



C'è un Perù per ognuno di voi

Molte destinazioni in una sola

Il Perù è un Paese vario, dove natura, storia, cultura, tradizione, gastronomia, avventura e divertimento faranno vivere esperienze indimenticabili a tutti coloro che desiderano visitarlo. Puoi iniziare da queste destinazioni emblematiche: traccia il percorso che vuoi fare e lasciati meravigliare.

Collegamenti internazionali
Voli internazionali arrivano tutti i giorni all'aeroporto Jorge Chavez, da dove è possibile fare collegamenti con voli locali nelle principali mete turistiche del Paese.

Più di **1000** voli settimanali

Tempo approssimato di volo:

4 h dal Sudamerica	5 h dal Nord America	12 h dall'Europa (Amsterdam, Parigi, Londra e Mosca)	20 h dall'Oceania (Singapore, Sydney, Melbourne, Buenos Aires)	30 h dall'Asia (Hong Kong, Tokyo, Seoul, Osaka, Manila, Taipei, Sydney, Melbourne, Brisbane, Perth, Auckland)
---------------------------	-----------------------------	---	---	--

10 destinazioni indimenticabili



iperú
Información y Asistencia de Turismo
Tourist Information and Assistance

(51-1) 574-8000 24 ore
iperu@promperu.gob.pe

(51-1) 944-492-314

@perú

AEROPORTO INTERNAZIONALE JORGE CHAVEZ
Arrivi internazionali, sala imbarco nazionale e veranda.

LIMA
San Isidro: avenida Jorge Basadre 610
Miraflores: Centro Commerciale Larcomar
iperulima@promperu.gob.pe

AREQUIPA
Aeroporto: sala arrivi
Plaza de Armas: portali de la municipalidad 110
iperuarequipa@promperu.gob.pe

CHACHAPOYAS
Plaza Mayor: Jirón Ortiz Arrieta 630
iperuchachapoyas@promperu.gob.pe

CHICLAYO
Palacio municipal: calle San José 823
Museo Tumbas Reales de Sipán

CUSCO
Plaza de Armas: Portal Harinas 177
Aeroporto: sala arrivi
Aeroperú: sala arrivi e hall principale
Machupicchu Pueblo: avenida Pachacútec: cuadra 1, of. 4
iperumachupicchu@promperu.gob.pe
iperuscusco@promperu.gob.pe

IQUITOS
Centro: Jirón Napo 161
Aeroporto: sala arrivi
iperuquitos@promperu.gob.pe

NASCA
Aeroporto María Reiche Neuman
iperunasca@promperu.gob.pe

PIURA
Plaza de Armas: Jr. Ayacucho 459 - of. 102
Aeroporto: sala arrivi

PUERTO MALDONADO
Centro: Calle Loreto 390
Aeroporto: sala arrivi

PUNO
Plaza de Armas: incrocio de Jirones Deustua y Lima
Aeroporto: sala arrivi

TRUJILLO
Plaza de Armas: Jirón Independencia 467, of. 106
Sito Archeologico Huaca della Luna

TUMBES
Centro: malecón III Milenio, 3° piano
Agua Verde
CEBAF Perú

Seguici su:
Visit Peru, Peru, VisitPeru, @VisitPeru, Perú, VisitPeru

Una pubblicazione della Commissione di Promozione del Perù per l'Esportazione e il Turismo - PROMPERU
Calle Uno Oeste N° 20, piso 14, Urb. Códice, San Isidro, Lima-Perù
Telefono: 011 888 7200
www.promperu.gob.pe

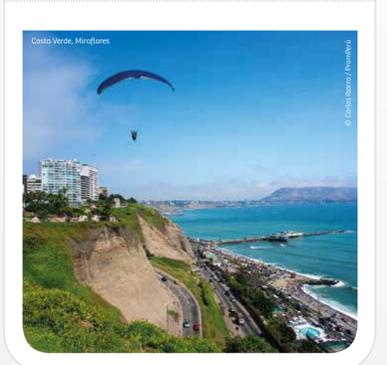
Per ulteriori informazioni, rivolgiti a IPERU in una qualsiasi delle sue 42 sedi nel territorio peruviano.

