

# Loreto

Guía práctica para el viajero

 Paseo en canoa por el río Amazonas © Kim Schandorff 2015



# Loreto



## Ubicación

Selva amazónica nororiental del Perú, frontera con Ecuador, Colombia y Brasil



## Capital

Iquitos (104 msnm)



## Altitud

Mín.: **70** msnm (Amelia)

Máx.: **220** msnm (Balsapuerto)



## Clima

### Temperatura

Máx.: **38** °C

Mín.: **21** °C



**Dic-Mar**



**Abr-Jun**



**Jul-Set**



**Oct-Nov**

Época de creciente: (noviembre-junio)

Época de vaciante: (julio-octubre)

## ¿Cómo llegar?



### Vía terrestre

Nauta-Iquitos: 115 km (2 h)



### Vía aérea

Lima-Iquitos: 1 h 40 min

Tarapoto-Iquitos: 50 min

Pucallpa-Iquitos: 50 min



### Vía fluvial

Pucallpa-Iquitos (puerto La Hoyada) por el río Ucayali: 4 - 5 días

Yurimaguas-Iquitos por los ríos Huallaga y Marañón: 2,5 - 3 días



📷 Mercado de Yurimaguas © Fernando López / PROMPERÚ



Los mercados de Loreto se nutren diariamente con una importante variedad de exóticas frutas, ajíes y pescados.

