

# Rutas imponentes

Rutas de *trekking* en Áncash

 Ruta de *trekking* de Santa Cruz © J. Vallejo / PROMPERU



# Rutas de *trekking* en Áncash



## Áncash

 **Capital:** Huaraz

 **Temperatura**  
Máx.: **27 °C** | Mín.: **7 °C**

 **Altitud**  
Máx.: **3090** msnm

.....



## Tres rutas ideales para la práctica de *trekking*:

### 1. ZONA RESERVADA CORDILLERA HUAYHUASH (ZRCH)

Círculo: **Cordillera Huayhuash**

### 2. PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) SUR Y HUARAZ

Círculo: **Olleros-Chavín**

Círculo: **Trekkings de 1 día desde Huaraz**

Círculo: **Quillcayhuanca-Cójup**

### 3. PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) NORTE

Círculo: **Llanganuco-Santa Cruz**

Círculo: **Los Cedros-Alpamayo**



## ZONA RESERVADA CORDILLERA HUAYHUASH (ZRCH)

### **Circuito: Cordillera Huayhuash (2-12 días)**

A 45 km de Chiquián a Llámac, donde se inicia la caminata (1 h 45 min en auto).

Esta ruta es considerada como uno de los 10 circuitos más espectaculares en el mundo para el *trekking*. Además, es muy popular entre los aficionados al andinismo, pues entre sus múltiples cumbres, seis superan los 6000 m.s.n.m. Tal es el caso del nevado Yerupajá (6634 m.s.n.m.), el segundo más alto del país.

Se pueden realizar diversas rutas que demandan entre 2 a 12 días de camino, por lo que la longitud del *trekking* varía según el tiempo de recorrido, siendo los promedios entre 45 y 180 kilómetros, así tenemos:

- **Rodear la cordillera** (Llámac-Pocpa-Queropalca Quishuarcancha-Túpac Amaru-Uramaza-Huayllapa- Pacllón): 180 km (10-12 días).
- **Llámac-Jahuacochoa**: 28 km (2-3 días).

La mayoría de caminantes suelen iniciar el recorrido en Llámac o Matacancha.

Durante el recorrido es posible apreciar diversos paisajes de singular belleza como los espectaculares nevados: Rondoy (5870 m), Jirishanca (6094 m), Siulá (6344 m), Diablo Mudo (5223 m), entre otros; decenas de ríos; lagunas color turquesa como Jahuacochoa, Mitucochoa, Carhuacochoa y Viconga; una gran diversidad de flora y fauna. La presencia humana, rica en costumbres y culturas, es otro de los atractivos de este afamado circuito.



📷 Cordillera Huayhuash © Dickens Rondán



#### Ubicación:

Se encuentra en un área de confluencia de los departamentos de Áncash (provincia de Bolognesi), Huánuco (provincia de Lauricocha) y Lima (provincia de Cajatambo).



#### Temporada sugerida:

Mayo - setiembre  
\*Las precipitaciones se inician normalmente en octubre y se prolongan hasta marzo.



#### Temperatura (día):

13 °C (mín.) / 23 °C (máx.)



#### Elevación:

3300-5000 m.s.n.m.  
(Llámac-punta Cuyoc)



#### Dificultad:

Moderada / alta



📷 Nevado Rondoy, cordillera Huayhuash © Fernando López



 Nevado Huantsán © Percy Dextre H.

## PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) SUR Y HUARAZ

### Circuito: **Olleros-Chavín (3 días)**

*Los aventureros pueden partir desde Olleros en una caminata guiada de 37 km.*

Este circuito fue una antigua ruta usada por las culturas preíncas para la conexión comercial entre los pobladores del Callejón de Huaylas y los de Conchucos, donde también puede apreciarse el monumento arqueológico de Chavín (provincia de Huari). Esta caminata atraviesa la cordillera Blanca, a través del paso de Yanashallash (4700 m.s.n.m.) con vistas de los nevados Shacsha, Rurec, Uruashraju (5722 m.s.n.m.), Quilloc, entre otros.

Los comuneros de Olleros y Canrey Chico hacen uso de las llamas como animal de carga, convirtiéndola en un atractivo turístico de bajo impacto.



