

Loreto

Guía práctica para el viajero

 Paseo en bote por el Río Amagónas © Kim Schandorff 2015



Loreto



Ubicación

Selva amazónica nororiental del Perú, frontera con Ecuador, Colombia y Brasil



Capital

Iquitos (104 msnm)



Altitud

Mín.: **70** msnm (Amelia)

Máx.: **220** msnm (Balsapuerto)



Clima

Temperatura

Máx.: **38** °C

Mín.: **21** °C



Dic - Mar



Abr - Jun



Jul - Set



Oct - Nov

Época de creciente: (noviembre - junio)

Época de vaciante: (julio - octubre)

¿Cómo llegar?



Vía terrestre

Nauta-Iquitos: 115 km / **2 h**



Vía aérea

Lima-Iquitos: **1 h 40 min**

Tarapoto-Iquitos: **50 min**

Pucallpa-Iquitos: **50 min**



Vía fluvial

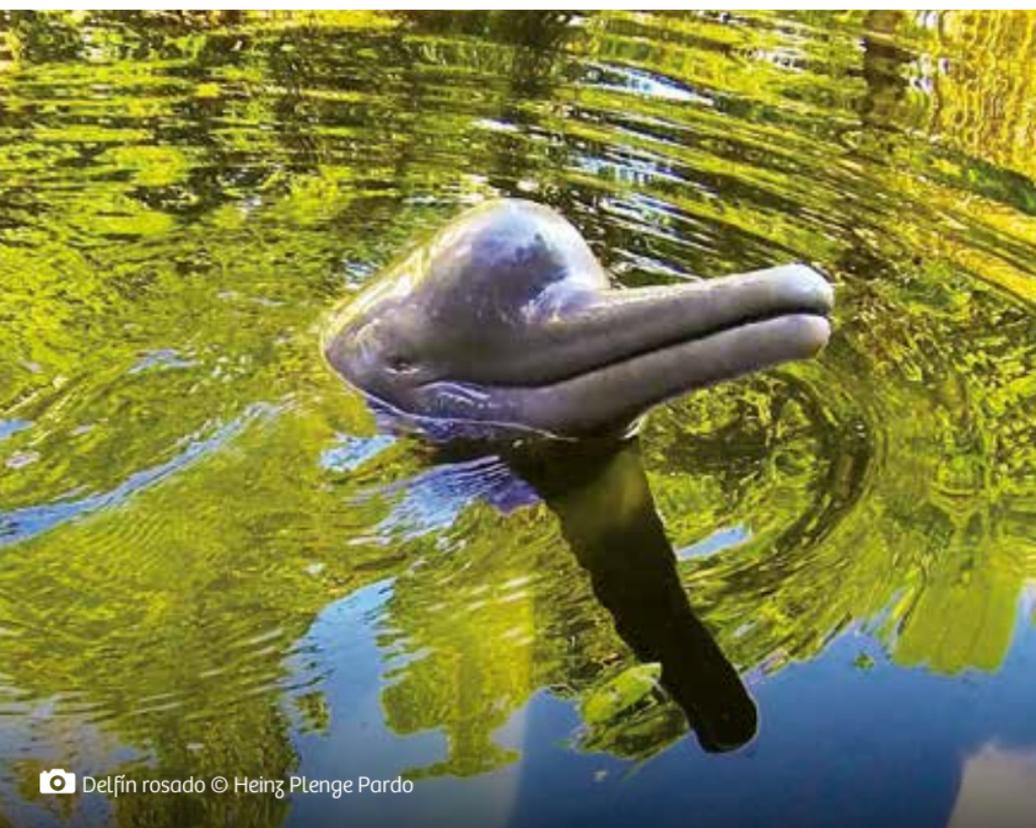
Pucallpa-Iquitos (puerto La Hoyada) por el río Ucayali: **4 - 5 días**

Yurimaguas-Iquitos por los ríos Huallaga y Marañón: **2.5 - 3 días**



Loreto

- Capital de departamento
 - Capital de provincia
 - Capital de distrito
 - Atractivo turístico
 - - - - - Límite internacional
 - - - - - Límite provincial
 - ==== Vía principal
 - Carretera asfaltada
 - Carretera afirmada
 - ✈ Aeropuerto
-
- Área Natural Protegida
 - Río principal
 - ☁ Lago o laguna



Aprobado por RD N° 0277/RE del 28 de setiembre de 2016. Los límites señalados no prejuzgan sobre los límites internacionales.