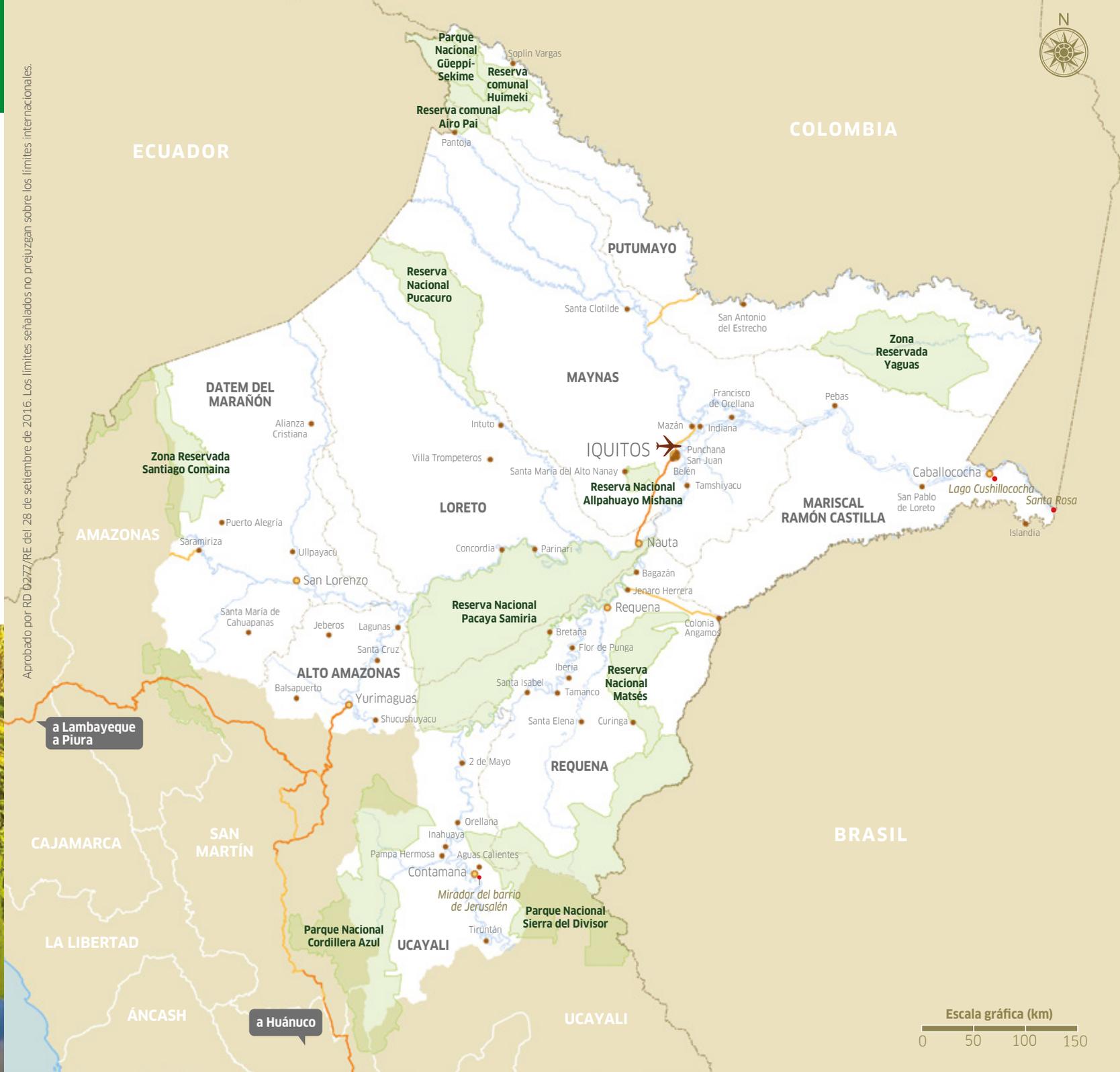


# Loreto

- Capital de departamento
  - Capital de provincia
  - Capital de distrito
  - Atractivo turístico
  - Límite internacional
  - Límite provincial
  - ==== Vía principal
  - Carretera asfaltada
  - Carretera afirmada
  - ✈ Aeropuerto
- 
- Área natural protegida
  - Río principal
  - Lago o laguna



Delphin rosado © Heinz Plenge Pardo





Ex hotel Palace en la ciudad de Iquitos © Juan Gabalón



Iquitos es una de las ciudades más vibrantes del Amazonas (sus orígenes datan de 1785). Al caminar por sus alegres calles, se puede apreciar la arquitectura de sus construcciones.

## Distancias

En transporte particular desde la ciudad de Chachapoyas hasta las ciudades de:

DESTINO	DISTANCIA	TIEMPO
Nauta (provincia de Loreto)	115 km	2 h bus / 12 h lancha
Requena (provincia de Requena)	157 km	19 h
Caballococha (provincia de Mariscal Ramón Castilla)	311 km	2 días
Yurimaguas (provincia de Alto Amazonas)	388 km	2,5 - 3 días
Contamana (provincia de Ucayali)	431 km	3 días

 Comida típica © Karina Mendoza / PROMPERÚ



## Recorridos

 **3 días** (estadía mínima recomendada)

**1 día** Ciudad de Iquitos: iglesia matriz, museos y casonas

**1 día** Alrededores de Iquitos:  
río Amazonas, mirador turístico del Amazonas, Fundo Pedrito,  
mariposario Pilpintuwasi y comunidad bora de San Andrés

**1 día** Complejo Turístico de Quistococha y Amazon Forever Biopark

**1 día** Reserva Nacional Allpahuayo Mishana

**3 días** Reserva Nacional Pacaya Samiria, albergues y cruceros a lo largo  
del río Amazonas y sus afluentes



# Agenda

<b>5 de enero</b>	Aniversario de Iquitos como Puerto Fluvial sobre el río Amazonas
<b>Febrero-marzo</b>	Carnaval amazónico
<b>24 de junio</b>	Fiesta Patronal San Juan Bautista
<b>13 de agosto</b>	Aniversario del Galardón del río Amazonas como Maravilla Natural del Mundo
<b>Setiembre</b>	Carrera Internacional de Balsas



# ¿Qué comer?

Además de los populares juane, tacacho y cecina, la cocina loreтана sirve otras preparaciones que se nutren de su abundante naturaleza, como la ensalada de chonta (a base del tallo de la palmera) y el cebiche de dorado (un pez de agua dulce) y la patarashca (pescado envuelto en hojas de bijao). Las frutas exóticas de la zona se usan para preparar refrescos como la aguajina (a base de aguaje) y el chapo (de plátano maduro). También están el masato (yuca cocida y fermentada) y el shibe (hecho con fariña, yuca fermentada y tostada). Entre sus aguardientes, los más conocidos son el siete raíces y el huarapo.



# ¿Qué comprar?

En toda la región, los artesanos trabajan con productos que extraen de la naturaleza. Así producen mantas y bolsos tejidos con fibras vegetales como la chambira, objetos tallados en madera, cerámicas de arcilla negra decoradas con la iconografía kukama kukamiria y pinturas en *llanchama* (corteza de un árbol). En Iquitos estos productos se pueden adquirir en el mercado artesanal de San Juan de Miraflores o en el Anaconda. La visita a las comunidades de los yaguas, huitotos, boras y ocainas también puede ser aprovechada para adquirir sus artesanías, en las que plasman su cosmovisión. Tener presente que la Ley prohíbe la comercialización de especies de flora o fauna silvestre.



