

Rutas Cortas desde Lima

Jauja
Lunahuana
Huaral
Marcahuasi
Churin
Matucana
Antioquia
Paracas
Azpitia
Santa Eulalia
Canta
San Jerónimo de Surco
Caral
Tarma
Casma
Yauyos
Huarmey



Rutas cortas desde Lima

Antioquia

Antioquia

No, no estás en un mundo de fantasía, es Antioquia, con sus calles, casas, puertas y paredes decoradas con flores, ángeles y diversos animales, que le dan al lugar una belleza particular y mucho color. Antioquia posee un valle muy rico y fértil, la mayoría de los pobladores se dedican al cultivo de manzana y membrillo con los cuales elaboran deliciosas mermeladas, néctares o vinagre, dándole así un valor agregado a sus cultivos. Además, si te gusta la caminata y el ciclismo de montaña estás en el lugar indicado.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 70 km al este de Lima

🕒 3 hrs

🏔️ 1550 msnm

🌡️ max 27°C
min 20°C

☁️
dic - mar

☀️
mar - jun

☀️
jun-sep

☁️
sep - dic

Vías de acceso

La vía más directa es tomar la carretera que une los distritos de La Molina y Cieneguilla, luego el camino que va a Huarochirí pasando por Chontay, Nieve Nieve y Sisicaya. Son aproximadamente 70 kilómetros de recorrido, entre asfalto y afirmado. El viaje dura más o menos 3 horas, depende del auto en el que viajes y la habilidad del conductor. Debes tomar en cuenta que en Cieneguilla se encuentra el último grifo, por lo que es recomendable que llenes el tanque antes de continuar el viaje.



Atractivos turísticos

El atractivo principal es el pueblo mismo, pasear por sus calles y disfrutar de su colorido.

Cochahuayco

Este es un pueblo muy tranquilo ubicado a escasos 2 km de Antioquia. Cuenta con una hermosa iglesia colonial que data del siglo XVII. Las casas son del mismo estilo que Antioquia y se vienen presentando proyectos para brindar hospedaje a los visitantes. También viven de la agricultura y los productos agroindustriales como vinagres, mermeladas y néctares.

Nieve Nieve

Es un pequeño poblado al borde de la carretera que nos lleva a Huarochirí. Está a 48 kilómetros de Lima aproximadamente y cuenta con interesantes restos arqueológicos. Desde aquí se puede empalmar con el Camino Inca de Jauja – Pachacámac y realizar un recorrido hasta Sisicaya. Nieve Nieve cuenta con algunos sencillos restaurantes que ofrecen platos a base de camarones. Una delicia.



Victor Villanueva/PromPerú

Santa Rosa de Chontay

Es otro anexo de Antioquia y está ubicado a la altura del kilómetro 38 de la carretera a Huarochirí. En el pasado el lugar estaba bastante retirado del camino principal al que lo unía un simpático puente colgante, poseía extensos cultivos frutales y zonas ideales para acampar. Hoy gran parte de esto ya no existe pero vale la pena hacer un alto en el camino y recorrer sus callecitas.



Victor Villanueva/PromPerú

Otros atractivos del Valle de Lurín

Cieneguilla

Considerado como un distrito turístico y ecológico, cuenta con una buena infraestructura hotelera y gran variedad de restaurantes campestres así como zonas para acampar. Solo 20 km lo separan de la capital limeña.

Lomas de Lúcumo de Quebrada Verde

Estas lomas están a escasos 35 km de Lima, en el poblado de Quebrada Verde, en la cuenca baja del río Lurín, en Pachacámac. Al igual que todas las demás lomas, florece de julio a noviembre, producto de la formación de densas neblinas en

Los cerros aledaños al mar. Es uno de los circuitos ecoturísticos más cercanos a la capital donde se pueden observar, además de una variada flora, animales como vizcachas, halcones y turtupilines. También hay pinturas rupestres, farallones y aún se puede observar la flor de Amancay, pero solo a fines de junio o principios de julio.



Ichimay Wari

Esta es una asociación de artesanos que promueve la cultura y el turismo alternativo y vivencial en el Perú. Están a la altura del kilómetro 39.5 de la antigua Panamericana Sur, en el paradero La Cruz. Ellos realizan trabajos en cerámica, textil y retablos. Cuentan con 18 talleres y más de 70 artesanos asociados. Su Taller Vitrina está abierto de lunes a viernes de 8 am a 5 pm, sábados y domingos de 9 am a 1 pm. Puedes llamar al Sr. Fredy Gutiérrez Sánchez al teléfono 430-3674. Web: www.ichimaywari.com

Servicios turísticos

Hospedajes

En Antioquia no hay hoteles ni hostales. Solo hay casas hospedajes. Los precios van desde los S/. 10 (cama individual) hasta los S/. 25 (cama matrimonial).

- **Goyita** Espiritu Santo s/n
- **Cielo Azul** Espiritu Santo s/n
- **El Rosal** Calle Malambo s/n
- **Hosp. comunal** Espiritu Santo Esquina de la Plaza de Armas
- **Geminis** Espiritu Santo s/n

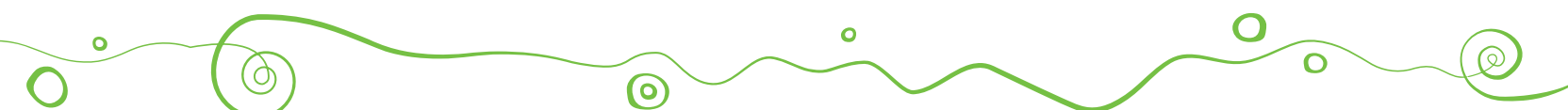
Restaurantes

Los platos típicos están hechos a base de camarones picantes o arrebozados. También el mancha pecho (carapulca con tallarines) y el cuy preparado en diferentes formas. No deje Antioquia sin comprar sus excelentes mermeladas, machacados y dulces de frutas. Los restaurantes en Antioquia son sencillos pero el buen sabor está garantizado.

- **Snack y centro de información turística** Plaza de Armas
- **Don Parco** Espiritu Santo s/n
- **San Juanito** Espiritu Santo s/n
- **Sabor y color** Espiritu Santo s/n
- **Don César** Km 42.7 carretera a Huarochiri

Guías

En Antioquia hay una oficina de información turística ubicada en la Plaza de Armas. Si desea contar con los servicios de un guía puede ubicar al Sr. Alexis Narciso, solo debes llamar a los teléfonos comunitarios: 830-0386 (Sra. Cecilia) ó 799-0200 (Sra. Meche).





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
-  Albergue
-  Restaurante
-  Teléfono
-  Grifo
-  Km. 0
-  Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
-  Sitio arqueológico
-  Atractivo turístico
-  Ruta de trekking
-  Paseo a caballo
-  Ciclismo de montaña

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Azpitia

Azpitia

San Vicente de Azpitia, más conocido como el “Balcón del cielo” debido a su excelente ubicación y a la incomparable vista que nos ofrece del valle del río Mala. La buena sazón de sus platos ha hecho que en los últimos años los viajeros volteen sus ojos a este destino en donde abundan los restaurantes campestres que siempre nos acogen con cordialidad. Su bodega

de pisco es también reconocida y ha ganado algunos concursos internacionales. Si decides venir hasta aquí, puedes practicar actividades al aire libre como ciclismo de montaña, trekking y excursiones caballo. Es un lugar ideal para pasar unos días de relax en familia o con amigos.



Vías de acceso

Tienes que tomar la Panamericana Sur y hay dos rutas de acceso:

1. **Por San Andrés.** Este es un camino rural pero es el más rápido. Debes tomar el desvío que está a la altura del kilómetro 75 de La Panamericana Sur, cruzar el puente que va hacia las instalaciones de Cementos Lima, rumbo al Este, por una trocha que nos llevará directamente a la parte alta de Azipitia. La vista desde esta parte del camino es espectacular, tenga su cámara a mano.

2. **Por León Dormido.** A la altura del kilómetro 80 de La Panamericana Sur, debes tomar el desvío hacia San Antonio (el camino pasa por debajo de un túnel). Al llegar a San Antonio, tomas el camino que va hacia Santa Cruz de Flores.



César A. Vega/Inkafotos

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 91 km al sur de Lima

🕒 1.30 hrs

🏔️ 290 msnm

🌡️ max 30°C
min 14°C

☀️
dic - mar

☁️☀️
mar - jun

☁️☀️
jun-sep

☀️
sep - dic



Victor Villanueva/PromPerú

Atractivos turísticos

Su tranquila campiña rodeada de frutales como manzanos, lúcumos, pacaes, paltos, y su magnífica vista del valle del río Mala, son su principal atractivo. En la zona se puede practicar ciclismo de montaña y caminatas por los cerros aledaños, sobre todo en época de lomas cuando todo se vuelve verde y se llena de vida.

Otros atractivos:

Santa Cruz de Flores

Entre San Antonio y Azpitia encontramos este pequeño y

pintoresco poblado que tiene como actividad principal la elaboración artesanal de vino y pisco. Salud.

Las Salinas

Son tres pozas que tienen fama de poseer aguas curativas, son conocidas como La milagrosa, La mellicera y La encantada, y cada una cura un mal diferente. Si te animas a visitarlas, debes ir hasta la altura del kilómetro 67 de las Panamericana Sur, pasando Chilca.

Calango

Este tranquilo distrito cañetano está rodeado por hermosas huertas y cultivos de pan llevar. Está ubicado a solo 20 kilómetros al Este de Mala y a 290 msnm. Además, muy cerca se pueden observar algunos petroglifos que, según los



estudiosos, datan de 1000 años antes de Cristo, y muestran la vida del hombre de esa época. También están los petroglifos de Retama y Cochineros.

Servicios turísticos

Hospedaje

El Mayoral de Azpitia es el único hospedaje que cuenta con infraestructura apropiada. Está a unos 100 metros al frente de la plaza principal del pueblo. Cuenta con piscinas para adultos y niños, canchas de frontón, canchas de tenis, juegos de salón y bar. Tiene 18 habitaciones entre dobles, matrimoniales y triples.

Si te animas a venir, llama primero a lo teléfono 279-0953. www.elmayoral.pe

Dónde comer

Al igual que en Lunahuaná, los platos típicos están preparados a base de camarones, aunque también los hay a base de pato y cuy. Cerca de Azpitia se encuentra Santa Cruz de Flores donde puedes encontrar vino y pisco artesanal. Como para no perderlo de vista.

- El Balcón del Cielo
- Del Hotel El Mayoral
- Posada del Cielo
- El Huerto de mi Amada
- La Flor de La Candela
- Paraíso Azpitia Club
- El Mirador de Azpitia

Nota

No dejen de visitar la bodega de pisco “El Sarcaj” ganador de concursos internacionales; y el Viñedo “Don Carlos”.





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Albergue ecoturístico
- Hostal
- Restaurante
- Teléfono de emergencia
- Grifo
- Peaje
- Kilometraje
- Sitio arqueológico
- Mirador
- Vitivinícola
- Ciclismo de montaña
- Playa
- Pesca
- Paseo en bote
- Santuario

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Canta

Canta _____

Canta es uno de los destinos de la sierra limeña más atractivos y frecuentados por quienes buscan recreación al aire libre, el disfrute de días de sol permanente y clima templado, sin tener que desplazarse por muchas horas. Además del maravilloso paisaje andino que lo rodea, cuenta con importantes recursos culturales y arqueológicos.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 101.5 km al noreste de Lima	🕒 3 hrs	🏔️ 2837 msnm		
🌡️ max 22°C min 10°C	☁️🌧️ dic - mar	☀️ mar - jun	☁️☀️ jun-sep	☁️☀️ sep - dic

Vías de acceso

Para llegar a Canta desde Lima tomas la Av. Túpac Amaru que atraviesa varios distritos populosos del cono norte como San Martín de Porres, Independencia, Comas y Carabayllo. Para evitar el interminable tráfico, puedes ir primero por La Av. Universitaria y tomar luego la Av. Túpac Amaru, cerca del kilómetro 22, donde termina la autopista y se inicia un camino rodeado de áreas de



cultivo. En el trayecto se pasa por Punchauca (km 28), Trapiche (km 39.5), Yangas (km 56), Quives (km 64), Yaso (km 77) y el desvío a San Buenaventura (km 90). Son 101.5 kilómetros de pista asfaltada y entre 2 a 3 horas de viaje los que nos separan de Canta, el sol y el aire limpio.

Atractivos turísticos

La provincia de Canta cuenta con un sinnúmero de atractivos arqueológicos y naturales dispersos en sus diferentes distritos. En Canta, los destinos preferidos son el complejo arqueológico de Cantamarca y la campiña de Obrajillo.

Petroglifos de Checta

Este es un impresionante conjunto de figuras zoomorfas, antropomorfas, abstractas y geométricas, grabadas en la piedra. Las 450 figuras que datan del 500 d.C., se encuentran a la altura del kilómetro 60 de La Carretera a Canta, en Santa Rosa de Quives. Solo hay que subir por un cerro ubicado al costado de la carretera. La caminata no es larga ni muy exigente.

Santa Rosa de Quives

Pintoresco pueblo ubicado a la altura del kilómetro 64 de la carretera a Canta, donde se puede visitar la casa de Santa Rosa de Lima. Si lo tuyo son las caminatas o el paseo a caballo, este es el lugar ideal. Nada muy exigente y con un paisaje muy lindo.



César A. Vega/Inkafotos



César A. Vega/Inkafotos

Canta guarda la esencia de los típicos poblados de sierra, calles estrechas, casonas coloniales de quincha adornadas con vistosos balcones y extensas áreas de cultivo.

Cantamarca

Esta ciudadela preinca de piedra está ubicada 5 kilómetros al noroeste de Canta, sobre la cresta escarpada de uno de los cerros que rodean la ciudad (3660 msnm), en la margen izquierda del río Chillón. Este asentamiento está organizado en dos grandes sectores: (1) El asentamiento amurallado y con estructuras circulares organizadas alrededor de un pequeño patio, y (2) el área de colcas (24 en total), construidas durante la ocupación Inca y destinada a almacenar los tributos que rendían las diferentes parcialidades de Canta (Farfán 1995).

Obrajillo

Está ubicado a solo 3 km de Canta, y cuenta con una plaza central y su infaltable iglesia, así como excelentes lugares para



acampar muy cerca al río Chillón. Cruzando el río se alquilan caballos. El precio del servicio varía de acuerdo al recorrido. Según los estudios, en la época preinca esta zona correspondió, sucesivamente, a dos ayllus: de los Purunkas (lugar rocoso) y el de los Karkas (lugar para agricultura en andenes). Cuando llegan los españoles (1533) rebautizan el lugar como San Francisco de Karkas.

Otros atractivos

Existen varios atractivos en los diferentes distritos de la provincia:

Huaros

En la parte alta de este pueblo se puede visitar los restos arqueológicos de Huischco (a 4 km), el rodal de puyas de Raimondi de Jaramajón (a 5 km) y la hermosa laguna de Chuchún, a la cual se llega solo en movilidad propia.

San Buena Ventura

Si lo tuyo es la historia y te interesan las culturas de nuestro país no dejes de venir a San Buena Ventura, aquí se encuentran los restos arqueológicos de Tauripunko, Cushpa y Pumakoto.

Arahuay

Al igual que en San Buena Ventura, y a solo dos horas de Arahuay en camino ascendente, encontramos varios complejos arqueológicos como Tunshuwillca y sus impresionantes construcciones de piedra pertenecientes a los reinos Atavillo (1200 d.C.) y Sinchipampa.

San Miguel de Pumacoto y Santa Rosa de Acochaca

San Miguel de Pumacoto es un apacible poblado ubicado a 20 minutos de viaje en auto desde Canta, desde donde se tiene una buena vista del paisaje. Te recomendamos cabalgar hasta el centro arqueológico de Pumacoto, ubicado a 2 horas del poblado. Una buena opción de paseo es realizar una cabalgata hacia el centro arqueológico de Pumacoto, ubicadas a 2 hrs del poblado.



Santa Rosa de Acochaca (6 km de Canta) es otro poblado, más pequeño, donde resalta un pequeño puente de edad colonial y un agradable hospedaje llamado “La cabaña del tío Max”, el lugar es perfecto para realizar campamentos, las habitaciones tienen una vista inmejorable al valle.

Cascadas de Huacosmarca (3 070 msnm)

Esta impresionante caída de agua formada por las aguas del Ongongoy, Orapan y Yamecoto, está a solo 10 minutos de caminata por un sendero que parte del puente Negro a 9.2 km de Canta. Es una de las más bellas de la zona y tiene unos 15 metros de alto y se aprecia mejor en la temporada de lluvias, entre los meses de diciembre a mayo.

Las lagunas Chuchún y Verdecocha (4 350 msnm)

Esta laguna de color verde esmeralda llamada Chuchún (de un kilómetro de longitud aprox.), se ubica a 41 km al Este de

Canta siguiendo por la carretera que conduce a Junín, resulta el pretexto perfecto para pasear por el valle medio y alto del río Chillón y disfrutar de sus magníficos paisajes. Desde la laguna es posible distinguir las puntas nevadas de la cordillera La Viuda y continuando por el camino, a sólo 1.5 km más, encontramos la laguna Verdecocha, hogar de aves silvestres como gallaretas, gaviotas andinas, patos, etc.

Servicios turísticos

Hospedajes

Debido a la gran afluencia de turistas, Canta y Obrajillo cuentan con muy buena infraestructura hotelera. En Obrajillo y Acochaca existen áreas para acampar que cuentan con servicios higiénicos y duchas.