© PROMPERU. Tutti i diritti riservati.
Distribuzione gratuita. Vietato la vendita.
Hecho en el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-18503
Impreso en Lima (Diseño S.A. Calle Mono Octio 193)

Lima, dicembre del 2019
www.peru.travel/iperu

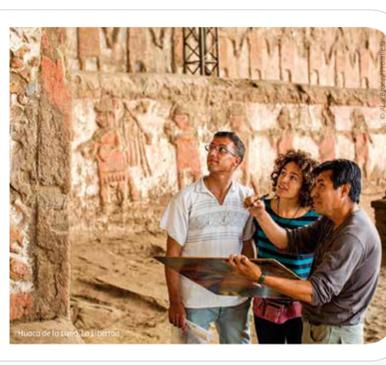
01 Modernità e tradizione
Lima

Al tuo arrivo a Lima scoprirai che nelle sue strade coesistono il passato ed il presente. La bellezza storica dei suoi palazzi e ville coloniali contrasta con l'architettura di una città moderna e cosmopolita. Lima si trova davanti all'oceano Pacifico. La capitale del Perù ospita quasi 9 milioni di abitanti, le cui radici provengono principalmente dalle diverse regioni del Paese, che potrai conoscere nelle loro diverse espressioni culturali e attraverso le varie specialità della famosa gastronomia peruviana. Lima ti aspetta.



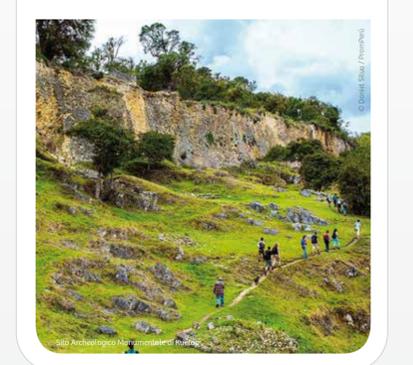
02 Percorso Moche
Lambayeque e La Libertad

Oggi puoi scoprire i reperti della cultura Moche (dal 0 al 800 d.C.) seguendo un percorso che si snoda fra le regioni de La Libertad e Lambayeque. Durante il percorso attraverso i suoi palazzi, piramidi ed impressionanti costruzioni, scoprirai i misteri del loro governanti e visiterai musei che mostrano l'eredità che le culture precedenti all'arrivo degli spagnoli hanno lasciato agli odierni abitanti della zona. Inoltre, potrai godere della loro cucina dai sapori unici grazie ai prodotti locali.



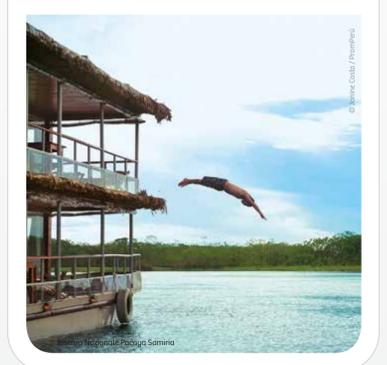
04 Kuélap e Gocta
Amazonas

Grazie alla presenza di meravigliosi uccelli endemici, questo è un percorso immancabile per gli amanti della flora, specialmente delle orchidee. Amazonas è un mix di paesaggi nuvolosi di alta quota e luoghi di atmosfera tropicale che ti riempiranno di energia. La sua capitale Chachapoyas è una città immersa in paesaggi scoscesi con laghi e lagune, che deve il suo nome ad un'antica cultura. Furono i chachapoyas (dal 800 al 1470 d.C.) a costruire le impressionanti mura di Kuélap e i suoi fregi in pietra.



05 Pacaya Samiria e il Rio delle Amazzoni
Loreto

Che sia in barca o a bordo di una piccola nave da crociera, il percorso sul Rio delle Amazzoni sarà un'esperienza indimenticabile. Iquitos, capitale della regione di Loreto, è la porta d'ingresso a questa regione caratterizzata da migliaia di chilometri di foresta vergine e natura esuberante. In città potrai conoscere svariate manifestazioni culturali, come i colorati dipinti e la melodiosa musica, oltre a godere della gastronomia tipica. Nei dintorni, gli ostelli sono diventati il miglior mezzo per scoprire i misteri della foresta.