#### **Ubicación:**

Distrito de Olleros, provincia de Huaraz, departamento de Áncash.



#### **Elevación:**

3450-4700 m.s.n.m.  
(Olleros-Punta Yanashallash)



#### **Temporada sugerida:**

Abril-octubre



#### **Dificultad:**

Fácil / moderada



#### **Temperatura (día):**

12 °C (mín.) / 23 °C (máx.)



📷 Laguna Llaca y el nevado Vallunaraju © J. Vallejo / PROMPERÚ

## Circuito: **Trekkings de 1 día desde Huaraz**

- **Laguna Churup:** a 18 km vía asfaltada al este de la ciudad de Huaraz hasta la localidad de Pitec (40 min en auto), desde allí se camina 3 km por 3 horas. Ubicada a 4450 m.s.n.m., está rodeada de queñuales, quisuares e ichu, y es posible apreciar patos silvestres.
- **Laguna Ahuac:** a 7 km de Huaraz, hasta Paria-Willkahuain, luego se camina 6 km por 3 horas. Ubicada a 4450 m.s.n.m., se llega a través de un sendero amplio con bosques de eucaliptos, queñuales y campos de cultivo. En el trayecto, se observan los nevados Vallunaraju, Churup, Huamashraju y Cashan, además de una vista panorámica a la ciudad de Huaraz.
- **Laguna Llaca:** a 28 km al este de Huaraz, vía afirmada (2 h en auto) o en transporte público hasta Marián o Paria-Willkahuain, luego se camina 4 horas, a través de un camino de herradura. Ubicada a 4474 m.s.n.m., sus aguas de color verde turquesa provienen del subsuelo y de los deshielos de los nevados próximos. Desde el lugar se pueden realizar expediciones al nevado Vallunaraju o realizar práctica de escalada en roca.



### Ubicación:

Distrito de Independencia,  
provincia de Huaraz,  
departamento de Áncash.



### Temporada sugerida:

Abril-octubre



### Temperatura (día):

13 °C (mín.) / 23 °C (máx.)



### Elevación:

3090 - 4474 m.s.n.m.  
(Huaraz-laguna Llaca)



### Dificultad:

Moderada

---

**El Parque Nacional Huascarán en sus 340 000 hectáreas, que comprenden casi toda la cordillera Blanca, cuenta con innumerables escenarios que permiten practicar diversas actividades, entre ellas el *trekking*.**

**De igual manera, la cordillera Huayhuash ofrece una impresionante ruta de *trekking*, considerada como una de las más espectaculares en el mundo. Recuerda que todas las rutas deben hacerse con guías autorizados.**

---



 Nevados Ocashapalca y Ranrapalca © Flor Ruiz / PROMPERÚ

## Circuito: Quillcayhuanca-Cójup (3 días)

Caminata de 32 km aproximadamente que inicia en Pítec y recorre la quebrada Quillcayhuanca; las lagunas Tullpacocha, Cuchillacocha y Palcacocha; y atraviesa el paso Huapi (5050 m), desde donde se aprecian los nevados Cáyesh (5721 m), Huantsán (6395 m), Andavite (5518 m), Chinchey (6222 m), Pucaranra (6147 m), Ranrapalca (6162 m) y Palcaraju (6274 m). Además, en la ruta se pueden apreciar pinturas rupestres.



### Ubicación:

Distrito de Independencia,  
provincia de Huaraz,  
departamento de Áncash.



### Temporada sugerida:

Abril-octubre



### Temperatura (día):

13 °C (mín.) / 23 °C (máx.)



### Elevación:

3090-5050 m.s.n.m.  
(Huaraz-paso Huapi)



### Dificultad:

fácil / moderada



 Laguna de Llanganuco © Dickens Rondán

## PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) NORTE

### Circuito: **Llanganuco-Santa Cruz (4 días)**

Es la ruta más comercial de *trekking*, con un recorrido aproximado de 47 km, desde Cashapampa hacia Vaquería (o viceversa). La quebrada Santa Cruz alberga las lagunas Hatuncocha e Ichiccocha. Desde la quebrada Arhuaycocha es posible tener una vista panorámica de los nevados, como el Alpamayo.

