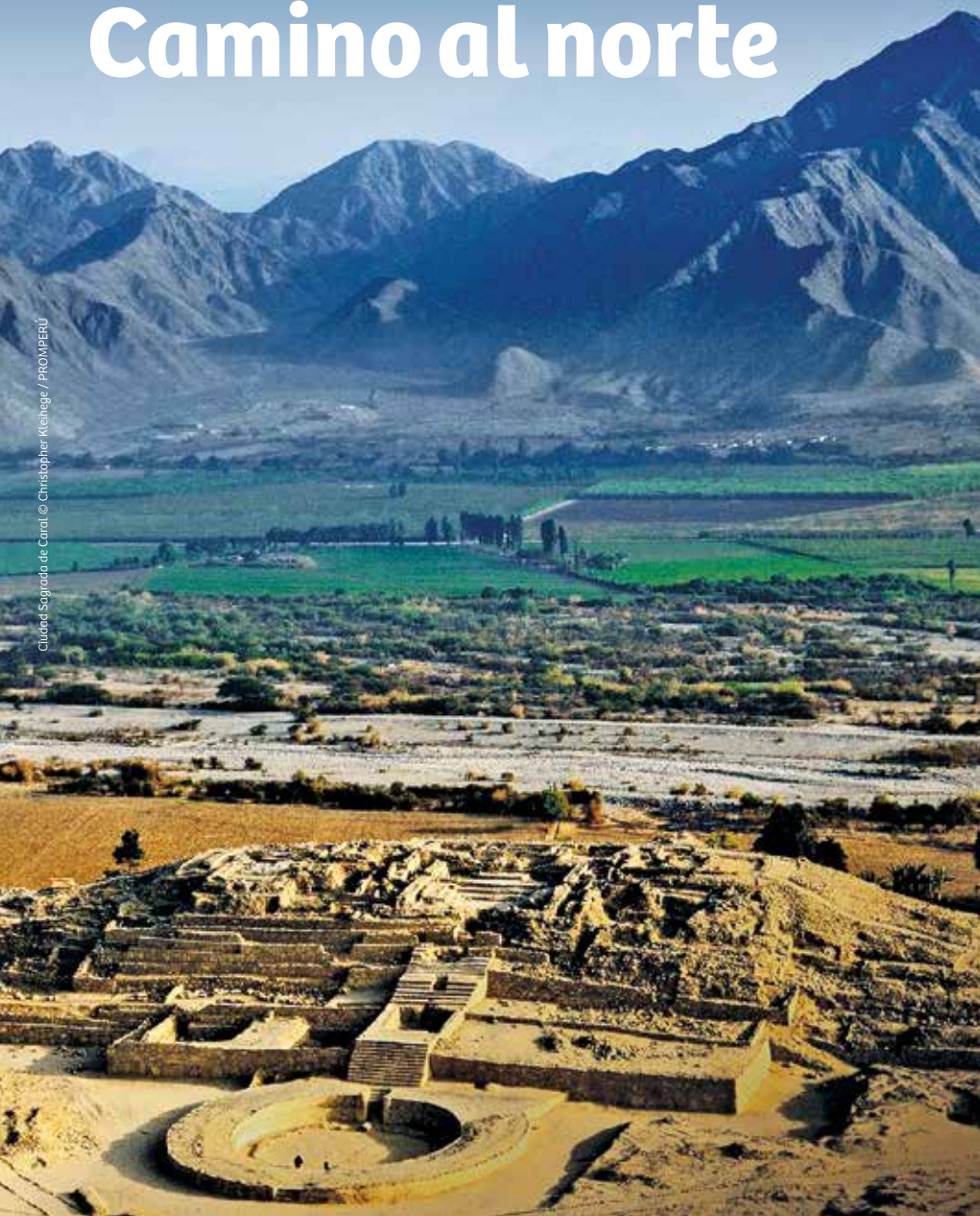


Naturaleza



Sol y playa

Camino al norte





LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL PROVINCIAL
- CAPITAL DISTRITAL
- PUEBLO

- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- GRIFO
- LÍMITE DEPARTAMENTAL
- ÁREA NATURAL RESERVADA

- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA



Más información:



- Supe Puerto
- Barranca

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hacia Barranca (3 h a 4 h aprox.).



- Puedes ir al terminal de Plaza Norte, entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



30 °C máx.
19 °C mín.



dic-mar



mar-jun

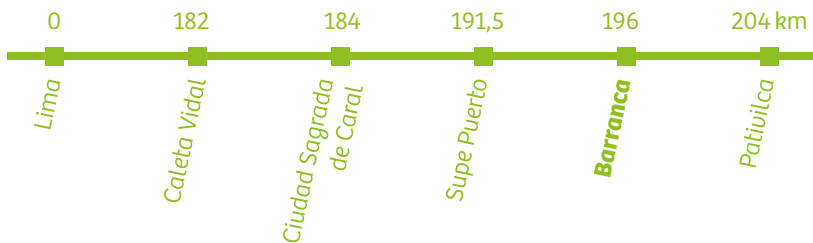


jun-set



set-dic

Distancia



Vía asfaltada

CIUDAD DE BARRANCA

1 PLAZA DE ARMAS



COMISARÍA



RESTAURANTES

2 PARROQUIA SAN IDELFONSO



CENTRO DE SALUD

3 MERCADO



PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



ESCALA GRÁFICA (m)

0 100 200

¿Qué visitar?



2 días

(estadia mínima recomendada)

1 Supe Puerto

Km 191,5 de la Panamericana Norte

● Sitio arqueológico Áspero

A 1,2 km al sur de la plaza principal de Supe Puerto

Un tiempo atrás, nadie podía imaginar que en Supe Puerto se encontraba una urbe de cinco mil años de antigüedad.

Hoy, tras una exhaustiva limpieza e investigación, se aprecian varias edificaciones, donde destacan los edificios piramidales: huaca Alta, huaca de los Ídolos y huaca de los Sacrificios.

● Museo comunitario de Supe

Altura del km 191,5 de la Panamericana Norte. Plaza principal de Supe Puerto

Exhibe una colección arqueológica de objetos que ilustran sobre los diversos aspectos del sistema social de la civilización Caral, como flautas, esculturas, ornamentos, entre otros de gran valor histórico.

2 Barranca

Km 196 de la Panamericana Norte

En esta provincia, la más septentrional de la región Lima, podrás encontrar plácidas playas y buena comida. Sería un pecado terminar tu viaje sin antes probar su famoso tacu-tacu de pescado o mariscos.



Mirador y Cristo Redentor

Cerro Colorado, zona sur del balneario de Chorrillos

Excelente lugar para apreciar el litoral barranquino y conocer de cerca una escultura de Cristo de 20 metros de alto.

Caleta Vidal

Altura del km 182 de la Panamericana Norte

Es una pequeña comunidad costera rodeada de chacras y cerros desérticos que vive principalmente de la pesca. Posee una playa amplia, limpia y de mar tranquilo, y la paz de los lugares que parecen perdidos en el tiempo. En la caleta podrás encontrar servicio de hospedaje y alimentación.

Ciudad Sagrada de Caral

Altura del km 184 de la Panamericana Norte

El origen de las civilizaciones en el Perú se dio en la costa y no en la sierra, como sostenían los antiguos arqueólogos. Con el descubrimiento de Caral, los libros de historia tuvieron que reescribirse. Al visitar Caral, tendrás la oportunidad de conocer los vestigios de un laborioso pueblo que desarrolló su cultura hace cinco mil años.

Pativilca

Km 204 de la Panamericana Norte

Museo Bolivariano

Km 204 de la Panamericana Norte, Pativilca

Durante el verano de 1824, el Libertador don Simón Bolívar se instaló en Pativilca para recuperarse de una enfermedad y estableció allí su cuartel general desde donde reorganizó su ejército en las batallas finales para la expulsión del ejército español. Actualmente, el inmueble donde se alojó funciona como museo, y exhibe mobiliario y documentos de la época.

Fortaleza de Paramonga

Km 213 de la Panamericana Norte

Según algunas teorías, fue una construcción de índole ceremonial construida por los chimús (1100-1400 d. C.) y luego ocupada por los incas (1440-1532 d. C.). Al ingresar a la pirámide central podrás apreciar la típica arquitectura de estilo inca, con varios pasadizos y puertas que te conducirán a la parte más alta de la construcción.

Ancón

A 44 km de Lima, siguiendo la Panamericana Norte

Hacia el norte de Lima, Ancón es sinónimo de playas apostadas a lo largo de su icónico malecón, el cual además podrás recorrer en una pintoresca “anconeta” o taxi-triciclo a pedales. Un cebiche preparado con pescados recién sacados del mar también es una gran idea. Los mejores son preparados cerca del muelle.

Camina un poco por el centro para apreciar las antiguas casonas construidas en adobe, quincha y madera, la mayoría de finales del siglo XIX y principios del XX.

Leyenda



Sitio arqueológico



Recomendado para niños y adultos mayores



Campamento



Recomendado para adultos activos



Playa





Norte



Descanso
y relax



Naturaleza







Aventura





Termalismo y relax







Lima

LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAPITAL DISTRITAL 
- PUEBLO 

- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 
- BAÑO TERMAL 

- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 



Más información:



- Sayán
- Churín

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hasta el óvalo de Río Seco (km 103). Desde ahí sigue a la derecha por la carretera hacia Sayán y, finalmente, llegarás a Churín (4 h 30 min).



- Los buses parten del gran terminal terrestre - Plaza Norte, entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



22 °C máx.

5 °C mín.



dic-mar



mar-jun

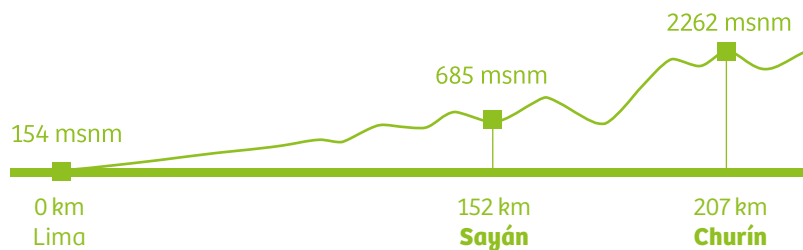


jun-set



set-dic

Distancia



— Vía asfaltada

CHURÍN

1 PLAZA DE ARMAS

4 BAÑOS TERMALES LA JUVENTUD

COMISARÍA

2 IGLESIA SAN JUAN

5 BAÑOS TERMALES LA MESETA

CENTRO DE SALUD

3 MERCADO

6 COMPLEJO MAMAHUARMI

PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



¿Qué visitar?