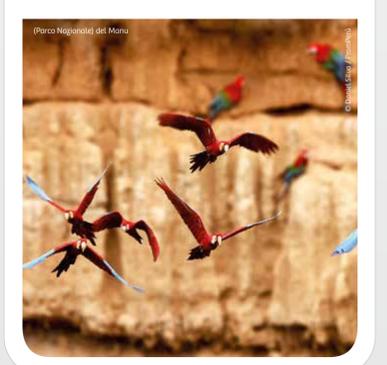
03 Spiagge del nord
Piura e Tumbes

Sulla costa del Perù è estate tutto l'anno. Le sue calde spiagge (sabbia) di grana fine, le tiepide acque e le onde eccezionali sono l'ideale per trascorrere giorni di relax e praticare sport acquatici. Se sei amante della fauna marina, le escursioni in barca ti permetteranno di osservare delfini, otarie, tartarughe marine ed uccelli. Inoltre, fra luglio ed ottobre, potrai essere testimone del passaggio delle maestose megattere che ogni anno percorrono migliaia di chilometri nel loro viaggio migratorio dalle gelide acque dell'Antartide verso il nord del continente.



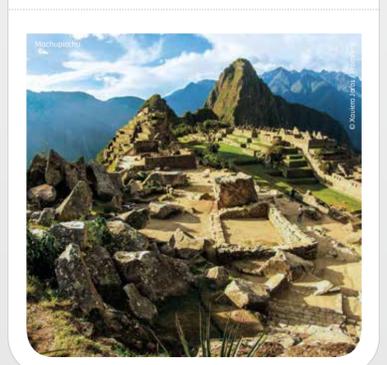
06 Riserva della biodiversità di Madre de Dios

Madre de Dios è una porta per il paradiso. Una foresta quasi vergine di paesaggi mozzafiato: boschi, laghi, cascate, paludi e "collpas" di argilla visitate da centinaia di coloratissimi pappagalì, il cui volo è un vero spettacolo da non perdere. Potrai immergerti nei suoi boschi, conoscere i suoi frutti, la sua gente ed ammirare inimmaginabili specie di flora e fauna, mentre vivi un'esperienza unica di ecoturismo accanto alle comunità native.



07 La città imperiale e Machupicchu
Cusco

A Cusco sentirai di entrare nella macchina del tempo. Mentre percorri le sue strade e i suoi quartieri scoprirai i luoghi archeologici costruiti dagli Incas (de 1200 a 1532 d. C.) e la bellezza dell'architettura coloniale (1532 - 1821 d.C.) che si mescolano in una città che a sua volta si è trasformata in un centro abitato cosmopolita e aperto al turismo. Le possibilità di scelta sono molteplici: storia, archeologia, tradizioni, sport all'aperto, squisita gastronomia e paesaggi spettacolari, una traversata che culmina a Machupicchu, vera meraviglia del mondo.



08 I popoli del Titticaca
Puno

Vedere il sorgere del sole sulle rive del Titticaca è un'esperienza che non vorrai perderti. Vedrai come il cielo fa a gara con la luminosità delle acque blu infinite, che ospitano isole e pensole i cui abitanti hanno saputo mantenere le loro tradizioni e le condividono con i visitatori. Puno è indimenticabile, una terra che non smette mai di sbalordirci, dove l'ospitalità delle popolazioni locali, gli aimaras e i quechuas, ti farà sentire come a casa tua.

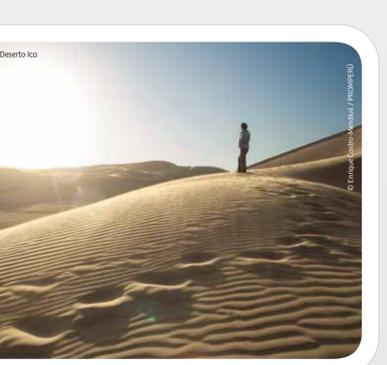
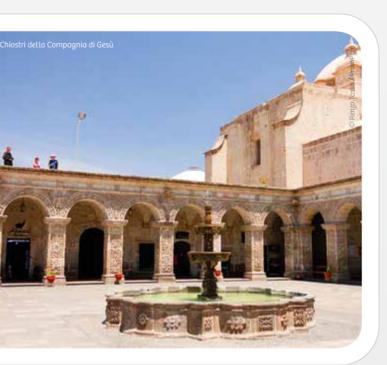