 Río Itaya © Marco Garro



### Maravilla natural

Los ríos amazónicos son proveedores de vida, medios de transporte y de comercio. Son como serpientes que atraviesan toda la selva peruana y sus aguas alimentan al río más caudaloso de todos: el Amazonas.



# ¿Qué conocer?

## Provincia de Maynas

### Iglesia matriz de Iquitos

*Plaza de Armas*

Su construcción demoró 13 años, hasta 1924. De clara influencia neogótica, presenta una sola nave, donde destaca su púlpito tallado en madera. En 1925 se adornó su torre con un reloj suizo que da la hora hasta hoy.

### Casonas

La Época del Caucho resalta por la arquitectura de sus casonas, con diseños modernos y azulejos en cada uno de estas construcciones.

- **Casa de Fierro**

*Plaza de Armas, cruce de los jirones Putumayo y Próspero*

- **Exhotel Palace (Casa Malecón Palace)**

*Cruce del jirón Putumayo y Malecón Tarapacá*

- **Casa Fitzcarrald**

*Cruce de los jirones Raimondi y Napo*

- **Casa Luis E. Morey**

*Cruce de los jirones Raimondi y Loreto*

- **Casa Cohen**

*Cruce de los jirones Próspero y Morona*

- **Casa Ríos Padilla (Centro Cultural Irapay)**

*Cruce de los jirones Próspero y Ricardo Palma*

### Barco museo Ayapúa 1906

*Frente a la plaza Ramón Castilla, a orillas del río Itaya. Ingreso con boleto*

El Ayapúa fue uno de los primeros barcos a vapor que navegó por el Amazonas. Presenta escenificaciones, como la llegada de los primeros barcos a vapor a Iquitos, las exploraciones en la Amazonía (que permitieron el descubrimiento del río Amazonas), la evangelización por los misioneros, Iquitos en la antigüedad (fotos de la ciudad de 1906 en adelante), etc.

### Malecón Tarapacá

*A 1 cuadra de la plaza de Armas, a orillas del río Itaya*

Construido durante el boom del caucho en memoria de la batalla de Tarapacá, hoy luce restaurado. Sus pequeñas plazuelas, bares y restaurantes son perfectos para disfrutar cómodamente de una maravillosa vista.

### Museo de Culturas Indígenas Amazónicas

*Malecón Tarapacá 332. Horario: L-D, 10:00-19:00. Ingreso con boleto*

A través de la presentación de información y testimonios, difunde la importancia de las etnias originarias más representativas para el desarrollo de la zona. Además, exhibe piezas precolombinas halladas en la región.

### Museo Iquitos

*Jr. Yavarí cdra. 12, al noreste de Iquitos. Horario: L-V, 7:00-20:00 y S, 7:00-12:00*

Se exhiben fotos y documentos de la fundación de la ciudad, así como de eventos relevantes en su historia. Asimismo, hay una colección de estatuas de bronce que representan a algunas de las etnias indígenas oriundas de la Amazonía, y pueden apreciarse los murales restaurados del reconocido pintor César Calvo de Araujo.



 Hoatzín o shansho © Heinz Plenge Pardo

### **Embarcadero Bellavista Nanay**

*Margen derecha del río Nanay, 3 km al norte de la ciudad de Iquitos (12 min en mototaxi)*

Punto de embarque para conocer los hermosos parajes del río Nanay, apreciar el encuentro de sus aguas con las del Amazonas y visitar sus comunidades.

### **Pueblo de Padre Cocha**

*Margen izquierda del río Nanay, al noreste de la ciudad de Iquitos (20 min de Bellavista Nanay en bote a motor)*

Lugar donde se asienta la etnia Kukama kukamiria conocida por sus trabajos en arcilla. Desde este pueblo se puede acceder a la comunidad de los bora, los yagua y el mariposario Pilpintuwasi.