2 días

(estadia mínima recomendada)

1 **Sayán** 🏞️ 🚲 📍 🗣️

A 152 km de Lima siguiendo la Panamericana Norte

El histórico distrito de Sayán es el lugar ideal para que realices una breve parada en tu ruta a Churín. Allí podrás conocer su plaza de Armas, endulzarte con los famosos alfajores, pecanas bañadas con manjar blanco y otros postres, y por los alrededores, pasear en cuatrimotos o practicar descenso en rapel.



2 Churín

A 207 km de Lima por la carretera Sayán-Churín

Este valle de corazón incandescente emana cálidos torrentes de agua medicinal, los que resultan ideales para aliviar ciertas enfermedades o simplemente relajarse en alguna de las piscinas o pozas que se encuentran dentro de la ciudad y fuera de ella.

Además, un paseo por los alrededores te permitirá contemplar la belleza paisajística del lugar, visitar iglesias coloniales y desconectarte de la vida citadina.

Complejo termal de La Juventud

A 200 m al suroeste de Churín

Estas aguas de 30 °C y de gran cantidad de componentes minerales sirven como reconstituyentes, tonificantes y –dicen los pobladores locales– también como rejuvenecedoras.

Complejo termal de La Mamahuarmi

A 300 m al suroeste de Churín

Cuenta con pozas termales al aire libre, la famosa gruta de la Mamahuarmi (de la cual se teje una interesante leyenda local) y un géiser que llega a 5 metros de altura, todo rodeado de un agradable ambiente natural.

Baños termales de Fierro

A 3 km al suroeste de Churín

Se ubica en la margen derecha del río Oyón. Sus piscinas techadas se abastecen de agua sulfurosa-ferrosa que brota a 55 °C.

Baños termales de Tingo

A 3,8 km al suroeste de Churín

Baños de aguas termales cargadas de minerales que emanan a 32 °C y 36 °C. Cuenta con piscinas internas, pozas privadas, pozo de lodo y pozas familiares. Brindan también servicio de masajes y restaurante.

Baños termales de Huancahuasi

A 33 km al sureste de Churín

Tiene piscinas, pequeñas grutas y caídas naturales de agua termal. Todo el complejo está construido en piedra y cuenta con un albergue para los visitantes en la parte más alta de su terreno.

Baños termales de Picoy

A 33 km al sureste de Churín

Está compuesto por piscinas techadas y pozas familiares a 34 °C y 38 °C.

En la ruta

En Sayán podrás encontrar lugares cuyos dulces artesanales se preparan con la receta original desde 1904. Un poco más allá, en Churín, aprovecha para comprar ricos quesos, manjar blanco y alfajores.

Leyenda



Descenso en rapel



Recomendado para niños y adultos mayores



Paseo en cuatrimoto



Recomendado para adultos activos



Baño termal





Norte



Descanso
y relax



Naturaleza



Aventura






Bellezas de altura






Vista desde el mirador San Antonio © Leonardo Orjeda










LEYENDA

- CARRETERA AFIRMADA 
- CAMINO PARA 4X4 
- SENDERO PEATONAL 
- CAPITAL PROVINCIAL 
- CAPITAL DISTRICTAL 

- PUEBLO 
- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 
- LÍMITE DEPARTAMENTAL 

- ÁREA NATURAL RESERVADA 
- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 
- MONTAÑA IMPORTANTE 



Más información:



CIUDAD DE CAJATAMBO


1 PLAZA DE ARMAS

3 MERCADO

 COMISARÍA

2 IGLESIA PRINCIPAL

4 BANCO DE LA NACIÓN

 CENTRO DE SALUD

 PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO

• Cajatambo

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hasta Pativilca (5 h). Desde ahí sigue a la derecha por la carretera hacia Cajatambo (5 h). El recorrido, en total, tarda 10 h.



- Los buses parten de la cuadra 4 de la calle Miguel Aljovín, y de la cuadra 3 de Cotabambas, ambos en el centro de Lima. El recorrido tarda 10 h.

Clima



24 °C máx.
0 °C mín.



dic-mar



mar-jun

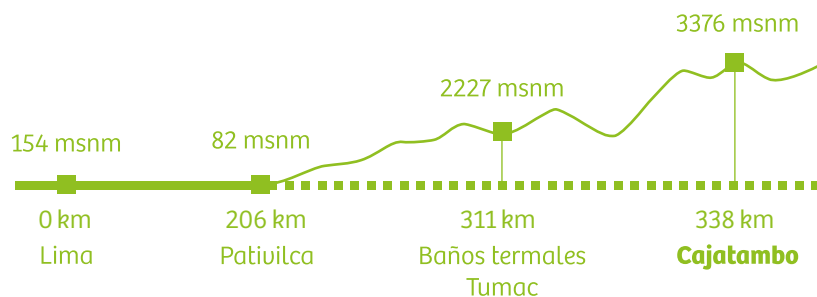


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



 Vía asfaltada

 Vía afirmada



Más información:



ESCALA GRÁFICA (m)

0 50

¿Qué visitar?



4 días

(estadia mínima recomendada)

1 **Cajatambo**

A 338 km de Lima siguiendo la Panamericana Norte

Típico pueblo de la sierra limeña, de calles angostas y empedradas, pequeños balcones de madera y techos de tejas, es la puerta principal de acceso hacia la cordillera Huayhuash, donde podrás dar rienda suelta a tu espíritu aventurero. Cajatambo también es conocido por su magnífica producción láctea y sus derivados como quesos, mantequillas e inigualables manjar blancos, todo elaborado de forma artesanal.



Laguna Viconga

A 20 km al noreste de Cajatambo

Si tienes al menos dos días disponibles y las ganas de conocer un poco de la cordillera Huayhuash, te recomendamos hacer el circuito hacia Viconga, una encantadora laguna donde podrás acampar bajo las estrellas al amparo de impresionantes nevados. En Cajatambo puedes conseguir guiado, alquiler de caballos y el equipo necesario.

Zona reservada cordillera Huayhuash

A 17 km al noreste de Cajatambo

Es considerada por los medios de prensa especializados como una de las cadenas montañosas más hermosas y una de las 10 mejores rutas de *trekking* del planeta, por lo que, si eres aficionado a las caminatas, es uno de los lugares que no puedes dejar de visitar. Hay rutas desde 4 hasta 15 días. Es necesario contratar los servicios de un guía local, así como contar con el equipo adecuado.





Cordillera de Hualayhuash © Leonardo Olaya

Leyenda



Paseo a caballo



Trekking



Campamento



Sitio arqueológico



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Norte



Sol y playa



Descanso
y relax



Arqueológico

Playas de Áncash



LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL DEPARTAMENTAL
- CAPITAL PROVINCIAL
- CAPITAL DISTRITAL

- PUEBLO
- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- GRIFO

- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA



Océano Pacífico

Más información:



• Huarmey

• Casma

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hasta Huarmey (5 h). Puedes continuar por la Panamericana Norte hacia Casma (1 h adicional).



- Diversas empresas parten hacia Huarmey y Casma, la mayoría del gran terminal terrestre Plaza Norte, ubicado en Lima entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



28 °C máx.
13 °C mín.



dic-mar



mar-jun

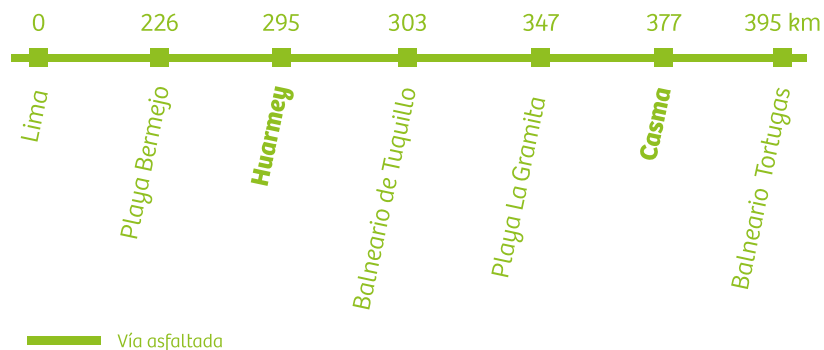


jun-set



set-dic

Distancia



CIUDAD DE HUARMEY

1 PLAZA DE ARMAS

2 TEMPLO VIRGEN DEL ROSARIO

3 MERCADO



COMISARÍA



CENTRO DE SALUD



PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



¿Qué visitar?



2 días

(estadia mínima recomendada)

1 Huarmey

Playa Punta Bermejo

Altura del km 226 de la Panamericana Norte

Por su extensión y fuertes vientos, es excepcional para practicar *surf*. Según los especialistas, sus olas son del tipo *point break*: izquierda larga, bien formada y revienta desde medio metro hasta aproximadamente los 3 metros, formando una onda tubular.

Playa Tamborero

Altura del km 261 de la Panamericana Norte

Con un mar bastante tranquilo, esta playa es ideal para nadar y bucear. Presenta además un largo espigón natural que sirve de muelle, genial para lanzar anzuelos.

Sitio arqueológico El Castillo de Huarmey

1 km al este de Huarmey

Es un complejo sistema de habitaciones elaboradas en adobes, con muros enlucidos y algunos pintados de ocre, rojo y blanco. En 2013 encontraron una tumba de 63 personajes de la élite imperial wari, ataviados con más de 1200 objetos de plata, oro, bronce, hueso, madera esculpida, textiles y cerámica.



