Ica

Guía práctica para el viajero



Dunas en el desierto de Ica © Enrique Castro-Mendivil / PROMPERÚ

Ica



Ubicación

Costa sur del Perú

Capital

Ica (406 m s. n. m.)

Altitud

Mín.: 2 m s. n. m. (Paracas)

Máx.: 3796 m s. n. m. (San Pedro de Huacarpana)

Clima

Temperatura

Máx.: 32 °C

Mín.: 23 °C

Dic-mar	Mar-jun
Jun-set	Set-dic

¿Cómo llegar?

Vía terrestre

Lima-Chincha: 200 km (2 h 30 min)

Lima-Pisco: 227 km (3 h)

Lima-Nasca: 454 km (7 h)

Ayacucho-Ica: 388 km (7 h)

Arequipa-Ica: 706 km (11 h 30 min)

Cusco-Nasca: 660 km (14 h)

Viñedo La Caravedo © Karina Mendoza / PROMPERÚ

Ica

- Capital de departamento
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Atractivo turístico
- Límite internacional
- Límite provincial
- Vía principal
- Carretera asfaltada
- Carretera afirmada
- Aeropuertos
- Área natural protegida



Laguna de Huacachina © Gihan Tubbeh / PROMPERÚ





Islas Ballestas © Gihan Tubbeh / PROMPERÚ

En la Reserva Nacional de Paracas habitan lobos marinos, pingüinos de Humboldt, delfines y flamencos.

Distancias

Desde Ica hasta las ciudades de:

DESTINO	DISTANCIA	TIEMPO
Pisco (provincia de Pisco)	76 km	1 h
Chincha Alta (provincia de Chincha)	103 km	1 h 20 min
Palpa (provincia de Palpa)	92 km	2 h
Nasca (provincia de Nasca)	142 km	2 h 30 min



Tejas © José Cáceres / PROMPERÚ

Recorridos:

3 días (estadía mínima recomendada)

1 día	Chincha y Pisco: casa hacienda San José, distrito de El Carmen y Reserva Nacional de Paracas
1 día	Pisco e Ica: islas Ballestas, pueblo de Cachiche, bodegas de la Ruta del Pisco, Área de Conservación Regional Laguna de Huacachina y Museo Regional Adolfo Bermúdez Jenkins
1 día	Palpa y Nasca: geoglifos de Llipata, líneas y geoglifos de Nasca y Palpa, acueducto de Cantalloc, centro ceremonial y administrativo de Cahuachi y Museo Didáctico Antonini

Agenda

Febrero (movible)	Festival del Verano Negro (Chincha, distrito de Chincha Alta)
Marzo	Festival de la Vendimia (Chincha, Pisco, Ica y Nasca)
Marzo-abril	Semana Santa iqueña
Mayo	Semana Turística de Nasca
Julio	Virgen del Carmen (Chincha, distrito de El Carmen)
Octubre	Virgen de Yauca del Rosario (Ica, distrito de Yauca del Rosario)
Octubre	Celebración religiosa del Señor de Luren
Octubre	Semana Turística de Chincha Día de la Carapulcra y la Sopa Seca Chinchana
Noviembre	Semana Turística de Ica

¿Qué comer?

Entre los platos típicos de la cocina iqueña destacan el picante de pallares y la carapulcra (a base de papa seca y carne) y sopa seca. Ica es conocida por sus tejas, un tradicional dulce de manjar blanco cubierto con caramelo de azúcar. Es imposible hablar de esta región y no mencionar el Pisco, producto bandera que se originó en su suelo. Otro licor a base de uva es la cachina.

¿Qué comprar?

En el recorrido por las haciendas vitivinícolas se puede comprar Pisco y vino a buenos precios. En alrededores del oasis de la Huacachina (Ica), el bulevar El Chaco (Paracas), la avenida Grocio Prado (Chincha) o la avenida Bolognesi (Nasca) se pueden encontrar artículos decorativos y artesanías.



