

Naturaleza

en Áreas Naturales Protegidas

Cocha, Tambopata © Inkaterria



**Aprecia y siente al
Perú** con asombrosas
puestas de sol,
exuberante flora y
fauna o la
majestuosidad de sus
ríos amazónicos.

**¡Naturaleza es todo
lo que necesitas y el
Perú lo tiene!**



Reserva Nacional Pacaya Samiría © Janine Costa / PROMPERÚ



Parque Nacional Huascarán

Recorre el Alpamayo, el nevado más bello del mundo, y el Huascarán, el más alto del Perú, de 6768 msnm. Para esto, la forma más fácil de llegar es a través de la ciudad de Huaraz. Disfruta de la impresionante Ruta Santa Cruz (4 días), haciendo trekking a 4750 msnm y apreciando bellos nevados, así como una caminata (3 horas o más) hasta la laguna 69 con su fabuloso color turquesa.



Tiempo recomendado de visita: 4 a 6 días



Región: Áncash



De 2500 msnm
a 6768 msnm



340.000 hectáreas



De mayo
a septiembre



2 °C a 25 °C



De diciembre
a marzo



Reserva Nacional Tambopata

Territorio rico en flora y fauna: aproximadamente 632 especies de aves, 205 de peces, 112 especies de mariposas diurnas, entre otras. Encontrarás a la nutria gigante, el águila arpía, la sachavaca, la anaconda, el jaguar y el ocelote. Además, atrévete a hacer la ruta del lago Sandoval desde Puerto Maldonado entre orquídeas de ensueño. Finalmente, no te pierdas Collpas, Chuncho y Colorado, con su espectacular hogar de loros y guacamayos que se alimentan de la arcilla de los acantilados.



Tiempo recomendado de visita: 3 días y 2 noches



Región: Madre de Dios



180 msnm



274 690 hectáreas



De mayo
a octubre



10 °C a 38 °C
Media anual: 26 °C



De diciembre
a marzo



Parque Nacional del Manu

Reconocida por la Unesco como la Zona Núcleo de la Reserva de Biósfera del Manu y declarada Patrimonio Natural de la Humanidad. Las ciudades de Cusco y Puerto Maldonado son puntos de acceso. Desde ahí la Ruta Acjanaco-Tres Cruces (3 horas por vía terrestre) te ofrecerá el mirador que posee una de las vistas más espectaculares por su salida del sol en el horizonte amazónico. La Ruta Acjanaco-Atalaya y el río Manu simplemente te fascinarán por su belleza paisajística y su flora y fauna.



Tiempo recomendado de visita: 5 días y 4 noches



Región: Madre de Dios/Cusco



De 300 msnm
a 4000 msnm



1 716 295.22 hectáreas



De abril
a noviembre



5 °C a 30 °C



De diciembre
a marzo





Islas Ballestas

Partiendo desde la bahía de Paracas (Ica), aprecia el enigmático Candelabro, geoglifo de 180 metros de longitud. Luego, asómbtrate con la biodiversidad de mamíferos marinos y aves guaneras, sin perder de vista sus grandes formaciones rocosas.

Ballesta Norte, Centro y Sur forman parte de la Reserva Nacional Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras, la cual protege la diversidad biológica de los ecosistemas marinos del mar frío de la corriente de Humboldt. Todo un espectáculo.



Tiempo recomendado de visita: 3 horas



Región: Ica



De 2 a 5 msnm



140 833,47 hectáreas



Todo el año



15 °C – 32 °C /
23.5 °C



Llougina y neblina
de mayo a julio



Reserva Nacional Pacaya Samiria

La Selva de los Espejos es un territorio que protege la gran biodiversidad. Se puede llegar desde la ciudad de Iquitos. Dentro de sus especies más representativas destacan el delfín rosado y el caimán negro, y animales en peligro de extinción como el mono maquisapa negro, el manatí y el paiche, conocido como el gigante de agua dulce.

Las distintas cuencas que se pueden recorrer (Bajo Pacaya, río Samiria y Yanayacu Pucate) tienen encantos especiales de la naturaleza que te asombrarán.



