

모두를 위한 페루가 여기 있습니다.

Kuélap © Daniel Silva / PROMPERÚ

모두를 위한 페루가 여기 있습니다.



당신이 절대 놓칠 수 없는

30

가지 경험

단 한 번의 여행만으로 페루가 선사하는 모든 아름다움을 발견하기란 쉽지 않습니다. 자연과 고고학적 유적지, 스릴 있는 모험과 즐거움, 그리고 평화로운 휴식이 가득한 이곳에서 하고 싶었던 액티비티에 도전하며 나만의 여행을 계획해보세요.

여러분의 여행 계획을 돕기 위해, 페루 여행 중 놓쳐서는 안될 환상적인 명소와 체험을 소개해 드립니다. 오감을 만족시키는 여행을 마음껏 즐겨보세요.

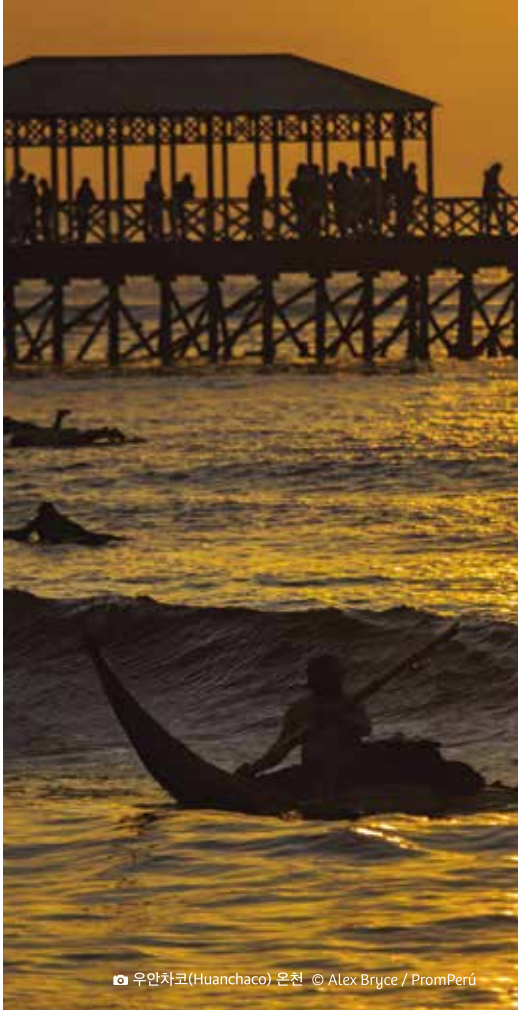


1▶

카바이트스 데 토토라 (Caballitos de Totorá)

토토라(물고랭이 종류)라는 수초 줄기로 만든 배는, 모체(Moche) 및 치무(Chimú) 문명 사람들이 물고기를 잡을 때 사용하였습니다.

오늘날에는 우안차코(Huanchaco, 라 리베르타드(La Libertad)주) 해변이나, 피멘텔(Pimentel) 및 산타로사(Santa Rosa, 람바예케(Lambayeque) 주) 지역의 일터이자 교통수단으로서, 어민들이나 여름 피서객들이 파도를 즐기기에 이용합니다.



📍 우안차코(Huanchaco) 온천 © Alex Bryce / PromPerú

▶2

페루의 전통 축제는 페루 전 지역에서 개최됩니다.

쿠스코(Cusco)의 파우카르탐보(Paucartambo) 지역에서 열리는 동정녀 카르멘(Carmen)의 축제 기간에는 무용수는 물론, 상상 속의 인물과 종교적 인물로 둘러싸인 동정녀의 성상 행렬을 감상할 수 있습니다.



📍 파우카르탐보(Paucartambo)에서 무용수들과 행진하기

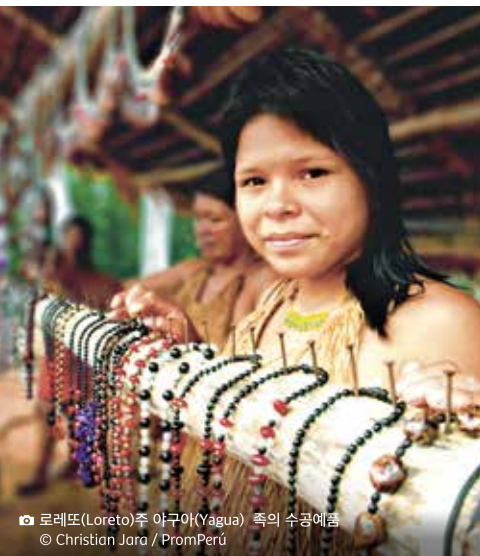
© Walter Hupiu



문화가 생생하게 살아숨쉬는 페루가 여기 있습니다.