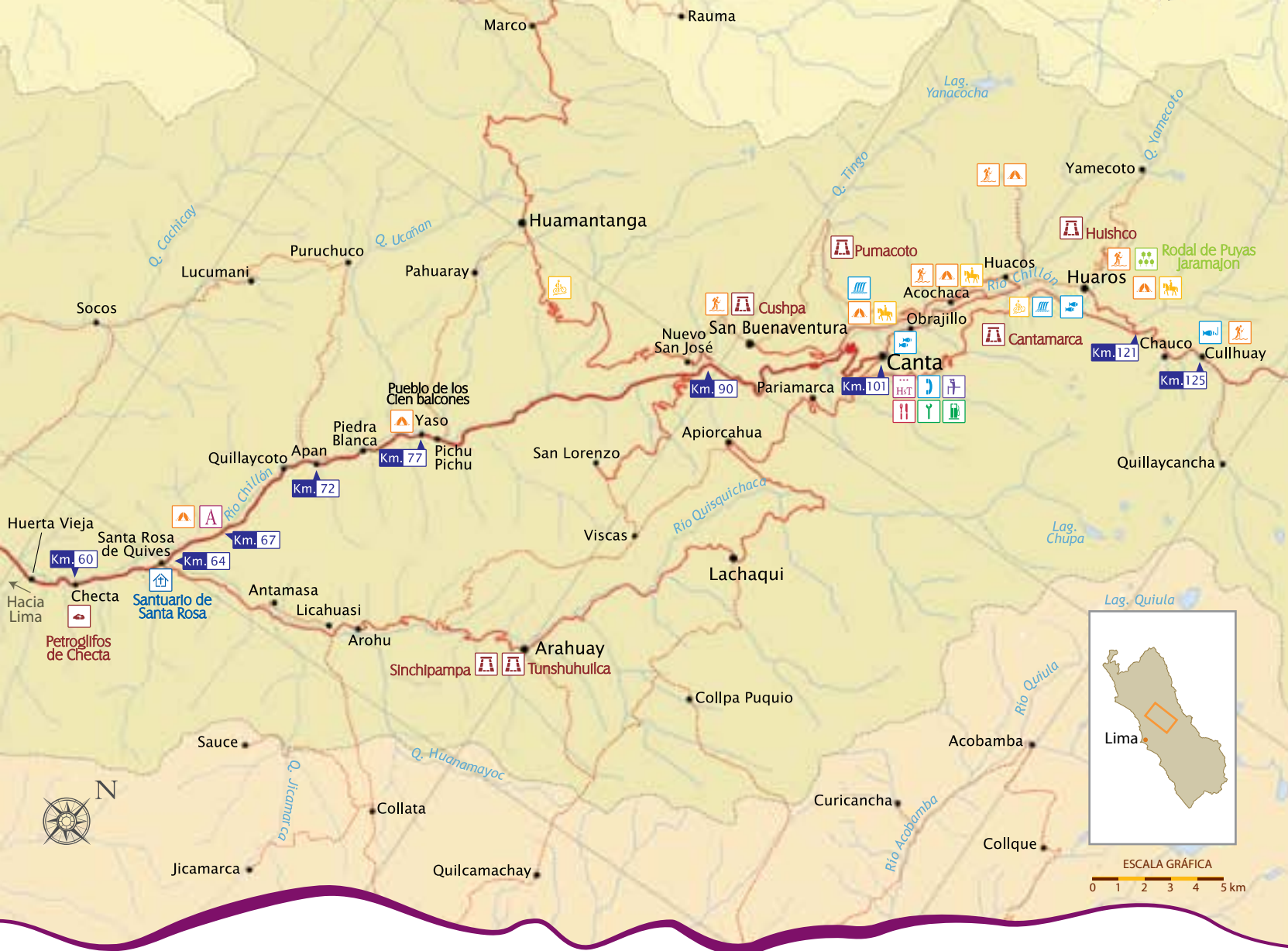
- **Hotel Cancay Vento** *** Prolongación 26 de junio s/n - Canta
- **Hospedaje Casa Blanca** Jr. Arica 402 - Canta
- **Hospedaje Santa Catalina** Grau 307 - Canta
- **La Casa del Coronel** Jr. Bolognesi s/n - Canta
- **Kalapacho 's** Jr. Cáceres s/n - Canta
- **Hotel El Señorial de Canta** Av. 26 de Junio cuadra 3 - Canta
- **Hospedaje Cielo Azul** Jr. Sangrar cuadra. 5 - Canta
- **Hospedaje La Cabaña** Obrajillo
- **Hospedaje Dodero (ex Valle)** Obrajillo
- **Hospedaje Sumac Wasi** Obrajillo
- **Hostal Obrajillo** Obrajillo
- **Hospedaje San Alejandro** Obrajillo
www.sanalejandrohospedaje.com
- **Albergue Sr. Hans** Km 67 - Sta. Rosa de Quives
- **Ex Hotel de Turistas de Quives***** Santa Rosa de Quives

Restaurantes

La trucha es el ingrediente principal de sus platos típicos. También podemos disfrutar de la pachamanca, tallarín de perdiz, cuyes en diferentes presentaciones, patasca o sopa de mote, sopa cancheña y puchero. Además, Canta es famosa por la elaboración de quesos y mantequilla de muy buena calidad y sabor.

- **Kantamarca** Prolongación 26 de junio s/n - Canta
- **Alpamayo** Av. 26 de junio 426 - Canta
- **5 Estrellas** Av. 26 junio 119 - Canta
- **Rest. del Hostal Santa Catalina** Grau 307 - Canta
- **La Choga** (ex "Así es mi Tierra") - Obrajillo
- **La Retama** Av. 26 Junio cuadra 3
- **Sr. Hans** Km 67. Santa Rosa de Quives





Leyenda

- | | | | | | |
|--------|------------------------------|---------|--------------------------------|----------|---------------------|
| ----- | Límite departamental | [Hs] | Hostal | [Ruinas] | Sitio arqueológico |
| ----- | Límite provincial | [A] | Albergue | [Petro] | Petroglifo |
| — | Vía asfaltada | [Rest] | Restaurante | [Trek] | Ruta de trekking |
| — | Vía sin asfaltar | [Tel] | Teléfono | [Camp] | Área de campamento |
| ----- | Camino de herradura, sendero | [Km.0] | Kilometraje | [Horse] | Paseo a caballo |
| ● | Capital de distrito | [Bosq] | Bosque, Lomas o Rodal de Puyas | [Cic] | Ciclismo de montaña |
| ● | Pueblo o anexo | [Casc] | Cascada | [San] | Santuario |
| [Mec] | Taller de mecánica | [Pisc] | Piscigranja | | |
| [Grif] | Grifo | [Pesca] | Pesca | | |

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Caral

Caral _____...

La Ciudad Sagrada de Caral se encuentra en la provincia de Barranca, en el valle medio del río Supe, a la altura del kilómetro 184 de la Panamericana Norte. Ha sido declarada por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad y es la civilización más antigua del Perú y América (5000 años). Junto a Mesopotamia, Egipto, India, China y Mesoamérica, es una de las culturas que hicieron posible que en el mundo se formaran el Estado,

las ciudades y las grandes civilizaciones. Así, mientras en Egipto se levantaban las pirámides del valle de Giza, o mientras se ocupaban las ciudades sumerias de Mesopotamia y crecían los mercados de la India, los pobladores de Caral se reunían en sus plazas a los pies de sus imponentes construcciones piramidales, para adorar a sus dioses e intercambiar productos, bajo la atenta mirada de sus autoridades políticas y religiosas.



Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 206 km al norte de Lima

⌚ 4 hrs

▲ 350 msnm

☀ max 28°C
☁ min 13°C

☀
dic - mar

☁☀
mar - jun

☁☔
jun-sep

☁☀
sep - dic

Vías de acceso

Existen dos rutas:

1. Debes llegar hasta el kilómetro 159 de la Panamericana Norte, a la altura del centro poblado de Mago en el distrito de Végueta. Luego tomas el desvío a la derecha, en dirección noreste, por un camino afirmado de 23 km. Por aquí es posible transitar todo el año.

2. Debes llegar hasta el kilómetro 184 de la Panamericana Norte y tomar la ruta hacia el Este. Gran parte de los 22 km de este desvío están asfaltados y se despliegan por la margen derecha del río Supe, en medio de sembríos de productos de pan llevar. Toma unos 40 minutos llegar hasta la ciudadela.

Caral

Caral se despliega a lo largo de 66 hectáreas. Constituye el asentamiento más importante de los 18 identificados a lo largo de 40 kilómetros del valle bajo y medio de Supe y que conformaron el núcleo del Estado. En Caral se distinguen una zona nuclear y una zona marginal. En la primera, dividida a su vez en dos partes, podrás observar construcciones piramidales, plazas circulares hundidas y las residencias de la élite, funcionarios y servidores, así como espacios para la congregación pública masiva. En la zona



marginal o periférica se levantan construcciones residenciales. Además, el hallazgo de 37 cornetas hechas con huesos de camélidos y venados, y 32 flautas traversas elaboradas con huesos de pelícanos y cóndores, evidencian la vinculación de la música con las actividades públicas de esta sociedad.

Ahora, en los 18 asentamientos hallados del mismo período, entre los que destacan Áspero, Miraya, Lurihuasi, Chupacigarro, Bandurria y Vichama (Huaral), se encuentran edificios públicos piramidales con plazas circulares hundidas, además de unidades domésticas. Pero, de este conjunto, la Ciudad Sagrada de Caral es el centro urbano en donde se aprecia un elaborado ordenamiento espacial y una mayor complejidad arquitectónica, condiciones éstas que lo posicionan como el asentamiento urbano más destacado de todos los identificados en el Perú, pertenecientes al período Arcaico Tardío (3000 - 1800 años a.C.).

Servicio de guiado en Caral

Horario de atención: lunes a domingo de 9 am a 5 pm

Ingreso del último grupo hasta las 4 pm

Mayor información: www.zonacaral.gob.pe



César A. Vega/Inkatotos

Otros servicios

En Barranca hay bancos con cajeros automáticos, farmacias, cabinas de Internet, locutorios, telefonía pública, mercado de abastos, panaderías, discotecas, pubs y peñas. También hay estaciones de combustibles, talleres de mecánica, llanterías y venta de lubricantes. La señal de telefonía móvil es buena. En Supe Pueblo (24 km de Caral) encontrarás algunos establecimientos para aprovisionarte de bebidas y víveres. También hay grifos.



Chris Kleihege

En el año 2009 la Ciudad Sagrada de Caral fue declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO.

En la pirámide mayor las construcciones fueron hechas de piedras para los recintos principales y de material orgánico en algunos de los secundarios. Se aplicó enlucido y pintura blanca, así como amarilla y roja según los vestigios.



Otros atractivos en la provincia de Barranca

En Paramonga

Siguiendo la ruta hacia el norte, a la altura del kilómetro 213 de la Panamericana Norte, encontramos, impresionante, La Fortaleza de Paramonga, un antiguo Templo Chimú (1100 - 1400 d.C.). Este lugar de adoración cumplió una función astronómica y religiosa - ritual. Horario de atención: de 8 am a 6 pm.

En Barranca

El principal atractivo son sus playas Atarraya, La Bandurria y El Colorado. El Cristo Redentor, monumental escultura de piedra de 20 metros, se levanta en lo alto de una colina dominando los balnearios de Puerto Chico, Miraflores y Chorrillos, lugares bastante concurridos por los amantes del surf.



César A. Vega/Inkatotos

En Patiulca

A la altura del kilómetro 204 de la Panamericana Norte, se encuentra la sede del Museo Bolivariano, una sencilla casa colonial que el libertador Simón Bolívar ocupó para reposar.



César A. Vega/Inkatotos



En Supe Puerto

Está contiguo a Supe Pueblo, a la altura del kilómetro 191 de la Panamericana Norte. En este lugar destaca una hermosa playa conocida como La Isla del Faraón o simplemente la Isla. Aquí se encuentra la Casa de Luis Banchemo Rossi, uno de los pioneros de la pesca industrial en el Perú.

El Aspero

Según la arqueóloga Ruth Shady, El Áspero es la ciudad pesquera más antigua de América y está ubicado en Supe Puerto. Abasteció de recursos marinos a diferentes civilizaciones del valle de Supe, entre ellos a Caral. En la zona monumental se levantan pirámides, fogones ceremoniales, tumbas y huacas.

Servicios turísticos

Hospedajes

Puedes pernoctar en Barranca porque que tiene una buena oferta de hospedajes. Otras alternativas son Supe o Paramonga.

- **Hotel Chauín** *** Jr. Galvez 222 - Barranca
- **Hostal Chorrillos Beach** **** Av. Chorrillos 101 - Barranca
- **Hostal La Casa Blanca** **** Av. Chorrillos 441 - Barranca
- **Hostal Continental** ** Jr. Alfonso Ugarte 190 - Barranca
- **Hostal Daso Inn** Balneario Miraflores s/n - Barranca
- **Hotel Perseo Inn** Av. Chorrillos 469 - Barranca
- **Hostal Jefferson** Jr. Lima 946 - Barranca
- **Hostal El Alamo** Jr. Galvez 349 - Barranca
- **Hospedaje La Casa de Isidora** Calle Loreto 271 - Supe Puerto
- **Hostal Dakahi** ** Av. Ramón Castilla 206 - Paramonga

Restaurantes

La provincia de Barranca ofrece una rica oferta de potajes como el tacu tacu relleno de mariscos, el meneao de pavo y el ceviche de pato. Si de dulces se trata, los alfajores con manjar blanco y las chancaquitas olímpicas son los más recomendables.

- **Tato** Av. Chorrillos 383 y Panam. Norte km 196 - Barranca
- **Las Gaviotas** Av. Chorrillos 254 - Barranca
- **Restaurante EL Libertador** Jr. Gálvez 222 - Barranca
- **Pizzería Don Goyo y Restaurant EL Tumi** Galvez 500 - Barranca
- **Restaurant Peña Kukuli** Jr. Alfonso Ugarte 175 - Barranca
- **EL Discreto Encanto de los Mariscos** Balneario de Chorrillos - Barranca
- **EL Cangrejo** Balneario de Puerto Chico - Barranca
- **Cevichería La Gitana** Jr. Bolognesi 140 - Barranca
- **La Casa de los camarones** Pativilca
- **Charitos** Av. Francisco Vidal 554 - Supe Pueblo



Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- ☎ Teléfono de emergencia
- Km 0 Kilometraje
- ⚓ Puerto
- M Museo
- 🦋 Observación de aves
- 🏛 Sitio arqueológico
- 🏕 Área de campamento
- 🧑‍🌲 Ruta de trekking
- 🏖 Tabla hawaiana
- 🐟 Pesca
- ☀ Playa
- 🚤 Paseo en bote
- ♨ Baño termal
- 🌊 Cascada



www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Casma

Casma

Casma, conocida como “La ciudad del eterno sol” debido a su clima cálido y soleado casi los 365 días del año, es también es una zona rica en restos arqueológicos, así tenemos a Sechín (Alto y Bajo), Chanquillo (o Chankillo), Mojeque y Las Aldas. Además, Casma está bañado por hermosas playas como La Gramita, El Litro, Punta el Huaro y el balneario de Tortugas.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 370 km al norte de Lima	🕒 5.5 hrs	🏔️ 39 msnm
🌡️ max 31°C min 13°C	☀️ dic - mar	☁️🌞 mar - jun
	☁️🌧️ jun-sep	☁️🌞 sep - dic

Vías de acceso

Para llegar a Casma debes tomar la Panamericana Norte hasta el kilómetro 378. En el trayecto vas dejando atrás Chancay (km 90), Huacho (km 150), Huaura (km 154), Supe (km 188), Barranca (km 196), Pativilca (km 204) y Huarney (km 297) para llegar finalmente a Casma. Toma en cuenta que debes pasar por los peajes de la Variante de Pasamayo (km 48), el de Paraíso (km 139.4) y el de Huarney (km 291).



Atractivos turísticos

Museo Regional de Casma “Max Uhle”

A solo 5 kilómetros al sureste de la ciudad de Casma se encuentra este interesante museo en el que se exhiben parte de los restos arqueológicos encontrados en las excavaciones de Sechín. Horario de atención: de lunes a domingo de 8 am a 6 pm.

Templo de Sechín

Este es un complejo de carácter ceremonial y uno de los monumentos arqueológicos más importantes del país. Está compuesto por cinco edificios, una galería lítica y una plaza semi hundida. En el muro de uno de los edificios de piedra, cuyos lados están orientados a los cuatro puntos cardinales, formado por cerca de 300 piedras grandes e irregulares, se encuentran tallados los famosos guerreros de Sechín.

Chanquillo

La Fortaleza de Chanquillo está a solo 15 km al Sureste de Casma. Está formado por tres murallas ovoides y concéntricas, con



Renzo Giraldo/PromPerú

accesos estratégicos que dan paso a bien elaborados corredores, cuyos techos de gruesos maderos de algarrobo, bien nivelados, soportan aún el peso de una muralla que corre por encima. Debajo de la Fortaleza, en dirección al Este, se encuentra el calendario solar de Chanquillo, el más antiguo de América (2300 años).

Pampa de las Llamas - Mojeque (o Moxeque)

Este complejo arqueológico, estudiado por el sabio Julio C. Tello, es considerado como una de las urbes más antiguas y grandes de los Andes. Su construcción data del año 1800 a.C., junto con



Renzo Giraldo/PromPerú

La aparición de la cerámica, y estuvo habitada hasta el año 900 a.C. La mayor parte de sus construcciones pertenecen al Periodo Formativo Temprano y tienen una clara influencia Sec hín, aunque también recibieron influencia Wari y Chimú.

Complejo arqueológico Las Aldas

A la altura del kilómetro 347 de la Panamericana Norte encontramos a Las Aldas que, junto a Sechín, son los sitios arqueológicos más estudiados de Casma. Aquí se pueden observar edificaciones a base de piedras y mortero de barro. Conserva valiosos testimonios correspondientes a diferentes periodos de nuestra historia, pues su ocupación data de hace 5000 años hasta la época Chimú, es decir, es un centro anterior a Chauín.

Balneario de Tortugas

A solo 18 km al norte de Casma encontramos este atractivo balneario. Es un buen lugar para practicar deportes acuáticos pues sus aguas son tranquilas y limpias, aunque hay que tener mucho cuidado por la presencia de rayas.

Playas del sur

A la altura del kilómetro 349 de la Panamericana Norte hay una trocha carrozable poco frecuentada y por tramos arenosa, por lo que se hace necesario ir en una 4 x 4, que nos lleva a las playas El Litro y a Punta el Huaro, uno de los de mayor belleza paisajística de Casma. En realidad es un istmo que tiene por un lado un mar calmo y, por el otro, uno bastante movido. Es ideal para quienes disfrutan de hacer campamentos.



Servicios turísticos

Hospedajes

Casma cuenta con buenos hospedajes. Los precios van desde los S/ 30 hasta los S/ 100 por persona.

- **Hotel Las Poncianas****** Panamericana Norte km 379
- **Complejo turístico El Farol****** Av. Túpac Amaru 450
- **Hostal Las Dunas** Av. Luis Ormeño 505
- **Hostal El Dorado Inn**** Garcilazo de la Vega Mz J Lt 37
- **Hostal Gregori**** Av. Luis Ormeño 530
- **Hostal Montecarlo****** Av. Nepeña Mz N2 Lt16
- **Poncianas Beach Tortugas** Balneario Tortugas
- **Hostal El Farol** Balneario Tortugas
- **Hostal Gabriela** Balneario Tortugas
- **Campamento Turístico Las Aldas** Panamericana Norte km 347

Restaurantes

La gastronomía casmeña es variada y entre los principales platos se encuentran el ceviche de pato, pepián de pava, ciño al ajo, cuy en diferentes formas, jugoso de pescado, sopa de pichones, chacui (sopa a base de harina de arvejas) y, cómo no, la chicha de yuca y el ponche de erizos.

- **EL Tío Sam** Av. Huarmey 138 - Casma
- **Los Pacaes** Prolong. Av. Bolívar s/n - Casma
- **La Carreta** Av. Perú 885 - Casma
- **Don Beli** Panamericana Norte km 381 - Casma
- **Las Poncianas** Panamericana Norte km 379 - Casma
- **La Balsa** Panamericana Norte km 347 - La Gramita

Guías

En Casma no existe una agencia de turismo. Para un guiado por la zona pueden contactar con el Sr. Víctor López Velásquez quien está muy bien documentado y conoce su tierra. Sus teléfonos son: 943-449-110 (Movistar) y 814*6193 (nextel), o en esta dirección: Av. Magdalena 208 - Casma.





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Hs Hostal
- || Restaurante
- Km 0 Kilometraje
- ⚓ Puerto. embarcadero
- M Museo
- ⌚ Sitio arqueológico
- ☀ Atractivo turístico
- ⛺ Área de campamento
- 🧭 Ruta de trekking
- 🌊 Playa



www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA



Rutas cortas desde Lima

Churín

Churín _____...

Está ubicado aproximadamente a 6 horas en auto desde Lima. Aquí abundan las aguas termales provenientes de las profundidades de la tierra con una temperatura promedio de 35°C a 55°C, son ricas en minerales a las que se le otorgan ciertas propiedades medicinales y que han convertido a Churín en uno de los destinos más importantes del país para aquellos que quieren aliviarse de algunos males, mejorar su salud y pasar unos días rodeados de naturaleza y paisajes cordilleranos. Pero eso no es todo, en los pueblos y comunidades de los alrededores se cuentan 19 iglesias coloniales levantadas por los españoles durante la extirpación de idolatrías.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 207 km al noreste de Lima	🕒 6 hrs	🏔️ 2265 msnm		
🌡️ max 25°C min 11°C	☁️🌧️ dic - mar	☀️ mar - jun	☁️☀️ jun-sep	☁️☀️ sep - dic

Vías de acceso

Vía Río Seco. A la altura del kilómetro 103 de la Panamericana Norte tomas el desvío hacia el este o desvío Río Seco, hay un camino asfaltado de 11 km, uno de tierra de 37 km hasta Sayán desde donde parte un camino afirmado de 56 km hasta llegar, finalmente, a Churín. En total se recorren 207 km desde Lima.