El paso más alto es punta Unión (4750 m) desde donde se observan los nevados: Contrahierbas, Pucaraju, Taulliraju, Pucajirca, Alpamayo, Quitaraju, Caraz, Artesonraju, Paria, entre otros; y la laguna Taullicocha. Finalmente, se desciende por las quebradas Paria y Huaripampa hasta Vaquería.



#### Ubicación:

Distritos de Yungay y Santa Cruz, provincias de Yungay y Huaylas, departamento de Áncash.



#### Elevación:

2900-4750 m.s.n.m.  
(Cashapampa-punta Unión)



#### Temporada sugerida:

Mayo-octubre



#### Dificultad:

moderada



#### Temperatura (día):

14 °C (mín.) / 23 °C (máx.)



 Ruta de trekking de Santa Cruz © J. Vallejo / PROMPERÚ

## Circuito: Los Cedros-Alpamayo (8-12 días)

A través de la quebrada Cedros es posible hacer diversas rutas que demandan hasta 12 días de camino, por lo que la longitud (desde 92 km) del *trekking* varía según el itinerario.

La mayoría de caminantes suelen iniciar el recorrido en el pueblo de Hualcayán (3150 msnm).

En el recorrido se pueden observar hermosas lagunas como Azulcocha, Yanacocha y Cullicocha. Aproximadamente en el tercer y cuarto día es posible ver la cara noroeste y la forma piramidal del nevado Alpamayo (5947 m), considerada como la montaña más bella del mundo.

Algunas opciones para finalizar la caminata son las siguientes:

- Quebrada Jancapampa-pueblo de Pomabamba, en la zona de los Conchucos.
- Quebrada Jancapampa-paso Tupa Tupa (4350 m)-punta Unión (4750 m)-quebrada Santa Cruz-Cashapampa.
- Quebrada Jancapampa-Quisuar-paso alto Pucaraju (4650 m)-quebrada Huaripampa-Vaquería.



### Ubicación:

Distrito de Santa Cruz, provincia de Huaylas, departamento de Áncash



### Elevación:

3150-4850 m.s.n.m.  
(Hualcayán-Paso Cullicocha)