09 La città Bianca
Arequipa

Preparati per rimanere stregato dal fascino di Arequipa. Il suo bel Centro Storico, Patrimonio dell'Umanità s'innalza sotto lo sguardo del vulcano Misti. Un insieme di gioielli architettonici, modellati in bianchissimo tufo, con armonici archi, facciate e cupole, soltanto paragonabili all'imponente geografia che circonda la città e alla gentilezza della sua gente. Ad Arequipa, la cordigliera delle Ande fa sentire la sua forte presenza: oltre alle sue cime innevate ci sono profonde gole, dove la natura e la storia nascondono vere e proprie sorprese.

10 Il fascino del deserto
Ica

Il sole che tramonta fra la sabbia del deserto di Ica è probabilmente una delle immagini più belle che esistano. Potrai ammirarlo in totale relax o godendoti l'adrenalina che producono gli sport che si praticano fra le dune. Ad Ica, il paesaggio arido contrasta con le fertili vallate circostanti. Un territorio che vide nascere le antiche culture di Paracas (800 a.C. - 600 d.C.) e Nasca (dal 200 a.C. al 500 d.C.), così come il Pisco, bevanda nazionale del Perù.



Informazioni Utili

Visti e dogana
Non è richiesto il visto per la maggior parte dei cittadini provenienti dall'America o dall'Europa occidentale. È richiesto indispensabile per l'ingresso in Perù, presentare il passaporto con validità residua minima di sei mesi dal proprio arrivo in territorio nazionale. I cittadini di Bolivia, Brasile, Colombia, Colombia, Cile, Ecuador, Argentina, Paraguay e Uruguay possono effettuare l'ingresso con il proprio documento di identificazione nazionale. I cittadini venezuelani necessitano di passaporto e visto per l'ingresso in Perù. 183 giorni è il tempo di permanenza permesso nel Paese. Perché vengano concessi termini più ampi o per richiedere un soggiorno prolungato nel territorio con altri scopi (residenza, studio, lavoro, ecc.) deve essere richiesto in anticipo il visto corrispondente presso il Consolato Peruviano nel Paese di origine.

Bagagli
Al momento di preparare i tuoi bagagli devi tenere in conto l'elenco degli articoli esonerati dal pagamento dei Diritti Doganali che appare pubblicato nelle seguenti pagine web: www.sunat.gob.pe/orientacionaduana/materia/viajeros/index.html

Autobus interprovinciali
Il servizio di trasporto terrestre copre tutte le destinazioni del paese ad eccezione di alcune città dell'Amazzonia. Le diverse tariffe sono proporzionali ai livelli di comfort del viaggio.

Alloggio
Esistono molteplici opzioni: alberghi da una a cinque stelle, boutique hotel, ostelli e pensioni.

Salute
Se viaggi verso la "sierra", per evitare il mal di montagna o "soroche" si consiglia di riposare il primo giorno d'arrivo, fare pasti leggeri, bere abbondanti liquidi ed avere a portata di mano caramelle al limone. Se visiti la foresta usa un repellente per proteggerti dalle punture delle zanzare ed altri insetti.

Osserva i consigli specifici per ogni regione del Paese (costa, sierra o foresta) nel seguente link: www.peru.travel

Moneta e modalità di pagamento
Il Sol (S/) è la valuta ufficiale del Perù. Il dollaro Americano (\$) è viene accettato in diversi locali commerciali, ristoranti e stazioni di servizio in base al tasso di cambio del giorno. È possibile cambiare euro, dollari ed altre valute estere nei centri di cambio di valuta autorizzati, alberghi e banche. Si consiglia di cambiare valuta per le strade. Ci sono sportelli automatici (ATM) nelle principali città del paese. Tra le carte di credito più accettate si trovano l' American Express, Visa, Diners e Master Card. L'uso degli traveller cheque è limitato, per cui ti consigliamo di informarti se vengono accettati prima di fare acquisti o spese in qualsiasi esercizio commerciale.