Vía Huaura. A la altura del kilómetro 154 de la Panamericana Norte, en Huaura, tomas el desvío hacia el este o desvío a Sayán. También puedes ir por la autopista que va desde Huacho hasta Paramonga para luego tomar el desvío a Sayán, hasta donde se llega por un camino asfaltado de 45 km. Desde Sayán hasta Churín nos separan escasos 56 kilómetros de camino afirmado. El recorrido total desde Lima es de 255 km.

Atractivos turísticos

Aguas termales:

Complejo Meseta (techado)

Ya en Churín, a solo 350 metros del centro, siguiendo la

Au. Mariscal Castilla, encontramos este complejo, el más completo de todos, con sus pozas Esperanzas, Machay Baños, Jatún Baños y Ñahuin Baños.

Complejo Juventud (techado)

Hasta aquí llegamos luego de un recorrido de 5 minutos desde el centro de Churín, siguiendo la Au. Larco Herrera. Este lugar es muy concurrido y conocido por la caída de agua denominada “zambo masajeador”, que relaja los músculos gracias a la fuerza con que caen sus aguas.

Complejo Mamahuarmi (al aire libre)

El lugar ha dado origen a la leyenda de Mamahuarmi, que cuenta la triste historia de amor entre un soldado español y



La hija del cacique de Churín, Shumac Goyllur (Lindo Lucero). Ahora hay una gruta y una fuente con su nombre, ubicado cerca de la entrada al balneario. Además está la poza de los novios, el velo de la novia y la poza de los melliceros, ideal para aquellos que quieren hacer crecer la familia.

Antes de llegar a Churín se encuentran los Baños Termales de Tingo, a donde se llega luego de cruzar el puente del mismo nombre. Tres minutos después, avanzando sobre la margen derecha del río Huaura, se encuentran los Baños de Fierro de Cabracancho pertenecientes a la comunidad de Andajes. Como ves, la zona es rica en baños termales.

Solo debes escoger el que más te gusta o se acomode a tus necesidades de curación y bienestar.

Otros atractivos cercanos a Churín



César A. Vega/Inkafotos

Picoy y Huancahuasi

A solo hora y media desde Churín (33 km de recorrido en auto), se llega a los baños termales de Picoy y Huancahuasi (3350 msnm) rodeados de un bello paisaje natural. En el poblado de Picoy puedes visitar su hermosa iglesia colonial dedicada a San Bartolomé, que data del siglo XVII y que acaba de ser restaurada. Si no estás en auto propio, todos los días, entre



César A. Vega/Inkafotos

Las 8 y 9 am, parten combis desde el costado de la iglesia, que cubren la ruta desde Churín hasta estos relajantes baños de aguas calientes y ricas en minerales. También por esta ruta, antes de llegar a Picoy, puedes hacer una escala en Chiuchin para disfrutar de los baños termales de Huancachin.

Complejos arqueológicos de Antamarka y Chaulin

Son dos complejos líticos preincas pertenecientes a la cultura Cayash y están ubicados en la comunidad de San Francisco de Huacho, más conocida como “Huacho sin pescado” por estar alejada del mar, en comparación con Huacho. Hay servicio de transporte que sale en la mañana y en la tarde, y en una hora de viaje se llega a la comunidad. Luego solo debes caminar

por más o menos 10 minutos para llegar a Antamarka, o 30 minutos, en dirección opuesta, para conocer Chaulin.

Rapaz

La comunidad de San Cristóbal de Rapaz, en Oyón provincia y distrito, nos regala inmejorables vistas del valle. Está a solo 13 kilómetros de camino desde Huancahuasi y guarda celosamente vestigios de incalculable valor histórico. Así tenemos el templo colonial de San Cristóbal de Rapaz, decorado todo con pinturas barrocas y que ha sido restaurado hace unos años. Además, se han encontrado 267 quipus de época colonial, los Quipus de Cajacay, que son celosamente cuidados por mayordomos de la comunidad. Está también el complejo arqueológico de Rapazmarca (3300 msnm) a dos horas de caminata desde Huancahuasi, posee torreones de



4 metros de altura y estructuras de 2 y 3 niveles. En la parte baja de Rapazmarca se encuentra el impresionante cañón de Punguyo un lugar muy poco conocido y que vale la pena explorar.

Servicios turísticos

Hospedajes

Churín cuenta con buena oferta e infraestructura hotelera. Además, se encuentra hospedajes en Huancahuasi y Picoy.

- **Hostal Santa Rosa** **** Larco Herrera 396 - Churín
- **Hostal Internacional** *** Larco Herrera 410 - Churín
- **Hostal Danubio***** Mariscal Castilla 220 - Churín
- **Hostal Amazonas** ** Larco Herrera 110 - Churín
- **Hostal Acuario** ** Larco Herrera 337 - Churín
- **Hostal Santa Leonor** * Mariscal Castilla 291 - Churín
- **Hostal Las Termas** Larco Herrera 411 - Churín
- **Hotel Mamahuarmi**** Larco Herrera 267 - Churín
- **Hotel Manantial**** Larco Herrera 138 - Churín
- **Hostal Velo de Novia** Mariscal Castilla 283 - Churín
- **Bungalows de Picoy** Parte alta de los baños de Picoy (Picoy)
- **Bungalows de Huancahuasi** Parte alta de los baños de Huancahuasi



César A. Vega Inkafotos



Víctor Villanueva/PromPerú



Restaurantes

Entre los platos típicos destaca el pari, una sopa preparada con pulpa de carne de diferentes animales como cuy, conejo, res, oveja y gallina, complementándola con papa seca. Otros platos de la zona son el mondongo o patasca y el chupe verde. También vale destacar sus dulces de higos y melocotón, así como sus deliciosos alfajores.

- **La Cabañita** Mariscal Castilla 117 (espalda de la iglesia)
- **El Chalaquito** San Martín s/n
- **Santa Rosa** Larco Herrera 394
- **Sudamericano** Larco Herrera s/n (costado del H. Amazonas)
- **Huarancolca** Larco Herrera 267
- **La Posada del cazador** Entrada al pueblo de Churín

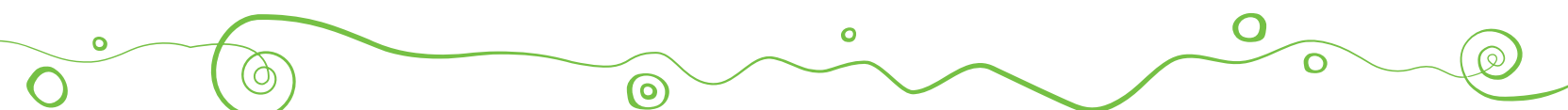
En la campiña de Ayarpongo, a 1 kilómetro de Churín, existen piscigranjas, donde se puede degustar de una sabrosa trucha en diferentes formas de preparación.

Otros servicios

En la Av. Larco Herrera se encuentran tiendas de artesanía, panadería, locutorio, Banco de la Nación (sin cajero automático), un agente del Banco de Crédito y uno del Continental. Existen 4 grifos con cilindro y con surtidor, a la entrada y salida del balneario.

Existen 3 oficinas de información y servicios turísticos:

- **Empresa de Turismo “Señor de Muruhuay”.**
Larco Herrera 361
- **Guía Turismo Dayanna tours.** Larco Herrera 338
- **Empresa de Transporte y Turismo “Lucerito”.**
Larco Herrera 311





Leyenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Peaje
- Grifo

- Hostal
- Albergue
- Restaurante
- Teléfono
- Kilometraje
- Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
- Cascada
- Piscigranja
- Pesca
- Canotaje
- Baño termal
- Sitio arqueológico
- Monumento histórico
- Ruta de trekking
- Área de campamento
- Paseo a caballo
- Ciclismo de montaña

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Huaral

Huaral

En este fértil y próspero valle, bañado por el río del mismo nombre, tuvo lugar la cultura Chancay. El valle y sus alrededores poseen un conjunto de sitios de interés turístico que no puedes dejar de visitar como el complejo arqueológico de Rúpac, la ex casa hacienda Huando o la Reserva Nacional de Lachay, ecosistema estacional alimentado por las nieblas marinas que, durante el invierno, se convierte en lugar de alimento, descanso y reproducción de singulares especies de flora y fauna.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 88 km al norte de Lima

🕒 1.20 hrs

🏔️ 188 msnm

🌡️ max 30°C
min 16°C

☀️
dic - mar

☁️
mar - jun

☁️
jun-sep

☁️
sep - dic

Vías de acceso

Debes tomar la Panamericana Norte, pasar por el desvío a Ancón (km 45) y continuar por la variante de Pasamayo (tránsito liviano) o el Serpentín (tránsito pesado). En ambos casos se pasa por un peaje. En la variante de Pasamayo no hay grifos por lo que debes tomar precauciones y llenar el tanque antes de tomar esta vía.



Atractivos turísticos

Ex Hacienda Huando

A solo 4 kilómetros al este de Huaral o cinco minutos en auto, encontramos los vestigios de una de las haciendas que, antes de la reforma agraria, se encontraba a la vanguardia del desarrollo agrícola. Gracias a ella tenemos la riquísima naranja Huando o sin pepa. Hoy, la antigua casona mantiene las huellas deslucidas de su época de esplendor. Cuenta, además, con una hermosa capilla en honor a la Virgen de la Inmaculada, custodiada por dos imponentes leones de mármol.



César A. Vega/Inkafotos

Eco Truly Park

Esta finca ecológica y espiritual levantada por los Hare Krishna, está a la altura del kilómetro 63 de la variante de Pasamayo, en la playa Chacra y Mar del distrito de Aucallama. Los *trulys*, peculiares construcciones en forma ovalada y de cono invertido o piramidal, hechos a base de barro y residuos orgánicos, forman parte de un complejo arquitectónico de singular belleza. Es el lugar ideal si lo que quieres es estar en contacto con la naturaleza, meditar, relajarte o practicar yoga. Además, aquí ofrecen hospedaje y alimentación vegetariana.

Cascada de Huampon

Ubicada en el distrito de Atauillos. Para observar sus 150 metros de altura en toda su magnitud, solo debes escalar un pequeño cerro de 100 metros aproximadamente.

Lomas de Iguanil

También conocida como Lomas de Granados. Se ubica muy cerca de la hacienda Margaret. Es una loma poblada básicamente por cactus aunque también se pueden encontrar taras.



César A. Vega/Inkafotos

Rúpac es considerada la joya arquitectónica del reino de los Atavillos.

Rúpac

En el distrito huaralino de Atavillos Bajo, entre las cordilleras Mago y Antajirka, en la parte alta del poblado de Pampas, se yergue Rúpac, un conjunto arqueológico perteneciente al reino de los Atavillos (aunque algunos lo relacionan con los Wari) a donde se llega luego de 5 horas de caminata de exigencia media desde Pampas, el pueblo fantasma. Rúpac (3580 msnm) un lugar militar y religioso estratégico para sus pobladores posee una muralla protectora, construcciones de piedra rectangulares con triples cornisas, terrazas escalonadas y techos de loza pesada que se conservan intactos a pesar del paso del tiempo. El castillo o Marka Kullpi es su principal construcción.



Castillo de Chancay

Esta construcción se eleva frente al mar de Chancay. Está hecho a base de adobe y huevo de piquero y fue construido a pedido de Consuelo Amat y León entre 1924 y 1935. Este castillo es hoy un lugar de visita obligado en Huaral. Tiene 250 habitaciones, además de terrazas, patios y torreones. Además, ofrece servicio de hospedaje, tiendas de souvenirs, restaurante y piscina.

Reserva Nacional de Lachay

Entre las provincias limeñas de Huaral y Huaura se extiende la Reserva Nacional Lomas de Lachay, en 5070 hectáreas de vida y verdor. Se ubica al noroeste de la ciudad de Huaral, a la altura del kilómetro 105 de la Panamericana Norte.

La mejor época para visitarla es entre agosto y fines de octubre, pues por la cantidad de humedad que retienen las lomas se da inicio a la época de florecimiento de plantas y reproducción de animales.

La Reserva cuenta con servicios higiénicos, un área para campamentos y otra para parrillas.



César A. Vega/lnkafotos

Catarata de Callapaccha

Si te animas a dar un paseo, algo exigente, puedes visitar la cascada de Callapaccha. Son cuatro horas de caminata cuesta arriba desde el pueblo de Lampián hasta esta caída de agua de aproximadamente 75 metros de altura. Muy cerca se encuentra un lugar donde se puede acampar si deseas pasar más días en



César A. Vega/lnkafotos



contacto con la naturaleza. Además, puedes visitar los restos arqueológicos de Yaros y sus andenes semicirculares.

Baños termomedicinales de Collpa

Hace ya muchos años que el sabio Antonio Raimondi pasó por esta zona y la comparó con los conocidos manantiales de Elizabeth en Alemania. Los baños de Collpa están a 86 km de Huaral, en la comunidad de Santa Catalina, distrito de Santa Cruz de Andamarca. Sus aguas son ricas en litio que, dicen, son buenas para curar los males del aparato digestivo.

Servicios turísticos

Hospedajes

En Huaral puedes encontrar buenos hospedajes. Los precios van entre S/. 30 y S/. 90 por persona.

- **Suit Residencial Las Dalias****** Las Dalias 370 - Huaral
- **Hostal Milano****** Parque de los sueños 123 - Huaral
- **Hospedaje Las Americas Jr.** Ancash 144 - Huaral
- **Hospedaje Paraiso Km. 8.5** Carretera Aucallama a Huaral
- **Hostal Buenos Aires***** Daniel A. Carrión Mg K Lt 130 - Huaral
- **Hospedaje Clarita** Av. Cahuas cuadra 37 - Huaral
- **Castillo de Chancay** 1º de Mayo 1224 - Chancay
- **Hostal EL Kaikan** Benjamín Vizguerra cdra. 3 - Chancay
- **Hostal Paraiso** Benjamín Vizguerra 383 - Chancay

Restaurantes

La gastronomía huaralina es muy variada. Recomendamos la pachamanca de cerdo, la carapulcra, el pato en ají, el tamal huaralino y la sopa García.

- **Rest. La Estación** Av. Chancay 108 - Huaral
- **Rest. Sorpresa** Calle Derecha 475 - Huaral
- **Rest. Sabor y Punto** Calle Derecha 527 - Huaral
- **Rest. Don Jorge** Av. Cahuas 432 - Huaral
- **EL Rancho de Robertin** Hda. Retes - Huaral
- **Warmy de Pepe y Laura** Hda. Retes - Huaral
- **Warmy de Jaime y Nelly** Hda. Retes - Huaral
- **Rest. Nueva Estación** Hda. Retes - Huaral
- **Rest. La Hacienda** Hda. Retes - Huaral
- **Rest. Cebichería EL Chauito** Pje. Santa Rosa s/n - Chancay
- **Rest. EL Parque** Av. Primavera 130 - Chancay
- **Rest. Turístico EL Peñón** 1º de Mayo 796 - Chancay
- **Chicharronería Don Ignacio** Pasamayo (antiguo Km 65)
- **Rest. del grifo** Repsol Km. 77 de la Panamericana Norte
- **Rest. del Castillo de Chancay** 1º de Mayo 1224 - Chancay

Más información

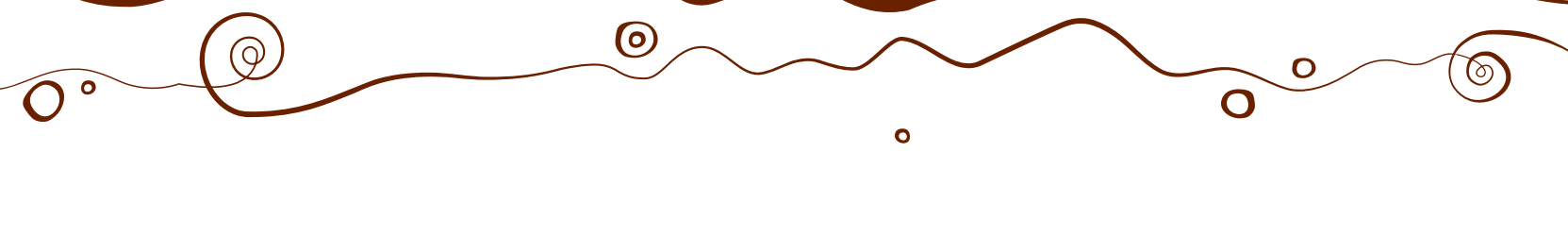
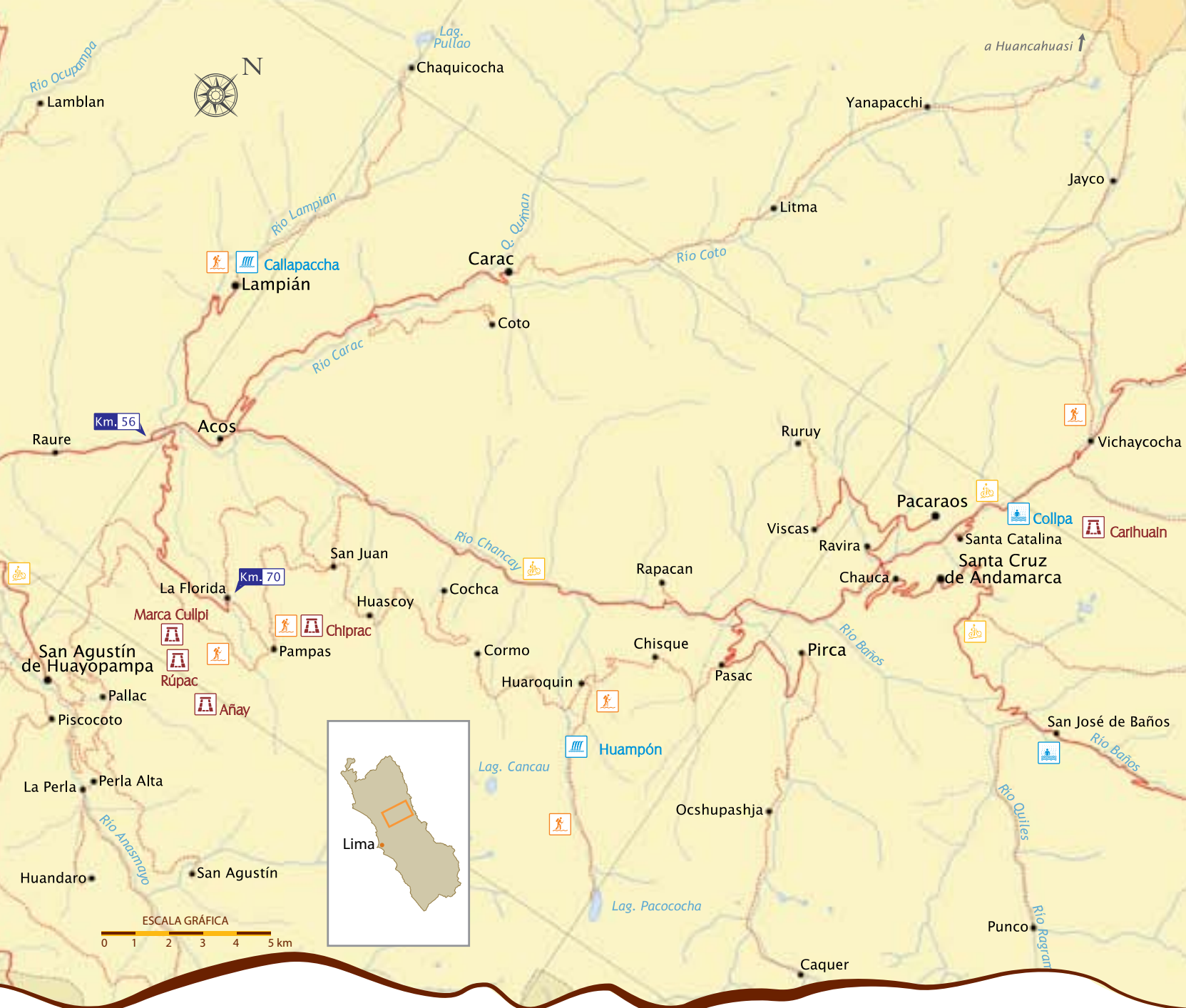
Municipalidad provincial de Huaral. Oficina de Turismo: 246-3617
Sr. Paulino Cama 989-924-524.



Leyenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- E Albergue ecoturístico
- || Restaurante
- ☎ Teléfono de emergencia
- ☒ Grifo
- ☒ Peaje
- Km. 0 Kilometraje
- ☒ Policía de carretera
- ☒ Puerto. embarcadero
- ☒ Museo
- Área natural protegida
- ☒ Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
- ☒ Reserva natural
- ☒ Sitio arqueológico
- ☒ Atractivo turístico
- ☒ Área de campamento
- ☒ Ruta de trekking
- ☒ Playa
- ☒ Ciclismo de montaña
- ☒ Baño termal
- ☒ Cascada





www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Huarmey

Huarmey

Huarmey es una ciudad de pescadores y agricultores, sosegada y amigable, conocida como “La ciudad de la cordialidad”. Su nombre, dicen, proviene de la palabra quechua Warmi (mujer), ya que la zona era habitada por muchas mujeres, aunque otros dicen que su nombre debe a que en sus tierras se encuentra enterrada la hija del inca Pachacútec quien se enamoró de un poblador de la zona. Sus playas son de una belleza sin igual, tranquilas y casi desiertas, una Costa Virgen que esperamos pueda guardar su pureza por muchos años. Pero eso no es todo, si la aventura es lo tuyo, acá podrás encontrar un bosque de piedras y complejos arqueológicos muy interesantes.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 297 km al norte de Lima	🕒 4 hrs	🏔️ 80 msnm
🌡️ max 28°C min 12°C	☀️ dic - mar	☁️ mar - jun
	☁️ jun-sep	☁️☀️ sep - dic

Vías de acceso

Para llegar a Huarmey se toma la Panamericana Norte hasta el kilómetro 297. En el trayecto se pasa por Chancay y otras ciudades del Norte Chico como Huacho (km 150), Huaura (km 154), Supe (km 188), Barranca (km 196) y Pativilca (km 204). Pero, si tomas la nueva Carretera de Evitamiento entre Huacho y Pativilca pasas por alto estos lugares y tienes más tiempo para disfrutar de Huarmey y sus espléndidas playas.



Atractivos turísticos

El principal atractivo de Huarmey son sus playas desiertas y hermosas, alejadas del bullicio y el desorden. En ellas puedes acampar, practicar surf o simplemente descansar bajo el arrullo del sonido de sus aguas que, pese a las altas temperaturas del lugar, se mantienen frías todo el año. Entre las playas favoritas destacan:

Balneario Tuquillo

El más popular y concurrido. Es la playa favorita de la gente local en el verano. Se ubica al noroeste de la ciudad de Huarmey, a la altura del kilómetro 303 de la Panamericana Norte. Tuquillo es conocida como “La piscina del Océano Pacífico” por sus suaves olas, ideales para pasar unos días en familia.

Balneario de Manache

Esta es una de las primeras playas descubiertas en la zona. Es conocida por tener hermosas casas de quincha que le otorgan al lugar su singular encanto.

Maracaná y Antiuito

Ambas son playas vecinas al balneario de Tuquillo pero, a diferencia de éste, sus grandes olas son ideales para los amantes del surf, la aventura y la adrenalina.

Medanos

Es una playa muy concurrida en Año Nuevo, Semana Santa o el Día de los Enamorados. Aquí puedes acampar cualquier día del verano.

La Posita y La Conchita

Ambas tienen aguas muy tranquilas. Si vienes con niños pequeños y quieres pasar unos días en familia, estás en el lugar correcto.

Tamborero (Km 261 y 262)

Es una extensa playa de arena fina y aguas siempre serenas, ideal para nadar y bucear. Aquí se puede acampar sin preocupación pues tiene zonas protegidas del viento. Esta playa posee una roca que es conocida como “el indio sentado” por su forma dibujada por el viento y el paso del tiempo.



Bermejo

A la altura del kilómetro 223 de la Panamericana Norte encontramos esta extensa playa donde se puede acampar, practicar surf, bodyboard o windsurf, pues sus olas son continuas y bien silueteadas. Si lo tuyo es la aventura, esta es tu playa.

Otros atractivos

Huarmey posee también algunos sitios arqueológicos como:

El Castillo

Construido en adobe sobre una base de rocas. En el interior del complejo se puede distinguir una plazuela y un mausoleo funerario perteneciente a la cultura Wari y culturas posteriores

a ésta. Para llegar hasta el lugar dirígete al este de la ciudad y avanza en esa dirección por solo un kilómetro.

Lecheral

Está ubicado en la quebrada del mismo nombre. Son dos montículos de forma piramidal cuyos muros fueron construidos con rocas traídas de los cerros cercanos.

Mandinga

Este complejo arqueológico está ubicado a solo 14 kilómetros de la ciudad de Huarmey. Consta de 4 plataformas ascendentes, con una plaza y una serie de patios delanteros.

El Pedregal

Es un complejo arqueológico que consta de una pirámide cuyo



frontis mira hacia una plazuela cuadrangular, además posee patios cercados que se unen a la pirámide.

Bernapuquio

Está ubicado muy cerca a Coris, un singular pueblo en el que abundan los pastizales y cuya densa neblina hace que el lugar sea muy poco transitado. Según la leyenda de la zona, este es un lugar en el que las almas de los españoles y portugueses que iban en busca de oro, penan en busca del descanso eterno.

El Maltino

Es conocido como cerro de oro o cerro de los tesoros, pues se dice que aquí guardaron parte del millonario rescate de Atahualpa una vez capturado por los españoles. El cerro está ubicado a 5 km de la ciudad de Huarmey, sobre la margen derecha de la Panamericana Norte.

Servicios turísticos

Hospedajes

- **La Posada de Huarmey** Panamericana Norte km 295
- **Giraldo`s Plaza Hotel**** Av. Alberto Reyes 202
- **Hostal María**** Av. Alberto Reyes 237
- **Hostal La Cordialidad** Av. Alberto Reyes 258
- **Hospedaje Valle Real** Costado del terminal terrestre

Restaurantes

Huarmey posee una rica y variada gastronomía, entre los más solicitados están los platos hechos a base de mariscos como el picante de mariscos, el ceviche de mariscos y el ceviche huarmeyano, preparado a base de barquillo (molusco). No dejes de probar el tamal huarmeyaño, la chicha de jora huarmeyana conocida también como el “vino de la jora”.

- **La Posada de Huarmey** Panamericana Norte km 295
- **El Sol** Panamericana Norte km 298
- **Picantería La Ramada** Piurana Av. Alberto Reyes 244

Otros servicios

Huarmey cuenta con todos los servicios de una ciudad mediana. Tiene agencias del Banco de la Nación y el Banco Azteca, agentes de Interbank, Banco de Crédito y Continental; tiene un Policlínico de Essalud, centros médicos, estaciones de combustibles, locutorios, teléfonos públicos, cabinas de Internet, mercado de abastos, farmacias, tienda de abarrotes, tragamonedas, talleres de mecánica, llanterías, etc. La señal de telefonía móvil es buena (Claro y Movistar).

Guías

Puedes ubicarlos en el Terminal Terrestre ubicado al pie de la carretera (kilómetro 296), también los módulos de Serenazgo, ubicados a la entrada de la ciudad, brindan información turística.





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- - - Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Hs Hostal
- || Restaurante
- Km 0 Kilometraje
- ⚓ Puerto. embarcadero
- M Museo
- A Sitio arqueológico
- ☀ Atractivo turístico
- ▲ Área de campamento
- 👤 Ruta de trekking
- * Playa

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA



Rutas cortas desde Lima

Jauja

Jauja

Es una de las nueve provincias de la región Junín y es conocida por sus innumerables bondades naturales, su buen clima y la tranquilidad que se respira frente a la hermosa laguna de Paca. Posee, además, templos coloniales y restos arqueológicos de gran valor histórico que son, en conjunto, los principales atractivos de este valle.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 225 km al este de Lima ⌚ 5 hrs 🏔️ 3402 msnm

🌡️ max 24°C
min 2°C

☁️🌧️
dic - mar

☀️
mar - jun

☁️☀️
jun - sep

☁️☀️
sep - dic

Vías de acceso

Si partes desde Lima rumbo a Jauja, debes tomar la Carretera Central hasta La Oroya (km 175) desde donde se toma el desvío hacia el sur que nos lleva al Valle del Mantaro (Jauja, Concepción, Chupaca y Huancayo). En esta ruta pasamos por el desvío a Canchayllo, el pueblo de Llocllapampa y sus relajantes baños termales llamados Huishcapuquio y Huajal.



Atractivos turísticos

En la ciudad:

Iglesia Matriz de Jauja

Está ubicada en la plaza principal de la ciudad. La iglesia congrega a fieles y curiosos sobre todo en Semana Santa y la primera semana de octubre, debido a la Fiesta de la Virgen del Rosario, patrona de Jauja. Su altar mayor está tallado en madera y tiene la imagen de la Virgen patrona. Además, posee una campana fundida en oro y retablos de estilo barroco y churrigueresco.

Capilla del Cristo Pobre

Es una hermosa réplica en miniatura de la Saint Chapelle de la Catedral de Notre Dame en París, de claro estilo gótico. Fue mandada a construir por el sacerdote francés Luis Grandin entre 1920 y 1928. Está ubicada entre las calles San Martín y Colina. Cada una de sus torres tiene 6 pináculos que representan a los 12 apóstoles, el altar mayor es de madera tallada así como el púlpito y el confesionario.



César A. Vega/Inkafotos

Museo Arqueológico de Jauja

Presenta una excelente muestra del patrimonio arqueológico de la zona, desde el período lítico hasta el apogeo del Imperio Inca.

Fuera de la ciudad:

Laguna de Paca

Dice la leyenda que cuando los antiguos peruanos se enteraron de la muerte de Atahualpa, ocultaron el tesoro



César A. Vega/Inkafotos

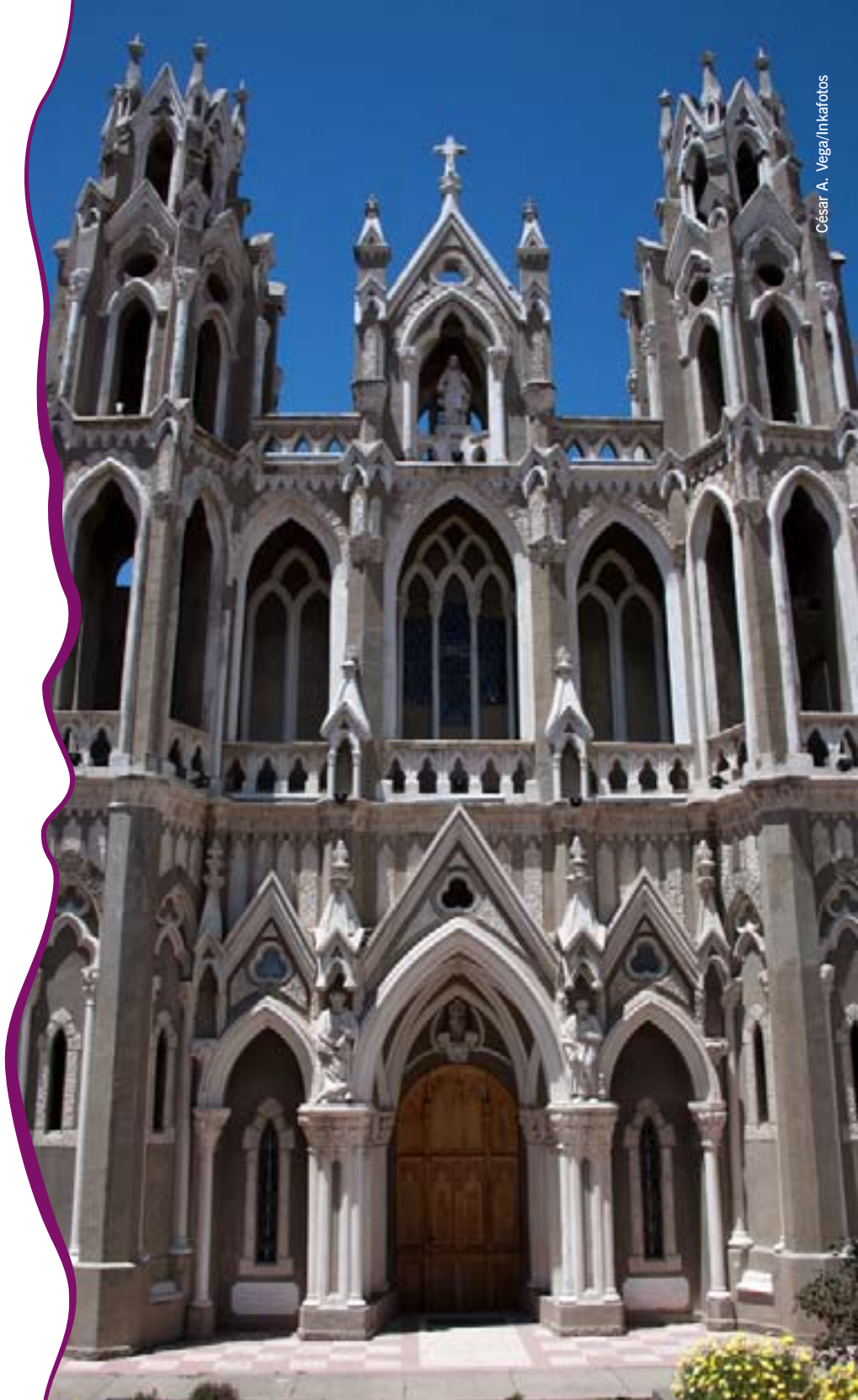
de la recompensa en el fondo de esta laguna ubicada a solo 5 kilómetros al noreste de Jauja. Tiene una extensión de 2900 m de ancho por 1700 m de largo y está a nada menos que 3550 msnm. En los totorales que la rodean viven algunas especies de aves que han hecho de este lugar su hogar temporal o estable. Ahora se ha convertido en el destino preferido de los que visitan Jauja, aquí puedes pasear en bote previo pago de S/. 2 o disfrutar de una sabrosa pachamanca o trucha a la parrilla.

Restos arqueológicos de Tunanmarca

A 18.8 kilómetros al noreste de Jauja, muy cerca al pueblo de Marco y a 3892 msnm, se levanta este centro arqueológico considerado el más grande y extenso del Valle del Mantaro. Fue capital de la nación Huanca y antiguamente se llamaba Siquilla Pucara (Fortaleza de Siquira). Cubre una extensión de 2 kilómetros de largo por 500 metros de ancho y sus construcciones circulares están hechas a base de piedra y barro. Hasta aquí solo se llega en movilidad particular o se puede contratar los servicios de un taxi cuyo precio bordea los S/25

Aguas medicinales de Llocllampa

Son manantiales a los que se les otorga ciertas propiedades curativas. Las fuentes Huishcapuquio y Huajal contienen carbonato, cloro y azufre y sus aguas llegan a temperaturas entre 22° y 35° C. Para llegar hasta aquí solo debes recorrer 23 kilómetros desde Jauja y luego relajarte en sus cálidas fuentes.



En Tunanmarca se han inventariado tres mil viviendas hechas de piedra, algunas están en perfecto estado de conservación.





Rodal de puyas Raimondi de Canchayllo

A la altura del kilómetro 43 de la vía La Oroya - Jauja, en la parte alta del cerro Pishtac, en el pueblo de Canchayllo encontramos este impresionante rodal de puyas de Raimondi.

Huertas Molinos

El lugar es conocido por sus bellos paisajes. Aquí los artesanos elaboran tallados en madera siguiendo la forma natural del árbol del aliso para obtener innumerables figuras antropomorfas o zoomorfas.

Apata

Muy cerca de Apata, en el anexo de Nueva Esperanza, podrás disfrutar del aire puro regalado por los bosques de alisos, tumbos, kantutas, además hay áreas apropiadas para acampar y caminar si te decides a pasar más tiempo en contacto con la naturaleza. Tal vez el principal atractivo del

pueblo de Apata es su Iglesia Matiz construida en el siglo XVII y que posee un altar mayor de madera bañado en pan de oro que alberga a la Virgen de la Natividad de Cocharcas.

Servicios turísticos

Hospedajes

Te recomendamos pernoctar en los hospedajes de los alrededores de la laguna de Paca, el paisaje es insuperable. Ahora, si deseas un poco más de comodidad, puedes ir hasta Concepción o Huancayo, a 22 y 46 kilómetros de Jauja respectivamente. Los hospedajes de la laguna de Paca cuentan con baño propio, agua caliente, TV y una hermosa vista de la laguna.





- **Hospedaje Manco Cápac** Jr. Manco Cápac 575 - Jauja
- **Xauxa House (ex Daniels)** Jr. Tarapacá 564 - Jauja
- **Hospedaje EL Rinconcito** Jr. Salaverry 861 - Jauja
- **Hospedaje EL Muelle Azul** Calle Real s/n - Laguna de Paca
- **Recreo Hospedaje Las Olas** Calle Real s/n - Laguna de Paca

Restaurantes










Si quieres sentir un poco de paz mientras almuerzas, lo mejor es hacerlo en los restaurantes campestres ubicados a orillas de la laguna de Paca. La experiencia es revitalizante.

- **Restaurante Las Olas** Calle Real s/n - Laguna de Paca
- **Recreo el Muelle Azul** Calle Real s/n - Laguna de Paca
- **Recreo La Sirenita de Oro** Calle Real s/n - Laguna de Paca
- **Recreo EL Reflejo** Calle Real s/n - Laguna de Paca
- **El Mantaro** Jr. Tarapacá 680 - Jauja
- **El Paraíso** Jr. Ayacucho 917 - Jauja
- **Mamashanto** Jr. Bolívar 1055 - Jauja
- **Restaurante Ganso de Oro** Jr. Ricardo Palma 249 - Jauja











Leyenda

-  Límite departamental
-  Límite provincial
-  Vía asfaltada
-  Vía sin asfaltar
-  Camino de herradura, sendero
-  Capital de distrito
-  Pueblo o anexo
-  Kilometraje
-  Teléfono

ESCALA GRÁFICA
0 1 2 3 4 5 km

-  Hostal
-  Restaurante
-  Cascada
-  Piscigranja
-  Baño termal
-  Santuario
-  Museo

-  Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
-  Sitio arqueológico
-  Monumento histórico
-  Ruta de trekking
-  Escalada en roca
-  Ciclismo de montaña

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Lunahuaná

Lunahuaná _____...

Lunahuaná es una excelente alternativa para pasar cualquier fin de semana. Su fértil tierra alimenta a huertos y viñedos que se extienden por ambas márgenes del río Cañete. Es un destino ideal para practicar deportes de aventura o actividades al aire libre como canotaje, ciclismo de montaña y caminatas, todo esto muy bien sazonado por con su variada oferta gastronómica, además de sus piscos y vinos.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 181 km al sur de Lima	🕒 3 hrs	🏔️ 479 msnm
🌡️ max 29°C min 13°C	☀️ dic - mar	☁️☀️ mar - jun
	☁️☀️ jun-sep	☀️ sep - dic

Vías de acceso

Si decidiste pasar unos días de aventura y relax, toma la Panamericana Sur hasta el kilómetro 142 y tomas el desvío hacia la izquierda (Este). Luego atravesamos San Vicente de Cañete e Imperial, por una pista totalmente asfaltada. Lunahuaná se encuentra a unos minutos más de recorrido en auto, a la altura del hito 39.