### Temporada sugerida:

Mayo-octubre



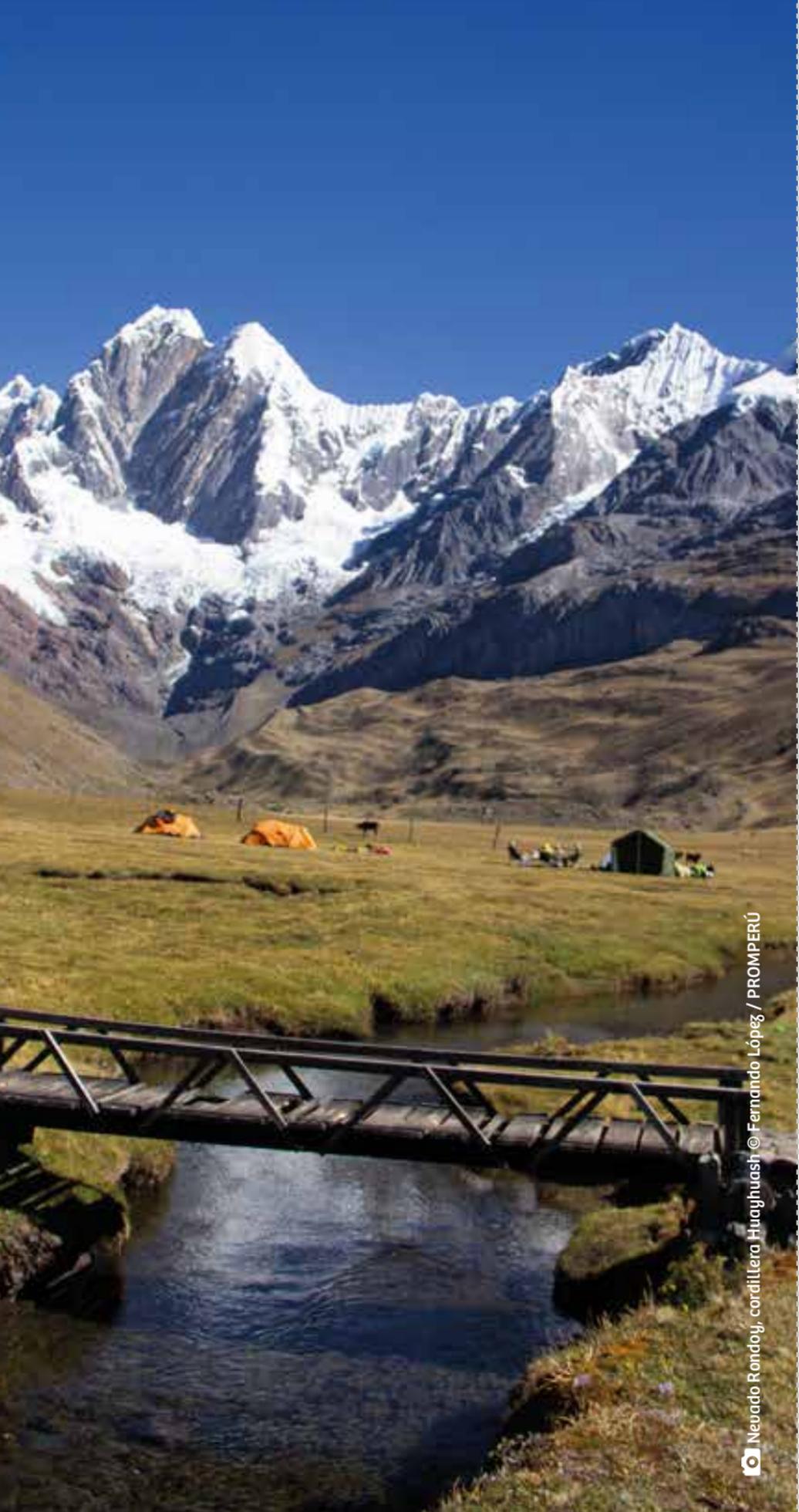
### Dificultad:

moderada / difícil



### Temperatura (día):

13 °C (mín.) / 20 °C (máx.)