### **Mariposario y centro de rescate Pilpintuwasi**

*A 15 min a pie desde el pueblo de Padre Cocha, al noreste de la ciudad de Iquitos. Horario: Ma-D, 9:00-16:00. Ingreso con boleto*

Su nombre está en quechua, significa 'casa de las mariposas' y es porque alberga a más de 20 variedades de mariposas exóticas. El momento ideal para hacer el recorrido es entre las 9 y las 11 h, para poder apreciar la gran variedad de mariposas en vuelo. Además de ver a las mariposas en su estado natural, se puede conocer más sobre su proceso de reproducción y ciclo de vida. Como centro de rescate de fauna silvestre, en la visita se pueden apreciar jaguares, manatíes y loros, entre otras especies.



### **Bora de San Andrés**

*A orillas del río Momón, al noreste de la ciudad de Iquitos (20 min en bote a motor del embarcadero de Bellavista Nanay). Ingreso con boleto*

Esta comunidad originalmente habitaba la zona del alto Putumayo, en la frontera con Colombia, pero migró hasta su ubicación actual atraída por el auge del caucho. La visita permite conocer las tradiciones de sus pobladores, quienes conciben el mundo a partir de sus mitos. Las manifestaciones más grandes de sus costumbres son sus danzas y artesanías.

### **Mirador Turístico del Amazonas**

*Margen izquierda del río Amazonas, al noroeste de la ciudad de Iquitos (20 min en bote a motor del embarcadero de Bellavista Nanay).*

*Horario: L-D, 8:00-16:00. Ingreso con boleto*

En la comunidad de Independencia, la parte más alta de una colina ofrece una vista privilegiada del río Amazonas, la ciudad de Iquitos y verde intenso de la Amazonía. Los miembros de la comunidad ofrecen caminatas guiadas que conducen a una lupuna, uno de los árboles más grandes de la selva, y a una pequeña cascada.

### **Fundo Pedrito**

*Margen izquierda del río Amazonas, al noroeste de la ciudad de Iquitos (40 min en bote a motor desde el embarcadero de Bellavista Nanay). Desde el puerto de Barrio Florido, son 5 min a pie. Tel.: (+51) 943-021-350.*

*Horario: L-D, 8:00-17:00. Ingreso con boleto*

Aquí se pueden apreciar tres lagunas rodeadas de paisaje amazónico en las que se puede observar la Victoria amazónica, el nenúfar fluvial más grande del mundo; el caimán blanco (*Caiman crocodilus*); el paiche (*Arapaima gigas*), el pez más grande de la Amazonía (llega a medir hasta 3 m y pesar hasta 250 kg); y pirañas (*Serrasalmus sp.*) y tortugas fluviales.

## Lago Zungarococha

*Margen derecha del río Nanay, al suroeste de la ciudad de Iquitos y 12 km del aeropuerto (30 min en mototaxi)*

Sus calmadas aguas son perfectas para refrescarse o emprender paseos en canoa en medio de hermosos paisajes. Cerca está la laguna Corrientillo, en cuyos alrededores podrás probar platos tradicionales.

## Pueblo de Santa Clara

*A orillas del río Nanay, 12 km al sureste de la ciudad de Iquitos (30 min en auto)*

Entre los meses de julio y noviembre el caudal del río baja y forma hermosas playas de arena blanca frente a esta comunidad. Se permite acampar en esta zona.

## Pueblo de Santo Tomás

*A 16 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (45 min en mototaxi)*

A orillas del canal que comunica el río Nanay con el lago Mapacocha se encuentra esta comunidad de la etnia Kukama kukamiria. Sus miembros se dedican a actividades tradicionales como la pesca y la creación de piezas de artesanía en arcilla negra y madera balsa. El lago es un buen lugar para esquiar o pasear en bote.

## Complejo Turístico de Quistococha

*Carretera Iquitos-Nauta km 6,5, al suroeste de la ciudad de Iquitos (30 min en mototaxi). Horario: L-D, 9:00-17:45. Ingreso con boleto.*

A orillas de la laguna Quistococha, este complejo cuenta con una playa adonde llegan las personas para refrescarse del calor característico de Iquitos y disfrutar de paseos en bote. Además, cuenta con 369 hectáreas de bosque natural, por donde se pueden emprender caminatas para apreciar la flora y fauna de la zona.

## Amazon Forever Biopark

*Carretera Iquitos-Nauta Km 13,8, al suroeste de la ciudad de Iquitos (40 min aprox. en mototaxi). Horario: L-D, 9:00-15:00. Ingreso con boleto.*

Cuenta con espacios naturales destinados a promover un turismo responsable, de modo que puedan involucrarse de forma consciente en la conservación de la Amazonía y su vida silvestre.