ECUADOR

Parque Nacional Güeppi-Sekime

Reserva Comunal Huimeki

Reserva Comunal Airo Pai

Pantoja

Reserva Nacional Pucacuro

DATEM DEL MARAÑÓN

Zona Reservada Santiago Comaina

Alianza Cristiana

Intuto

Villa Trompeteros

LORETO

AMAZONAS

Puerto Alegria

Saramiriza

Ullpayacu

San Lorenzo

Santa María de Cahuapanas

Jeberos

Lagunas

Santa Cruz

Reserva Nacional Pacaya Samiria

ALTO AMAZONAS

Balsapuerto

Yurimaguas

Shucushuyacu

Concordia

Parin

Santa Isabel

Santa Elena

a Lambayeque a Piura

2 de Mayo

CAJAMARCA

SAN MARTÍN

Orellana

Inahuaya

Pampa Hermosa

Aguas Calientes

Contamana

Mirador del barrio de Jerusalén

Zona Reservada Sierra del

LA LIBERTAD

Parque Nacional Cordillera Azul

UCAYALI

Tiruntán

ÁNCASH

a Huánuco



COLOMBIA



PUTUMAYO

MAYNAS

IQUITOS

Reserva Nacional Alpahuayo Mishana

MARISCAL RAMÓN CASTILLA

Zona Reservada Yaguas

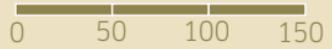
Reserva Nacional Matsés

REQUENA

Reserva Divisor

UCAYALI

Escala gráfica (km)



Santa Clotilde

San Antonio del Estrecho

Francisco de Orellana

Pebas

Mazán

Indiana

Punchana San Juan

Belén Tamshiyacu

Cabalcocha

San Pablo de Loreto

Lago Cushillococha

Islandia

Nauta

Bagazán

Jenaro Herrera

Requena

Colonia Angamos

Flor de Punga

Tamanco

Curinga



Exnoter Palace en la ciudad de Iquitos © Juan Gabalón / PROMPERÚ



Iquitos es una de las ciudades más vibrantes del Amazonas (sus orígenes datan de 1785). Si caminas por sus alegres calles, te llamará la atención la arquitectura.

Distancias

En transporte particular desde la ciudad de Chachapoyas hasta las ciudades de:

DESTINO	DISTANCIA	TIEMPO
Nauta (provincia de Loreto)	115 km	2 h bus / 12 h lancha
Requena (provincia de Requena)	157 km	19 h
Caballococha (provincia de Mariscal Ramón Castilla)	311 km	2 días
Yurimaguas (provincia de Alto Amazonas)	388 km	2,5 - 3 días
Contamana (provincia de Ucayali)	431 km	3 días

 Pitajaya © Yayo López / PROMPERÚ



Recorridos

 **3 días** (estadía mínima recomendada)

- 1 día** Centro de la ciudad: iglesia Matriz, museos y casonas.
- 1 día** Alrededor de la ciudad: Río Amazonas, mirador turístico del Amazonas, fundo Pedrito, mariposario Pilpintuwasi y Comunidad Bora de San Andrés.
- 1 día** Centro de Rescate Amazónico y complejo turístico de Quistococha.
- 1 día** Reserva Nacional Allpahuayo-Mishana.
- 3 días** Reserva Nacional Pacaya Samiria, albergues y cruceros a lo largo del río Amazonas y sus afluentes.



Mercado de Yurimaguas © Fernando López / PROMPERÚ



A los mercados de Loreto llega todos los días una importante variedad de exóticas frutas, ajíes y pescados.



Agenda

5 de ene	Aniversario de la fundación del puerto fluvial de Iquitos
Feb/mar	Carnaval amazónico
24 de jun	Fiesta Patronal San Juan Bautista
Set	Carrera Internacional de Balsas



¿Qué comer?

Además de los populares juane, tacacho y cecina, la cocina loreana sirve otras preparaciones que se nutren de su abundante naturaleza, como la ensalada de chonta (a base del tallo de la palmera) y el cebiche de dorado (un pez de agua dulce) y la patarashca (pescado envuelto en hojas de bijao). Las frutas exóticas de la zona se usan para preparar refrescos como la aguajina (a base de aguaje) y el chapo (de plátano maduro). También están el masato (yuca cocida y fermentada) y el shibe (hecho con faríña, yuca fermentada y tostada). Entre sus aguardientes, los más conocidos son el siete raíces y el huarapo.