CIUDAD DE CASMA


1 PLAZA DE ARMAS

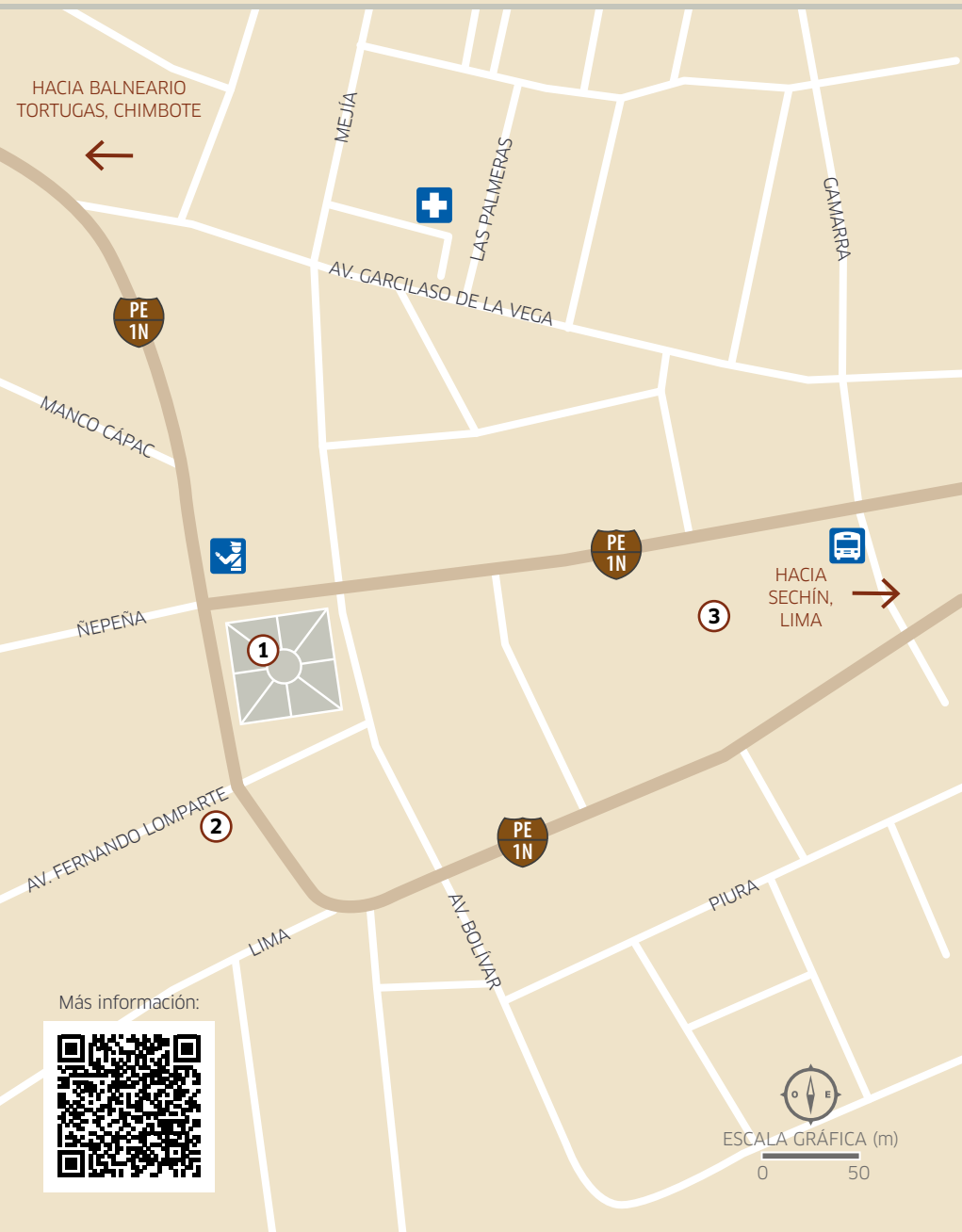
2 IGLESIA MATRIZ

3 MERCADO

 COMISARÍA

 CENTRO DE SALUD

 PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



ESCALA GRÁFICA (m)

0 50



Balneario de Tuquillo (f) (a)

Altura del km 303 de la Panamericana Norte

Es la playa favorita de los veraneantes de Huarney. Se divide en Tuquillo norte, donde es posible practicar pesca por sus apacibles aguas y, al sur, Antivito, de fuerte oleaje, adecuada para el surf.

Playa Los Médanos (f) (a)

Altura del km 304 de la Panamericana Norte

Una playa tranquila donde parece que el mar se hubiese retirado empujado por las grandes dunas que llegan casi hasta la orilla. Los Médanos resulta perfecta para realizar campamentos y simplemente disfrutar del paisaje marino.

Playa Punta Patillos (f) (a)

Altura del km 318 de la Panamericana Norte 3 km al oeste

De mar pacífico y rodeado de una gran variedad de avifauna costera, es el lugar ideal para armar un campamento y desconectarse de las ciudades. En un extremo de la playa se ubica un comfortable *ecolodge*.

2 Casma

Playa La Gramita (f) (a)

Altura del km 347 de la Panamericana Norte

Se ubica frente a una caleta de pescadores y se caracteriza por su mar tranquilo, casi sin olas. Cerca se encuentra un hospedaje turístico y a 1,5 km podrás conocer el sitio arqueológico de Las Aldas, asentamiento humano de pescadores de 4000 años de antigüedad.

Sitio arqueológico de Chankillo (f) (a)

Altura del km 363 de la Panamericana Norte 2,7 km al noreste

Los habitantes de esta parte de la costa, hace 2000 años, observaban los solsticios y equinoccios, y marcaban el movimiento cíclico del Sol a través del año con fines prácticos y rituales. Considerado como el observatorio solar más antiguo de América, el lugar cuenta con un edificio fortificado de piedras y, sobre una colina cercana, con trece torres alineadas que servían como punto de observación astronómico y calendario ceremonial.



Sitio arqueológico de Sechín y museo regional de Casma



Altura del km 373,5 de la Panamericana Norte

Aprecia la fuerza con la que los antiguos pobladores de Sechín grabaron en piedra más de 300 figuras que adornan las paredes de su principal construcción. Son escenificaciones de guerras sostenidas por los antiguos pueblos de la cuenca de Casma.

Balneario Tortugas



Altura del km 395 de la Panamericana Norte

Es una bahía muy tranquila, ideal para nadar y practicar deportes acuáticos. Su playa es pequeña y de piedras de canto rodado. En Tortugas podrás encontrar restaurantes y casas de hospedaje.

Legenda



Surf



Pesca



Playa



Submarinismo



Campamento



Sitio arqueológico



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Destinos coloridos

- Cieneguilla
- Antioquía

Escapadas rurales

- Santa Rosa de Quives
- Canta

Aventuras pétreas

- Callahuanca
- Marcahuasi

Caminos de altura

- Surco
- Matucana
- San Mateo

Destinos al

centro



Centro



Naturaleza



Arqueológico

Destinos coloridos

Pueblo de Antioquia © Víctor Villanueva / PROMPERU





LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL DISTRICTAL
- PUEBLO



- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- GRIFO
- SITIO ARQUEOLÓGICO



- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA



A LA OROYA

Más información:



A LIMA

1

2

• Cieneguilla

• Antioquía

¿Cómo ir?



- Dirígete por la av. La Molina hacia Cieneguilla (3 h). Desde ahí puedes tomar la carretera Huarochirí hacia Antioquía (3 h).



- Autos colectivos parten de la esquina de las avenidas Rosa Toro y Nicolás Arriola en el distrito de San Luis. El recorrido tarda 2 h.

Clima



23 °C máx.
15 °C mín.



dic-mar



mar-jun

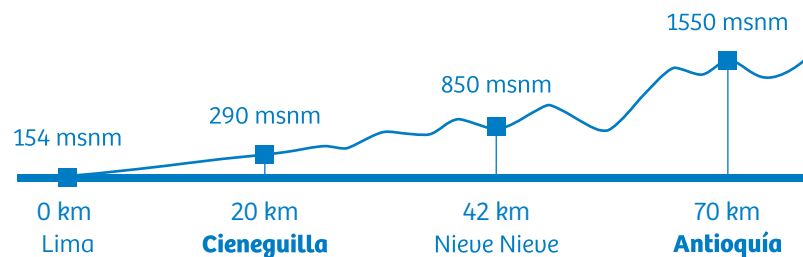


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



— Vía asfaltada

ANTIOQUÍA

1 PLAZA DE ARMAS

2 IGLESIA DE ANTIOQUÍA

3 OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA



PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



ESCALA GRÁFICA (m)

0 50

¿Qué visitar?

**1 día**

(estadia mínima recomendada)

1 Cieneguilla

A 30 km de Lima siguiendo la av. La Molina

Distrito campestre que goza de agradable clima durante casi todo el año, ideal para pasar un fin de semana alejado de la ciudad. Cuenta con una variada gama de restaurantes campestres, hoteles y bungalós de buena calidad que te brindarán experiencias en un entorno natural, como caminatas, juegos al aire libre, campamentos, piscinas, paseos a caballo y en cuatrimotos.

Sitio arqueológico Huaycán de Cieneguilla

A 7 km de la plaza de Cieneguilla

De ocupación yschma e inca (900-1450 d. C.), es considerado el segundo sitio con mayor número de frisos después de Chan Chan en toda la costa del Perú. Tiene un área de 18 hectáreas y fue sede del curacazgo de Huaycán, uno de los principales centros religiosos y políticos del Chinchaysuyo, donde se rendía culto a Pachacamac.

Nieve Nieve

A 23 km de Cieneguilla

En este poblado de peculiar nombre, también se ubica otro tramo del Qhapaq Ñan, con una extensión de 1,5 km aproximadamente.

Sisicaya

A 28 km de Cieneguilla

Es nombrado en el célebre *Ritos y tradiciones de Huarochirí* -libro de narraciones andinas- como tambo para los peregrinos que acudían al santuario de Pachacamac, durante la época preínca. Actualmente, es una hermosa campiña de frutales y variada gastronomía a base de camarones, donde se aprecia otro tramo del Qhapaq Ñan.



2

Antioquía

A 70 km siguiendo la carretera Huarochiri

El principal atractivo de Antioquía son sus casas y locales gubernamentales pintados en color blanco y decorados con dibujos multicolores de ángeles, flores, animales y orlas, que le brindan al poblado un aspecto único, alegre y amistoso.