Atractivos turísticos

Lunahuaná es poseedor de un rico valle y un delicioso río de aguas cristalinas. Aquí, muy cerca de Lima, se puede practicar actividades al aire libre, deportes de aventura y disfrutar de la tranquilidad.

Incahuasi

A la altura del kilómetro 30 de la carretera a Yauyos se levanta este sitio arqueológico que data de mediados del siglo XV, está compuesto por el Palacio del Inca, los cuarteles y graneros, la ciudad conventual y la fortaleza, ubicada en el cerro Hueco y rodeado por tres murallas de piedra. Dicen que sirvió de base para los incas durante la conquista del valle de Guarco.

Catapalla

Cruzando el puente colgante del anexo de Catapalla, en la margen derecha del río Cañete, encontrarás caballos y mulas para recorrer el pueblo o realizar un paseo por algunos de sus sitios arqueológicos. Es famosa también por su miel de abejas, polen y sus frutales.



Enrique Castro-Mendivi/PromPerú

Quilmaná

A escasos 13 kilómetros al norte de Imperial, encontramos este encantador pueblo en el que la mayoría de sus pobladores se dedica a la agricultura. Todo acá transcurre sin prisas ni tiempo.

Pacarán

Distrito de la provincia de Cañete, conocido por su producción de nísperos, uvas y pisco. Está a solo 10 kilómetros al este de



César A. Vega/Infotobos

Lunahuaná y, tanto en el río como en las lagunas cercanas se puede pescar y practicar deportes de aventura. Aquí encontrarás los restos arqueológicos preincas de Huanaco y Romani. Unos kilómetros más adelante, en el poblado de Zúñiga (802 msnm), están los restos arqueológicos de Apotema y Macuranga-Campana.

Servicios turísticos

Hospedajes

En el pueblo hay algunos hospedajes bastante buenos y otros más bien básicos. Es en los anexos donde se ubican los mejores hoteles y hostales del lugar. También hay zonas acondicionadas especialmente para acampar y cuentan con servicios higiénicos y duchas.

- **Hotel Embassy** **** Anexo Uchupampa, km 42
- **Hotel Río Alto****** Anexo Condoray, km 39,5
- **Lunahuaná River Resort** Anexo Condoray, km 40
- **Hotel Villasol** Anexo Jita, km 37,5
- **Hotel Rumi Wasi** Anexo Jita, km 38
- **La Fortaleza del Inca** Anexo Paullo km 31.5
- **Hotel Regina** Anexo Condoray
- **Refugio de Santiago** Anexo de Paullo, Calle Real N° 33
- **Hotel Del Valle** Anexo Condoray
- **Catapalla Lodge** Anexo Catapalla
- **Hostal Las Casuarinas** Grau 295 - Lunahuaná
- **Camping Sol y Río Malecón** Araoz s/n - Lunahuaná
- **Camping Juan Paulino** Anexo Condoray
- **Camping San Jerónimo** Anexo San Jerónimo km 33
- **Camping El Guanabo** Anexo Jita, km 38
- **Camping Los Andenes** Anexo Condoray km 41
- **Camping Jacarandá** Anexo San Jerónimo



Restaurantes

Los platos típicos están hechos a base de camarones. Los puedes disfrutar al ajo, en chupe, tortillas y en ceviche. También hay platos a base de aves de corral como la sopa chola, conejos en carapulca, cuyes al vino, palomas en tallarines y cerdos en chicharrones. En la zona existen viñedos y bodegas vitivinícolas, donde se puede degustar distintas variedades de vino y pisco.

- **Mi Rosedal** Anexo Uchupampa, km 41.7
- **El Pueblo Jr.** Grau 406 - Lunahuaná
- **Del Hotel Embassy** Anexo Uchupampa, km 42
- **Hotel Río Alto** Anexo Condoray, km 39,5
- **El Refugio de Santiago** Anexo de Paullo, Calle Real N° 33
- **Miski Tanta** Anexo Jita, km 38
- **Don Ignacio La casa del Pisco** Calle Alfonso Ugarte 284
- **Rest. y Vitiuinícola Del Valle** Anexo Condoray
- **Sol y Río** Malecón Araoz s/n
- **El Mirador del Alba** Anexo Catapalla
- **Vitiuinícola Santa María** Anexo Condoray

Agencias de viaje y guías

Además de los city tour, canotaje y ciclismo de montaña, también se ofrecen tours en cuatrimoto, rapel, escalada en palestra, trekking, tirolesa, entre otros. Los operadores que ofrecen estos servicios son:

- **Adventure Tours Jr.** Bolognesi 415 - Lunahuaná
- **Canotaje Sol y Río** Malecón Araoz s/n - Lunahuaná
- **Río Cañete Expediciones** Camping Juan Paulino - San Jerónimo
- **Hemi River Jr.** Grau 255 - Lunahuaná
- **Xtreme Raft Jr.** Grau 329 - Lunahuaná
- **Aventuras Todo Terreno Jr.** Grau 300 - Lunahuaná
- **Travel & Tour Jr.** Grau 301 - Lunahuaná



76°10'

76°05'



Lunahuaná

Iglesia de Lunahuaná

Parque Los Próceres Alfonso Ugarte

Calle Grau

Bolognesi

Santa Rosa

Psje. San Juan

Malecón Araoz

Río Cañete

- Municipalidad distrital
- Comisaría
- Botica Grau
- Restaurante "El Pueblo"
- Banco de la Nación
- Inti Tour
- Hostal "Las Casuarinas"
- Restaurante y Cantaje "Sol y Río"
- Paradero de carros a Imperial

12°55'

12°55'

13°

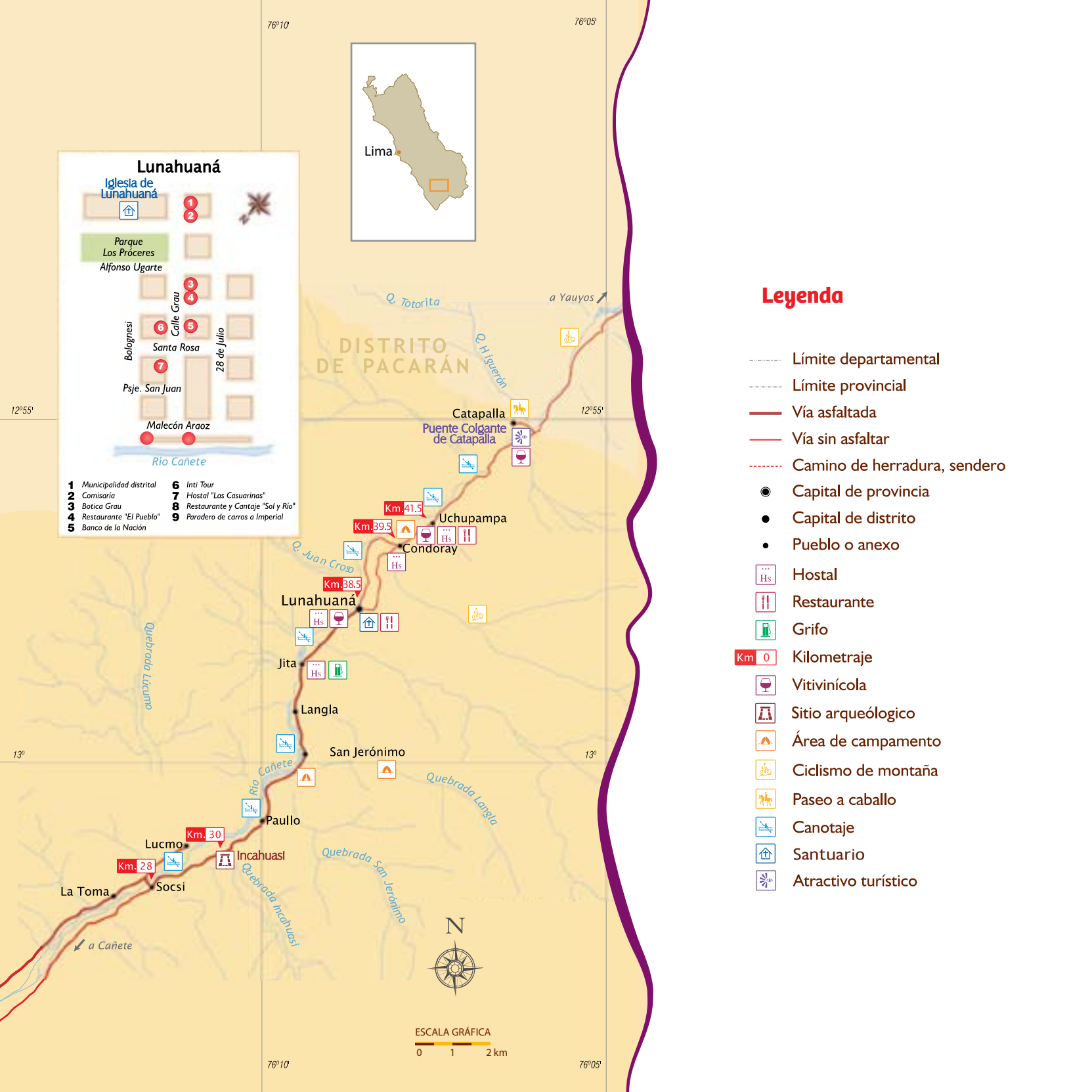
13°

76°10'

76°05'

Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Hostal
- Restaurante
- Grifo
- Km 0 Kilometraje
- Vitivinícola
- Sitio arqueológico
- Área de campamento
- Ciclismo de montaña
- Paseo a caballo
- Canotaje
- Santuario
- Atractivo turístico



www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Marcahuasi

Marcahuasi _____...

Marcahuasi es uno de los centros magnéticos y energéticos más importantes del mundo. Allí la acción del tiempo y el viento han esculpido sobre gigantescos bloques de piedra una serie de enigmáticas figuras que forman un paisaje muy singular. Entre las principales formas pétreas se encuentran el Monumento de la Humanidad, el Profeta y Las focas. En realidad se puede encontrar forma de todo lo que te imagines. Sobre su formación se tejen miles de teorías, algunas con base científica y otras fundadas en el esoterismo y las energías de la naturaleza.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 83 km al este de Lima ⌚ 7 hrs aprox. 🏔️ +/- 4000 msnm

🌡️ max 25°C
min -5°C

☁️🌧️
dic - mar

☀️
mar - jun

☁️☀️
jun-sep

☁️☀️
sep - dic

Vías de acceso

Para llegar hasta aquí, vas por la Carretera Central pasando Ñaña (km 19), Chaclacayo (km 24), Chosica (km 34), hasta el kilómetro 37.5, luego tomas el desvío de la izquierda que lleva a Santa Eulalia. Después de cruzar el puente Autisha el camino asciende en zigzag para luego bifurcarse. Acá debes seguir por el tramo de la derecha hasta llegar a San Pedro de Casta (3180 msnm). Son aproximadamente 80 kilómetros que nos separan de Lima.



Desde San Pedro de Casta, hay dos caminos principales para ascender los 800 metros de desnivel que nos separan de la meseta, sea a pie o a caballo (se puede tomar los servicios de un arriero con animales):

- **El camino corto** requiere de mayor esfuerzo (de 2 a 3 horas como mínimo) y discurre por el camino que va al monumento a la Humanidad y las cabañas.

- **El largo** nos lleva al anfiteatro, tiene menos pendiente (salvo el último tramo) pero implica una caminata de hasta 6 horas. En ambos casos hay que estar en buena forma o tener mucha resistencia.

Atractivos turísticos

Marcahuasi es un bosque de piedras donde se pueden observar increíbles formas que parecieran haber sido hechas por un hábil e imaginativo escultor. El Monumento de la Humanidad,

el símbolo de Marcahuasi, conocido también como Peca Gasha que en quechua significa brujo, centinela o guardián, tiene una altura de aproximadamente 25 metros de alto y, de acuerdo al ángulo del que se observe, pareciera adoptar un rostro diferente. También están el Dolmen o el Hongo, el Profeta, el Alquimista, Las Focas, el Anfiteatro, el Faraón, la Cabeza de Camello y más.



Los místicos dicen que son vestigios de una antigua civilización, una especie de raza de escultores, otros aseguran que se trata de obras realizadas por seres de otro planeta, pero lo cierto es que, actualmente, Marcahuasi es considerado un gran centro magnético y esotérico de nivel mundial.

Dentro de la meseta se puede acampar en:

- **Las Cabañas**, ubicada muy cerca al Monumento de la Humanidad.
- **El Anfiteatro**, es el lugar ideal para acampar porque está protegido del viento y el frío por las enormes piedras que lo circundan.
- **La Fortaleza**, al lado opuesto del pueblo de San Pedro de Casta. Está muy cerca al lugar denominado Santa María, el más alto de toda la meseta.



Servicios turísticos

Hospedajes

En San Pedro de Casta existen algunos hospedajes, cuyo precio varía de acuerdo al servicio que ofrecen. La mayoría son bastante básicos. Solo el Hotel Municipal cuenta con baño privado, pero no tiene agua caliente.

- **Gran Hotel Municipal Marcahuasi** Simple con baño común / triple con baño privado.
- **Hospedaje de Don Manuel.**
- **Hospedaje del Sr. Damián Salinas.**

- **Hospedaje de Don Víctor Ríos** (Solo atienden en temporada alta).

Restaurantes

En San Pedro de Casta puedes comer en el restaurante Marcahuasi del Hotel Municipal, el Café Turístico Marcahuasi perteneciente a la asociación de guías de la zona (ASINSETUM), La Cabañita y San Pedro. Los restaurantes La Fortaleza y Nieves atienden solo en temporada alta.

Guías

En San Pedro de Casta se ha formado una asociación de información y servicios turísticos Marcahuasi (ASINSETUM) conformada por una docena de guías de la zona. Para ingresar a la Meseta debes pagar S/. 5.00.





Leyenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Via asfaltada
- Via sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo

- Teléfono
- Kilometraje
- Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
- Sitio arqueológico
- Ruta de trekking
- Área de campamento
- Paseo a caballo

- Ciclismo de montaña
- Mirador
- Observación de aves
- Cascada

ESCALA GRÁFICA
0 1 2 3 4 5 km

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Matucana

Matucana

Si lo tuyo es la naturaleza, el aire limpio, la tranquilidad y el buen clima, Matucana debe ser el destino elegido. Los principales atractivos de esta zona son la catarata de Antankallo, ícono del pueblo, sus lagunas altoandinas, como Arca, y los tranquilos pueblitos serranos aledaños.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 74.5 km al noreste de Lima ⌚ 3 hrs 🏔️ 2389 msnm

🌡️ max 26°C
min 8°C

☁️
dic - mar

☀️
mar - jun

☁️☀️
jun-sep

☁️☀️
sep - dic

Vías de acceso

Si partes de Lima rumbo a Matucana debes tomar la Carretera Central, dejando atrás Ñaña (km 19), Chaclacayo (km 24), Chosica (km 34), Cocachacra (km 53) y Surco (km 67). Al pasar por el hito del kilómetro 74, un cartel nos indica que hemos llegado a nuestro destino. Solo se paga el peaje de Corcona ubicado entre el kilómetro 47 y 48 de la Carretera Central.



Atractivos turísticos

Plaza Miguel Grau

Esta plaza, ubicada en el centro de la ciudad, rinde homenaje al héroe de la batalla de Angamos durante la Guerra del Pacífico, el Almirante Miguel Grau, el Caballero de los Mares. El monumento en su nombre fue erigido en 1895.

Cascada de Antankallo (2750 msnm)

La caminata de aproximadamente hora y media empieza en la Plaza Grau y se extiende por dos kilómetros y medio. En el camino pasamos por el vallecito Los Olivos donde, si te animas a recuperar fuerzas o cargarte de energías para seguir adelante, puedes adquirir leche recién ordeñada y un delicioso queso fresco en cualquiera de sus establos. Luego se cruza el río Chucumayo por el rústico puente Ahuillay para iniciar el ascenso zigzagante del cerro Antahuaca hasta llegar al mirador natural del mismo nombre, desde donde se puede apreciar el cerro Churuncancha. Aquí la naturaleza, el tiempo



César A. Vega/Inkafotos

y el viento, han tallado formas caprichosas conocidas como “la cabeza de león” y “el rostro de Cristo”. Antes de cruzar nuevamente el río Chucumayo, se pasa por un bosquecillo de piedras y se continúa el camino hasta la cascada de Antankallo (2750 msnm).



César A. Vega/Inkafotos

Marachanca

Para llegar al anexo de Marachanca (3200 msnm) lo puedes hacer en movilidad, el camino toma media hora, o, si quieres estar en más contacto con la naturaleza, puedes ir a pie y llegas en una hora aproximadamente. En la zona encontramos muchos cuerpos de agua de singular belleza como la laguna Encantada, muy cerca al pueblo. Están también las lagunas Gemelas en el sector denominado Orcococha, a una hora de caminata, que en realidad forman parte de un pequeño reservorio para la distribución de agua de riego proveniente de la laguna Arca. Muy cerca de aquí encontramos los restos arqueológicos de Punsho Punkro centro administrativo y religioso pre-inca, cubierto por verde naturaleza.

Laguna Arca

Para llegar hasta la laguna Arca (4650 msnm), al Este de Matucana, es necesario realizar una caminata exigente de por lo menos 10 horas desde Marachanca por un camino de herradura. Es recomendable llevar equipo para acampar, agua, frutas y alimentos.

Otros atractivos

Cascadas de Huariquiña

Huariquiña es otro anexo del distrito de Matucana. Se ubica entre los kilómetros 72 y 73 de la Carretera Central, y en



su quebrada podemos admirar tres cascadas de diferentes alturas, El velo de la novia, Challape y La grande.

Servicios turísticos

Hospedajes

- **Hostal Matucana**, está ubicado en el Jr. Lima 363, a una cuadra y media del parque Miguel Grau. La mayoría de los cuartos no tiene baño propio. Cuenta con cochera.
- **El Paraíso**, está ubicado en el Jr. Lima 354.
- **Hostal Grau**, en el Jr. Tacna 550, frente a la Plaza Grau.

Restaurantes

Al igual que la mayoría de los pueblos de la sierra, los platos típicos son la patasca, pachamanca, cabrito al palo, cuy y trucha en diferentes presentaciones. Si de dulces se trata, tenemos el ishcuape, una mazamorra preparada con

maíz amarillo y cal. Además, cerca de la Plaza Miguel Grau podemos encontrar las ricas humitas que caen bien a toda hora. Un menú cuesta en promedio S/. 5. Un plato extra cuesta entre S/. 8 y S/. 20.

- **Yolis Jr. Lima 511**
- **Trucha Andina Jr. Lima 527**
- **Rojas Plaza Miguel Grau 109**
- **Mogambo Jr. Lima 591**
- **San Miguelito Jr. Lima 553**



César A. Vega/Inkafotos



César A. Vega/Inkafotos



Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Peaje
- Grifo
- Km. 0
- Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
- Hs
- Restaurante
- Teléfono
- Cascada
- Piscigranja
- Paseo en bote
- Baño termal
- Sitio arqueológico
- Monumento histórico
- Ruta de trekking
- Área de campamento
- Ciclismo de montaña
- Santuario

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Paracas

Paracas _____ ..