Líneas y geoglifos de Nasca y Palpa © Heinz Plenge / PROMPERÚ

Las líneas y geoglifos de Nasca y Palpa, descubiertos en 1927, fueron incorporados como un nuevo sitio del Patrimonio Mundial en 1994.

¿Qué conocer?

Provincia de Ica

Casona del Marqués de Torre Hermosa

Cl. Libertad 141, plaza de Armas

Conocida como Casa Bolívar por haber hospedado al Libertador, es una de las pocas construcciones virreinales que ha sobrevivido al paso del tiempo. Se pueden visitar los exteriores, ya que en la actualidad es sede de una entidad financiera.

Museo Regional Adolfo Bermúdez Jenkins

Av. Ayabaca, cuadra 8. Horario: Ma-V, 8:00-19:00 / S-D, y feriados 8:30-18:30
Tel. (51-56) 234-383. Ingreso con boleto

Exhibe piezas arqueológicas de culturas desarrolladas en la zona, como Paracas, Nasca, Huari, Ica-Chincha e Inca.

Área de Conservación Regional Laguna de Huacachina

A 5 km al suroeste de la ciudad de Ica (10 min en auto)

En medio del desierto nace esta laguna rodeada por dunas, palmeras y huarangos. Se recomienda visitar su antiguo malecón y disfrutar de la gastronomía regional. Para los más aventureros, existen los tradicionales paseos en bote a pedal.

Playa Carhuaz

A 56 kilómetros al suroeste de la ciudad de Ica (40 min en auto)

Carhuaz destaca por su valor paisajístico, turístico y ambiental, al formar parte de la Reserva Nacional de Paracas, área clave para la conservación de la biodiversidad marina y costera.

Pueblo de Cachiche

A 4 km al sur de la ciudad de Ica (10 min en auto)

Pueblo tradicionalmente conocido por ser hogar de brujos, que hasta hoy es visitado por personas que buscan curar sus males. Algunos atractivos son el monumento a la bruja y la palmera de siete cabezas.



Museo Regional de Ica Adolfo Bermúdez Jenkins © Marco Garro / PROMPERÚ



Caballos peruanos de paso en la bodega Tacama © Marco Garro

Desde hace más de cuatrocientos años, los ricos valles costeros producen uva, materia prima para preparar el destilado bandera del Perú: el Pisco.

Ruta del Pisco

Las bodegas que conforman este recorrido y que dan a conocer el proceso de producción de nuestra bebida bandera se encuentran dispersas a lo largo de la campiña iqueña. Historia y tradición habitan algunas de estas bodegas que funcionan desde tiempos coloniales y conservan sus métodos artesanales de producción. Otras emplean tecnología de punta. Se recomienda al viajero saborear los platos típicos de la zona y disfrutarlos con el mejor maridaje.

- **Tabernero**
  Prlg. Andrés Rázuri 310, Chincha Alta (altura del km 198 de la carretera Panamericana Sur). Horario: L-S, 10:00-13:00 / 15:00-17:00 y los D: 9:00-16:00. Tel. (+51) 923-846-047.

- **Bodega Grimaldi**
  Av. Benavides 141, Sunampe, Chincha. Horario: L-S, 9:00 -16:00. Tel: (+51) 994-213-410.

- **San Nicolás (Bodega 1615), Paracas**
  Km 245 (24 min) de la carretera Panamericana Sur al Sur de Paracas. Horario: L-S, 9:00-17:00 y los D: previa coordinación. Tel: (+51) 994-711-059 / 994-711-107.

- **Bodega Villacuri**
  Panamericana Sur km 272, Salas Villacuri, Ica. Horario: L-D, 9:00-18:00. Tel. (+51) 998-382-126.