Podrás conocer su plaza principal y pasear por sus calles para apreciar el trabajo de pintura, almorzar y relajarte. Por los alrededores tienes la opción de visitar los campos de frutales, el mirador Cerrito de Amancaes y las pozas naturales a orillas del río Lurín.

La agricultura en esta zona del valle es muy productiva. Destaca el cultivo de frutales como manzana, membrillo, chirimoya, durazno, palta y pera, lo que permite a los pobladores fabricar mermeladas, machacados, sidras, vinagres y néctares, productos que puedes adquirir.

Con los camarones de río, se elaboran los más exquisitos platos típicos de Antioquía (exceptuando la época de veda, del 20 de diciembre al 31 de marzo de todos los años), además del manchapecho (carapulcra con tallarines) y el cuy frito acompañado de chicha de molle.

Cochahuayco

A 2 km de Antioquía

Frente a su plaza se ubica una hermosa iglesia colonial que data del siglo XVII. A 15 minutos del pueblo otro tramo del Qhapaq Ñan.

Legenda



Piscina



Mirador



Paseo a caballo



Actividades tradicionales



Paseo en cuatrimoto



Recomendado para niños y adultos mayores



Campamento



Recomendado para adultos activos



Sitio arqueológico



Centro



Arqueológico



Naturaleza



Aventura

Escapadas rurales





LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL PROVINCIAL
- CAPITAL DISTRITAL
- PUEBLO

-
-
-
-
-

- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- GRIFO
- LÍMITE DEPARTAMENTAL

-
-
-

- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA

-
-
-
-



Más información:



1

SANTA ROSA DE QUIVES **ERMITA DE SANTA ROSA DE LIMA**

PETROGLIFOS DE CHECTA

2

SITIO ARQUEOLÓGICO CANTAMARCA

BOSQUE DE PUYAS JARAPAMPA

LAGUNA SIETE COLORES

LAGUNA CHUCHÚN

LAGUNA LEONCOCHA

NEVADO LA VIUDA

Lag. Yantac

Abra La Viuda 4800 msnm

A PASCO

JUNÍN

LIMA

Lag. Quiusha

Lag. Carpa

Lag. Sacsá

Lag. Piti

Lag. Huasca

Río Paillca

Río Chillón

LM 111

PE 20A

PE 20A

A LIMA
VÍA AV. TÚPAC AMARU



ESCALA GRÁFICA (KM)



• Santa Rosa de Quives

• Canta

¿Cómo ir?



- Dirígete por la av. Túpac Amaru hasta el desvío a Canta (3 h) y continúa por la carretera hasta llegar a Santa Rosa de Quives. Desde ahí continúa hacia Canta (30 min). Para ir a la cordillera La Viuda debes tomar la carretera a Pasco.



- Aborda los buses ubicados a la altura de la cuadra 3 de la avenida Gerardo Unger, San Martín de Porres, o los colectivos que parten del km 22 de la avenida Túpac Amaru en Comas.

Clima



20 °C máx.
9 °C mín.



dic-mar



mar-jun

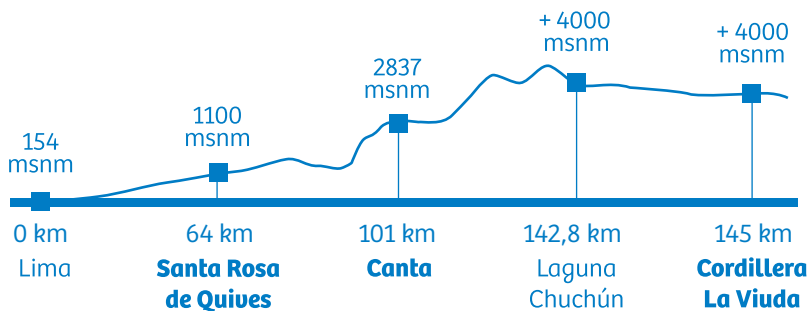


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



Vía asfaltada

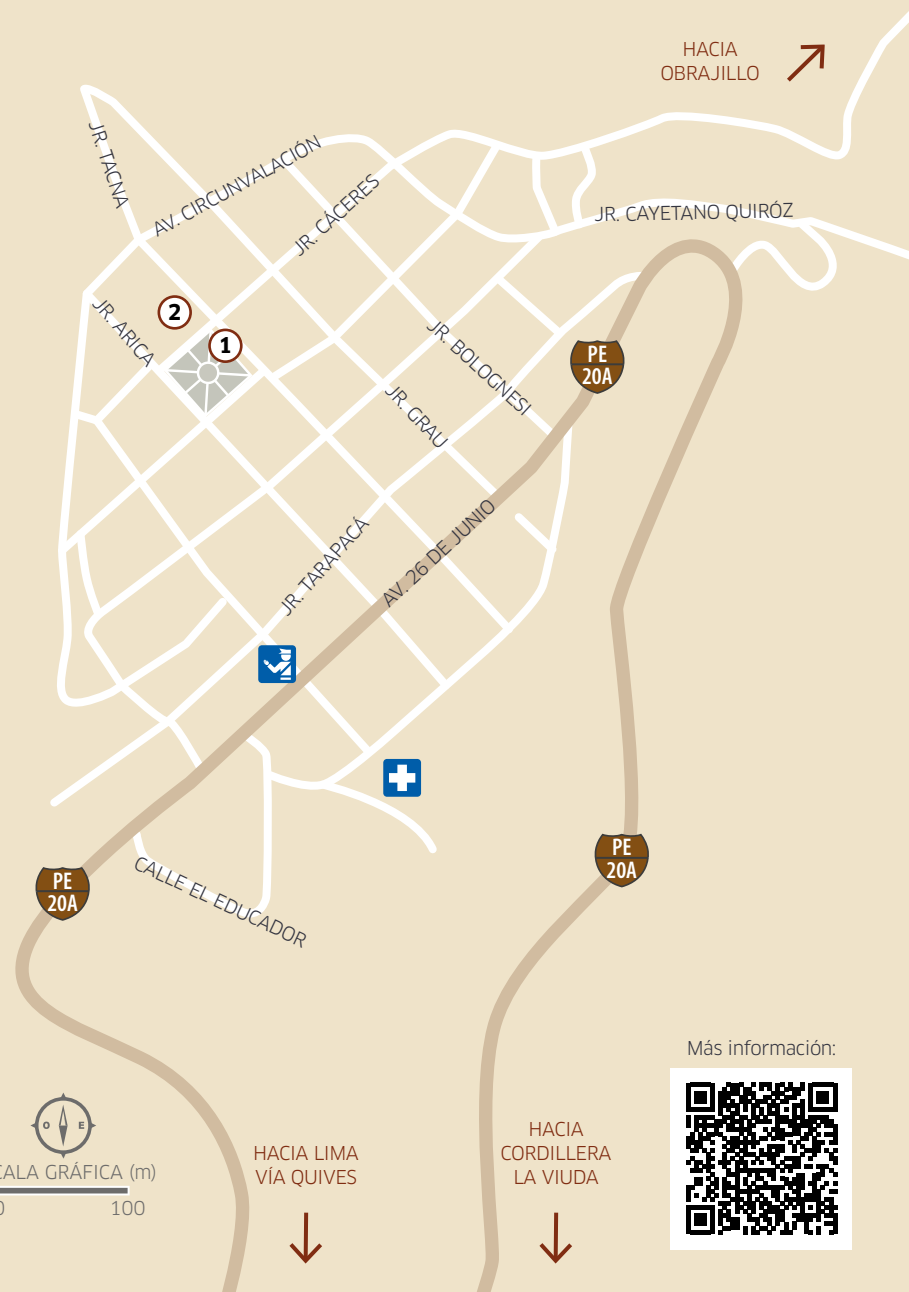
CIUDAD DE CANTA

1 PLAZA DE ARMAS

COMISARÍA

2 IGLESIA INMACULADA CONCEPCIÓN

CENTRO DE SALUD



Más información:



¿Qué visitar?

**2 días**

(estada mínima recomendada)

1 **Santa Rosa de Quives** (f) (a)

Km 64 de la carretera Lima-Canta

En este apacible poblado pasó sus primeros años Santa Rosa de Lima. Aquí podrás visitar una ermita –lugar donde la religiosa se dedicaba a sus largas horas de oración– y un “pozo de los deseos”. Además, encontrarás restaurantes campestres y diversos alojamientos.

2 **Canta**

A 101 km siguiendo la av. Túpac Amaru

En el valle de Canta puedes dejar atrás el bullicio y estrés citadino. Sus parajes rurales invitan al esparcimiento familiar, a una tranquila cabalgata e incluso a instalar un campamento a orillas del río. Todo esto matizado con un suculento almuerzo local, con trucha o pachamanca.



Obrajillo

A 2,2 km al norte de Canta

Es el típico poblado que aún guarda la esencia de la antigua vida andina, calles estrechas, casonas de estilo colonial y una vista espléndida del valle. Aquí se alquilan caballos para hacer recorridos hasta el pintoresco pueblo de Acochaca, pasando por cascadas y piscigranjas.

Sitio arqueológico Cantamarca

Altura del km 110 de la carretera a Pasco. A 10 km desde el desvío

Fue construido en 1100 d. C., luego ampliado y reorganizado por los incas y, finalmente, fue abandonado con la llegada de los españoles. Hoy, en un corto paseo, podrás apreciar algunas *cullpis* –construcciones de más de dos pisos con techos de piedra–, un acueducto y restos de un muro perimétrico.

Bosque de Jarapampa

Altura del km 120,7 de la carretera a Pasco. A 12 km desde el desvío

En esta área crecen de manera silvestre las impresionantes puyas de Raimondi o *titankas* en quechua. Plantas que miden entre 3 m y 12 m de altura y florecen cada 80 años en promedio. Para llegar debes ir primero al pueblo de Huaros (donde puedes rentar caballos) y de allí caminar o cabalgar por un promedio de 3 horas.