다양한 색채와 전통

현대의 다양한 축제와 의식, 그리고 생활방식은 콜럼버스 미대륙 발견 이전 시대에서부터 이어져 온 것입니다. 의상에서부터 민속 예술, 신앙, 작업방식 및 요리기법에 이르기까지 페루는 수천년의 문화유산을 오늘날까지 생생하게 간직하고 있습니다.



📷 로레토(Loreto)주 야구아(Yagua) 족의 수공예품
© Christian Jara / PromPerú



📷 타킬레 섬의 음악인들 - 티티카카 호수
© Janine Costa / PromPerú

3

아마존 원주민 공동체

페루의 열대우림지역은 다양한 생물종의 휴식처일 뿐만 아니라 로레토(Loreto) 지역의 야구아(Yagua) 족과 같이 고유한 문화, 언어 및 관습이 보존되어있는 원주민들의 삶의 터전이기도 합니다.

4

농촌 공동체 관광

페루에는 푸노(Puno)주의 티티카카(Titicaca) 호수 내 타킬레(Taquile) 섬의 직물공 공동체처럼 오랜 전통을 유지해오면서, 현대사회의 영향을 전혀 받지 않은 숨은 장소가 곳곳에 많이 있습니다.

5▶

**리마 외곽지역 루린(Lurín) 계곡의 대농장과
들판에서 페루 토종말 파소(Paso) 말춤을
관람하세요. 세계 유일의 이 말 품종은 춤을
추는 것 같은 걸음걸이로 유명합니다.
마마코나(Mamacona) 농장에서 파소 말
전국 경연대회가 열리는 4월에는 페루
최고의 사육사와 말들이 한자리에 모입니다.**



📍 마마코나(Mamacona) 농장 © Daniel Silva / PromPerú

📍 **센트럴 레스토랑**
© Ernesto Benavides / PromPerú



▶6

밤낮으로 즐거움이 가득한 곳
다양한 연극 공연, 패션쇼, 영화제,
미술전시회, 콘서트, 사진전,
북페어 및 요리 대회 등은 다채로운
문화활동 중 일부분에 불과합니다.
여기에 색다른 바, 레스토랑 및
클럽 등도 즐길 수 있습니다.



현재의 페루가 여기 있습니다.

바다를 바라보는 현대적이면서도 전통적
인 수도 리마

리마 시는 현대적인 레스토랑과 쇼핑센터, 그리고 일 년 내내 바다의 다양한 모습을 즐길 수 있는 오락 시설을 제공합니다. 이와 함께, 식민지 양식의 거리 및 역사 박물관을 통해 도시의 전통적인 모습을 발견하는 한편, 보헤미안 느낌이 물씬 나는 지역에서는 예술, 음악 및 즐거움이 가득한 나이트라이프를 즐길 수 있습니다.



라르코 에레라(Larco Herrera) 박물관의 창카이(Chancay) 유물
© José Orihuela / PromPerú



페루의 은세공품 © Renzo Tasso / PromPerú

7 박물관의 도시

페루의 역사는 고대 페루의 주요 금은 세공품, 직물 및 세라믹 공예품은 물론, 다양한 예술 작품과 수공예품 등을 소장한 수많은 박물관에 잘 투영되어 있습니다.

8

쇼핑의 천국

리마에는 수공예품을 비롯한 다양각색의 물건들이 총 집합해있습니다. 고급 면직물, 비꾸냐와 알파카로 만든 의류, 금과 은 장신구, 수가 놓여진 쿠션, 아야쿠초(Ayacucho) 지역의 특산품인 장식용 제단, 출루카나스(Chulucanas, 피우라(Piura) 주) 지역의 세라믹, 쿠스코 산 담요와 카펫 등이 있습니다.

9▶

쿠스코 우루밤바(Urubamba)
강에서 즐기는 카누 물살이 아주
센, 스릴 있고 빠른 구역도 있지만,
어렵지 않게 즐길 수 있는 짧은
코스도 있습니다



📷 잉카 트레일
© Walter Wust



📷 치카마(Chicama)항 © Gonzalo Barandiarán / PromPerú

10

쿠스코의 잉카의 길(Camino Inca)
잉카인들이 제국을 통합하기 위해
설계한 길을 따라 여행하는 것은
매우 흥미로운 경험이며, 그 최종
목적지가 위대한 도시 마추픽추
(Machu Picchu)라면 더욱 놀라운
경험이 될 것입니다.