- **Vista Alegre**
  A 3 km (5 min) al Noreste de la ciudad de Ica. Horario: L-V, 8:00–12:00 / 13:45-15:45 / S. 8:00–12:00. Tel. (+51-56) 232-919 / 238-735 / (+51) 966-622-680. Ingreso con boleto.

- **Viñas Queirolo**
  Km 11 de la Carretera a Los Molinos, Ica. Horario: L-V, 8:00–17:00 y los S: 9:00-13:00 (previa reserva). Tel. (+51-1) 463- 1008 / (+51) 980-640-897. Ingreso con boleto.

- **La Caravedo**
  Km 291 de la carretera Panamericana Sur, Salas Guadalupe, Ica. Horario: L–D, 10:00, 12:00, 15:00 y 16:00 (previa reserva). Tel. (+51) 981-249-789 / (+51) 988-127-675.

- **Tacama**
  Av. Camino Real 390, La Tinguiña. Desvío en el km 294.3 de la carretera Panamericana Sur 7 km al noreste de la ciudad de Ica (20 min en auto). Horario: M-D, 9:30–17:00. Tel. (+51) 997-542-481.

- **El Catador**
  Fundo Tres Esquinas 103, Subtanjalla, Ica (altura del km 295,5 de la carretera Panamericana Sur). Horario: L-D, 9:30-18:00. Tel. (+51) 981-223-727.

- **Doña Juanita Tres Generaciones**
  Fundo Tres Esquinas s/n, Subtanjalla, Ica (altura del km 295,5 de la carretera Panamericana Sur). Horario: L-D, 9:00-18:00. Tel. (+51) 972-912-717.

- **Finca 314 - Escuela del Pisco**
  Horario: L-V, 8:00-12:00 y 13:45-15:45. Tel. (+51) 924-266-022 (previa reserva). Es una bodega liderada históricamente por mujeres.

Provincia de Pisco

Islas Ballestas

A 2 h de viaje de ida y retorno desde el embarcadero El Chaco o la marina turística de Paracas. Horario: L-D, 8:00-12:00. Ingreso con boleto

Forman parte de la Reserva Nacional de Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras. Un paseo en bote a motor permite acercarse bastante a estas islas repletas de aves y lobos de mar, así como observar flora y fauna marina, y apreciar El Candelabro, un inmenso geoglifo en plena bahía.

Reserva Nacional de Paracas

A 250 km al sur de la ciudad de Lima (3 h 10 min en auto)
Horario: L-D, 9:00-16:00. Ingreso con boleto

Son 335 hectáreas de desiertos, playas, islas, acantilados y mar que protegen una gran variedad de especies costeras, como pelícanos, flamencos, pingüinos, delfines y lobos de mar, además de peces y crustáceos. Cuenta con atractivos arqueológicos y un centro de interpretación que aborda la biodiversidad zonal.

Museo Julio C. Tello

Km 27 de la carretera Pisco-Puerto San Martín-Reserva Nacional de Paracas Horario: L-D, 9:00-16:00. Ingreso con boleto

Cuenta con diez salas de exhibición en las que se puede obtener información sobre la cultura Paracas (Cavernа y Necrópolis), la arqueología peruana, los primeros habitantes y apreciar trepanaciones craneanas, fardos funerarios, textiles, etc.

Zona arqueológica Tambo Colorado

Km 45 de la carretera Los Libertadores-Wari (40 min en auto desde la ciudad de Pisco)
Horario: L-D, 9:00-17:00. Ingreso con boleto

Ciudadela inca construida en el distrito de Humay durante el Gobierno de Pachacútec como albergue para soldados y autoridades.

Provincia de Chincha

Ciudad de Chincha Alta

Kilómetro 200 de la Panamericana Sur

Recibe su nombre de Chinchay, el dios felino de los yauyos, sus primeros pobladores. Desde tiempos coloniales, los valles de la zona han sido importantes centros de producción agrícola, por lo que tuvo una gran confluencia de esclavos trabajadores de las plantaciones de algodón.