¿Qué comprar?

En toda la región, los artesanos trabajan con productos que extraen de la naturaleza. Así producen mantas y bolsos tejidos con fibras vegetales como la chambira, objetos tallados en madera, cerámicas de arcilla negra decoradas con la iconografía Kukama kukamiria y pinturas en llanchama (corteza de un árbol). En Iquitos estos productos se pueden adquirir en el mercado artesanal de San Juan de Miraflores o el Anaconda. La visita a las comunidades de los yaguas, huitotos, boras y ocainas también puede ser aprovechada para adquirir sus artesanías, en las que plasman su cosmovisión. Recuerde que la Ley prohíbe la comercialización de especies de flora o fauna silvestre.



Maravilla

Los ríos amazónicos son proveedores de vida, medios de transporte y energía. La selva peruana y sus aguas alimentan al mundo.



 Río Itaya © Marco Garro / PROMPERÚ



la natural.

porte y de comercio. Son como serpientes que atraviesan toda
río más caudaloso de todos: el Amazonas.



¿Qué conocer?

Provincia de Maynas

Iglesia Matriz de Iquitos

Plaza de Armas.

Su construcción demoró 13 años, hasta 1924. De clara influencia neogótica, presenta una sola nave, donde destaca su púlpito tallado en madera. En 1925 se adornó su torre con un reloj suizo que da la hora hasta hoy.

Casonas

La fiebre del caucho a fines del siglo 19 y comienzos del 20 impulsó el desarrollo económico del país y de Iquitos. Uno de los signos de este apogeo es la arquitectura de las casonas de la ciudad, donde los barones del caucho establecieron sus viviendas y negocios. Con azulejos y diseños modernos, estas construcciones son testimonio de la época.

- **Casa de Fierro**

Plaza de Armas, cruce de los jirones Putumayo y Próspero.

- **Exhotel Palace (Casa Malecón Palace)**

Cruce del jirón Putumayo y Malecón Tarapacá.

- **Casa Fitzcarrald**

Cruce de los jirones Raimondi y Napo.

- **Casa Luis E. Morey**

Cruce de los jirones Raimondi y Loreto.

- **Casa Cohen**

Cruce de los jirones Próspero y Morona.

- **Casa Ríos Padilla (Centro Cultural Irapay)**

Cruce de los jirones Próspero y Ricardo Palma.

Malecón Tarapacá

A 1 cuadra de la plaza de Armas, a orillas del río Itaya.

Construido durante el boom del caucho en memoria de la batalla de Tarapacá, hoy luce restaurado. Sus pequeñas plazuelas, bares y restaurantes que se ubican a lo largo son perfectos para sentarse y disfrutar de la vista.

Museo de Culturas Indígenas Amazónicas

Malecón Tarapacá 332. Atención: L-D 10:00-19:00 h. Ingreso con boleto.

A través de la presentación de información y testimonios, difunde la importancia de las etnias originarias más representativas para el desarrollo de la zona. Además, exhibe piezas precolombinas halladas en la región.

Museo Iquitos

Jr. Yavari cdra. 12, al noreste de Iquitos. Atención: L 7:00-15:00 h / Ma-V 7:00-20:00 h / S 8:00-17:00 h / D 9:00-15:00 h.

Muestra fotos y documentos de la fundación de la ciudad, así como de eventos relevantes en su historia. Estatuas de bronce que representan a algunas de las etnias indígenas oriundas de la Amazonía, mientras que la cuota de arte la dan los murales restaurados del reconocido pintor César Calvo de Araujo.

Embarcadero Bellavista Nanay

Margen derecha del río Nanay, 3 km al norte de la ciudad de Iquitos (12 min en mototaxi).

Punto de partida para embarcarte en aventuras por los hermosos parajes del río Nanay, como apreciar el encuentro de sus aguas con las del Amazonas o conocer sus comunidades.

Pueblo de Santa Clara

A orillas del río Nanay, 12 km al sureste de la ciudad de Iquitos (30 min en auto). Entre los meses de julio y noviembre el caudal del río baja y forma hermosas playas de arena blanca frente a esta comunidad. Se permite acampar en esta zona.

Pueblo de Santo Tomás

A 16 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (45 min en mototaxi).