Está conformado por 3 áreas:

- Centro de Rescate Amazónico-CREA (manatíes, aves y tortugas).
- Bosque de Huayo (Circuito Etnobotánico, Bosque de Esculturas, Casita de Huayo y el Eduacuatorio del Paiche).
- Avatar Balsas (Paseo en Balsas por el Ecosistema de Aguajal).

## Reserva Nacional Allpahuayo Mishana

*Ingreso a 26,8 km y 28 km al suroeste de la ciudad de Iquitos por la carretera hacia Nauta (45 min en auto), desde el poblado de Nina Rumi en el río Nanay son 2 o 3 h en bote. Ingreso con boleto*

Protege la mayor cantidad de bosques de arena blanca de la Amazonía, así como bosques inundables. Su rica biodiversidad cuenta con 1780 especies de plantas, 522 especies de mariposas, 155 de peces, 83 de anfibios, 120 de reptiles y 145 de mamíferos, entre ellos el huapo ecuatorial y el tacón negro, especies endémicas de primates.

Es también un paraíso para los aficionados al avistamiento de aves, pues además de las 476 especies de aves registradas, continuamente se descubren nuevas, como la cotinga y el manakin. La estación biológica José Álvarez Alonso ofrece senderos para realizar los recorridos.



Reserva Nacional Pacaya Samiria © Richard Mark Dobson / Aqua Expeditions



A través del río Amazonas podrás llegar a la Reserva Nacional Pacaya Samiria y apreciar una inmensa variedad de flora y fauna.

## Provincia de Loreto

### Nauta

*Margen izquierda del río Marañón, 100 km al sur de la ciudad de Iquitos (1 h 30 min en auto / 2 h en bus)*

Este centro poblado se fundó en 1830 y es uno de los más antiguos de la Amazonía.

### Reserva Nacional Pacaya Samiria

*A 183 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (Iquitos-Nauta, 1 h 30 min en auto, y Nauta-comunidad 20 de Enero, 1 h en bote a motor). Ingreso con boleto*

Para realizar esta visita se debe contratar los servicios de un operador turístico. Es una de las reservas más extensas del país y de Sudamérica. Abundantes lluvias alimentan la diversidad de su flora, que cuenta con 1025 especies de plantas silvestres y cultivadas. Es hábitat de 527 especies de aves, 102 especies de mamíferos, 69 de reptiles, 58 de anfibios y 269 de peces, muchas de ellas en peligro de extinción.

A orillas de los ríos Marañón y Ucayali habitan más de 42 000 personas, así como otras 50 000 lo hacen en la zona de amortiguamiento.

### Río Amazonas

El río descubierto por Francisco de Orellana recorre 7062 km desde la quebrada de Apacheta, en Arequipa, hasta el Atlántico. Es mundialmente conocido por ser el río más caudaloso, por su asombrosa biodiversidad y por ser una de las siete maravillas naturales. Hay cruceros que llegan hasta la Reserva Nacional Pacaya Samiria, y su trayecto exhibe el corredor turístico del río Amazonas y la variedad de su flora y fauna.

Otra experiencia sin igual es hospedarse en uno de los albergues ecoturísticos que se encuentran en medio del bosque amazónico. Desde ahí parten excursiones para admirar la flora, la fauna y visitar comunidades.

---

## Provincia de Ramón Castilla

### Pebas

*Al noreste de la ciudad de Iquitos, a orillas del río Ampiyacu, a 500 m de la desembocadura del río Amazonas (5 h en bote a motor o 1 día en motonave)*

Uno de los principales atractivos de la ciudad es la Casa del Arte, una galería donde se exhiben obras del pintor Francisco Grippa que retratan las costumbres de la Amazonía. Los alrededores son densos bosques amazónicos, por donde los amantes de la naturaleza pueden hacer caminatas para descubrir la flora y fauna del lugar. Para visitar las comunidades nativas, basta con tomar un bote e ir por el río Ampiyacu, en cuyas orillas se asientan yaguas, boras, huitotos y ocainas.