Santuario de La Melchorita

Distrito de Grocio Prado, 5 km al noroeste de la ciudad de Chincha Alta (15 min en auto)

Melchora Saravia Tasayco, "La Melchorita", fue un conocido personaje del siglo pasado por acoger y cuidar de los pobres y enfermos en su hogar. Tras su muerte el 4 de diciembre de 1951, se le han atribuido milagros y su ermita se ha convertido en un centro de peregrinación hacia donde acuden miles de fieles todos los 6 de enero y 4 de diciembre.

Huaca La Centinela

A 8 km al oeste de la Panamericana Sur (10 min en auto)
Horario: L-D, 9:00-17:00. Ingreso con boleto

Fue el asentamiento principal de los chinchas, próspero curacazgo de agricultores, pescadores, artesanos y mercaderes que se desarrolló en el amplio y fértil valle que lleva ese nombre en la costa del Perú, entre los años 900 y 1450 d. C. Está formada por dos conjuntos grandes de pirámides: La Centinela y Tambo de Mora, y ocupa un área de más de 75 hectáreas.

Distrito de El Carmen

A 16 km al sur de la ciudad de Chincha Alta (20 min en auto)

Lugar donde se asentaron los esclavos provenientes de Senegal, Guinea, Congo y Angola que trabajaron durante los siglos XVII y XVIII en las haciendas San José y San Regis. Hoy sus descendientes conservan el folclore afroperuano.

Petroglifos de Huancor

A 31 km al sureste de Chincha (45 min en auto). Horario: L-D, 7:00-17:00

Sitio arqueológico declarado Patrimonio Cultural de la Nación. Alberga más de mil figuras grabadas en roca, que representan escenas de la vida precolombina, como el jaguar, el guerrero chinchano y actividades de pesca y navegación. Estas evidencias están vinculadas a las culturas Paracas, Nasca, Chincha e Inca.



El candelabro en la Reserva Nacional de Paracas © Alex Bryce / PROMPERÚ

Dentro de la Reserva Nacional de Paracas se encuentra El candelabro, **geoglifo que puede verse al noreste de la bahía de Paracas.**

Casa hacienda San José

Desvío al este en el km 203 de la Panamericana Sur, ingreso al distrito de El Carmen (20 min en auto)

Horario del museo: L-D, 9:00-16:30. Tel. (51-56) 313-332. Ingreso con boleto

Construcción de fines del siglo XVII que conserva la arquitectura característica de las haciendas costeras. Como toda hacienda, cuenta con una iglesia donde destaca su altar barroco. El recorrido por las catacumbas permite conocer más sobre las condiciones de vida de los esclavos de la zona.

Provincia de Palpa

Reloj solar de Sacramento

Centro poblado de Sacramento, a la altura del km 399 de la nueva Panamericana Sur, a 1,20 km de la ciudad de Palpa (10 min en auto)

Horario: L-D, 8:00-17:15. Ingreso con boleto

Desde un mirador se aprecian líneas y geoglifos trazados en las faldas de un cerro.

Ciudad perdida de Huayurí

Desvío hacia el pueblo de San Francisco, a la altura del kilómetro 384 de la Panamericana Sur

Horario: L-D, 8:00-17:15. Ingreso con boleto

Recibe el nombre de ciudad perdida por su ubicación, escondida en medio de cerros y colinas. Este complejo arqueológico levantado durante el Intermedio Tardío (1200-1400 d. C.) se caracteriza por sus estrechas calles.

Geoglifos de Llipata

Kilómetro 408 de la Panamericana Sur

Horario: L-D, 8:00-17:30. Ingreso con boleto

Desde los miradores naturales de los poblados de Sacramento y Pichango, y el torreón de Llipata se aprecian estos inmensos dibujos geométricos que representan plantas y animales.