11▶

서핑 및 기타 해양 스포츠

서핑 전문가는 트루히요(Trujillo, 라 리베르타드(La Libertad) 주)의 치카마(Chicama) 항구에서 세계에서 가장
긴 레프트 웨이브(2km/1.2마일) 파도를 탈 수 있습니다.
해양 스포츠 애호가들은 낚시, 파워보팅, 윈드서핑 및
카이트서핑 등 다양한 스포츠를 즐길 수 있습니다.



12▶

마드레 데 디오스(Madre de Dios)주의 탐보파타(Tambopata)
국립보호구역
강을 항해하며 국립보호구역에
들어가거나, 근처 숙소에서 1
박을 하는 것은 진정한 모험이 될
것입니다.



📷 콘데나도(Condenado) 호수 © Eduardo Cayo / PromPerú



모험이 가득한 페루가 여기 있습니다.

세계 유일의 여행지에서 즐기는
스릴넘치는 경험

페루의 지리적 환경은 뜨거운 사막에서부터 울창한 밀림지역에 이르기까지
웅장한 산맥을 가운데 두고 서로 대조를 이루는 가운데, 극한의 세계로
여러분을 초대합니다.

📍 블랑카(Blanca) 산맥 © J. Vallejo / PromPerú

13

앙카시(Áncash) 주의 블랑카 산맥(Cordillera Blanca) 등정

히말라야 산맥 다음으로 가장 높은 이 웅장한 산맥에서는
페루에서 가장 높은 눈덮인 산(6768 m/22205 피트), 우아스카란
(Huascarán)을 만날 수 있습니다.

우아스카란 국립공원은 트레킹이나 탐험하기에 이상적인 동식물과
아름다운 경치를 선사합니다.

14

이카(Ica)주 우아카치나 (Huacachina)의 오아시스에서 경험하는 버기카와 샌드보드

파라카스나 우아카치나의
사막에서 즐기는 버기카 투어는
고속으로 모래 사막을 내달리며,
샌드보드를 탈 수 있는 이상적인
곳에 정차합니다. 또한, 4x4
버기카를 타고 캘리포니아
(California) 사막(피스코(Pisco)
주)을 횡단할 수도 있습니다.

📍 이카 사막에서 샌드보딩 © Marco Garro / PromPerú



📷 파차카막(Pachacamac) 유적지의 악야와시(Acllawasi) 건축물
© Beatrice Velarde / PromPerú



📷 우아카 푸야나(Huaca Pucllana) 유적
© Gihan Tubbeh / PromPerú

15

리마의 우아카 푸야나(Huaca Pucllana) 및 우아야마르카(Huallamarca) 유적

리마 문명(기원후 100-650년)에 속하는 유적으로 수도 내 주거지역에 숨겨져 있습니다. 두 개의 유적 모두 종교의식을 치루기 위해 쓰여졌습니다.

16

리마의 파차카막(Pachacamac) 신전

리마 남부에서 45분 거리(31,5 km/22마일)에 위치하여 창조의 신 파차카막을 모시던 신전은 해안지역에서 가장 중요한 잉카 문명의 중심지였습니다. 또한, 리마, 와리(Wari) 및 이스마(Ychsma)와 같이 잉카 시대 이전 세워진 신전 및 피라미드도 이곳에 있습니다.



📷 쿠엘랍(Kuélap) 요새 © Luis Gamero / PromPerú

18

기념비적인 아마소나스의 쿠엘랍 고고학적 유적지

해발 3,000미터 (9,843피트)에 차차포야(Chachapoya) 문명 사람들이 700여년 전에 건립한 20 미터 (66피트) 높이의 벽은 기념비적인 특징을 지니고 있습니다.



📷 라 리베르타드 주, 찬찬(Chan Chan) 성채
© Luis Yupanqui / PromPerú

17

무덤, 피라미드 및 궁전: 람바예케(Lambayeque) 및 라 리베르타드(La Libertad) 주

라 리베르타드 주의 트루히요(Trujillo) 시에서는 치무(Chimú) 문명(기원후 850 - 1470년)의 옛 수도이자 세계에서 가장 거대했던 스페인 정복 이전의 진흙 도시 찬찬(Chan Chan)과 막달레나 데 카오(Magdalena de Cao)에 있는 엘 브루호(El Brujo) 고고학적 유적지와 같은 다양한 무덤 및 성전을 방문할 수 있습니다.