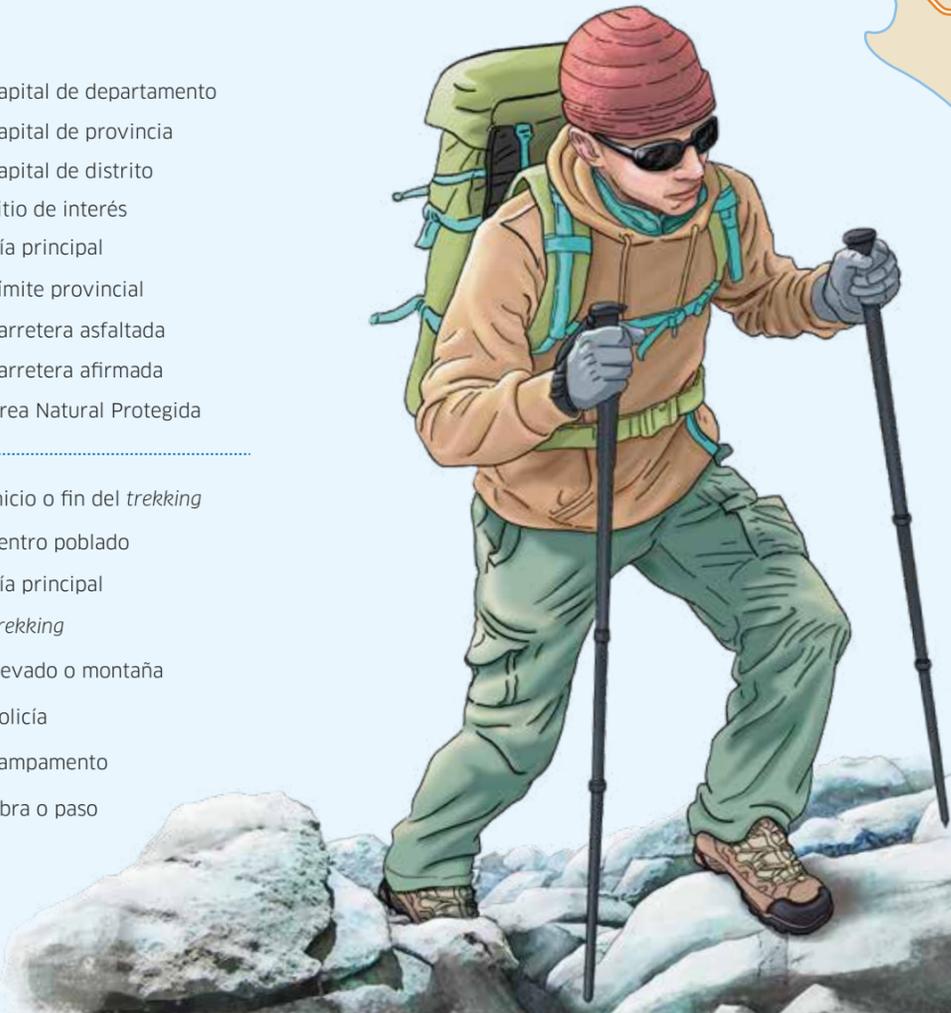


# Rutas de trekking en Áncash



## Leyenda

- Capital de departamento
  - Capital de provincia
  - Capital de distrito
  - Sitio de interés
  - Vía principal
  - Límite provincial
  - Carretera asfaltada
  - Carretera afirmada
  - Área Natural Protegida
- 
- Inicio o fin del trekking
  - Centro poblado
  - Vía principal
  - Trekking
  - ▲ Nevado o montaña
  - ▲ Policía
  - ▲ Campamento
  - ⏏ Abra o paso



## 1 ZONA RESERVADA CORDILLERA HUAYHUASH (ZRCH)

Circuito:

— Cordillera Huayhuash (2-12 días)



OCEANO PACÍFICO

a Lima metropolitana  
a Callao



### 3 PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) NORTE

Circuito:

- Llanganuco-Santa Cruz (4 días)
- Los Cedros-Alpamayo (8-12 días)



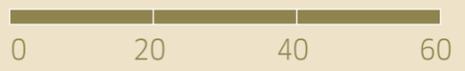
### 2 PARQUE NACIONAL HUASCARÁN (PNH) SUR Y HUARAZ

Circuito:

- Olleros-Chavín (3 días)
- Trekkings de 1 día desde Huaraz
- Quillcayhuanca-Cójup (3 días)



Escala gráfica (km)





Información y Asistencia al Turista  
*Tourist Information and Assistance*

**Huaraz  
Áncash**

Plaza de Armas  
(043) 428-812

Pasaje Alonso Martel (Atusparia), of. 1  
L-S 9:00-18:00 h, D 9:00-13:00 h  
[iperuhuaraz@promperu.gob.pe](mailto:iperuhuaraz@promperu.gob.pe)

**Contáctanos:  
24 horas**

 **(+51-1) 574-8000**

 **(+51) 944-492-314**

[iperu@promperu.gob.pe](mailto:iperu@promperu.gob.pe)

VisitPeru



[www.peru.travel](http://www.peru.travel)  
[www.ytuqueplanes.com](http://www.ytuqueplanes.com)

Los horarios de atención y teléfonos están sujetos a variación por parte de cada atractivo turístico. Confirma los horarios y números telefónicos con IPERÚ.

La información contenida en este folleto ha sido actualizada en noviembre de 2019. Para su desarrollo, PROMPERÚ se ha servido de fuentes oficiales de información, como de la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo de Áncash y el Parque Nacional Huascarán.

Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo - PROMPERÚ.  
Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú  
Teléfono: (+51-1) 616-7300  
[www.promperu.gob.pe](http://www.promperu.gob.pe)  
© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú n.º xxxxxx  
Imprenta:  
Lima, noviembre de 2019

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.**



PERÚ

Ministerio  
de Comercio Exterior  
y Turismo