Monumento arqueológico La Muña

La tumba en La Muña tiene un área de 10 m × 12 m y se encuentra entre 5 m y 8 m de profundidad. El complejo arqueológico se ubica a 4 km de la plaza de Armas de Palpa. Estas grandes tumbas pertenecieron a la élite de la sociedad nasca, cuyo mayor desarrollo se alcanzó en la época Nasca Medio (350-500 d. C.).

Petroglifos de Chichictara

A 7,5 km al noroeste de Palpa, caserío de Chichictara (30 min en auto)

Dibujos sobre rocas volcánicas y aluviales que representan guerreros, felinos, aves, serpientes y monos, entre otras figuras.



Geoglifos de Llipata © Favio Ovalle / PROMPERÚ



Acueducto de Cantalloc © Favio Ovalle / PROMPERÚ

A cinco kilómetros de la ciudad de Nasca se encuentra esta obra de la ingeniería hidráulica que hasta hoy sigue funcionando.

Provincia de Nasca

Museo Didáctico Antonini

Av. La Cultura 600
Horario: L-D, 9:00-19:00. Tel. (51-56) 523-444. Ingreso con boleto
Cabezas trofeo, instrumentos musicales, textiles, fardos funerarios y otros hallazgos obtenidos durante las excavaciones en Cahuachi se exhiben para ilustrar el desarrollo de la cultura Nasca. También está el acueducto de Bisambra, ejemplar de los avanzados conocimientos de ingeniería hidráulica de esta cultura.

Paredones I

A 1,52 km al sur de la ciudad de Nasca, por la carretera Nasca-Puquio (5 min en auto).
Horario: L-D, 8:00-18:00. Ingreso con boleto
Centro administrativo inca que tiene por característica sus construcciones de base de piedra y paredes de adobe.

Geoglifo El Telar

A 2,96 km al sureste de la ciudad de Nasca (10 min en auto)
Horario: L-D, 8:00-18:00. Ingreso con boleto
En la ladera de un cerro aparecen estas líneas entrecruzadas, que se asemejan a un telar, y una figura espiral, que representa un ovillo.

Acueducto de Cantalloc

A 5 km al este de la ciudad de Nasca (15 min en auto)
Horario: L-D, 8:00-18:00. Ingreso con boleto
Los nasca construyeron esta obra de ingeniería hidráulica con piedra laja y troncos de huarango. Hoy sigue funcionando y se observan 17 respiraderos espiralados.

Cerro Blanco

A 10 km al este de Nasca por la carretera Interoceánica (20 min en auto)
Con 2078 m s. n. m. es la duna más alta del mundo y un lugar ideal para apreciar el valle de Nasca y practicar *sandboard.*

Líneas y geoglifos de Nasca y Palpa

A 25,28 km al noroeste de la ciudad de Nasca (20 min en auto), a la altura del km 425 de la nueva Panamericana Sur. Atención mirador: L-D, 6:00–18:00. Atención sobrevuelos: L-D, 9:00-14:45. Ingreso con boleto
La cultura Nasca trazó líneas formando animales y plantas que se extienden a lo largo de 450 km² de desierto. Figuras como el colibrí, el perro, el mono, el cóndor y la araña forman este calendario astronómico. Desde el mirador metálico de 20 m de altura se puede apreciar algunas de las figuras, pero para asegurar una mejor vista es recomendable contratar un *tour* en avioneta.

Casa Museo María Reiche

Km 421 de la Panamericana Sur (20 min en auto desde la ciudad de Nasca)
Horario: L-D, 8:00-18:00. Ingreso con boleto
La casa donde vivió y trabajó la arqueóloga alemana María Reiche exhibe mapas, planos y fotos de sus estudios, así como información acerca de las líneas de Nasca.

Centro ceremonial y administrativo de Cahuachi

A 24 km al suroeste de la ciudad de Nasca (30 min en auto)
Horario: L-D, 8:00-17:30
El centro ceremonial de barro más grande del mundo está conformado por dos pirámides truncas de adobe. En estas construcciones de la cultura Nasca se distingue un patio y una terraza con recintos techados, así como grandes habitaciones en la cima. Actualmente, se realizan investigaciones arqueológicas en este centro.