Paracas ha sido el hogar de diversos grupos humanos y culturas que se asentaron en esta zona hace 9000 años, según lo atestiguan los restos encontrados en la pampa de Santo Domingo pertenecientes a la época precerámica. En la zona existen alrededor de 104 sitios arqueológicos y la mayoría está dentro de la Reserva Nacional de Paracas (RNP), área de conservación que se extiende por 335 mil hectáreas (35% es de desierto costero y 65 % de mar adyacente). En la Reserva habitan lobos marinos, pingüinos de Humboldt, zarcillos,

piqueros, pelícanos, gaviotas de diferentes especies, playeritos, ostreros, zarapitos trinadores, ralladores, entre muchas otras especies importantes para el equilibrio ecológico. Aquí, si lo que te gusta es andar al aire libre, puedes realizar caminatas, acampar, ir en bicicleta, parapente, ala delta; si lo tuyo es el agua, puedes practicar buceo, pesca deportiva, remo, snorkeling; si te encanta la naturaleza está la caza fotográfica, la observación de flora, fauna y paisajes.



Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 250 km al sur de Lima ⌚ 5 hrs 🏔 +/- 20 msnm

🌡 max 25°C ☀ ☁☀ ☁☀ ☀
min 13°C dic - mar mar - jun jun-sep sep - dic

Vías de acceso

Si partes de Lima rumbo a la Reserva Nacional de Paracas debes tomar la Panamericana Sur. En el trayecto dejas atrás Cañete (km 142), Chincha (km 195) y Pisco donde hay un desvío (km 231) por el cual también puede llegar a Paracas. Pero la ruta directa es por el kilómetro 245 de la Panamericana Sur. En Punta Pejerrey se encuentra la garita de control de entrada a la Reserva y hay que pagar un derecho de ingreso.

Ya en la Reserva, a la izquierda hay un desvío (trocha) que te llevan a la playa Yumaque, las Salinas de Otuma, Playón, Mendieta, Laguna Grande, la Bahía de la Independencia, Morro Quemado y las playas Barlovento y Antana. Si quieres ir más allá de Mendieta, es mejor hacer el camino en una 4 x 4 y en compañía de un guía, pues es muy fácil perderse en el desierto.

Ahora, si continúas el camino rumbo a Punta Pejerrey, a la altura del kilómetro 27 está el Museo de Sitio Julio C. Tello, el Centro de Interpretación y un mirador para observar flamencos o parihuanas. Siempre por la carretera y sobre la margen izquierda hay un desvío afirmado que te lleva a Lagunilla, las playas Raspón y La Mina, el mirador de Lobos (Punta Arquillo), El sequión y la playa Atenas.



Atractivos turísticos

La Reserva Nacional de Paracas se ha convertido en el principal atractivo de la provincia de Pisco, debido no solo a su valor arqueológico, sino porque posee hermosas playas, paisajes y alberga a una rica biodiversidad: 216 especies de aves, otro tanto de peces, hay también lobos y nutrias marinas, especies que se encuentran en estado vulnerable.

Si llegaste a la Reserva puedes escoger entre los dos circuitos turísticos clásicos:

Tour marítimo a las Islas Ballestas

Se parte en deslizadores desde el muelle artesanal de El Chaco, luego de la autorización de la Capitanía de puertos. Durante la travesía se puede apreciar parte de la bahía de Paracas, el famoso Candelabro y las islas Ballestas, un conjunto de islotes que albergan a diversas especies marinas, sobre todo aves guaneras y lobos marinos. Todas las embarcaciones

cuentan con radio de comunicación y chaleco salvavidas para cada pasajero. Toma en cuenta las instrucciones que dan el capitán de la embarcación y el guía para evitar pasar un mal momento. El circuito dura aproximadamente dos horas por lo que es necesario llevar bloqueador solar, lentes de sol, sombrero y agua.



Michael Tweedle/PromPerú



César A. Vega/Inkafotos

Tour terrestre a la Reserva Nacional de Paracas

El circuito terrestre comprende la vista panorámica de lo que quedó, luego del terremoto, de la formación rocosa conocida como La Catedral, un mirador natural desde donde se divisa el cuello de la península de Paracas.

En Lagunillas se puede almorzar luego de disfrutar de las deliciosas aguas de su pequeña playa. También se visita el Centro de Interpretación de la Reserva Nacional de Paracas. El circuito dura aproximadamente 3 horas.

Otros atractivos

En la Reserva:

Están **las playas** La mina, Raspón, Mendieta y Atenas, todas

ellas ideales para acampar, nadar, pescar y realizar caminatas cortas para observar la fauna de la zona.

Cerro Lechuza y Morro Quemado

Son los dos lugares más altos de todo el litoral de la Reserva Nacional de Paracas. El primero está en la península y el segundo al final de la Bahía de la Independencia. El ingreso a estos lugares es restringido y hay que pedir permiso a la jefatura de la Reserva e ir acompañados de un guardaparques. Desde Morro Quemado (586 msnm) se puede observar la flora de lomas y contemplar, en toda su majestuosidad, el vuelo del cóndor, hay también un gran apostadero de lobos marinos.



Fuera de la Reserva

Tambo Colorado. Fue un centro administrativo Inca (500 msnm), posee las construcciones de adobe mejor conservadas de todo el Perú. Ahí tenemos el Templo del Sol, el Acllahuasi o monasterio de las Vírgenes del Sol y una plaza con más de 50 hornacinas trapezoidales. Para llegar al complejo se tiene que ir por la Vía de los Libertadores hasta el kilómetro 38. El horario de atención es de 9 am a 5 pm todos los días.

Oasis Morón. Para llegar a esta laguna hay que ir hasta el kilómetro 20 de la Vía de los Libertadores, luego volteas a la derecha por un camino de tierra, cruzas el río Pisco hasta llegar al pueblo de Bernales hasta donde termina el camino de tierra. Finalmente, se camina por 30 minutos más sobre un camino de arena. Lo mejor es pedir la guía de algún poblador de Bernales para disfrutar sin preocupaciones del lugar.



César A. Vega/Inkafotos

Servicios turísticos

Hospedajes

Tanto Pisco como Paracas cuentan con muy buena infraestructura hotelera. Existen 40 hospedajes entre hoteles, hostales y albergues. Hay hospedajes muy sencillos hasta los



César A. Vega/Inkafotos



de 5 estrellas como el Doubletree by Hilton Guest Suites y el Hotel Libertador de Paracas.

- **Doubletree Guest Suites by Hilton** Lote 30-34 Urb. Santo Domingo - Paracas
- **Hotel Libertador Paracas** ***** Av. Paracas 173 - Paracas
- **Posada del Emancipador** Av. Paracas Nº 25 - Paracas
- **Hotel El Mirador** *** Carretera Paracas, km 20 - Paracas
- **Hostal Turístico Mar Azul**** Alan García Mg. B Lt 20, El Chaco
- **Santa María Hostal Residencial**** Av. Paracas s/n - Paracas
- **Hotel Ballestas Island** ** Av. Paracas Mg D Lt 9 - Paracas
- **Hostal Refugio del Pirata** Av. Paracas Mg D Lt 6 - Paracas
- **Hotel San Jorge Residencial** ** Calle Barrio Nuevo 133 - Pisco
- **Hostal San Jorge Suite** ** Comercio 187 (Boulevard) - Pisco
- **Hostal Regency Plaza** *** Progreso 123 - Pisco
- **Hostal La Casona** Calle San Juan de Dios 252
- **Hostal San Isidro** Calle San Clemente 103 - Pisco
- **Hostal Los Inkas Inn** Prol. Barrio Nuevo Mg M Lt 14 - Pisco

- **Hostal El Candelabro** *** Esq. Pedemonte y Callao - Pisco
- **Hostal Posada Hispana** *** Bolognesi 236
- **Hostal Tambo Colorado***** Av. Bolognesi 159
- **Hostal Arenas Inn***** Av. Demetrio Miranda 605 - Pisco
- **Albergue Turístico Juvenil** José Balta 639 - Pisco Playa

Restaurantes

Pisco es uno de los mejores lugares del sur de la costa peruana para saborear toda la gama de platos preparados a base de pescados y mariscos. Si deseas comer bien y a precios económicos, visita la caleta San Andrés.

- **As de Oros** Av. San Martín 472 - Pisco
- **Comedor del Embassy B.** Av. San Martín 1119 - Pisco Playa
- **El Dorado** Jr. Progreso 171 - Pisco
- **El Chorito** Av. Paracas s/n - Paracas
- **Toto** Boulevard El Chaco - Paracas
- **Johnny y Jennifer** Boulevard El Chaco - Paracas
- **Pizzería Villanova** San Francisco 255 Pisco
- **Fondo Marino** Boulevard El Chaco - Paracas
- **Brisa Marina** Boulevard El Chaco - Paracas
- **Tía Pily, Tía Fela y El Che** (Lagunillas - Dentro de la RNP)

Agencias de viaje

Además del clásico tour marítimo a las Islas Ballestas, que se realizan en modernas embarcaciones (deslizadores), los operadores ofrecen el tour terrestre a la Reserva Nacional de Paracas.

- **Paseos Turísticos Islas Ballestas** El Chaco - Paracas
- **Ballestas Expedition´s** Alan García Mg B Lt 20 - El Chaco
- **Ecomarine** Parque Quiñones - El Chaco
- **Carol Travel Adventures** Av. Paracas Mg D Lt 6 - El Chaco
- **Paracas Overland** San Francisco 111 - Pisco
- **Milsy Tours** San Francisco 113 - Pisco



Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- Hostal
- Restaurante
- Peaje
- Doble tracción requerida
- Km 0
- Guardaparque
- Puerto. embarcadero
- Museo
- Área natural protegida
- Geoglifo
- Sitio arqueológico
- Atractivo turístico
- Área de campamento
- Ruta de trekking
- Ciclismo de montaña
- Playa
- Natación
- Paseo en bote
- Windsurf
- Buceo
- Parapente
- Mirador
- Observación de aves

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Santa Eulalia

Santa Eulalia _____

Cuenca alta

Todos los pueblos de la cuenca alta del valle de Santa Eulalia se encuentran en el límite superior de la región Quechua, que llega hasta los 3500 msnm. Es una zona con un rico legado cultural y natural. Aquí se puede encontrar el rodal de puyas Raimondi más extenso de Lima, un gran bosque de queñuales, caminos incas y preincas que unían a Lima con Tarma y otros pueblos, lagunas altoandinas, un antiquísimo reservorio, pueblos fantasmas, asentamientos fortificados y mucho más. ¿Qué esperas para salir?

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 40 km al este de Lima ⌚ 2.30 hrs 🏔️ 2500 / 4500 msnm

🌡️ max 29°C
min 7°C

☁️
dic - mar

☀️
mar - jun

☀️
jun-sep

☁️
sep - dic

Vías de acceso

Debes tomar la Carretera Central, dejando atrás Ñaña (km 19), Chacacayo (km 24) y Chosica (km 34). A la altura del kilómetro 37.5 tomas el desvío de la izquierda que te lleva a Santa Eulalia. Ahora, si consideramos este desvío como el kilómetro cero, Santa Eulalia se encuentra entonces en el kilómetro 4, el desvío a Callahuanca en el km 10, Huinco y el desvío a Chaclla en el km 28.5.





Siguiendo la margen derecha del río Santa Eulalia, sin cruzar el puente Austisha (km 29.1), el siguiente desvío es el de Vicas (Km. 33.5) a donde llegamos luego de solo 3 kilómetros. Para llegar a Huachupampa (2920 msnm) debes cruzar a la margen izquierda del río por el Puente Autisha, seguir por el camino que sube hasta San Pedro de Casta y, en el kilómetro 14.5, tomar el desvío para Huachupampa.

Para llegar hasta San Pedro de Casta continúa por el camino principal por unos 42 km.

Si lo que quieres es llegar a Chaclla, Vicas, Laraos, Carampoma y Huanza sigue sobre la margen derecha del río Santa Eulalia.

En todo el trayecto no existe ningún peaje y tampoco hay grifos. Toma tus precauciones para el abastecimiento de combustible. Casi todo el camino de penetración es de tierra salvo el primer tramo hasta Santa Eulalia que es asfaltado.

Atractivos turísticos

“La ruta del hielo” o camino de Nieveria

Hasta hace cien años, en los denominados “estancos de hielo”, se comercializaba el hielo, valga la redundancia, extraído de las alturas nevadas de las cordilleras huarochiranas que eran traídos a Lima a lomo de bestia. La ruta del hielo une Cajamarquilla, Jicamarca, Chaclla, Quilcamachay, Collata, Arahuary, Acobamba, Marcapomacocha y Tarma, donde se une con gran Capac Ñan, ancestral camino que conectaba a Quito con el Cusco.

Chaclla

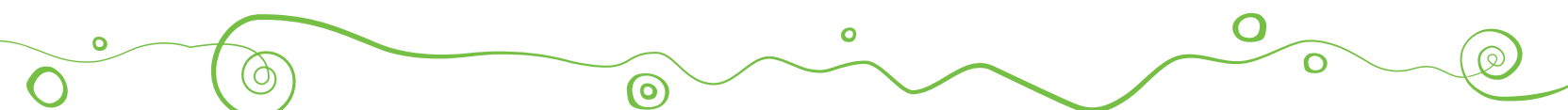
Muy cerca de aquí se encuentra el complejo arqueológico de Shunkumarca, habitada durante el apogeo Inca, aunque tiene características arqueológicas de los Yauyos. Chulla, la mayor ciudad prehispánica de toda la zona de Chaclla y Kullpi, cuenta con construcciones amplias de dos pisos y techos a dos aguas.

Vicas

Este es un anexo del distrito de Huachupampa. En la parte alta de Vicas se encuentra Maquerhua (3800 a 3900 msnm) poseedora de uno de los rodales de puyas Raimondi más grande y cercano a Lima. Si seguimos ascendiendo, nos encontraremos con el “pueblo fantasma” de Quilcamachay (4100 msnm), cuya creación data del siglo XIX y ha sido declarado Patrimonio Cultural de la Nación.

Laraos

En la jurisdicción de esta comunidad se encuentran los restos arqueológicos de Tipló, Chinchán y Cullipata. Se dice que cuando Pachacútec estaba al frente del Imperio Inca (siglo XV),



Tiplot y Chinchán se unieron para formar una confederación que dio origen a Cullipata. Sus pueblos estaban organizados por parcialidades como Allauca, Chaupín y Pauyac, se dedicaron a la agricultura, textilera, alfarera y fueron los artífices de la construcción de la acequia desde Acobamba, los reservorios de Anchacocha, Huallcashunca y Tranquillo.

Carampoma

Este distrito cuenta con dos grandes atractivos: los restos arqueológicos de Japani (3800 msnm) y, ascendiendo un poco más sobre el nivel del mar, se encuentra un impresionante bosque de queñuales de 5000 hectáreas (3800 a 4000 msnm).

San Juan de Iris

Su atractivo más publicitado es el llamado "Marcahuasi de Iris", ubicado a una hora y media, a paso tranquilo, desde el pueblo. Comprende un grupo de ruinas enclavadas en una saliente con una vista espectacular al valle de Santa Eulalia.

Huachupampa

Este es un simpático y tranquilo distrito de la provincia limeña de Huarochirí que cuenta con dos atractivos principales: el Mirador de Cóndores de Huachupampa y, a solo media hora de caminata desde el centro de Huachupampa, encontramos los restos arqueológicos de Punkayán.

Servicios turísticos

Hospedajes

Salvo Chaclla, en todos los pueblos de la cuenca alta de Santa Eulalia hay hospedajes, algunos son nuevos como los del anexo de Vicas.

- **Albergue turístico Quilcamachay - Vicas** Cuenta con 14 habitaciones (camarotes), baño propio, agua fría.
- **Hostal Municipal - Carampoma** Habitaciones con baños



compartidos.

- **Hotel Punkayan - Huachupampa** Habitaciones con baño propio y agua caliente.
- **Hotel Municipal "Kauquish" - San Juan de Iris** Habitaciones con baño común, camas y camarotes. Agua fría.
- **Hotel Municipal - Laraos** Habitaciones con baño, agua fría.

Restaurantes

Los platos son muy similares a los que encontramos en otras partes de la sierra. Destacan la huatia, el cuy en diferentes presentaciones, la pachamanca, la carapulca, la patasca y comidas a base de carne de carnero. Entre los dulces tenemos la, mazamorra de cahui (oca seca) y la mazamorra de cal (maíz).

En Huachupampa hay dos restaurantes, el del Sr. Toto y el de la Sra. Elvira (hotel Punkayán). Los demás pueblos no tienen restaurantes, pero sí tiendas o bodegas donde preparan o



Alejandro Tello/PromPerú

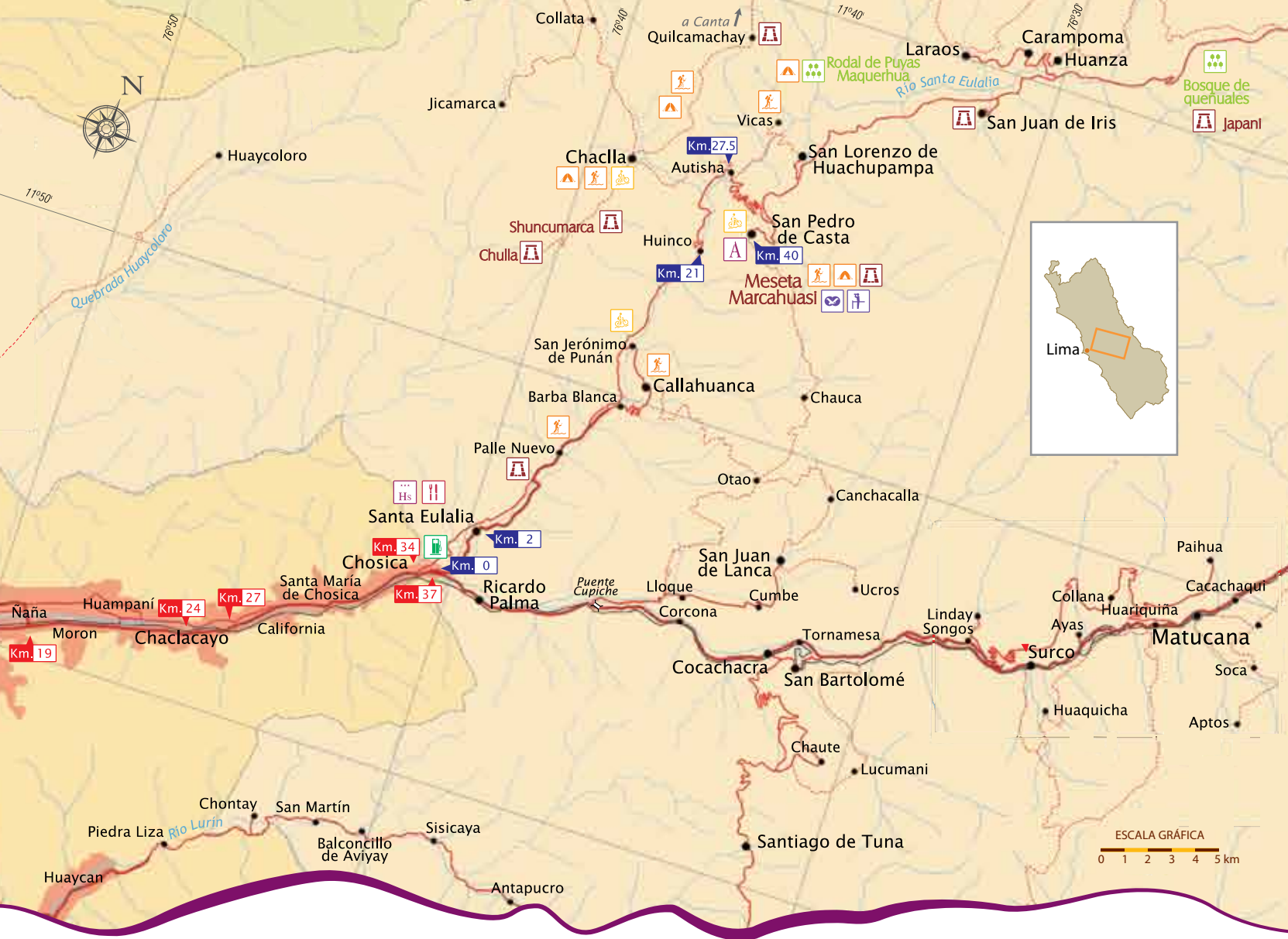
pueden preparar un rico plato de comida a pedido y gusto del viajero.