Lagunas Chuchún, Siete Colores y Leoncocha

Km 142,8 de la carretera a Pasco

La naturaleza ha bendecido a esta parte del valle, otorgándole lagunas tan hermosas que parecieran extensiones del cielo mismo. Podrás llevarte postales imborrables en tu mente y fotos tan increíbles para tus redes sociales, que harán olvidarte que estás a más de 4000 msnm. Estas lagunas se encuentran a un lado de la carretera a las faldas de la cordillera La Viuda.

En la ruta

En tu camino a Canta no dejes de disfrutar de platos típicos, cuyo ingrediente principal es la trucha, u otros como la patasca, la sopa canteña y el puchero. Además, recuerda que este destino es famoso por la elaboración de quesos y mantequillas de muy buena calidad y sabor.

Legenda



Observación de aves



Trekking



Sitio arqueológico



Paseo a caballo



Mirador



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Campamento





Centro



Naturaleza






Aventura





Aventuras pétreas









LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAPITAL DISTRITAL 

- PUEBLO 
- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 

- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 

Más información:



ESCALA GRÁFICA (KM)
0 1 2 3 4 5 6



• Callahuanca

• Marcahuasi

¿Cómo ir?



- Toma la carretera Central hasta el km 38 y sigue por el desvío a Santa Eulalia (2 h). Desde ahí podrás optar por dirigirte a Callahuanca (30 min), Autisha (1 h) o San Pedro de Casta (2 h).



- Hasta Santa Eulalia llegan algunas combis que van a Chosica (2 h).
- Para Callahuanca (1 h) y San Pedro de Casta (2 h) las cústeres parten de las inmediaciones del parque Echenique en Chosica.

Clima



20 °C máx.
2 °C mín.



dic-mar



mar-jun

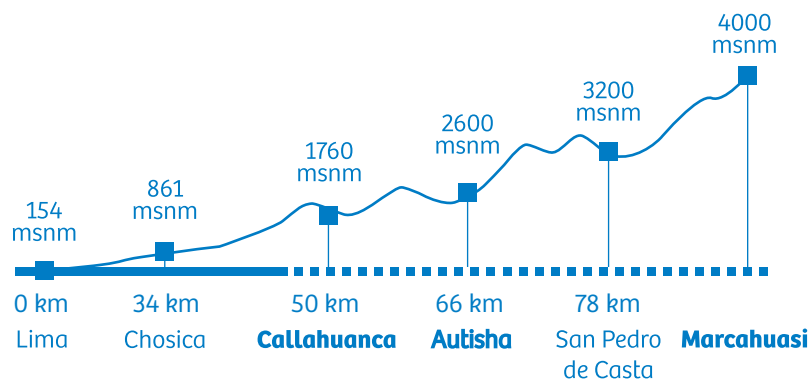


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



— Vía asfaltada
- - - - Vía afirmada

SAN PEDRO DE CASTA

- | | | |
|---|----------------------------|----------------------------------|
| ① PLAZA DE ARMAS | ④ CAMINO A LA MESETA | --- SENDERO PEATONAL |
| ② IGLESIA DE SAN PEDRO | ⑤ MONUMENTO A LA HUMANIDAD | + CENTRO DE SALUD |
| ③ INICIO DEL CAMINO A LA MESETA DE MARCAHUASI | | 🚌 PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO |



¿Qué visitar?



2 días

(estadía mínima recomendada)

1 **Callahuanca**

A 50 km de Lima por la carretera Central (desvío a Santa Eulalia)

En este pueblo de gente amable e intenso olor a campos frutales se siembra la chirimoya como producto estrella, la cual es empleada en la producción artesanal de helados, mermeladas y yogures. Date un paseo por sus sosegadas calles y sus chacras, para participar de sus actividades agrícolas o acampar en medio de la naturaleza.

Parcelas demostrativas

A 5 min de caminata del centro de Callahuanca

Podrás observar el ciclo de vida de la chirimoya, desde su cultivo hasta su cosecha, así como comprar fruta y degustar de deliciosos postres elaborados por familias locales.



2

Marcahuasi (a)

A 4 h de caminata desde San Pedro de Casta

El verdadero atractivo de fondo de este lugar es el misterio de sus formaciones rocosas. Ubicado a 4000 msnm, no hay servicios turísticos, por lo que debes llevar todo lo necesario para tu visita, como alimentos, agua, ropa de abrigo y carpa “cuatro estaciones” –no de playa– si piensas pernoctar, pues la temperatura durante las noches desciende a cero grados.

San Pedro de Casta (f) (a)

A 78 km de Lima por la carretera Central (desvío a Santa Eulalia)

Pequeño pueblo andino de calles estrechas y empedradas, punto de partida para enrumbar hacia la famosa meseta de Marcahuasi, a la cual solo puedes llegar a pie o cabalgando. En el centro del poblado podrás encontrar algunos modestos restaurantes y un par de hospedajes bastante básicos con baño compartido, contratar servicio de guiado, alquilar caballos para montar y acémilas para cargar el equipaje.

Cañón de Autisha (a)

A 66 km de Lima por la carretera Central (desvío a Santa Eulalia)

Si te gusta la naturaleza, sentir la adrenalina y vivir aventuras emocionantes, no dejes de visitar Autisha, donde podrás descender por un cañón profundo e impresionante, una estrecha falla geológica de 170 metros de profundidad, y ya en la parte inferior tomarte un merecedor selfie junto a la intimidante cascada Sheke. Recomendamos contratar una agencia de turismo especializada para realizar esta actividad.

Legenda



Paseo a caballo



Descenso en rapel



Trekking



Campamento



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos

En la ruta

Disfruta de un valle privilegiado por su clima.

Visita el parque zoológico de Huachipa y conoce animales tan diversos como fascinantes, como los pingüinos de Humboldt, los osos de anteojos, otorongos y lobos de mar.

Luego, pasa por Chosica y aprecia las antiguas casas solariegas del centro de la ciudad. Además, en el camino a Santa Eulalia, disfruta de diversos centros recreacionales y restaurantes campestres, donde la pachamanca y las truchas son los platos principales.





Centro



Naturaleza



Aventura






Caminos de altura






César A. Vega / NIKA FOTOS









LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAPITAL PROVINCIAL 
- CAPITAL DISTRITAL 
- PUEBLO 

- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 
- LÍMITE DEPARTAMENTAL 
- SENDERO PEATONAL 

- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 



Más información:



- **Surco**
- **Matucana**
- **San Mateo**

¿Cómo ir?



- Dirígete por la carretera Central hasta el pueblo donde inicie la ruta de *trekking*. Puedes ir a Surco (2 h), Matucana (2 h 30 min) o San Mateo (3 h).



- Cústeres parten de las inmediaciones del parque Echenique en Chosica hacia Matucana; y desde la carretera Central con la calle Arica podrás tomarlas hacia el distrito de San Mateo.

Clima



21 °C máx.
3 °C mín.



dic-mar



mar-jun

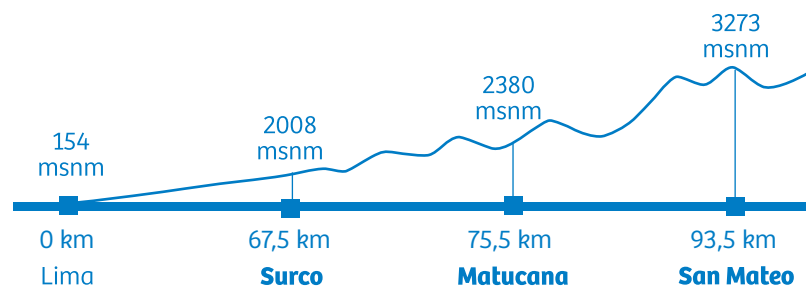


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



— Vía asfaltada

SAN JERÓNIMO DE SURCO

1 PLAZA DE ARMAS

4 CATARATA HUANANO

--- SENDERO PEATONAL

2 IGLESIA MATRIZ

5 RUTA A PALACALA

PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO

3 MIRADOR



¿Qué visitar?


2 días
(estadia mínima recomendada)

1 Surco

A 67,5 km de Lima por la carretera Central

Cascada de Songos

Anexo de Songos (altura del km 63,5 de la carretera Central)

1 hora aprox. de caminata desde anexo de Songos

En esta peculiar cascada, el agua discurre por piedras lisas a modo de un tobogán natural por el cual podrás deslizarte.

También podrás practicar *canyoning*, para lo cual te sugerimos contactar a una agencia especializada.

Recuerda que se debe pagar un derecho de ingreso al pueblo de Songos. Existe una zona de *camping* definida. Si deseas pernoctar, sugerimos adquirir información en la caseta de información turística en Surco.

Huanano

Altura km 67 de la carretera Central

45 minutos aprox. de caminata desde Surco

Disfruta de un bello paseo al aire libre hasta llegar a esta cascada de 30 m de alto aproximadamente. Para acercarte a ella recorrerás un camino bien definido y podrás admirar el paisaje desde un mirador. Recuerda que se debe realizar un pago de ingreso a la comunidad.

Palacala

Altura km 67 de la carretera Central

3 horas aprox. de caminata partiendo de Surco

Puedes llegar a esta cascada, compuesta por un conjunto de caídas de agua, partiendo por detrás del pueblo de Surco a través de un marcado camino hasta el poblado de Huaquicha, donde se puede acampar, y continuar el tramo hasta la cascada. En el trayecto podrás disfrutar de paisajes de gran belleza compuestos por montañas y diversas acequias. En las afueras de San Jerónimo de Surco, puedes contratar servicio de guiado y alquiler de caballos.

Mortero

Puente Habich. Desvío hacia anexo de Ayas (20 min del desvío al pueblo de Ayas). Desde Ayas a Mortero, 3 horas aprox. caminando

En tu recorrido desde el pueblo de Ayas hasta la catarata de Mortero podrás apreciar un bello estanque, el túnel de salida de Tamboraque y la campiña de Lima andina. Además, frente a la caída de agua encontrarás un tradicional puente colgante, desde donde podrás realizar espectaculares fotografías.