Servizio di Taxi
Diverse agenzie di taxi offrono i loro servizi a tutte le ore, dall'aeroporto e viceversa, e verso altre destinazioni. Sono dotate di macchine moderne, centralini telefonici e pagine web. Il pagamento deve essere fatto in contanti.

Noleggio macchine
Le principali ditte di macchine a noleggio del mondo operano nel nostro paese. Per visitare regioni dalla difficile geografia i mezzi più richiesti sono i fuoristrada (4X4). Per guidare in Perù devi essere in possesso di:
- Patente di guida nazionale in corso di validità (rilasciata dal Paese di origine).
- Fotocopia del passaporto.
- SOAT (Assicurazione Obbligatoria d' Incidenti Stradali).
- Certificato di collaudo della macchina.
- Documento di proprietà della macchina.
- Contratto di noleggio, se la macchina è a noleggio.
- Patente di guida internazionale in corso di validità e valida per un anno.

Gastronomia
La gastronomia peruviana è ormai nota per la sua eccellenza e varietà. Alcuni piatti possono essere piccanti o molto conditi ed ogni regione offre il proprio stile culinario.

Sicurezza
Le misure di sicurezza che si devono avere in Perù sono le stesse da tenere in conto in qualsiasi altra destinazione turistica del mondo; ossia, non trascurare gli oggetti personali nei luoghi pubblici e non frequentare luoghi isolati in tarda serata.

02 Percorso Moche

Lambayeque e La Libertad

Come arrivare?
Da Chiclayo a:
• Lambayeque: 12 km / 15 min
• Túcume: 33 km / 40 min
• Choparrí: 80 km / 2 h
• Bosco di Pámac: 35 km / 45 min
• Trujillo: 206 km / 3 h 30 min

Da Trujillo a:
• Chan Chan: 6,5 km / 16 min
• Huaco del Sole e della Luna: 7,5 km / 18 min
• Huanchoco: 13,5 km / 22 min
• El Brujo: 60 km / 1 h 20 min

Altitudine (circa)
Chiclayo: 27 mslm
Trujillo: 34 mslm

Temperature
Máx: 27 °C / Min: 19 °C (Chiclayo)
Máx: 25 °C / Min: 18 °C (Trujillo)

03 Spiagge del Nord

Piura e Tumbes

Come arrivare?
Da Tumbes a:
• Punta Sol: 80 km / 1 h 30 min
• Zorritos: 27 km / 30 min
• Manglares: 30 km / 50 min
• Puerto Pizarro: 13 km / 15 min
• Aguas Verdes: 27 km / 30 min

Da Piura a:
• Lobitos: 138 km / 1 h 40 min
• Cabo Blanco: 160 km / 2 h
• Los Organos: 175 km / 2 h 15 min
• Máncora: 187 km / 2 h 30 min

Altitudine (circa)
29 mslm

Temperature
Máx: 32 °C / Min: 21 °C (Tumbes)
Máx: 32 °C / Min: 19 °C (Piura)

04 Kuélap e Gocta

Amazonas

Come arrivare?
Da Chachapoyas a:
• Kuélap: 72 km / 2 h 30 min in auto
• Kuélap-Nuevo Tingo: 38 km / 1 h
• Juníuza: 4 km / 20 min
• Gocta: 46,5 km (41 km fino a Cocachimba e 5,5 km fino alla cascata)

Altitudine (circa)
Chachapoyas: 2335 mslm

Temperature
Máx: 23 °C / Min: 10 °C (Chachapoyas)

05 Pacaya Samiria e il rio delle Amazzoni

Loreto

Come arrivare?
Da Iquitos a:
• Pacaya Samiria: 183 km / 1 h 30 min (in macchina)
• Più 15 ore in battello o 1 ora in catamarano
• Nauta: 100 km / 1 h 30 min

Altitudine (circa)
110 mslm

Temperature
Máx: 38 °C / Min: 21 °C (Iquitos)