A orillas del canal que comunica el río Nanay con el lago Mapacocha se encuentra esta comunidad de la etnia Kukama kukamiria. Sus miembros se dedican a actividades tradicionales como la pesca y la creación de piezas de artesanía en arcilla negra y madera balsa. El lago es un buen lugar para esquiar o pasear en bote.

Centro de Rescate Amazónico

Carretera Iquitos-Nauta km 4,5 al suroeste de la ciudad de Iquitos (25 min en mototaxi). Atención: L-D 9:00-15:00 h. Ingreso con boleto.

Se encarga de rescatar y liberar especies de la fauna amazónica que se encuentran en peligro de extinción. Durante el recorrido por el centro se puede apreciar los animales que han sido rescatados y están en proceso de rehabilitación.

Lago Zungarococha

Margen derecha del río Nanay, al suroeste de la ciudad de Iquitos y 12 km del aeropuerto (30 min en mototaxi).

Sus calmadas aguas son perfectas para refrescarse o emprender paseos en canoa en medio de hermosos paisajes. Cerca está la laguna Corrientillo, en cuyos alrededores podrás probar platos tradicionales.

Complejo turístico de Quistococha

Carretera Iquitos-Nauta km 6,5, al suroeste de la ciudad de Iquitos (30 min en mototaxi). Atención: L-D 8:00-16:30 h. Ingreso con boleto.

A orillas de la laguna Quistococha, este complejo cuenta con una playa a donde llegan las personas para refrescarse del calor característico de Iquitos y disfrutar de paseos en bote. Además, cuenta con 369 hectáreas de bosque natural, por donde se pueden emprender caminatas para apreciar la flora y fauna de la zona.

Reserva Nacional Allpahuayo Mishana

Ingreso a 26,8 km y 28 km al suroeste de la ciudad de Iquitos por la carretera hacia Nauta (45 min en auto), desde el poblado de Nina Rumi en el río Nanay son 2 o 3 h en bote. Ingreso con boleto.

Protege la mayor cantidad de bosques de arena blanca de la Amazonía, así como bosques inundables. Su rica biodiversidad cuenta con 1780 especies de plantas, 522 especies de mariposas, 155 de peces, 83 de anfibios, 120 de reptiles y 145 de mamíferos, entre ellas el huapo ecuatorial y el tacón negro, especies endémicas de primates.

Es también un paraíso para los aficionados al avistamiento de aves, pues además de las 476 especies de aves registradas, continuamente se descubren nuevas, como la cotinga y el manakin. La estación biológica José Álvarez Alonso ofrece senderos para realizar los recorridos.



 Hoatzín o shansho © Heinz Plenge Pardo

Pueblo de Padre Cocha

Margen izquierda del río Nanay, al noreste de la ciudad de Iquitos (20 min de Bellavista Nanay en bote a motor).

Lugar donde se asienta la etnia Kukama kukamiria conocida por sus trabajos en arcilla. Desde este pueblo se puede acceder a la comunidad de los Bora, los Yagua y el mariposario Pilpintuwasi.

Mariposario y centro de rescate Pilpintuwasi

A 15 min a pie desde el pueblo de Padre Cocha, al noreste de la ciudad de Iquitos. Atención: Ma-D 9:00-16:00 h. Ingreso con boleto.

Su nombre está en quechua, significa 'casa de las mariposas' y es porque alberga a más de 20 variedades de mariposas exóticas. El momento ideal para hacer el recorrido es entre las 9 y las 11 h, para poder apreciar la gran variedad de mariposas en vuelo. Además de ver a las mariposas en su estado natural, se puede conocer más sobre su proceso de reproducción y ciclo de vida. Como centro de rescate de fauna silvestre, en la visita se pueden apreciar jaguares, manatíes y loros, entre otras especies.



Bora de San Andrés

A orillas del río Momón, al noreste de la ciudad de Iquitos (20 min en bote a motor del embarcadero de Bellavista Nanay). Ingreso con boleto.

Esta comunidad originalmente habitaba la zona del alto Putumayo, en la frontera con Colombia, pero migró hasta su ubicación actual atraída por el auge del caucho. La visita permite conocer las tradiciones de sus pobladores, quienes conciben el mundo a partir de sus mitos. Las manifestaciones más grandes de sus costumbres son sus danzas y artesanías.