2 Matucana

A 75,5 km de Lima por la carretera Central

Antankallo

A 2,6 km desde la ciudad de Matucana, 1 h y 30 min aprox. de caminata

También conocida como la Cascada de la Amistad, pues es una ruta bastante frecuentada los fines de semana por los aficionados al *trekking* y al campismo. En la zona hay un área para campamentos y servicios higiénicos. En la ruta puedes apreciar pequeñas caídas de agua como son Tingo y El Sauce, donde puedes darte un baño refrescante. Además, recuerda que se debe realizar un pago por ingreso en el puente de entrada a la cascada. Se recomienda consultar con la oficina de información turística de Matucana para el caso de *camping*, si es que hay tarifas, etc.

3 San Mateo

A 93,5 km de Lima por la carretera Central

Desde este punto parten los grupos de caminatas que requieren mayor esfuerzo (cordillera y lagunas) generalmente sobre los 4000 metros de altura por lo que suele ser un lugar de pernocte y de abastecimiento para estas salidas. Además, si gustas puedes ir al mirador desde donde podrás ver increíbles nevados y, en el desvío de Río Blanco, son muy populares las piscigranjas donde podrás degustar de diversos platillos basados en trucha.

Legenda



Trekking



Campamento



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos

En la ruta



Disfruta de un valle privilegiado por su clima.

Lomas El Mirador

Se localiza en el distrito de San Juan de Lurigancho.

Para los que gustan del *trekking*, la ruta hacia los miradores tiene una duración de 3 a 4 horas. Podrás disfrutar de un bello paisaje lleno de verdor. Para llegar, primero, consulta en el *fanpage* de Facebook Lomas El Mirador y entérate de la mejor opción para llegar.

Recuerda que en tu *trekking* por la zona aprovecha la oportunidad de visitar diversos establos en donde se ofrece la venta de quesos, mantequilla y diferentes productos naturales. Además, podrás probar deliciosos helados artesanales.





Aventuras sureñas

- Pachacamac
- Lurín
- Chilca
- Azpitia

Escaleras al cielo

- Laraos
- Huancaya
- Vilca

Playas, valle y aventura en Cañete

- Cerro Azul
- Lunahuaná
- Viñac

Entre el mar y el desierto

- Chincha
- Paracas
- Ica
- Nasca

Destinos al

Sur



Sur



Arqueológico



Sol y playa



Intereses
especiales

Aventuras sureñas





LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL DISTRITAL
- PUEBLO

- CARRETERA NACIONAL
- GRIFO
- ÁREA NATURAL RESERVADA



- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA



Más información:



ESCALA GRÁFICA (KM)
0 2 4 6 8 10

- Pachacamac
- Lurín
- Chilca
- Azpitia

¿Cómo ir?



- Toma la Panamericana Sur para acceder a Pachacamac (50 min) y Chilca (1 h 15 min). Para ir a Azpitia (1 h 30 min) accede por el desvío de León Dormido.



- Hasta Lurín, Pachacamac y los balnearios del sur llegan buses de transporte público.
- Hacia Santa Cruz de Flores y Azpitia llegan combis que parten de San Antonio, distrito al que puedes llegar en los buses que van a Cañete o Mala.

Clima



27 °C máx.
13 °C mín.



dic-mar



mar-jun

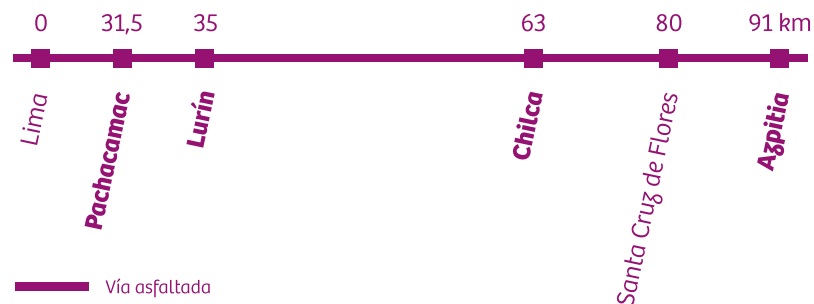


jun-set



set-dic

Distancia



¿Qué visitar?



1 día

(estadia mínima recomendada)

1 Pachacamac

• Lomas de Lúcumo

A 39 km al sureste de Lima, Pachacamac

Estos cerros marrones, de apariencia inerte, cambian radicalmente a verde vivo entre los meses de junio a noviembre debido a la acumulación de neblina. En una corta caminata tendrás la oportunidad de apreciar turtupilines, lechuzas y caracoles, y con un poco de suerte, algún zorro o vizcacha.

2 Lurín

• Santuario arqueológico de Pachacamac

Km 31,5 de la antigua Panamericana Sur, Lurín

Durante más de mil años los habitantes de todos los Andes acudieron al santuario de Pachacamac (200-1533 d. C.), donde se encontraba un acertado oráculo capaz de predecir el futuro y controlar los movimientos de la Tierra. Los fieles buscaban soluciones a sus problemas o respuestas a sus dudas, por lo que fue el santuario más importante de la costa peruana.



Museo de sitio de Pachacamac

Km 31,5 de la antigua Panamericana Sur, Lurín

Moderna edificación construida respetando el entorno arqueológico paisajístico. Custodia y expone los vestigios hallados en la zona monumental en los últimos 75 años: cerámicas, textiles, objetos de madera y metal, la deidad de Pachacamac y la puerta de la cámara del ídolo.

Islas Cavillaca

Frente a la playa San Pedro, Lurín

Estas enormes porciones de roca que emergieron del mar hace miles de años son el refugio de fauna marina, como lobos marinos, pingüinos de Humboldt, guanayes, gaviotas y zarcillos.

3 Chilca

Lagunas La Milagrosa, La Mellicera y La Encantada

Altura del km 67 de la Panamericana Sur

Estas tres lagunas de aguas verdes y fondo barroso son buenas para darse un chapuzón y pasar un momento divertido y, según testimonios de los visitantes recurrentes, alivian males reumáticos y afecciones a la piel. Además, puedes disfrutar de helados artesanales.

4 Azpitia

Santa Cruz de Flores

A 85 km de Lima por la Panamericana Sur

Algunos expertos sostienen que los productos artesanales son de mejor calidad que los industriales. Sobre todo si se trata de mistelas, vinos y Piscos de Santa Cruz de Flores. En sus principales calles se ubican bodegas familiares que preparan artesanalmente con mucho cariño y dedicación estos apreciados licores.

San Vicente de Azpitia

A 91 km al sureste de Lima. Desvío por León Dormido, con peaje (km 80)

También llamado el Balcón del Cielo por su inmejorable vista del valle del río Mala, ofrece restaurantes campestres cuya especialidad son los camarones –excepto en veda, desde diciembre hasta marzo– y la tranquilidad de la vida rural.

CHILCA

- 1 PLAZA DE ARMAS
- 2 IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN
- 3 MERCADO
- 4 SALINAS
-  COMISARÍA
-  CENTRO DE SALUD
-  PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



PLAYA PUNTA YAYA
OCÉANO PACÍFICO

ESCALA GRÁFICA (m)

0 200 400 600

En la ruta

Pantanos de Villa (Refugio de Vida Silvestre)

Av. Hernando Lavalle s/n, Chorrillos (km 17,49)

Esta área natural protegida cuenta con diversas especies de aves migratorias y endémicas registradas. En este humedal podrás realizar paseo en bote, observación de aves y caminatas. Consulta en el lugar por los servicios adicionales.

Lomas de Paraíso

Asentamiento humano Edén de Manantial (al final de la avenida Paraíso), Villa María del Triunfo (km 15,2)

Esta área natural alberga una gran variedad de flora y fauna silvestre, siendo la más resaltante la flor de Amancaes (especie emblemática de Lima). Ideal para los amantes del *trekking*, donde se puede realizar un recorrido de aproximadamente tres horas y entre los meses de junio a octubre disfrutar de paisajes con gran verdor. Para visitarlas, primero, consulta en el *fanpage* de Facebook Las Lomas de Paraíso VMT y entérate de cómo llegar, los servicios y las actividades que se realizan.

Playas

Km 40 al 53 de la antigua Panamericana Sur

Aquí se ubican las más concurridas durante los meses del verano limeño y también una nutrida cantidad de bares y discotecas que toman vida los fines de semana. Hay playas para todos los gustos, para acampar, surfear o simplemente para tenderte a tomar sol. Destacan El Silencio, Caballeros, Punta Hermosa, Punta Negra y Santa María.

Legenda



Playa



Surf



Observación de aves



Rapel



Trekking



Sitio arqueológico



Bicicleta de montaña



Campamento



Bodega de Pisco / vino



Paseo en bote-kayak



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Sur



Naturaleza



Aventura

Escaleras al cielo

Lima

Yauyos

LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL DISTRITAL
- PUEBLO

-
-
-
-

- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- LÍMITE DEPARTAMENTAL
- ÁREA NATURAL RESERVADA



- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- ATENCIÓN MÉDICA



Más información:



ESCALA GRÁFICA (KM)

0 1 2 3 4



• Laraos

• Huancaya

• Vilca

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Sur y toma el desvío a San Vicente de Cañete (2 h y 30 min). Luego, continúa por la carretera Cañete-Yauyos hacia Huancaya (4 h). El recorrido tarda 6 h y 30 min aproximadamente.



- Hasta Huancaya se dirigen los buses en la avenida Nicolás Ayllón 1352, Yerbateros, en el distrito de San Luis.

Clima



20 °C máx.
9 °C mín.



dic-mar



mar-jun

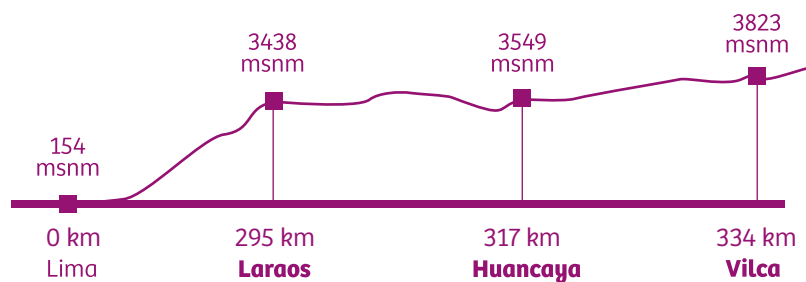


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



— Vía asfaltada

HUANCAYA

1 PLAZA DE HUANCAYA

2 IGLESIA

3 CASCADAS DE CABRACANCHA

4 PUENTES COLONIALES

5 MIRADOR DE HUACHAKAKA



PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:



¿Qué visitar?