Centro ceremonial y administrativo de Cahuachi © Marco Garro / PROMPERÚ

Mirador Metálico de Nasca

Km 425 de la carretera Panamericana Sur (18 min en auto desde la ciudad de Nasca).
Horario: L-D, 8:00-17:30. Ingreso con boleto

El mirador metálico tiene una altura aproximada de 20 metros de altura. Desde allí se pueden observar las figuras de la mano y el árbol. Sin embargo, para apreciar las figuras en toda su dimensión es necesario sobrevolar la zona en avioneta.

Mirador Natural

Km 426.4 de la carretera Panamericana Sur (17 min en auto desde la ciudad de Nasca).
Horario: L-D, 8:00-17:30. Ingreso con boleto

El Mirador Natural corresponde a una colina rocosa que se localiza en una sección de la Pampa de Nasca.

Necrópolis de Chauchilla

A 27 km al sur de la ciudad de Nasca (30 min en auto)
Horario: L-D, 6:00-18:00. Ingreso con boleto

Son 13 tumbas preíncas donde se puede apreciar momias con textiles y cerámica de la época en su lugar de entierro original.

Reserva Nacional de San Fernando

A 70 km de Nasca (vía Poroma). Visitas previa coordinación con la oficina de Sernanp al tel. (+51-56) 522-770 / (+51) 968-218-448 o agencias de viajes autorizadas. Ingreso con boleto

Destaca por su gran diversidad de fauna marina y terrestre, como lobos marinos, pingüinos, cetáceos, guanacos y cóndores, en un paisaje único entre desierto y mar.

Reserva Nacional Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras - Punta San Juan

A 80,6 km de Nasca (45 min)
Horario: 8:00, 11:00 y 14:00 (duración del recorrido: 1h30 min). Ingreso previa reserva con la oficina de Sernanp y únicamente con agencias autorizadas

Ideal para la observación de lobos marinos, aves guaneras y pingüinos de Humboldt en su hábitat natural.