### Lago Cushillococha

*A 6 km al sur de Caballococha (20 min en mototaxi o 1 h 30 min a pie), a 110 km de las fronteras con Colombia y Brasil (8 h en motonave o 2 h en bote a motor)*

En sus oscuras aguas habita una variada fauna, compuesta por el bufeo gris y el colorado, sábalos, boquichicos y yulillas. Por eso, es atractivo para los amantes de la pesca. En su orilla se asienta la comunidad nativa de Cushillococha, de la etnia ticuna. Sus principales actividades son la agricultura, la caza, la recolección y la pesca, aunque también son diestros con la fibra de chambira, que usan para crear hamacas y unos bolsos tradicionales conocidos como "jicras".

## Caballococha

*Margen derecha del río Amazonas, a 311 km al noreste de la ciudad de Iquitos (2 días en motonave u 8 h en bote a motor)*

Es la capital provincial y es un centro de comunicación muy importante con los países vecinos de Brasil y Colombia.

---

## Provincia de Alto Amazonas

### Yurimaguas

*A orillas del río Huallaga, 388 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (2,5 a 3 días en motonave)*

Ciudad rodeada de hermosos paisajes amazónicos que debe su nombre a las tribus yuri y omagua. Entre los meses de julio y noviembre el caudal del río Shanusi baja y aparecen atractivas playas que cuentan con servicios turísticos. Desde Yurimaguas, se puede acceder a Tarapoto (región San Martín) vía carretera.

---

## Provincia de Ucayali

### Contamana

*Margen derecha del río Ucayali, a 431 km al suroeste de la ciudad de Iquitos (3 días en motonave)*

Su nombre proviene del dialecto shipibo y significa 'cerro de palmeras'. Es uno de los puertos fluviales más importantes de la Amazonía peruana, por lo que cuenta con buena oferta de servicios turísticos.

### Mirador del barrio de Jerusalén

*A 1 km al sur de la ciudad de Contamana (5 min en mototaxi o 15 min a pie)*

Cerro de 30 m de altura que forma parte de la cordillera Azul. Por su ubicación y altura, es un lugar estratégico para disfrutar los amaneceres y atardeceres, así como la exuberancia de su flora.

### Zona Reservada de Aguas Calientes

*A 22 km al noreste de la ciudad de Contamana (30 min en auto).*

*Ingreso con boleto*

Son alrededor de 20 fuentes de aguas sulfurosas y ferrosas que alcanzan temperaturas entre los 40 °C y 90 °C. Cerca de estas fuentes con propiedades terapéuticas hay una *collpa* de guacamayos, a donde asisten diariamente estas aves en busca del azufre del agua que se filtra en la tierra. En los alrededores hay un bosque de abundante vegetación.



Reserva Nacional Pacaya Samiria © Janine Costa / PROMPERÚ



La Reserva Nacional Pacaya Samiria es una de las más extensas de la Amazonía peruana, tiene 2'080 000 hectáreas. Más de 1000 especies de fauna y 965 de plantas silvestres.





Información y Asistencia al Turista  
*Tourist Information and Assistance*

**IQUITOS**  
**Loreto**  
**Centro**

(51-1) 616-7300, anexo: 1827  
(+51) 990-059-434  
Jr. Napo 161 (a media cuadra  
de la plaza de Armas)  
[iperuquitos@promperu.gob.pe](mailto:iperuquitos@promperu.gob.pe)

**Atención las**  
**24 horas**

 **(+51-1) 574-8000**

 **(+51) 944-492-314**

[iperu@promperu.gob.pe](mailto:iperu@promperu.gob.pe)

VisitPeru



[www.peru.travel](http://www.peru.travel)  
[www.ytuqueplanes.com](http://www.ytuqueplanes.com)



La información contenida en este folleto ha sido actualizada en octubre de 2023. Para su desarrollo, PROMPERÚ se ha servido de fuentes de información oficiales, así como de la Dirección Regional de Comercio Exterior, Turismo y Artesanía de Loreto. Los horarios de atención y teléfonos están sujetos a variación por parte de cada atractivo turístico. Confirma los horarios y números telefónicos con IPERÚ.

Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo - PROMPERÚ. Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima, Perú  
Teléfono: (+51-1) 616-7300  
[www.promperu.gob.pe](http://www.promperu.gob.pe)  
© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2020-05415  
Imprenta: Ideprint S.A.C (Calle Luis Banchemo Rossi 193, Santa Anita)  
Lima, setiembre de 2023

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.**



PERÚ

Ministerio  
de Comercio Exterior  
y Turismo