3 días

(estadia mínima recomendada)

1 **Laraos** 🐎 (f) (a)

Altura del km 152 de la carretera Cañete-Nor Yauyos. A 8,5 km desde el desvío
Los pobladores del ancestral pueblo Laraos fueron expertos en el aprovechamiento de sus tierras de cultivo, construyeron los más increíbles andenes y canales de riego que puedes apreciar, obras que te llenarán de asombro y que son empleadas hasta hoy. La mejor época para visitar Laraos es entre los meses de marzo a mayo, tiempo de siembra del maíz, cuando los andenes se encuentran rebosantes de vida. Además, aquí puedes encontrar iniciativas de turismo rural comunitario.

Carania 🏰 (f) (a)

Altura del km 151,4 de la carretera Cañete-Nor Yauyos. A 29 km desde el desvío
Este pueblo muestra orgulloso su antigua iglesia y el riguroso trabajo artesanal que exhibe su interior. A dos horas a pie se ubica Huamanmarca, vestigios de construcciones de los yauyos (900 y 1400 d. C.). De camino a este sitio arqueológico encontrarás milenarios andenes, que aún se mantienen operativos.



Llapay

Km 152,5 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Aquí se ubica un puesto de control y vigilancia, y el centro de interpretación de la Reserva Paisajística Nor Yauyos-Cochas, donde podrás conocer todos los detalles de esta fascinante área natural protegida.

Miraflores

Altura del km 162 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Corría el año de 1903, cuando los pobladores de Huaquis comenzaron a dejar su pueblo natal con mucha pena e impotencia, por la dificultad de conseguir agua, y se establecieron en el actual Miraflores. Actualmente, Huaquis luce como un pueblo fantasma, con casas abandonadas y recuerdos de lo que fue un próspero villorrio. Llegarás luego de una caminata de una hora y media, ruta que además te permitirá apreciar bellos paisajes.

Laguna Piquecocha

Km 165,7 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Remando en un bote o en un kayak, en esta laguna de color verde esmeralda podrás apreciar la importante vida silvestre que alberga, lanzar un anzuelo o simplemente sentir la enorme tranquilidad y belleza del lugar.

Vitis

Km 171 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Desde las ventanas de su hospedaje construido al pie de un risco, tendrás una vista simplemente espectacular del valle, que luce cubierto de cientos de antiguos andenes.

2 Huancaya

Km 174 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Aquí fluirán tus sensaciones más agradables al sentirte parte de la naturaleza. Conoce las cascadas y lagunas formadas por las cristalinas aguas del río Cañete, que discurren entre escalones de piedra e islotes colmados de vegetación. Camina por sus puentes de piedra de estilo colonial o cabalga por los alrededores del pueblo, apreciando la enorme belleza de esta zona, lugares con espacio suficiente para armar divertidos campamentos.

3

Vilca

Km 191 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

En esta parte del valle, el río Cañete desciende elegante, desde un frondoso bosque por una serie de impresionantes cascadas a modo de escalones naturales, una verdadera postal que guardarás en tu memoria para siempre. El ingreso al pueblo se luce con un singular puente tipo colonial y luego de una corta caminata apreciarás la laguna Papacocha, donde podrás pasear en botes o ir de pesca.

...

Legenda



Observación de aves



Trekking



Sitio arqueológico



Campamento



Mirador



Paseo en caballo



Paseo en bote



Pesca



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos





Sur



Sol y playa



Naturaleza



Aventura

Playas, valle y aventura en Cañete



LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA
- CARRETERA AFIRMADA
- CAPITAL PROVINCIAL
- CAPITAL DISTRITAL
- PUEBLO

- CARRETERA NACIONAL
- CARRETERA DEPARTAMENTAL
- GRIFO
- LÍMITE DEPARTAMENTAL

- HOSPEDAJE
- RESTAURANTE
- BANCO / CAJERO / AGENTE
- ATENCIÓN MÉDICA



Más información:



- Cerro Azul
- Lunahuaná
- Viñac

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Sur y toma el desvío a San Vicente de Cañete. Te tomará unas 2 h 30 min a Lunahuaná y, desde ese punto, otras 2 h adicionales hasta Viñac, siguiendo la carretera Cañete-Yauyos hasta Cotahuasi y por el desvío del mismo nombre.



- A Cañete llegan buses que parten de la cuadra 3 de la avenida México, en La Victoria, y de la cuadra 7 del jirón Montevideo, en el centro de Lima. Desde allá, hay combis para Lunahuaná y otros destinos turísticos.

Clima



29 °C máx.
14 °C mín.



dic-mar



mar-jun

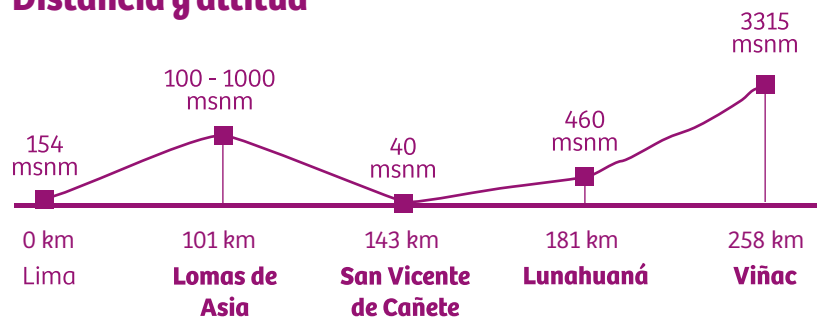


jun-set



set-dic

Distancia y altitud



— Vía asfaltada

CIUDAD DE SAN VICENTE DE CAÑETE

1 PLAZA DE ARMAS

2 CATEDRAL DE SAN VICENTE

3 MERCADO

COMISARÍA

CENTRO DE SALUD

PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO

Más información:



¿Qué visitar?



2 días

(estadia mínima recomendada)

1 **Cerro Azul**

Km 131 de la Panamericana Sur

En este balneario destaca su icónico muelle perfecto para pasear, apreciar una cálida puesta de sol o lanzar un anzuelo. Sus olas son ideales para practicar *surf*, por lo que hay varias academias en el malecón. Si lo tuyo es solo descansar, encontrarás varios hospedajes y restaurantes.



2 Lunahuaná

A 181 km al sur de Lima, a la altura del km 38,5 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Imagínate navegando en una balsa de goma por aguas turbulentas, rapeleando por vertiginosas paredes de roca o deslizándote a toda velocidad por cuerdas de acero de 400 m de largo sobre el río Cañete, almorzando succulentos camarones a la piedra, visitando una antigua bodega de Pisco o el mirador de San Juan de Lunahuaná: es un día cualquiera en este valle bendecido por la naturaleza.

3 Viñac

Altura del km 73,5 de la carretera Cañete-Nor Yauyos. 42 km adicionales desde el desvío

Es un destino que te dejará perplejo ante su gran belleza natural y que te permitirá encontrarte con la naturaleza de montañas verdes y profundo cielo azul, sobre todo entre los meses de abril y mayo. Cerca del pueblo se ubica un hospedaje de muy buena categoría.

En la ruta

Lomas de Asia

Altura del km 101 de la Panamericana Sur. A 14 km adicionales desde el desvío

Entre los meses de mayo a julio de todos los años, estos aparentes cerros inertes y marrones cobran vida al teñirse de verde y amarillo –por la flor de Amancaes–, lo que trae consigo una variada fauna. A través de una caminata de 3 horas en promedio podrás conocer de cerca este oasis de vida silvestre, disfrutar de relajantes momentos al aire libre o armar campamentos. Las lomas cuentan con servicio de guiado. Si no llevaste merienda, puedes almorzar en los restaurantes de los pueblos aledaños.

San Vicente de Cañete

Km 143 de la antigua Panamericana Sur

Desde tiempos prehispánicos, estas tierras estuvieron dominadas por el señorío de Huarco, el cual construyó grandes fortalezas y obras de riego. Hasta hoy es un fructífero valle lleno de verdor y abundancia en las cosechas.

Catahuasi y Tupe

Km 79,5 de la carretera Cañete-Nor Yauyos

Catahuasi es el centro de enlace y partida hacia el pueblo de Cachuy –donde hacen peregrinación todos los años– y hacia el distrito de Tupe. Tupe es un pueblo único, de los que parecen haberse detenido en el tiempo, donde aún se habla la ancestral lengua jaqaru y sus pobladores –sobre todo las mujeres– emplean indumentaria típica.



Legenda

	Playa		Bodegas de Pisco / vino
	Surf		Canotaje
	Piscina		Mirador
	Trekking		Campamento
	Rapel		Paseo a caballo
	Zipline		Recomendado para niños y adultos mayores
	Sitio arqueológico		Recomendado para adultos activos
			Observación de aves





Sur



Sol y playa



Naturaleza







Intereses
especiales





Entre el mar y el desierto










LEYENDA

- CARRETERA ASFALTADA 
- CARRETERA AFIRMADA 
- CAPITAL DEPARTAMENTAL 
- CAPITAL PROVINCIAL 
- CAPITAL DISTRITAL 

- CARRETERA NACIONAL 
- CARRETERA DEPARTAMENTAL 
- GRIFO 
- LÍMITE DEPARTAMENTAL 

- ÁREA NATURAL RESERVADA 
- HOSPEDAJE 
- RESTAURANTE 
- BANCO / CAJERO / AGENTE 
- ATENCIÓN MÉDICA 

Océano Pacífico



Más información:



ESCALA GRÁFICA (KM)
0 10 20 30

HACIA LA RNSIIPG PUNTA SAN JUAN

- **Chincha**
- **Paracas**
- **Ica**
- **Nasca**

¿Cómo ir?



- Dirígete por La Panamericana Sur hacia Chincha (3 h), Pisco (4 h 30 min) o Nasca (7 h 15 min).