Tiempo recomendado de visita: 3 días y 2 noches



Región: Loreto



De 83 msnm
a 160 msnm



2 080 000 hectáreas



De abril
a octubre



26 °C a 35 °C
Media anual: 32 °C



De noviembre
a marzo

Recomendaciones para realizar un viaje responsable

Prepara tu viaje

- **Contacta.** Recuerda adquirir servicios de operadores turísticos formales con la debida anticipación para que tu viaje se realice sin ningún inconveniente.
- **Prepara la mochila.** Haz una lista de todo lo que necesitarás para tu viaje, según el lugar y la actividad que harás.
Indispensable: repelente, bloqueador, gorro impermeable y lentes con protección UV para cuidarte del sol; además, ropa y calzado adecuado para cada lugar.
- **Documentate y coordina.** No olvides guardar toda la documentación necesaria para el viaje en una bolsa impermeable.

Cuando viajes

- **Infórmate** sobre los códigos de conducta que tiene que aplicar durante tu visita.
- **Sigue las recomendaciones de los guardaparques y cuida las Áreas Naturales Protegidas.** Presta atención al guía y sigue los senderos señalizados y autorizados, así no alterarás el hábitat.
Recuerda adoptar medidas de prevención en actividades que implique gran esfuerzo físico.

-
- **Cuida el lugar que visitas y respeta a tus anfitriones.** Para que todos disfrutemos la ruta, es importante proteger la infraestructura y los servicios. Guardar la basura hasta encontrar un tacho y reduce el impacto ambiental. Además, protege la fauna y flora silvestre.
 - **Se siempre amable.** Pide permiso antes de hacer una foto o filmar una escena. Respeta la privacidad de tus anfitriones.
 - **Apoya la economía local.** Adquiere artesanías, consume la gastronomía del lugar visitado y paga un precio justo.
 - **Vive la experiencia.** Respeta el silencio y escucha los sonidos propios de la naturaleza.

Después de tu visita

- **Comparte.** Abre tu red social favorita y comienza a narrar tus vivencias. Es importante hacer crónicas honestas y difundir las experiencias positivas.
- **Comienza a planear de nuevo.** El viaje puede haber acabado pero hay muchos otros que esperan por ti; es hora de señalar un nuevo destino.

Vive la naturaleza



El 17,30%
del territorio
es un Área
Natural
Protegida.



Cerca del 60%
del territorio
peruano
es Amazonía.



El río Amazonas
es una de las nuevas
7 maravillas
naturales del
mundo; su cuenca es
la más grande del
mundo.

El Perú es uno de los 10 países megadiversos del mundo, con 84 de las 104 Zonas de Vida, ocho provincias biogeográficas y tres grandes cuencas.



Selva **59%** del territorio
12% de la población

Clima húmedo y tropical, con altas precipitaciones.

Sierra **30%** del territorio
36% de la población

Clima seco y templado, en un mismo día hay grandes variaciones de temperatura.

Costa **11%** del territorio
52% de la población

En el norte hay sol todo el año. En el centro y el sur el clima es templado, sin lluvias pero húmedo y con alta nubosidad.

Patrimonios Naturales de la Humanidad que también son Áreas Naturales Protegidas:

- 1 Parque Nacional Huascarán
- 2 Parque Nacional del Manu
- 3 Santuario Histórico Machupicchu
- 4 Parque Nacional del Río Abiseo

Reservas de Biósfera:

- 1 Reserva de Biósfera Huascarán
- 2 Reserva de Biósfera del Manu
- 3 Reserva de Biósfera del Noroeste Amotapes – Manglares
- 4 Reserva de Biósfera Gran Pajatén
- 5 Reserva de Biósfera Oxapampa – Asháninka – Yanasha.



Tenemos alrededor de más de **1800 especies de aves**, de las cuales **106 son endémicas en costa, sierra y selva**



La Cordillera Blanca es la cordillera tropical más alta y extensa del mundo.



www.peru.travel



Síguenos en:

 Visit Peru

 VisitPeru

 Perú

 Peru

 @VisitPeru

 Visitperu

 SERNANP Oficial



Una publicación de La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo – PROMPERÚ. En colaboración con SERNANP.

Calle Uno Oeste n° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-18205

Imprenta: Lance Gráfico S.A.C. (calle Mama Ocllo 1923, Lince)

Lima, diciembre 2019.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.