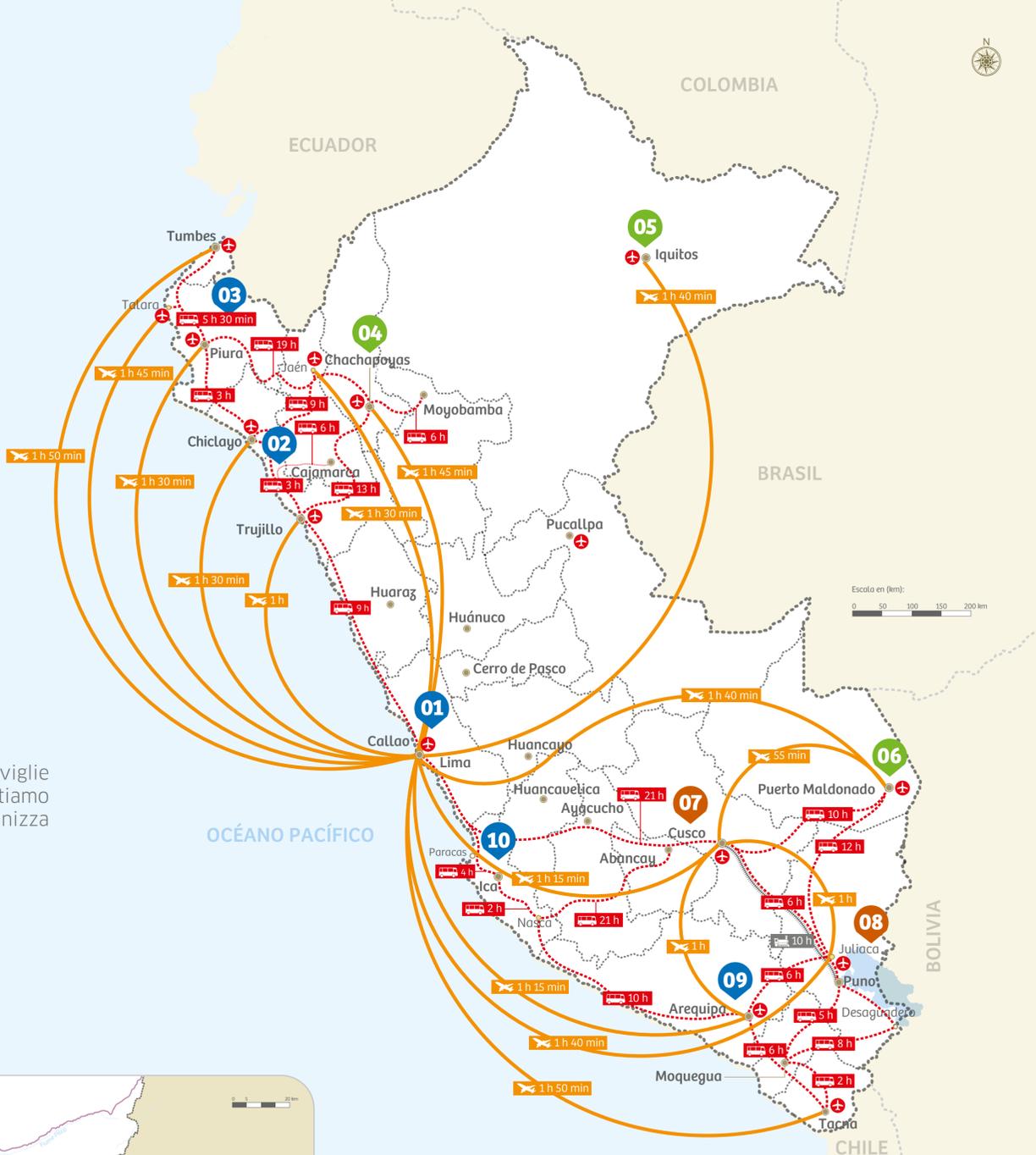
01 Modernità e tradizione

Lima

Come arrivare?
Da Lima a:
• Caral: 208 km / 3 h 30 min
• Pachacamac: 31 km / 1 h
• Aeroporto internazionale Jorge Chávez: 30 km / 1 h

Altitudine (circa)
154 mslm

Temperature
Máx: 26 °C / Min: 15 °C (Lima)