- Hacia Ica puedes encontrar diversas empresas que parten desde el gran terminal terrestre Plaza Norte, entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



32 °C máx.
9 °C mín.



dic-mar



mar-jun

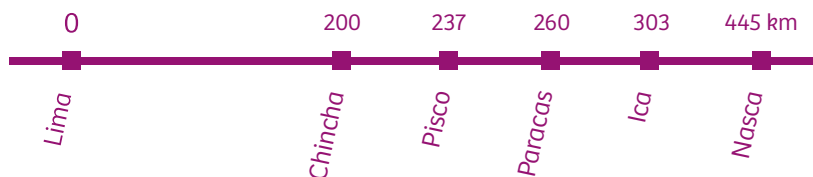


jun-set



set-dic

Distancia



— Vía asfaltada

CIUDAD DE CHINCHA

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| ① PLAZA DE ARMAS | COMISARÍA |
| ② PARROQUIA SANTO DOMINGO | CENTRO DE SALUD |
| ③ MERCADO | PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO |



¿Qué visitar?



3 días

(estadia mínima recomendada)

1 Chincha

A 200 km de Lima vía Panamericana Sur

Un lugar de peregrinación, cultura e historia. A 5 km de la ciudad podrás encontrar la famosa ermita dedicada a Melchora Saravia Tasayco, conocida por cuidar de los enfermos y pobres. Hacia el sur, dos grandes conjuntos de pirámides, La Centinela y Tambo de Mora, sirvieron como el principal asentamiento de la cultura Chincha entre los años 900 y 1450 d. C.

Distrito El Carmen

A 16 km al sur de la ciudad de Chincha Alta

Considerado como la cuna del folclor afroperuano. Sus habitantes mantienen vivas las costumbres de sus antepasados, los esclavos africanos que trabajaron en las haciendas San José y San Regis entre los siglos XVII y XVIII.

2 Paracas

Reserva Nacional de Paracas

A 250 km al sur de la ciudad de Lima

Protege el ecosistema costero y ofrece una gran variedad de actividades para sus visitantes: practicar deportes de aventura en sus dunas, disfrutar del sol en una de sus populares playas como La Mina y Karwas, conocer la historia a través de sus sitios arqueológicos o la biodiversidad de la zona en su centro de interpretación.




Islas Ballestas

A 2 h de ida y vuelta desde el embarcadero El Chaco o la Marina turística

Entre las 8 a.m. y el mediodía, puedes realizar un recorrido en bote por estas islas para ver de cerca las aves y lobos de mar que descansan en sus orillas. Desde el mar, podrás apreciar El Candelabro, el famoso geoglifo que adorna la bahía.

CIUDAD DE ICA

- 1 PLAZA DE ARMAS
- 2 CATEDRAL
- 3 MERCADO
- 4 MUSEO REGIONAL ADOLFO BERMÚDEZ JENKINS

-  COMISARÍA
-  CENTRO DE SALUD
-  PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:





CIUDAD DE NASCA


1 PLAZA DE ARMAS

2 IGLESIA DE NASCA

3 MERCADO

 COMISARÍA

 CENTRO DE SALUD

 PARADERO DE TRANSPORTE PÚBLICO



Más información:





3 Ica

La ruta del Pisco

Aprende sobre el proceso de producción del Pisco en un recorrido por las bodegas de la campiña. Muchas de ellas funcionan desde tiempos coloniales y mantienen técnicas de producción artesanales. Aprovecha el maridaje para saborear los platos típicos de la zona.

Museo regional Adolfo Bermúdez Jenkins

Av. Ayabaca, cdra. 8

Conoce más de la historia de la zona en este museo que exhibe hallazgos arqueológicos pertenecientes a las culturas Paracas, Nasca, Huari, Ica-Chincha e Inca.

Laguna de Huacachina

A 5 km al suroeste de la ciudad de Ica

Un verdadero oasis en medio del desierto. Este antiguo balneario aún conserva su malecón, donde encontrarás restaurantes de cocina regional. Si buscas aventura, puedes hacer *sandboard* o paseos en tubular por las dunas que la rodean.

4 Nasca

Líneas y geoglifos de Nasca y Palpa

Altura del km 425 de la Panamericana Sur, 25,28 km al noroeste de la ciudad de Nasca

Desde lo alto del mirador o, mejor aún, desde una avioneta en el aire, aprecia el calendario astronómico que los nascas trazaron a través de surcos en 450 km² de desierto. Entre las figuras más emblemáticas están el mono, el colibrí y la araña.

Acueductos de Cantalloc

A 5 km al este de la ciudad de Nasca

Otro sorprendente testimonio de la destreza de los nascas son estos respiraderos en forma de espiral que abastecían de agua a la zona. Algunos de ellos, hechos con laja y troncos de huarango, funcionan hasta el día de hoy.

Centro ceremonial – administrativo de Cahuachi

A 24 km al suroeste de la ciudad de Nasca

Los nascas construyeron la que ahora es el centro ceremonial de barro más grande del mundo. Los edificios principales son dos pirámides truncas con habitaciones en la cima, y un patio y una terraza.

Reserva Nacional de San Fernando

A 70 km al suroeste de la ciudad de Nasca

Es hábitat de animales marinos, como lobos de mar y nutrias, y de especies de la fauna andina, como guanacos y cóndores. Por su extensión y diversidad, un recorrido por la reserva toma casi un día completo; si quieres ir por tu cuenta, coordina tu visita con Sernanp.

En la ruta

Si estás viajando hacia Nasca, haz una parada en Palpa. Esta provincia fue cuna de las primeras culturas de la región, por eso durante tu paso no puedes dejar de visitar las huellas de ese pasado milenario, como el Reloj Solar de Sacramento, la ciudad perdida de Huayurí y los petroglifos de Chichictara.



Playa



Surf



Trekking



Sitio arqueológico



Observación de mamíferos marinos



Paseo en bote



Observación de aves



Paseo en cuatrimoto



Pesca



Piscina



Bodegas de Pisco / vino



Submarinismo



Mirador



Campamento



Recomendado para niños y adultos mayores



Recomendado para adultos activos



Festividades

ENERO



Semana turística de Barranca

Barranca

FEBRERO Y MARZO



Festival de la Vendimia

Cañete (Pacarán,
Zúñiga, Mala, Santa
Cruz de Flores),
Barranca, Huaral,
Huaura e Ica



Festiverano de Huarney

Huarney



Semana turística de Casma y
aniversario de su denominación
como capital de la provincia

Casma



Carnavales

Canta (Obrajillo)



Verano negro

Chincha (Ica)

MARZO/ABRIL



Concurso Nacional del Caballo
Peruano de Paso

Mamacona, Lurín

ABRIL



Festival de la chirimoya

Huarocharí
(Callahuanca, San
Mateo de Otao)

**MAYO**

Aniversario de la puesta en valor de Áspero, ciudad pesquera de la civilización Caral

Barranca (Supe Puerto)

JUNIO

Festival de la flor de Amancaes

Cañete (Lomas de Asia)



Día de San Pedro y San Pablo

Barranca (Supe Puerto), Chimbote, Huarmey, Cañete (Cerro Azul)

AGOSTO

Aniversario del Callao

Callao



Aniversario de Vichama, civilización agropesquera de Végueta

Huaura (Huacho, Végueta)



Santa Rosa de Lima

Canta (Santa Rosa de Quives)

OCTUBRE

Festival del chanco al palo

Huairal



Aniversario de la puesta en valor de la Ciudad Sagrada de Caral

Barranca (Supe)



Señor de Luren

Ica

NOVIEMBRE

Festival de la salchicha huachana por el aniversario de la ciudad de Huacho

Huaura (Huacho)



Información y Asistencia al Turista
Tourist Information and Assistance

Información turística

En IPERÚ encontrarás información turística objetiva e imparcial, así como asistencia si los servicios turísticos recibidos no fueron prestados de acuerdo a lo contratado.

Contáctenos:

(01) 574-8000

 (+51) 944-492-314

24 horas

iperu@promperu.gob.pe

LIMA & CALLAO

San Isidro

Au. Jorge Basadre 610, San Isidro
Telf.: (01) 421-1627 / (01) 421-1227
iperulima@promperu.gob.pe
L-V 9:00-18:00 horas

Miraflores: Larcomar

Plaza *Gourmet*, nivel 1, stand 211
Telf.: (01) 234-0340
iperularcomar@promperu.gob.pe
L-D 11:00-21:00 horas

Callao

Aeropuerto internacional Jorge Chávez / Jorge Chávez

International Airport (sala de embarque nacional,
llegadas internacionales y mezanine)

Telf.: (01) 574-8000
iperulimaapto@promperu.gob.pe
L-D 24 horas

Alcances y limitaciones:

Esta guía ha sido desarrollada con el fin de facilitar información sobre los atractivos y destinos de la región.






Las rutas indicadas en los mapas y la información presentada han sido verificadas directamente por nuestro equipo de investigación, así como también a través de entidades públicas y privadas de cada localidad.

En caso de existir sugerencias o la necesidad de actualizar información, agradeceremos te comuniques con iperu@promperu.gob.pe

Los tiempos de viaje que se indican en esta guía son referenciales, consideran los límites de velocidad permitidos, un manejo precavido y responsable, así como buenas condiciones de la ruta y el vehículo.

Antes del viaje, te recomendamos verificar el estado de las vías y las condiciones del clima.

Síguenos en:

-  Ytuqueplanes
-  Ytuqueplanes
-  VisitPeru
-  @ConoceelPeru
-  Perú



www.ytuqueplanes.com/rutas-cortas



La *guía de rutas cortas desde Lima* es el primer paso para explorar y conocer un poco más aquello que nos hace peruanos. Está diseñada de tal forma que, en cada una de las rutas, encontrarás los principales atractivos a los que podrás acceder en tu visita, con datos puntuales sobre el destino y lo que descubrirás en el camino.

¡Que empiece la aventura!

Información útil



Descarga aquí el *app* de rutas cortas desde Lima y mantente actualizado.



Escanea este QR para ubicar la oficina de IPERÚ más cercana.