Ica

Centro de la ciudad

Zona urbana

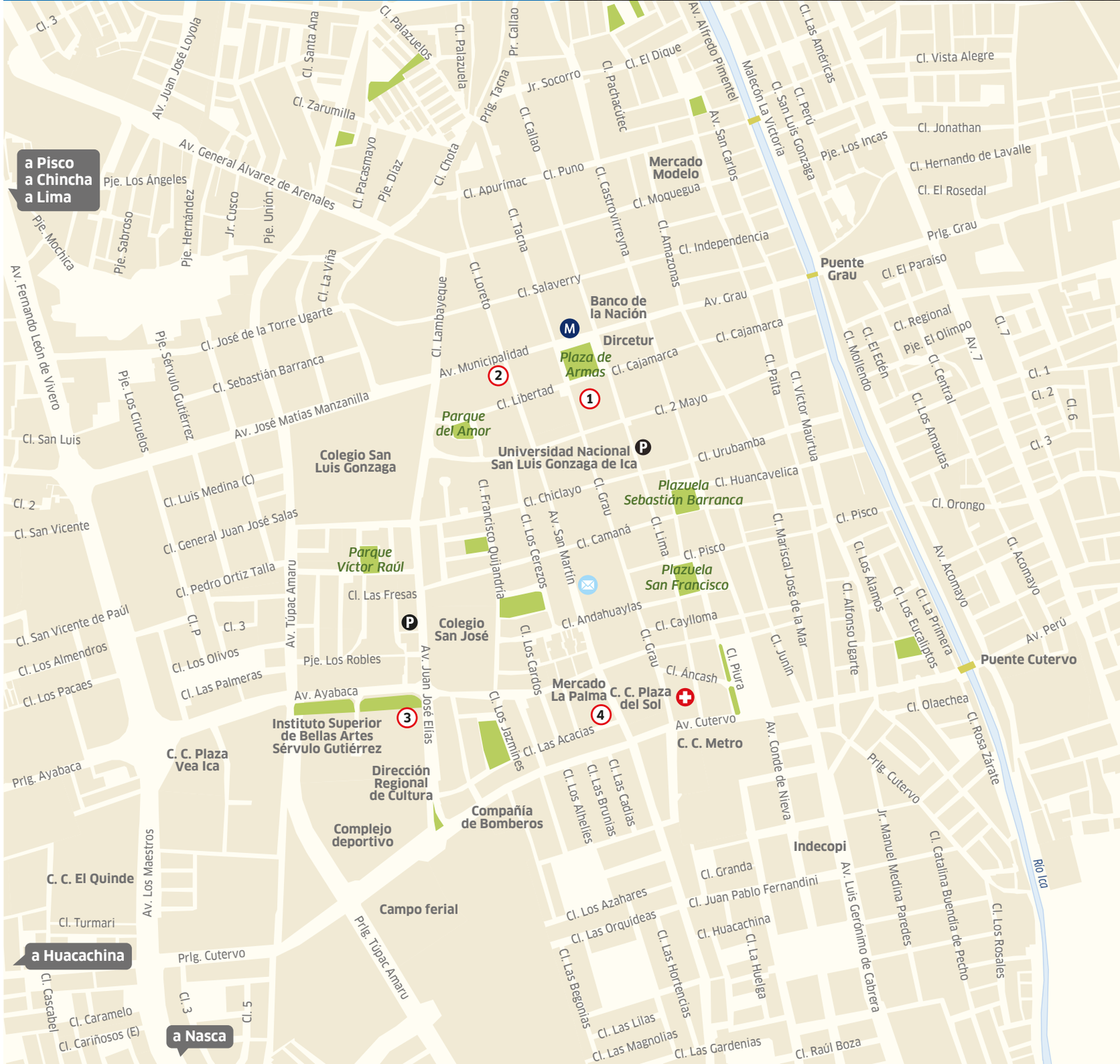
1. Casona del marqués de Torre Hermosa
2. Iglesia de San Francisco de Asís
3. Museo Regional Adolfo Bermúdez Jenkins
4. Biblioteca municipal

Atención médica

Policía

Municipalidad

Correo



iperú

Información y Asistencia al Turista
Tourist Information and Assistance

NASCA
Ica
Centro
(+51-1) 616 73 00, anexo 1885
Aeródromo María Reiche Newman
Panamericana Sur km 452,
Vista Alegre
L-D, 8:00-17:00
iperunasca@promperu.gob.pe

Atención las
24 horas

(+51-1) 574 80 00
(+51) 944 492 314

iperu@promperu.gob.pe

VisitPeru

www.peru.travel
www.ytuqueplanes.com

YO SOY TURISMO SEGURO · PORQUE CONSUMO FORMAL ·

La información contenida en este folleto ha sido actualizada en mayo de 2026. Para su desarrollo, PROMPERÚ se ha servido de fuentes de información oficiales, así como de la Gerencia Regional de Comercio Exterior, Turismo y Artesanía de Ica. Los horarios de atención y teléfonos están sujetos a variación por parte de cada atractivo turístico. Confirma los horarios y números telefónicos con IPERÚ.

Ica. Guía práctica para el viajero
Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (PROMPERÚ)
Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima, Perú. Teléfono: (+51-1) 616 73 00.
www.gob.pe/promperu

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.
Cuarta reimpresión de la primera edición: junio de 2026
Tiraje: 10 000 ejemplares
Depósito legal: 2020-05421
Se terminó de imprimir en: Comunica-2 S. A. C. (calle Omicrón 218, Callao)
Lima, junio de 2026

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.

PERÚ Ministerio de Comercio Exterior y Turismo

promperú