Mirador turístico del Amazonas

Margen izquierda del río Amazonas, al noroeste de la ciudad de Iquitos (20 min en bote a motor del embarcadero de Bellavista Nanay).

Atención: L-D 8:00-16:00 h. Ingreso con boleto.

En la comunidad de Independencia, la parte más alta de una colina ofrece una vista privilegiada del río Amazonas, la ciudad de Iquitos y verde intenso de la Amazonía. Los miembros de la comunidad ofrecen caminatas guiadas que conducen a una lupuna, uno de los árboles más grandes de la selva, y a una pequeña cascada.



A través del Río Amazonas podrás llegar a la Reserva Nacional de Flora y Fauna



Reserva Nacional Pacaya Samiria © Aqua Expeditions



Reserva Nacional Pacaya Samiria y apreciar una inmensa variedad de fauna.

Provincia de Loreto

Nauta

Margen izquierda del río Marañón, a 100 km al sur de la ciudad de Iquitos (1 h 30 min en auto).

Se fundó en 1830 y es uno de los centros poblados más antiguos de la Amazonía.

Reserva Nacional Pacaya Samiria

A 183 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (Iquitos-Nauta en auto - 1 h 30 min y Nauta-comunidad 20 de Enero - 1 h en bote a motor). Ingreso con boleto.

Recuerda que para realizar esta visita debes contratar los servicios de un operador turístico. Se trata de una de las reservas más extensas del país y de todo Sudamérica. Abundantes lluvias alimentan la diversidad de su flora, que cuenta con 1025 especies de plantas silvestres y cultivadas. Es hábitat de 527 especies de aves, 102 especies de mamíferos, 69 de reptiles, 58 de anfibios y 269 de peces, muchas de ellas en peligro de extinción.

A orillas de los ríos Marañón y Ucayali habitan más de 42 000 personas, así como otras 50 000 lo hacen en la zona de amortiguamiento.

Río Amazonas

El río descubierto por Francisco de Orellana recorre 7062 km desde la quebrada de Apacheta, en Arequipa, hasta el Atlántico. Es mundialmente conocido por ser el río más caudaloso, por su asombrosa biodiversidad y por ser una de las siete maravillas naturales. Descubre el Corredor Turístico del río Amazonas y la variedad de su flora y fauna a través de expediciones en cruceros que llevan hasta la Reserva Nacional Pacaya Samiria.

Otra experiencia sin igual es hospedarte en uno de los albergues ecoturísticos que se encuentran en medio del bosque amazónico. Desde ahí parten excursiones para admirar la flora, avistar aves y visitar comunidades.

Provincia de Ramón Castilla

Pebas

Al noreste de la ciudad de Iquitos, a orillas del río Ampiyacu, a 500 m de la desembocadura del río Amazonas (5 h en bote a motor o 1 día en motonave).

Uno de los principales atractivos de la ciudad es la Casa del Arte, una galería donde se exhiben obras del pintor Francisco Grippa que retratan las costumbres de la Amazonía. Los alrededores son densos bosques amazónicos, por donde los amantes de la naturaleza pueden hacer caminatas para descubrir la flora y fauna del lugar. Si quieres conocer comunidades nativas, basta con tomar un bote e ir por el río Ampiyacu, en cuyas orillas se asientan yaguas, boras, huitotos y ocaínas.

Caballococha

Margen derecha del río Amazonas, a 311 km al noreste de la ciudad de Iquitos (2 días en motonave u 8 h en bote a motor).

Es la capital provincial y es un centro de comunicación muy importante con los países vecinos de Brasil y Colombia.

Lago Cushillococha

A 6 km al sur de Caballococha (20 min en mototaxi o 1 h 30 min a pie), a 110 km de las fronteras con Colombia y Brasil (8 h en motonave o 2 h en bote a motor).

En sus oscuras aguas habita una variada fauna, compuesta por el bufeo gris y el colorado, sábalos, boquichicos y yulillas. Por eso es atractivo para los amantes de la pesca. En su orilla se asienta la comunidad nativa de Cushillococha, de la etnia Ticuna. Sus principales actividades son la agricultura, la caza, la recolección y la pesca, aunque también son diestros con la fibra de chambira, que usan para crear hamacas y unos bolsos tradicionales conocidos como "jicras".

Provincia de Alto Amazonas

Yurimaguas

A orillas del río Huallaga, 388 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (2,5 a 3 días en motonave).

