



Perú Fascinante:

Lima
Paracas





© Daniel Silua / PROMPERU

Lima

Descubre

Lima, moderna y misteriosa, cada vez atrae a más viajeros que llegan por sus magníficas y audaces propuestas gastronómicas y de hospedaje. Descubre una ciudad en constante movimiento, audaz y comprometida con su entorno, enmarcada en uno de los escenarios más impresionantes, el mar. Descubre, también, la exclusiva oferta de artesanía y joyería finamente trabajada, así como los tejidos de vicuña y *baby* alpaca que han hecho famosos a sus artesanos y al Perú.

Siente

Las más impactantes cadenas hoteleras se integran al paisaje de la ciudad con imponentes edificaciones y con exquisitas casonas recuperadas que han sido convertidas en hoteles *boutique* de primera línea. Hospedajes de lujo al lado del mar, en Miraflores y Barranco, ofrecen una experiencia impecable al viajero. Experimenta días y noches con comodidad y placer que se complementan de forma amable con la naturaleza, privilegiando siempre la armonía.

Saborea

Herencia de las tradiciones culinarias prehispánicas y coloniales, la gastronomía limeña se fusiona con la fuerte influencia de las cocinas de Oriente y Occidente: aromas y sabores que encantan y sorprenden. Los chefs más importantes recrean platos de antaño y llevan el recetario a niveles *gourmet* que fascinan, exquisitos y desafiantes, a los más rigurosos paladares.



© Rengo Girardo / PROMPERÚ

Experimenta

Basta con salir un poco de Lima para sentir cómo fluye la naturaleza y disfrutar de playas inmensas de arena y mar azul, campiñas con haciendas recuperadas que ofrecen tardes de marinera y caballos de paso, e islas misteriosas a las que se puede llegar en exclusivos paseos en yate para conocer de cerca la abundante fauna mientras se disfruta de un cóctel. Toda experiencia que nos llene el espíritu de paz y de calma se convertirá en una memoria imborrable y en un refugio de felicidad asegurada para siempre.







© Luis Gamero / PROMPERÚ

Comparte

Lima es rica en sitios arqueológicos prehispánicos y en cultura ancestral. Cada rincón de la ciudad comparte con el visitante leyendas e historia. Desde las huacas, como la Pucllana, en Miraflores, que plantea recorridos de día y noches de tertulias con la más refinada gastronomía en su exclusivo restaurante; hasta las casonas coloniales que abren sus puertas para recibir a viajeros, en visitas privadas, deliciosas cenas y cócteles sofisticados.



Descubre • Siente • Saborea • Experimenta • Comparte

Lima Fascinante



Ubicación

Está ubicada a orillas del océano Pacífico, cerca del río Rímac.



Altitud

154 msnm.



Temperatura promedio

Máxima anual: 21 °C y mínima anual: 17 °C.



¿Cómo llegar?

En Lima se encuentra el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, a donde llegan vuelos de todos los continentes, privados y comerciales.



Paracas

Descubre

Destino netamente costero, Paracas se caracteriza por ser un balneario de playa amplia, residencias al borde del mar, club náutico y majestuosos hoteles. Descubrir cada uno de sus rincones es comprender su lenguaje natural, lleno de equilibrio y calma.



© Alex Bryce / PROMPERÚ

Siente

En Paracas, junto a las tradicionales residencias de playa, hoy conviven en armonía hoteles cinco estrellas que deslumbran al viajero por el lujo y confort que ofrecen. Spas que miran el mar, sesiones de masajes en la arena, salones de fiestas y piscinas infinitas que se unen con el Pacífico. A Paracas también se puede ir en yates privados que, además, recorren las islas Ballestas, San Gallán y Chincha en paseos amenizados con champagne y canapés.



Saborea

Paracas es mar e insumos frescos que encuentran armonía en deliciosas recetas que parten de una fuerte, pero sencilla tradición de pescadores. Es tierra de cebiche, pescados a la plancha y parrillas, además de mariscos y potajes preparados con legumbres de la zona, como el delicioso chupe de pallares a base de choclo, arroz y leche, o la carapulcra. Los postres encantan por su delicadeza, como las refinadas tejas elaboradas con manjar blanco, pecanas, higos o limones confitados y bañadas en caramelo.

Experimenta

La Reserva Nacional de Paracas es un espacio rico en paisajes que dejan sin aliento. El azul de su mar contrasta con los blancos immaculados y dorados del desierto, la brisa anima el imponente sol y las playas reciben amables a los que quieran disfrutar de su frío oleaje. Frente a ellas se encuentran las islas Ballestas, mundo de biodiversidad (se calcula que en la reserva habitan 36 especies de mamíferos marinos y terrestres, y 215 de aves migratorias).





Comparte

El desierto de Paracas está lleno de dunas inigualables desde donde se aprecian amaneceres y atardeceres para el recuerdo: hoy se proponen *picnics* de lujo en escenarios únicos y hasta bajo las estrellas, excursiones que propician el contacto con un entorno mágico y charlas hasta el amanecer.



Descubre • Siente • Saborea • Experimenta • Comparte

Paracas Fascinante



Ubicación

Costa central del departamento de Ica, a 22 kilómetros al sur de Pisco y a 261 kilómetros al sur de Lima, muy cerca de la península del mismo nombre.



Altitud

154 msnm.



Temperatura promedio

Con una temperatura promedio anual de 22 °C.



¿Cómo llegar?

Se llega en auto o en yate desde Lima. Son aproximadamente 4 horas de viaje por carretera.



peru.travel



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación
y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste N° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2015-19057

Imprenta: Servicios Gráficos JMD S.R.L. Au. José Gálvez 1549 - Lince

prom
perú

Lima, diciembre 2015