람바예케 주 치클라요(Chiclayo)시 에 있는 시판 왕족 무덤 박물관(Museo Tumbas Reales de Sipán)에는 모체(Moche) 문명(기원전 100 년-기원후 800년)시대의 명망 높은 귀족이 소장했던 금은 세공품이 전시되어 있으며, 바탄 그란데(Batón Grande)지역에는 시칸 왕의 무덤(Tumba del Señor de Sicán)과 람바예케 문명(기원후 750-1400년)에 속하는 어도비 점토 피라미드 유적이 있습니다.



수천 년의 역사를 자랑하는 페루가 여기 있습니다.

신성한 도시 및 유적

미주지역에서 가장 오랜 역사를 지닌 문명에서부터 남미에서 가장 광대하고 강력한 제국에 이르기까지, 페루는 뛰어난 문명들로부터 이룩한 건축물의 잔재와 예술적 유산을 보전하고 있습니다. 이를 발견하는 것은 결코 잊을 수 없는 경험입니다.

마추픽추의 파노라마 전경
© Renzo Tasso / PromPerú



19▶

쿠스코 시 마추픽추 및 인근지역

세계 신 7대 불가사의로 인정받은 잉카 문명의 도시 마추픽추(케추아어로 “오래된 봉우리”)는 와이나 픽추(Wayna Picchu, 케추아어로 “새로운 봉우리”)옆에 우뚝 서 있는 동일한 이름의 산자락에 숨겨져 있으며, 쿠스코 시에서 기차를 타고 약 112 km(62마일) 거리에 위치해 있습니다.

◀20

이카(Ica)주, 나스카(Nasca)의 선과 지상그림

이 신비로운 형상과 선, 기하학적 무늬, 사람과 동물 문양은, 길이는 최대 275 미터 (902피트), 골의 깊이는 최대 30 미터 (12인치)에 달하며, 나스카 문명 사람들이 새긴 것으로 1,500여년 동안 그대로 보존되어 왔습니다.



별새 나스카라인o
© Heing Plenge / PromPerú

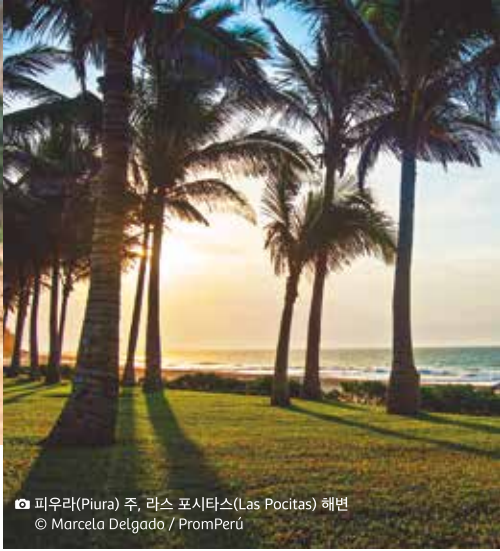
21▶

아레키파(Arequipa)주의 콜카(Colca) 계곡 이곳에서는 웅대한 콘도르가 5천 미터(16,404피트) 높이의 산과, 4,160m(13,648피트)로 세계에서 가장 깊은 협곡 중 하나인 콜카 협곡의 경사진 절벽 사이를 비행하는 모습을 감상할 수 있습니다.

📷 포막(Pómac)숲 역사유적지
© Luis Yupanqui / PromPerú



📷 안데스 콘도르 © Heing Plenge / PromPerú



📷 피우라(Piura) 주, 라스 포시타스(Las Pocitas) 해변
© Marcela Delgado / PromPerú

22

포막(Pómac) 숲 역사유적지와 람바에케 주 차파리(Chaparrí) 민간 자연 보호구역

포막 숲 역사유적지는 살렘이 같은 포유류와 페루 풀베기새, 굴파기 올빼미, 줄무늬 딱따구리 등 다양한 조류에게 휴식처를 제공하는 풍요로운 생태계를 보유하고 있습니다. 차파리 민간 자연 보호구역은 람바에케 주의 건조한 숲 안에 위치하며, 안경곰, 흰날개구안과 같은 다양한 야생 동물종이 서식하고 있습니다.