Ciudad rodeada de hermosos paisajes amazónicos que debe su nombre a las tribus Yuri y Omagua. Entre los meses de julio y noviembre el caudal del río Shanusi baja y aparecen atractivas playas que cuentan con servicios turísticos. Desde Yurimaguas, se puede acceder a Tarapoto (región San Martín) vía carretera.

.....

Provincia de Ucayali

Contamana

Margen derecha del río Ucayali, a 431 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (3 días en motonave).

Su nombre proviene del dialecto shipibo y significa 'cerro de palmeras'. Es uno de los puertos fluviales más importantes de la Amazonía peruana, por lo que cuenta con buena oferta de servicios turísticos.

Mirador del barrio de Jerusalén

A 1 km al sur de la ciudad de Contamana (5 min en mototaxi o 15 min a pie).

Cerro de 30 m de altura que forma parte de la cordillera Azul. Por su ubicación y altura, es un lugar estratégico para disfrutar los amaneceres y atardeceres, así como la exuberancia de la flora de la zona.

Aguas Calientes

A 22 km al noreste de la ciudad de Contamana (30 min en auto). Ingreso con boleto.

Son alrededor de 20 fuentes de aguas sulfurosas y ferrosas que alcanzan temperaturas entre los 40°C y 90°C. Cerca de estas fuentes con propiedades terapéuticas hay una collpa de guacamayos, a donde asisten diariamente estas aves en busca del azufre del agua que se filtra en la tierra. En los alrededores hay un bosque de abundante vegetación.



Reserva Nacional Pacaya Samiria © Janine Costa / PROMPERÚ



La Reserva Nacional Pacaya Samiria es una de las más extensas de la Amazonía Peruana, tiene 2'080,000 hectáreas. Más de 1,000 especies de fauna y 965 de plantas silvestres.

Iquitos

Centro de la ciudad



Zona urbana

- 1 Iglesia Matriz
 - 2 Casa de Fierro
 - 3 Exhotel Palace (Casa Malecón Palace)
 - 4 Casa Fitzcarrald
 - 5 Casa Luis E. Morey
 - 6 Museo de Culturas Indígenas Amazónicas
 - 7 Prefectura, Dirección Desconcentrada de Cultura y Biblioteca Amazónica
 - 8 Casa Cohen
 - 9 Casa Ríos Padilla (Centro Cultural Irapay)
 - 10 Museo Iquitos
-



