



Información y Asistencia al Turista
Tourist Information and Assistance



Escanea y descubre más
rutas cortas desde Lima.

Contáctanos:

24 horas

(51 - 1) 574-8000

iperu@promperu.gob.pe

VisitPeru



Encuentra ofertas en
www.ytuqueplanes.com

La información contenida en este folleto ha sido actualizada en marzo de 2018.

Para su desarrollo, PROMPERÚ se ha servido de fuentes oficiales de información, así como de la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo de Lima.



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú
para la Exportación y el Turismo – PROMPERÚ.
Calle Uno Oeste n° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro,
Lima - Perú
Teléfono: (51-1) 616-7300
www.promperu.gob.pe
© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N° 2018-04421
Imprenta: Kinkos Impresores S.A.C (Av. Venezuela 2344,
Cercado de Lima)
Lima, abril de 2018.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.



• Sayán
• Churín

Termalismo y relax

Rutas cortas desde Lima



Termalismo y relax

¿Cómo ir?



- Dirígete por la Panamericana Norte hasta el óvalo de Río Seco (km 103). Desde ahí sigue a la derecha por la carretera hacia Sayán y finalmente llegarás a Churín (5 h).



- Los buses parten del Gran Terminal Terrestre - Plaza Norte, entre las avenidas Tomás Valle y Túpac Amaru.

Clima



22 °C máx.
5 °C mín.



dic - mar



mar - jun

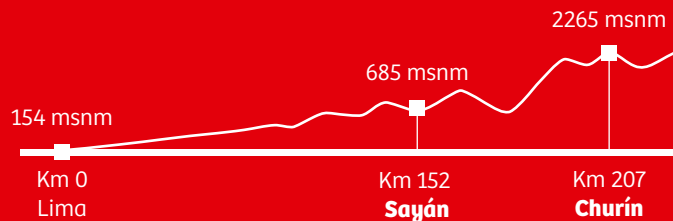


jun - set



set - dic

Distancia y altitud



¿Qué visitar?


3 días
(estadía mínima recomendada)

1 Sayán

A 152 km de Lima, por la Panamericana Norte

El histórico distrito de Sayán es el lugar ideal para que realices una breve parada en tu ruta a Churín. Allí podrás conocer su plaza de Armas, endulzarte con los famosos alfajores, pecanas bañadas con manjar blanco y otros postres, y por los alrededores, pasear en cuatrimotos o practicar descenso en rapel.

Museo Municipal Generalísimo Don José de San Martín

Plaza principal

Es un pequeño espacio donde podrás apreciar cerámicos y utensilios precolombinos encontrados en la zona, así como gran cantidad de información relativa a los precursores de la independencia.



Plaza de Armas de Sayán.

2 Churín

A 207 km de Lima, por la carretera Sayán-Churín

Este valle de coragón incandescente emana cálidos torrentes de agua medicinal, los que resultan ideales para aliviar ciertas enfermedades o simplemente relajarse en alguna de las piscinas o pozas que se encuentran dentro de la ciudad y fuera de ella. Además, un paseo por los alrededores te permitirá contemplar la belleza paisajística del lugar, visitar iglesias coloniales y desconectarte de la vida citadina.

Complejo termal de La Juventud

A 200 m al suroeste de Churín

Estas aguas de 30 °C y de gran cantidad de componentes minerales sirven como reconstituyentes, tonificantes y –dicen los pobladores locales– también como rejuvenecedoras.

Complejo termal de la Mamahuarmi

300 m al suroeste de Churín

Cuenta con pozas termales al aire libre, la famosa gruta de la Mamahuarmi (de la cual se teje una interesante leyenda local) y un géiser que llega a 5 metros de altura, todo rodeado de un agradable ambiente natural.

Baños termales de Fierro

A 3 km al suroeste de Churín

Se ubica en la margen derecha del río Oyón. Sus piscinas techadas se abastecen de agua sulfurosa-ferrosa que brotan a 55 °C.

Baños termales de Tingo

A 3,8 km al suroeste de Churín

Baños de aguas termales cargadas de minerales que emanan a 32 °C y 36 °C. Cuenta con piscinas internas, pozas privadas, pogo de lodo y pozas familiares. Brindan también servicio de masajes y restaurante.

Baños termales de Huancachín

A 21 km al sureste de Churín

Sus aguas cargadas de agufre y otros minerales brotan a 38 °C y 42 °C. Son recomendables para aliviar el reumatismo articular.

Baños termales de Huancahuasi

A 33 km al sureste de Churín

Tiene piscinas, pequeñas grutas y caídas naturales de agua termal. Todo el complejo está construido en piedra y cuenta con un albergue para los visitantes en la parte más alta de su terreno.

Baños termales de Picoy

A 33 km al sureste de Churín

Está compuesto por piscinas techadas y pozas familiares a 34 °C y 38 °C.

En la ruta

En Sayán podrás encontrar lugares cuyos dulces artesanales se preparan con la receta original desde el año 1904. Un poco más allá, en Churín, aprovecha para comprar ricos quesos, manjar blanco, alfajores.

Leyenda



Descenso en rapel



Recomendado para niños y adultos mayores



Paseo en cuatrimoto



Recomendado para adultos activos



Baño termal



Baños termales de Huancahuasi.