06 Riserva della biodiversità

Madre de Dios

Come arrivare?
Da Porto Maldonado a:
• Lago Sandoual: 10 km / 25 min (in battello)
• Riserva Nazionale Tambopata: 47 km / 2 h
• Parco Nazionale del Manu: 240 km / 15 h

Altitudine (circa)
183 mslm

Temperature
Máx: 39 °C / Min: 37 °C (Puerto Maldonado)

07 La città imperiale e Machupicchu

Cusco

Come arrivare?
Da Cusco a:
• Urubamba: 62,3 km / 1 h 25 min
• Ollantaytambo: a 82,2 km / 1 h 45 min
• Chinchero: 28 km / 50 min
• Machupicchu: 110 km a nord-ovest della città di Cusco (4 ore di treno fino a Machupicchu, da dove si percorrono ulteriori 8 km fino alla città Inca (25 min di autobus).
• Andahuaylillas: a 41,4 km / 50 min
• Urco: a 46 km / 1 h
• Cacha: a 167 km / 3 h

Altitudine (circa)
3399 mslm

Temperature
Máx: 20 °C / Min: 1 °C (Cusco)

08 I villaggi del Titicaca

Puno

Come arrivare?
Da Puno a:
• Juliaca: 44 km / 50 min (in macchina)
• Sillustani: 34 km / 35 min (in macchina)
• Taquile: 35 km / 3 h (in battello a motore)
• Uros: 5 km / 20 min (in battello a motore)
• Juli: 79 km / 1 h 20 min (in macchina)
• Lampa: 79 km / 1 h 30 min (in macchina)
• Amantani: 36 km / 3 h 30 min (in battello a motore)

Altitudine (circa)
3827 mslm

Temperature
Máx: 14 °C / Min: 3 °C (Puno)

Perù

10 destinazioni da non perdere

Una sola visita non è abbastanza per scoprire tutte le meraviglie che offre il Perù. Per pianificare il tuo viaggio, ti presentiamo dieci mete che non puoi fare a meno di conoscere. Organizza bene il tuo soggiorno e goditelo con tutti i tuoi sensi.

- Legenda**
- Capoluogo di regione
 - Capitale di provincia
 - Capitale di circoscrizione
 - Centro popolato
 - Confine internazionale
 - Confine regionale
 - Rete stradale principale
 - Rete stradale secondaria
 - Ferrovia
- Tempo indicativo di viaggio in aereo o autostrada**
- ✈ Via aerea
 - 🚌 Autobus
 - 🚆 Interprovinciale
 - 🚂 Ferrovia
- Cultura:**
- 🏛️ Sito archeologico
 - 🏛️ Museo
 - 🏛️ Zona storico monumentale
 - 🏛️ Monumento storico
 - 🏛️ Tempio
 - 🏛️ Percorso del Pisco
- Avventura:**
- 🏃 Compeggio
 - 🏃 Trekking
 - 🏃 Ciclismo di montagna
 - 🏃 Gite in barca
 - 🏃 Pedalò
 - 🏃 Canottaggio o kayak
 - 🏃 Surf
 - 🏃 Windsurf
 - 🏃 Parapendio
- Attrazioni naturali:**
- 🌿 Area naturale protetta (ANP)
 - 🔭 Osservatorio
 - 🐦 Osservazione di uccelli
 - 🐠 Osservazione di fauna marina
 - 🌊 Cascata
 - ♨️ Terme
 - 🏖️ Spiaggia

10 Il fascino del deserto

Ica

Come arrivare?
Da Ica a:
• Huacachina: 5 km / 8 min (in macchina)
• Nasca: 150 km / 2 ore (in macchina)

Altitudine (circa)
406 mslm

Temperature
Máx: 32 °C / Min: 23 °C (Ica)

09 La città Bianca

Arequipa

Come arrivare?
Da Arequipa a:
• Chivay (Valle del Colca): 151 km / 3 h 30 min
• Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca: 80 km / 1 h 50 min
• Laguna Salinas: 70,5 km / 3 h

Altitudine (circa)
2335 mslm

Temperature
Máx: 25 °C / Min: 49 °C (Arequipa)