Guías

No hay agencias ni operadores turísticos en la zona, pero no faltará algún lugareño que brinde información de los atractivos de su pueblo.



Victor Villanueva/PromPerú



Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- - - - Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo



Grifo



Hostal



Albergue



Restaurante



Kilometraje



Bosque, Lomas o Rodal de Puyas



Sitio arqueológico



Ruta de trekking



Área de campamento



Ciclismo de montaña



Mirador



Observación de aves

ESCALA GRÁFICA
0 1 2 3 4 5 km

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

San Jerónimo de Surco

San Jerónimo de Surco

San Jerónimo de Surco conserva vestigios arquitectónicos prehispánicos y coloniales, así como restos arqueológicos preincas. Pero, son sus atractivos naturales como las cascadas de Huanano y Palakala las que concitan la atención de los visitantes y cultores de las actividades al aire libre.

Ubicación, distancia, altitud y clima

↑ 67 km al este de Lima	🕒 3 hrs	🏔️ 2020 msnm		
🌡️ max 28°C min 10°C	☁️🌧️ dic - mar	☁️☀️ mar - jun	☀️ jun - sep	☁️☀️ sep - dic

Vías de acceso

Para llegar a San Jerónimo de Surco debes ir por la Carretera Central, pasar Ñaña (km 19), Chaclacayo (km 24), Chosica (km 34) y Cocachacra (km 53). A la altura del kilómetro 66 tomas el desvío a la derecha, antes de cruzar el puente Surco. También puedes entrar al pueblo por el kilómetro 67. En el trayecto solo existe el peaje de Corcona ubicado entre el kilómetro 47 y 48 de la Carretera Central. San Jerónimo de Surco posee 22 restos arqueológicos y 5 cataratas. Imposible pasar por alto este destino.



Atractivos turísticos

Iglesia Colonial

Monumento histórico que data del año 1836 cuando se terminó de construir. Las imágenes de La Virgen del Carmen, Santa Rosa de Lima y otros santos más, hacen compañía al santo patrón de la zona, San Jerónimo.

Torre Colonial

Fue construida con adobes de más de medio metro de espesor y, por su ubicación estratégica, sirve como un mirador.

La catarata de Palakala (2800 msnm)

Siguiendo por una trocha peatonal de aproximadamente 5 kilómetros desde el pueblo se llega a estas impresionantes caídas de agua. El tramo más exigente es el que sube en zigzag hasta el anexo de Huaquicha, después el camino es bastante descansado salvo una pendiente en un pequeño trecho antes

de llegar a las cascadas. La caminata puede demandar de 2 a 3.30 hora, todo depende de tu estado físico y ganas, pues se tiene que sortear un desnivel de casi 800 metros. No tiene muchas áreas como para acampar, pues el terreno está en desnivel. A una hora más de caminata en ascenso se encuentran los restos arqueológicos de Chingana.



Víctor Villanueva/PromPerú



Víctor Villanueva/PromPerú

Restos arqueológicos y cascada de Huanano

Es el destino más cercano y menos exigente desde el pueblo. Siguiendo el camino a la quebrada Matala, pasas primero por coloridas chacras de tunales e higueras y, después de 20 minutos de caminata, se encuentran unas extrañas construcciones de piedras en forma de cavernas y pasadizos subterráneos, estamos ya en el complejo arqueológico Huanano Machay que cuenta con unas 60 edificaciones. Si sigues por este sendero, y ahora en un ascendente zigzag, llegas al mirador donde se ha construido una pequeña gruta. Hay que seguir el camino junto a un canal que nos lleva directamente hasta la cascada de Huanano que tiene una caída libre de aproximadamente 30 metros. Un poco más arriba existe una zona excelente para acampar conocida como Lomo Largo. Desde San Jerónimo de Surco hasta la cascada hay solo 45 minutos de suave caminata.

Otros atractivos

Anexo de Linday

Debes partir de Songos, a la altura del kilómetro 63 de la Carretera Central. La caminata toma aproximadamente una hora y en la parte alta se encuentran los restos arqueológicos de Cantahuaycho, Cotogentil y Boquicuesta.

Fortaleza de Huacapune

Esta fortaleza se encuentra en la cima del cerro Tomapongo (3800 msnm). Se puede llegar hasta aquí desde Ayas o desde Linday. Si decides tomar el camino de Ayas, debes seguir por la Carretera Central hasta el kilómetro 69, justo antes de cruzar el puente Habich. Desde aquí hasta el pueblo se camina aproximadamente unos 40 minutos. Cerca de Ayas están las



ruinas de Higos Puquio y los petroglifos de Peña Culebra. La caminata es exigente, por lo que es recomendable estar en buena forma, y puede tomar de 6 a 8 horas llegar hasta la Fortaleza de Huacapuné, pues el desnivel es de nada más y nada menos que de 1700 metros.

Cascada Mortero

Caída de agua ubicada en las alturas del anexo de Ayas. Aquí se ha construido un puente desde donde se tiene una excelente vista panorámica de la cascada. El tiempo de la caminata es de aproximadamente 2 horas.

Servicios turísticos

Hospedajes

Existen dos muy básicos: Palakata y Alonso (ambos en Jr. Grau s/n). Si deseas pernoctar en el lugar, te recomendamos acampar en los alrededores o tomar alguna habitación en Matucana que cuenta con mejores y más variados servicios.



Victor Villanueva/PromPerú

Restaurantes

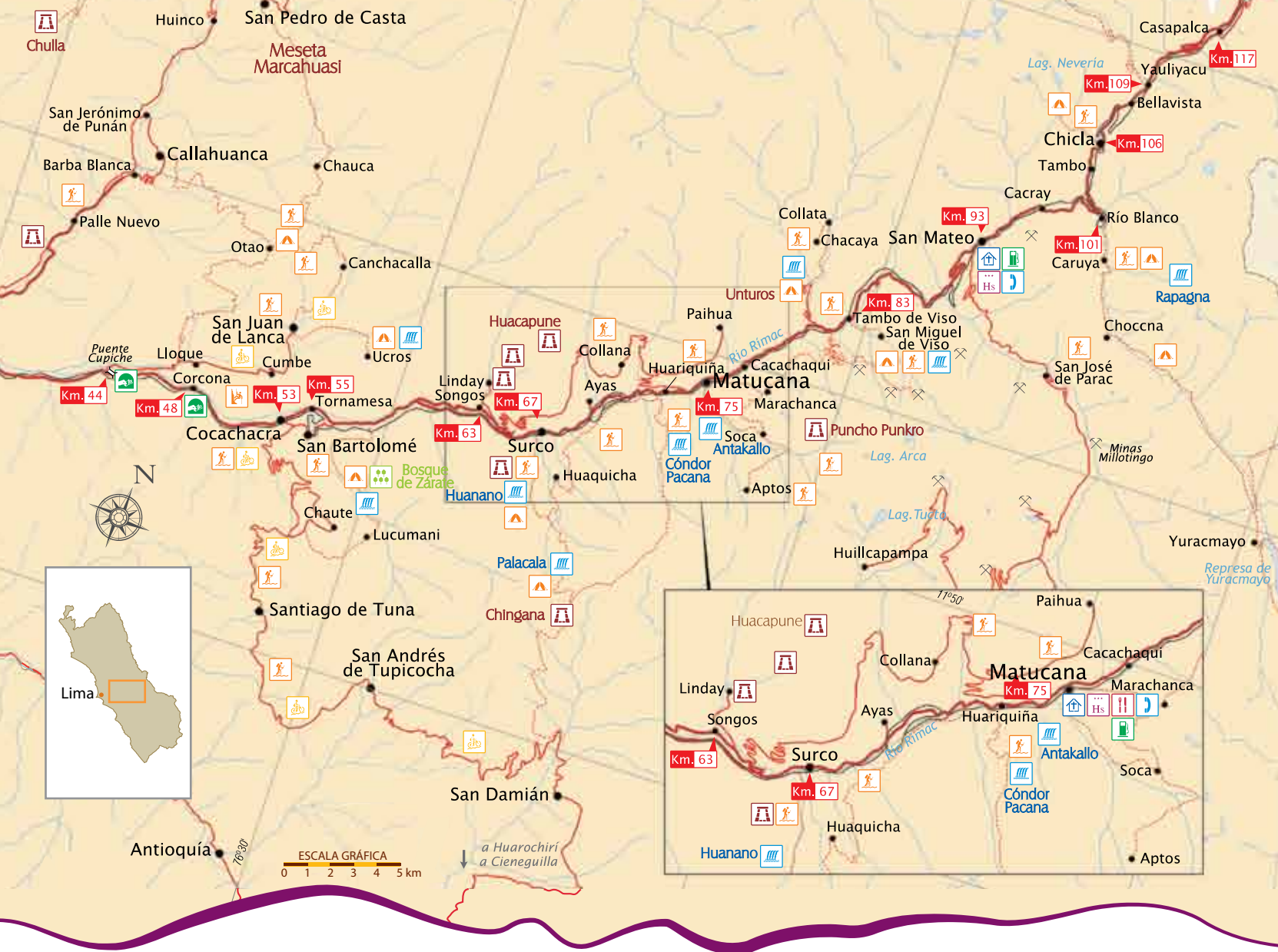
En Cocachacra (entre los kilómetros 51 y 53) y en Ricardo Palma (39 al 41) existen restaurantes que ofrecen comida campestre bastante buena.

Guías

La empresa Servicios Turísticos Tumbapaccha, del Sr. Ángel Emilio Saverio Yacsavilca, ofrece información turística de la zona. Está ubicado en la esquina del Jr. Grau con Sánchez Cerro, o puedes llamar al teléfono 986-68595.



César A. Vega/mkafotos



Leyenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- 🌳 Peaje

- 🏠 Grifo
- 🏠 Hostal
- 🏠 Albergue
- 🍽️ Restaurante
- 📞 Teléfono
- Km. 0 Kilometraje
- 🌳 Bosque, Lomas o Rodal de Puyas
- 🌊 Cascada
- 🏛️ Sitio arqueológico
- 🧑‍🌾 Ruta de trekking
- 🏕️ Área de campamento
- 🧗 Escalada en roca
- 🚴 Ciclismo de montaña
- 🏠 Santuario

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





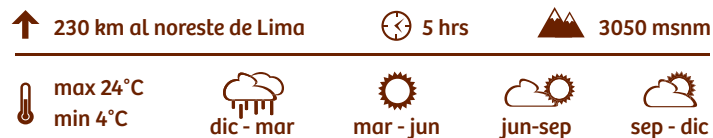
Rutas cortas desde Lima

Tarma

Tarma

Antonio Raimondi la bautizó como “La Perla de los Andes”. Sus tierras acogieron a los hijos de la cultura Tarama, una de las más importantes de la región central del país, quienes nos dejaron un legado arqueológico de cerca de 500 recintos, entre los que sobresale el centro administrativo de Tarmatambo. La zona, de bellos paisajes, está rodeada de grandes grutas y lagunas altoandinas, especialmente en el distrito de Huasahuasi. Pero eso no es todo, esta es también tierra de reconocidos artesanos, y su celebración de la Semana Santa traspasa fronteras.

Ubicación, distancia, altitud y clima



Vías de acceso

Si partes desde Lima, debes tomar la Carretera Central, pasas por Chosica (km 34), Matucana (km 75), San Mateo de Huanchur (km 93), Ticlio (km 131) hasta llegar a La Oroya (km 175) donde la Carretera Central se bifurca en dos grandes caminos:

- Si sigues el camino de la izquierda (Norte), llegas a Tarma, Junín, Cerro de Pasco, Huánuco y Pucallpa.



- Si vas por el camino de la derecha (Sur), llegas al Valle del Mantaro (Jauja, Concepción, Chupaca y Huancayo), Huancavelica y Ayacucho.

Desde La Oroya tomamos rumbo Norte hasta el hito 196, en el cruce Las Vegas. Aquí, un desvío hacia la derecha (Este) nos lleva a Tarma (Chanchamayo, Oxapampa y Satipo). Se sube por las cumbres de Huagapo y se desciende en camino zigzagueante hasta el valle de Tarma.

Atractivos turísticos

1. Tarma

• Plaza de Armas.

Aquí Don Antonio de Arenales y Francisco de Paula Otero dieron uno de los primeros gritos de Independencia el 28 de noviembre de 1820.

• Catedral de Santa Ana.

Su estilo arquitectónico es del neoclásico. Conserva imágenes de la Virgen de los Dolores, Jesús El Nazareno, Cristo de la Agonía, entre otras.



César A. Vega/Inkafotos

• Tarmatambo.

Hasta aquí se llega por un camino asfaltado en solo diez minutos en auto desde Tarma, pues son solo 7 kilómetros de distancia que los separan. Fue capital y foco irradiador de los tarmas así como centro administrativo Inca que servía como posada a las grandes comitivas que pasaban por el territorio. Aún quedan vestigios de sus templos, palacios, viviendas, colcas, cementerios y un extraordinario sistema hidráulico que



César A. Vega/Inkafotos

es aprovechado en la actualidad por los pobladores de la zona para irrigar sus tierras. Recorrer el complejo arqueológico nos puede tomar entre 2 y 4 horas mientras visitamos el Suntur Huasi, la Callanca, el Acllahuasi, el Salón de los Obrajes y el Templo de los Sacerdotes.

• **Bosque de piedras de Culibrí.**

Está ubicado en las alturas de Capia (3800 msnm). Hasta aquí se puede llegar luego de una caminata de 4 horas desde Tarma. Te recomendamos salir muy temprano y quedarte a acampar en la zona para disfrutar del paisaje sin prisas.

2. Acobamba

Ubicado a solo 10 kilómetros de Tarma y a 2939 msnm.

• **Santuario del Señor de Muruhuay.**

Se encuentra a dos kilómetros del centro de Acobamba. Es una iglesia moderna inaugurada en 1972. Fue construida respetando las formas de la roca viva en la que quedó grabada la imagen de Cristo. Los artesanos de San Pedro de Cajas confeccionaron los tapices que adornan el interior y que representan las 14 estaciones del Vía Crucis. El 3 de mayo es la fiesta central del Señor de Muruhuay y se celebra con misas, fuegos artificiales y danzas venidas de distintos poblados que se reúnen para rendir homenaje al Señor.

• **Yanamarca** o “pueblo negro”.

Es una ciudad preinca ubicada a 4000 msnm en la cumbre del cerro Pumampi. La ciudadela está completamente amurallada y posee construcciones circulares y rectangulares



de uno, dos y tres pisos, algunas son bastante grandes y otras más bien pequeñas, con puertas y ventanas trapezoidales. Puedes llegar hasta cierta parte del camino en movilidad y luego debes caminar.

- **Wilcashmarca.**

“Pueblo Sagrado o Pueblo del Nieto” es una fortaleza preinca rodeada por una muralla defensiva, con dos torres de más de 4 metros de altura, y al interior hay nueve compartimientos de dos pisos, rodeadas de graneros. Puedes llegar en movilidad hasta Vilcabamba y luego seguir a pie por unos 20 minutos de caminata tranquila.



César A. Vega/Inkafotos

3. Huaricolca

Está ubicado a solo 14 kilómetros de Tarma y a 3305 msnm.

- **Santuario Rupestre de Pintish Machay.**

Alberga a, aproximadamente, 600 pinturas rupestres por lo que se considera que es el santuario más grande del Perú en

su género. Las imágenes representan el proceso de adaptación del hombre en la puna; podemos ver figuras de hombres realizando actividades agrícolas y de caza; hay también figuras geométricas (círculos) y cientos representaciones de carácter mágico religioso. Los estudiosos afirman que estas pinturas fueron hechas entre el 8000 y 2000 a. C. Está a 15



César A. Vega/Inkafotos



km de Huaricolca y puedes llegar en movilidad (30 minutos) y luego caminar por unos 20 minutos más.

• **Caverna de Pachaba Ñahuin o “El Ojo de la Tierra”.**

Este lugar ha dado mucho material para la creación de fabulosas leyendas y misteriosos cuentos regados por la zona como el de La caverna de la calavera negra. El ingreso es vertical pero emocionante. No está de más avanzar con mucho cuidado por las entrañas de esta caverna.

4. Huasahuasi

Está a 48 kilómetros de Tarma y a 2850 msnm. Es conocido por ser el primer semillero de papas del Perú.

• **Lagunas de Raypicocha y Mamancocha.**

Estas hermosas lagunas están ubicadas sobre los 4000 msnm. Si tienes auto puedes llegar hasta muy cerca de Raypicocha,

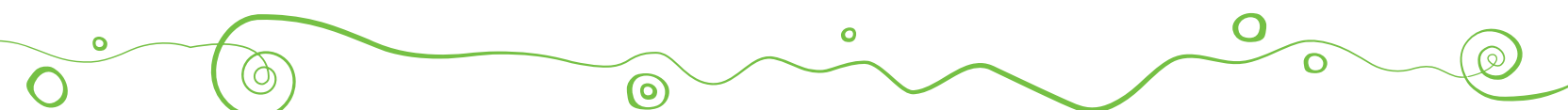
luego de bordear a pie la zona pantanosa de esta laguna se asciende un tramo corto para llegar hasta Mamancocha que, dicen algunos, da origen al riachuelo que corre por el interior de la gruta de Huagapo.

5. Palcamayo

Está a 28 kilómetros de Tarma y a 3250 msnm. El lugar posee un hospedaje municipal.

• **Gruta de Huagapo.**

Situada en el cerro Racasmarca (3572 msnm). Se dice que es la gruta más profunda de América del Sur, con una abertura de 20.5 metros de alto por 30 metros de ancho y por su interior recorre un río subterráneo. La gruta posee estalactitas y estalagmitas formadas en miles de años. La gruta ha sido explorada por espeleólogos ingleses, franceses y peruanos en





diferentes expediciones, pero hasta la fecha solo se ha llegado a recorrer 2800 metros, por lo que aún no se ha podido descubrir el misterio de su origen. Hasta aquí se puede llegar en auto y tomar cualquiera de los dos circuitos ofrecidos: la ruta seca, que va hasta los 350 metros (por la parte alta de la gruta), y la que llega hasta el sifón (1600 metros) en un recorrido de

hora y media siguiendo el curso del riachuelo interior. Por precaución, es mejor usar un equipo especial si decides tomar la segunda ruta.

• **Yaumanpata.**

“El que oye en lo alto”. Hasta esta ciudadela es posible llegar en auto desde Palcamayo o Tarma (1 hora de viaje). La ciudadela se encuentra protegida por cuatro trincheras, sus construcciones son circulares y rectangulares, y en la zona abunda el color regalado por la cantuta, la flor nacional.

Shoguamarca.

“Pueblo de oro”. Es una fortaleza ubicada estratégicamente para dominar toda el área. Si te animas a recorrerla, puedes llegar en movilidad hasta el caserío de Cocón y luego caminar por aproximadamente 40 minutos. Aquí se encuentran los centros arqueológicos de Pucamarca y Pichgamarca y Yanamarca. Es una ciudadela de la época inca totalmente amurallada. Sus construcciones están hechas con enormes piedras y destacan sus hornacinas, torreones piramidales y dos murallas defensivas de más de 4 metros de alto.



6. San Pedro de Cajas

Está a 41 kilómetros de Tarma y es el distrito más elevado de la provincia (4014 msnm). Es conocido por sus hermosos tejidos en telares, especialmente por sus tapices elaborados con lana de oveja, alpaca y tintes vegetales. También tejen ponchos, fragadas, colchas y mantas. Si te animas por algún producto de la zona, puedes adquirirlo en los alrededores de la Plaza de Armas, en las tiendas de artesanías.