iPerú



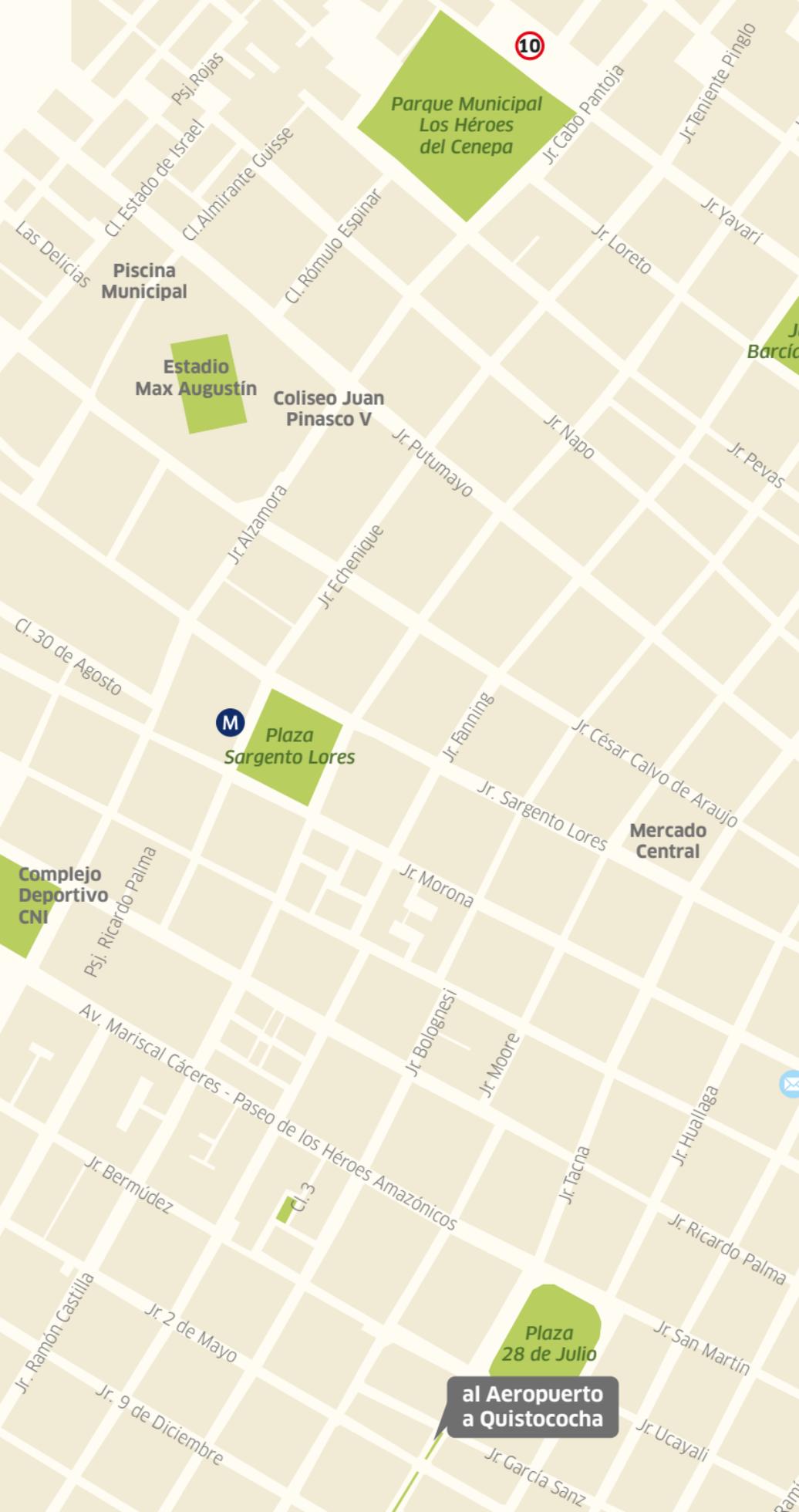
Policía



Municipalidad



Correo



10

Parque Municipal
Los Héroes
del Cenepa

Piscina
Municipal

Estadio
Max Agustín

Coliseo Juan
Pinasco V

M Plaza
Sargento Lores

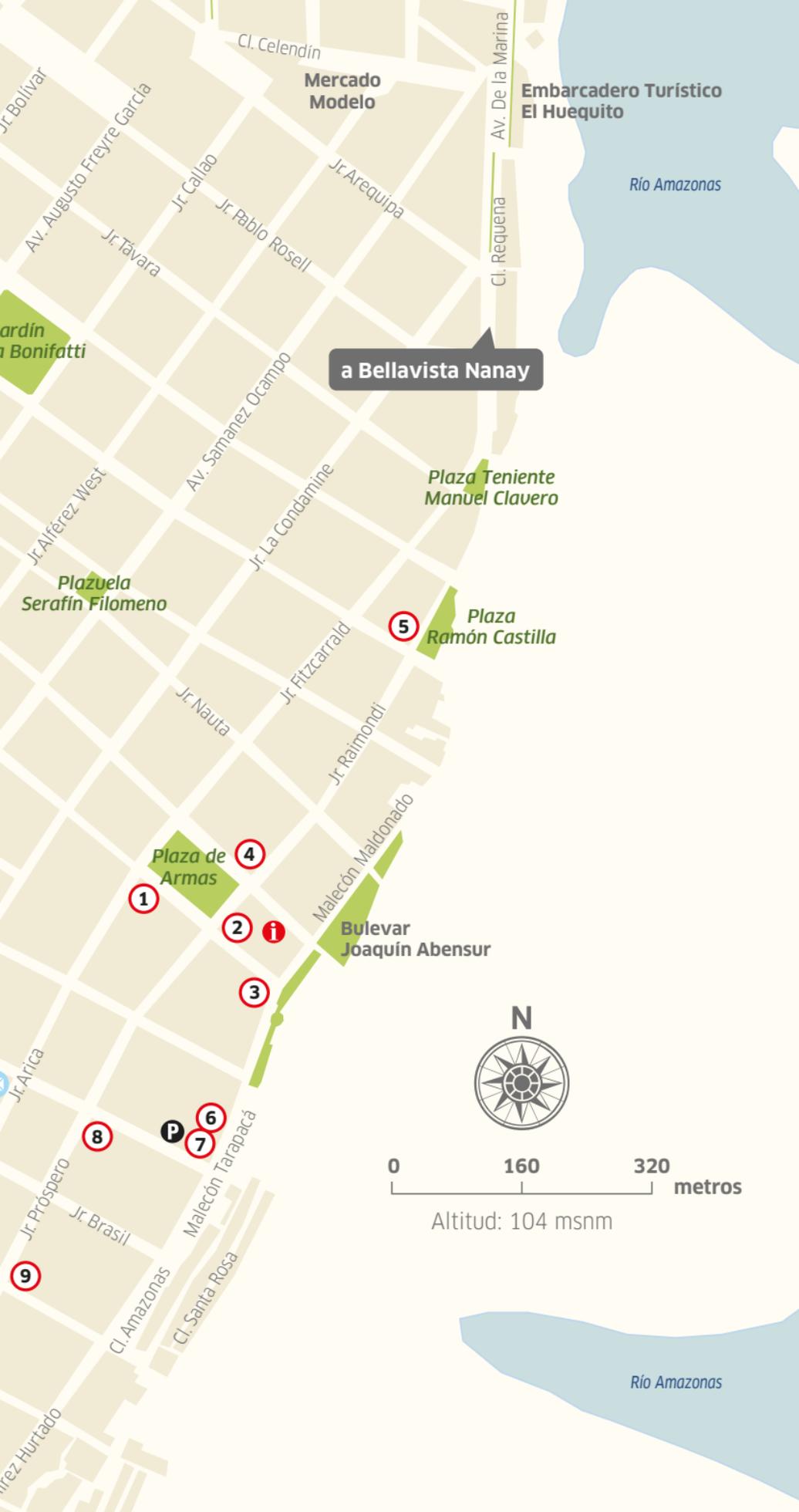
Complejo
Deportivo
CNI

Mercado
Central

Plaza
28 de Julio

al Aeropuerto
a Quistococha

Las Delicias
Cl. Estado de Israel
Pscj. Rojas
Cl. Almirante Guisse
Cl. Rómulo Espinar
Jr. Cabo Pantoja
Jr. Teniente Pinglo
Jr. Loreto
Jr. Yavari
Jr. Putumayo
Jr. Napo
Jr. Pevas
Cl. 30 de Agosto
Cl. Alzamora
Jr. Echenique
Jr. Fanning
Jr. César Calvo de Araujo
Jr. Sargento Lores
Jr. Morona
Jr. Bolognesi
Jr. Moore
Jr. Tacna
Jr. Huallaga
Cl. 3
Av. Mariscal Cáceres - Paseo de los Héroes Amazónicos
Jr. Bermúdez
Jr. Ricardo Palma
Jr. San Martín
Jr. Ucayali
Jr. Ramón Castilla
Jr. 2 de Mayo
Jr. 9 de Diciembre
Jr. García Sanz



Bellavista Nanay

Plaza Teniente Manuel Clavero

Plaza Ramón Castilla

Plaza de Armas

Bulevar Joaquín Abensur



0 160 320 metros

Altitud: 104 msnm

Río Amazonas

iperú

Información y Asistencia al Turista
Tourist Information and Assistance

Iquitos
Loreto
Centro

(065) 236-144

Jr. Napo 161 (a media cuadra de la plaza de Armas)

L-S 9:00-18:00 h, D 9:00-13:00 h

iperuquitos@promperu.gob.pe

Contáctanos:

24 horas

☎ **(+51-1) 574-8000**

📞 **(+51) 944-492-314**

iperu@promperu.gob.pe

VisitPeru



www.peru.travel
www.ytuqueplanes.com



La información contenida en este folleto ha sido actualizada en noviembre de 2019. Para su desarrollo, PROMPERÚ se ha servido de fuentes oficiales de información, así como de la Dirección Regional de Comercio Exterior, Turismo y Artesanía de Loreto. Los horarios de atención y teléfonos están sujetos a variación por parte de cada atractivo turístico. Confirma los horarios y números telefónicos con IPERÚ.

Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo - PROMPERÚ.
Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú
Teléfono: (+51-1) 616-7300
www.promperu.gob.pe
© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú n.º xxxxxx
Imprenta: Quad/Graphics Perú S.A. (Av. Los Frutales No. 344, Ate Vitarte-Lima)
Lima, octubre de 2019

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.



PERÚ

Ministerio
de Comercio Exterior
y Turismo

prom
perú