• Telarmachay.

Es un abrigo rocoso (4420 msnm) ubicado a 30 minutos de la laguna Parpa Cocha. Aquí se encontraron vestigios del paleolítico de los primeros habitantes de esta zona altoandina, y que ahora son exhibidos en el Museo del Hombre en Paris, Francia así como en el Museo de Warivilca en Huancayo, Perú.

• Laguna Parpacocha.

Está a solo 8 kilómetros de San Pedro de Cajas, un viaje de 30 minutos en movilidad. En sus aguas cristalinas y libres de contaminación, viven truchas. El lugar es también hábitat de algunas especies de aves y lugar de tránsito de otras migratorias.

• Gruta de Pacupahuain.

Está a solo 15 minutos de San Pedro de Cajas. Tiene una profundidad de 600 metros aproximadamente y en su interior se aprecian estalagmitas y estalactitas de formas caprichosas. Por su interior discurre un riachuelo que, al salir al exterior, se precipita en pequeñas cascadas.

• Chuyac.

Es un complejo arqueológico construido sobre una superficie inclinada al que puedes llegar luego de una caminata de entre 30 y 40 minutos desde San Pedro de Cajas. Aquí podrás admirar las edificaciones construidas con enormes piedras, hay colchas, habitaciones, caminos y tumbas. Además, si te animas a subir hasta la cima puedes tener una vista de todo el valle.

7. Tapo

Está a 25 kilómetros de Tarma a 3160 msnm.

• Nevados de Yuracmayo.

Está formado por el Apu Chonta, el Apu Shullca y el Apu Huayhuay que, antaño, estaban cubiertos totalmente de nieve. Sus cumbres están por encima de los 5000 msnm, son las montañas más altas de la provincia y un excelente lugar para realizar trekking de alta montaña. Si lo tuyo es la aventura, este es el lugar indicado.



Servicios turísticos

Hospedajes

En Tarma existen aproximadamente 33 hospedajes entre hoteles, hostales y albergues. Los precios van desde los S/. 25 hasta los S/. 175 por persona y por noche. La mayoría cuentan con baño propio, agua caliente y TV con cable. Algunos tienen señal inalámbrica de Internet.

- **Hotel Los Portales****** (ex Turistas) Av. Ramón Castilla 512 - Tarma
- **Hotel Los Balcones** Jr. Lima 370 - Tarma 323600
- **Hacienda La Florida** Carretera Central. La Florida - Tarma
- **Hacienda Santa María** Vista Alegre 1249 - Sacsamarca
- **Hostal El Caporal** Jr. Lima 616 - Tarma
- **Hostal El Dorado** Jr. Huánuco 488 - Tarma
- **Hostal San Antonio** Jr. Huancavelica 780 - Tarma
- **Hostal Galaxia**** Jr. Lima 262 - Tarma
- **Hostal Internacional**** Jr. Dos de Mayo 307 - Tarma
- **Hotel Vargas** Jr. Dos de Mayo 627 - Tarma
- **Hostal Aruba** Jr. Moquegua 452 - Tarma
- **Hostal Albania*** Jr. Amazonas 534 - Tarma
- **Hospedaje Perú** Av. Castilla 251 - Tarma
- **Hostal Campestre Normandie**** Muruhuay (costado del Santuario)
- **Hostal Municipal de Palcamayo** Jr. Lima s/n (Plaza principal- Palcamayo)

Restaurantes

Entre los platos típicos se pueden mencionar la pachamanca, el picante de cuy, puchero, mondongo, caldo de cabeza. Si de postres se trata, te recomendamos el dulce de durazno, de chuño y manjarblanco.

- **Chavín de Grima** Jr. Lima 270 - Tarma
- **Lo Mejorcito de Tarma** Jr. Huaraz 506 - Tarma
- **Willig** Jr. Lima 440 - Tarma
- **Pollería El Aquarium** Jr. Lima 730 - Tarma
- **Don Pepe** Jr. Lima 799 - Tarma
- **Pizzería La Encantada** Jr. Lima cuadra 6 - Tarma
- **Fast Food Men Ley** Jr. Huaraz cuadra 4 - Tarma
- **Hot n'Tender** Jr. Lima 730 - Tarma
- **Rest. vegetarianos** Jr. Arquipa cuadra 5 - Tarma
- **La Olla de Barro** Muruhuay
- **Rest. Del Hotel Normandie** Muruhuay
- **El Pizarrito** Muruhuay

De Compras

Los productos bandera de Tarma son los derivados de la leche, como su famoso manjarblanco, mantequilla y queso. Recomendamos los productos “La Tarmeñita” y “La Perla de Los Andes”.

Guías

La mayoría de las agencias ofrecen similiares destinos, los más solicitados son al Valle de las Flores (S/. 40), Tarmatambo (S/. 30), Valle del Mantaro (S/. 60) y al bosque de piedras de Huayllay en Pasco (S/. 60), precios por persona.

- **Max Adventure** Jr. 2 de mayo 682
- **Perla Tours** Jr. Moquegua 689
- **Kantuta tours** Jr. Lima 402, 2do piso

En la plaza de Armas de la ciudad de Tarma, en la parte baja de la municipalidad, se encuentra una oficina especializada en turismo, la atención es bastante detallada y cordial.





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- - - - - Camino de herradura, sendero
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo

- Hostal
- Albergue
- Restaurante
- Teléfono
- Kilometraje
- Piscigranja
- Pesca

- Caverna
- Sitio arqueológico
- Petroglifo
- Ruta de trekking
- Área de campamento
- Santuario

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA





Rutas cortas desde Lima

Reserva Paisajística Nor

Yauyos-Cochas

Reserva Paisajística Nor

Yauyos-Cochas

Entre las cuencas del Alto Cañete, al norte de la provincia limeña de Yauyos, y la cuenca del río Cochas – Pachacayo al suroeste de la provincia de Jauja (Junín) se despliega la Reserva Paisajística Nor Yauyos-Cochas (221,268.48 ha). ¿Y por qué esta categoría? Es que es una de las zonas de mayor belleza escénica del Perú. Posee míticos

↑ 322 km al sur de Lima

⌚ 7 hrs

⛰ +/- 3500 msnm

🌡 max 20°C
min 9°C



dic - mar



mar - jun



jun-sep



sep - dic

nevados, como el Pariacaca y Tunsho, lagunas de aguas turquesas y cristalinas, cientos de caídas de agua, cielo azul, profundos cañones y quebradas, bosques de queñuales y rodales de puyas Raimondi y una gran diversidad de aves. Además, sus habitantes son muy amables.



Vías de acceso

Existen dos rutas de acceso, desde Lima:

La ruta que va por la Carretera Central es aconsejable solo para vehículos 4x4. Desde Lima recorrerás en total 290 km hasta Huancaya (218 km de camino asfaltado y 72 km de camino afirmado). El primer tramo transcurre por una subida constante por la Carretera Central, pasando por Chosica, Matucana, San Mateo de Huanchor, Ticlio y La Oroya. Luego debes tomar el camino que va rumbo a Huancayo hasta Pachacayllo, unos 43 kilómetros. Aquí empieza el camino afirmado hasta Cochabambas, de 27.5 km (4000 msnm) y, el tramo más pesado es el que va a Vilca, de 27.5 km (3810 msnm), pasando por un abra o corte transversal en las montañas, a casi 4500 msnm.

Por la Panamericana Sur. Esta ruta es aconsejable para 4x4, Van o coaster. Desde Lima se cubren 322 kilómetros hasta Huancaya. Aproximadamente un 20% de toda la ruta está

asfaltada y el resto está afirmada. Primero debes ir por la Panamericana Sur, desde Lima a Cañete (km 142); luego tomas el desvío a Lunahuaná (km 39), pasas por poblados como Pacarán, Zúñiga, Catahuasi, Magdalena, Llapay, Tinco - Alis y Vitis hasta llegar finalmente a Huancaya (3554 msnm). Con la mejora de la carretera, el viaje se hace ahora en solo 7 horas. Debes tomar en cuenta que hay varios tramos asfaltados muy angostos y, en algunos casos, con curvas pronunciadas por lo que es mejor conducir con mucha precaución.



Atractivos turísticos

El principal atractivo de la zona es el tramo comprendido entre los pueblos de Huancaya y Vilca, pues a lo largo de 20 kilómetros, el río Cañete forma lagunas y cascadas rodeadas de verdes bosques.

Laguna de Papacocha

Está en la parte alta de Vilca y tiene una hermosa cascada que forma lo que los lugareños han llamado el Bosque del Amor. Es una caída de agua cuyas rocas se cubren con musgo verde y está rodeada por un bosque de laumas, chachacomos y queñuales. Al frente encontrarás el cerro conocido como Cantagallo, un mirador natural desde donde se tiene una panorámica inigualable de la laguna Papacocha.

Entre Vilca y Huancaya

En la zona encontramos las lagunas Huascacocha, Huarimarca, Cuchupasca y Huallhua, y las cascadas de Chinchán - Chupaca, Cuchupasca y Carhuayno.

En Huancaya

Destacan sus cuatro puentes coloniales de cal y piedra y se puede observar las cascadas escalonadas de Cabracancho. Junto a su iglesia principal está el Museo de Sitio que guarda celosamente momias, cerámicos, textiles y metales que conforman el legado de una de las etnias, los huancallahuain, que habitaron la parte alta de la región Yauyos y que tienen clara influencia Tiahuanaco-Wari (chulpas) y Paracas (trepanaciones craneanas). Debes tomar en cuenta que los mejores meses para visitar la Reserva Paisajística son entre



abril y mayo, cuando todo el paisaje parece estar tapizado con un manto verde.

Otros atractivos

Laraos

Unos poco antes de llegar a Llapay, viniendo desde Lunahuaná, se encuentra el desuío que lleva a este pueblo. Es un camino en constante subida por aproximadamente 10 kilómetros en el que el viajero puede apreciar interminables hileras de terrazas ganadas a la montaña desde su base hasta la cima, son las famosas andenerías de Laraos. Posee restos arqueológicos preincas como Wanllapata, Wajramarka, Wayaumarca y Callawarqui. En la parte alta del pueblo, a 4 horas de caminata, se encuentran los restos de Sinchimarka (época inca) que fue habitado por los yauyos.



César A. Vega/Inkafotos

Miraflores

Quince minutos antes de llegar a la laguna Piquecocha, se encuentra el desuío al poblado de Miraflores, protegido por un impresionante cañón por donde pasan los autos en una especie de medio túnel labrado en la roca. Miraflores es el punto de partida para una caminata de 3 kilómetros (1 a 1.5



César A. Vega/Inkafotos

horas) que lleva al “pueblo fantasma” de Huaquis, antigua morada de los habitantes de Miraflores que hace 100 años emigraron a la parte baja de la quebrada. La vista del paisaje desde Huaquis es espectacular.

Carania

Casi frente al desvío de Laraos, se encuentra el desvío a Caranía, una impresionante subida de 22 kilómetros en zigzag. Carania, además de su pequeña iglesia, posee la andenería semicircular de Carhua (1 hora de caminata) y los restos arqueológicos preincas de Huamanmarca formado por templos, palacios y viviendas de dos pisos con subterráneos, hornacinas trapezoidales y puertas de doble jamba. El camino inca hacia esta ciudadela se mantiene en buen estado. Es un complejo formado por un centenar de edificaciones impresionantes, hasta donde se llega luego de dos horas de caminata.

Vitis

En la parte alta de este distrito, por el cual discurre el río Pacaya, existe un rodal de puyas de Raimondi; además, cuenta con dos zonas arqueológicas, Cochas Huasi y Huayllugina y, en Vitis se encuentra la laguna de Piquecocha, poseedora de aguas de un espectacular color turquesa.

Alis

En Alis, a 9 kilómetros de Tinco Alis, se encuentra el espectacular cañón de Uchco y la laguna de Silacocha (4000 msnm).

Servicios turísticos

Si te animas a ir en temporada alta ten en cuenta que la demanda de estos se incrementa notoriamente.

Hospedajes

Vilca tiene 2 hospedajes: El **Albergue Comunal** con 12 camas, dividido en seis cuartos dobles con baños comunes y agua fría; y el **Brisas del Papacocha** que tiene una habitación con 6 camas.

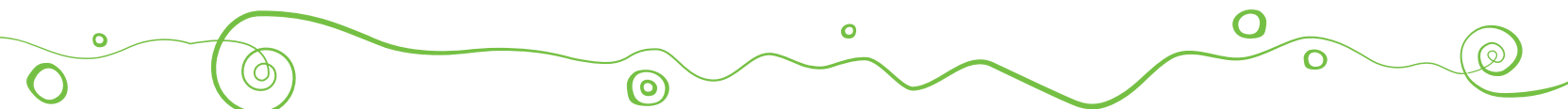
Alis cuenta con un hospedaje con habitaciones dobles, triples y matrimoniales.

Miraflores tiene dos hospedajes del **Concejo Municipal** que puede dar albergue a 14 personas.

Laraos tiene al **Hotel Koriwasi**, con habitaciones triples con baño y ducha. Además, cuartos múltiples de 4 y 6 camas con baño común.

Vitis tiene un **Hospedaje Municipal** con 2 cuartos simples y 4 dobles. Además hay **casas hospedajes**.

Huancaya, en temporada alta, como Semana Santa, se habilitan **casas hospedajes**. La mayoría son cuartos múltiples con baños compartidos o comunes.



Nota. En algunos casos los dueños de algunos hospedajes, así como algunos restaurantes, viven en Lima y solo atienden cuando hay un fin de semana largo como Semana Santa y Fiestas Patrias.

Campamentos

Además de los hospedajes, puedes acampar en Huancaya y Vilca. En Huancaya, por ejemplo, se ha destinado una zona para acampar pasando el puente colonial, junto a la rívera izquierda del río Cañete. No tiene costo alguno. También se puede acampar en las áreas verdes del colegio. En Vilca, en la parte alta del pueblo, se puede acampar en medio de un bosquecillo de eucaliptos y a unos 80 metros se ubican las cascadas más impresionantes de la zona, el Bosque del Amor.

Restaurantes

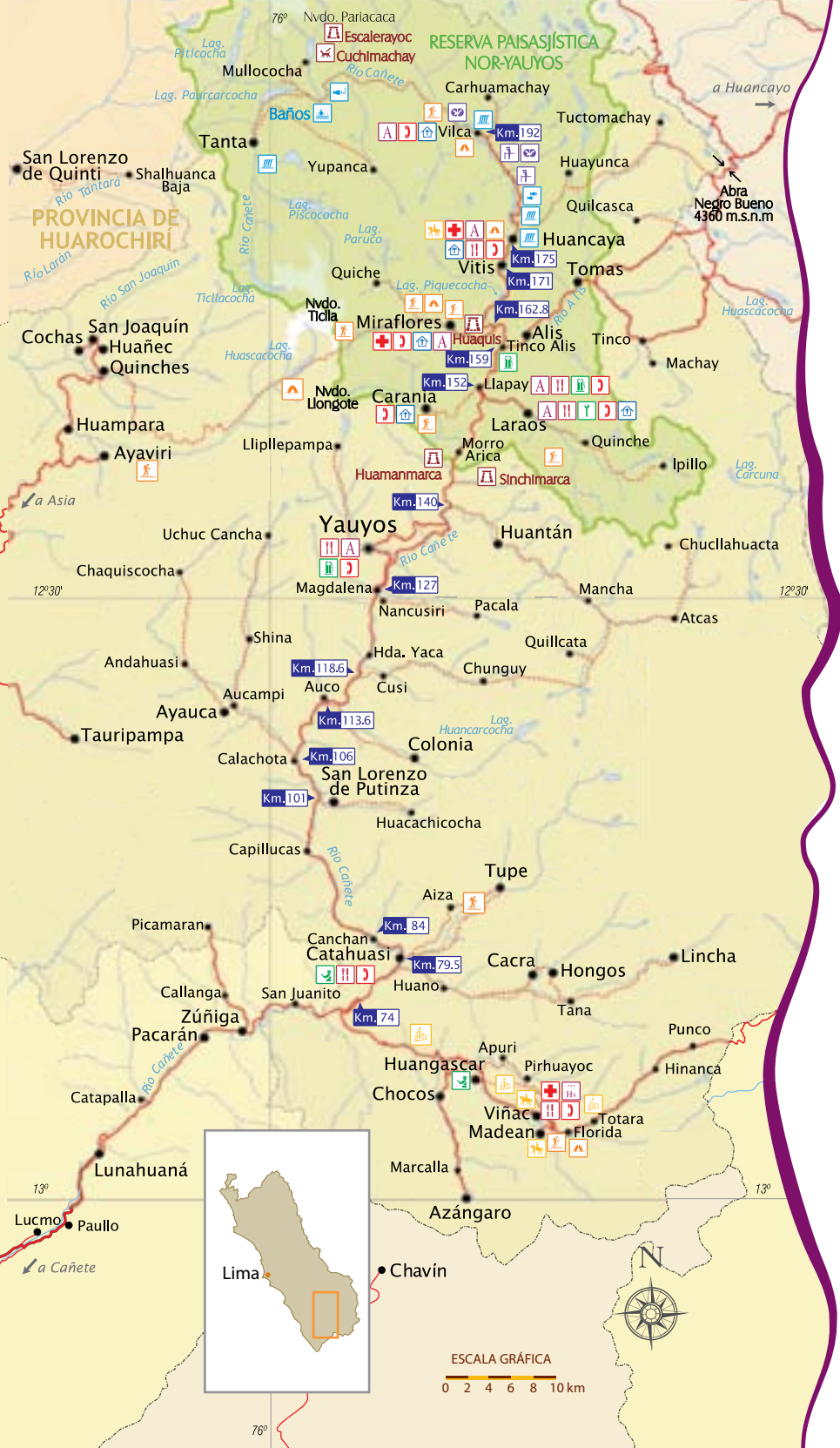
La trucha frita es el plato estrella de la zona, además de la pachamanca, caldo de cordero, patasca de cebada o atache, queso con papas, sopa de queso y leche, bistec de alpaca. Y si de bebidas se trata, está el chamis o quemadito, una combinación de hierbas con canela, limón y aguardiente.

- Restaurante Tradición
- Restaurante Brisas de Mar
- Restaurante Las Cascadas
- Restaurante de la Sra. Mariuel Lara (Hospedaje Huancaya).
- Restaurante de La Posada de Don Pedro, solo cuando tienen huéspedes.

Sobre la pesca deportiva

Si se desea pescar, se debe pedir autorización a los guardaparques de la reserva ubicados en Llapay, Pachacayo y Tinco-Yauricocha. La única modalidad de pesca es con carnada, mosca o las diferentes variables bajo cordeles. No está permitido pescar con redes. Otra opción es la modalidad de “pesca y suelta”, es decir, soltar al pez luego de ser atrapado.





Legenda

- Límite departamental
- Límite provincial
- Vía asfaltada
- Vía sin asfaltar
- Camino de herradura, sendero
- Capital de provincia
- Capital de distrito
- Pueblo o anexo
- A Albergue
- Hs Hostal
- ||| Restaurante
- ☎ Teléfono de emergencia
- ☎ Teléfono
- 🚰 Grifo
- 🔧 Taller de mecánica
- Km. 0 Kilometraje
- 🚔 Policía de carretera
- 🏠 Santuario
- 🌿 Área natural protegida
- 🏛️ Sitio arqueológico
- 🗿 Pintura rupestre
- 👁️ Mirador
- 🦅 Observación de aves
- 🐟 Piscigranja
- 🏕️ Área de campamento
- 🧑‍🌾 Ruta de trekking

www.turismoperu.info

Una publicación de la Comisión de
Promoción del Perú - PromPerú

Diseño: www.inkafotos.com

Hecho el depósito legal N° xxxxxxxx

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