23

북부 해안가: 툼베스(Tumbes) 및 피우라(Piura) 주 페루 북부 해안가는 사계절 내내 여름날씨로, 아름다운 해변과, 우수한 호텔 시설, 훌륭한 미식을 언제든지 즐기실 수 있습니다. 뿐만 아니라, 8월부터 10월 사이에는 남극으로 이동하는 혹 등고래를 발견할 수 있는 특별한 장소이기도 합니다.



자연 그대로의 페루가 여기 있습니다.

놀라운 생물다양성

페루는 세계에서 가장 다양하고 광범위한 생물종을 자랑하는 10개 국가 중 하나로서, 지구 상에 존재하는 117개의 생물 분포대 중 84개, 32개 종류의 기후 중 28개를 포함하고 있습니다. 뿐만 아니라, 세계에서 가장 다양한 종류의 물고기, 나비 및 난초가 서식하고 있으며, 조류의 경우 세계에서 두 번째, 포유류 및 양서류의 경우 세계에서 세 번째로 많은 종류가 서식하고 있습니다. 이 모든 동식물종은 생명력이 가득한 오지의 신비로운 자연 속에 조화롭게 공생하고 있습니다.

24

마드레 데 디오스(Madre de Dios) 주 마누(Manu) 국립공원 및 탐포바타(Tambopata) 국립 자연 보호구역

페루에서 가장 중요한 2개 자연 보호구역으로, 다양한 조류, 포유류, 어류, 곤충류, 파충류 및 식물류가 서식하며, 그 중 많은 종이 이 지역의 고유종입니다.

📷 황제 티티(Titi) 원숭이 © Enrique Castro-Mendívil



📷 아마존강 © Delfín Amazon Cruises

25

아마존 강과 로레토(Loreto) 주 파카야-사미리아(Pacaya-Simaria) 국립보호구역

페루에서 지류를 뿔어나가는 아마존 강 투어는 이키토스(Iquitos) 시에서 시작하여, 유일하게 이 지역에만 서식하는 분홍돌고래와 같은 풍부한 동식물종의 삶의 터전인 자연보호구역까지 탐방이 가능합니다.

26

이카(Ica)주의 이카 사막 및 파라카스(Paracas) 국립 자연보호구역

이 자연보호구역과 인근 바예스타스(Ballestas) 섬은 바다사자, 훔볼트 펭귄, 돌고래, 플라멩코 등 다양한 조류의 서식지로서, 남쪽으로는 아름다운 모래 언덕과 우아카치나(Huacachina) 오아시스가 있습니다.



📷 바다사자 © Enrique Castro-Mendívil / PromPerú

27▶

자연의 에너지

아직도 세상으로부터 나를 단절시킬 수 있는 장소가 존재합니다. 좋은 에너지와 즐거움이 가득한 놀랍고도 신비로운 장소가 바로 여기 있습니다. 이카 사막에서 베두인 스타일의 텐트 아래 샴페인을 한잔 마시거나 아레키파(Arequipa) 계곡에서 나는 천연 온천수로 스파를 즐기며 전원주택에서 석양을 감상할 수도 있습니다.



📷 파라카스(Paracas) 사막의 베두인 텐트
© Janine Costa / PromPerú



📷 아마존 강 © Delfin Amazon Cruises

28

아마존 강을 가로지르는 호화 크루즈

전문 가이드가 동행하고 고급 요리가 제공되는 5성급 여행의 편안함을 즐기는 가운데 원주민 공동체를 방문하는 한편, 이국적인 동식물도 감상할 수 있는 유일한 기회입니다.



📷 세비체 © Yayo López / PromPerú

29

리마와 미식

페루의 수도 리마는 또한 미주대륙 미식의 수도이기도 합니다. 해안가, 산맥 및 열대우림 지역의 다양하고 풍부한 재료, 전통적이면서도 현대적인 요리기법, 그리고 중국, 일본, 아프리카 및 유럽 등 다채로운 문화의 영향으로 리마는 오늘날 페루 정체성의 일부분인 퓨전 요리를 탄생시켰습니다. 생선과 해산물로 만드는 세가지 세비체(Cebiche)요리 를 즐기는 것은 페루가 선사하는 아주 작은 즐거움에 불과합니다.



매혹적인 페루가 여기 있습니다.

감각적인 여행

모든 감각을 최고로 일깨울 수 있는 페루가 여기 있습니다. 해안가, 산맥 및 열대우림 지역의 놀라운 장관을 특별한 서비스를 통해 만끽하고자 하는 여행객들을 위한 페루가 바로 여기 준비되어 있습니다.



트루히요(Trujillo)의 부티크 호텔 © Alex Bryce / PromPerú

30

부티크 호텔

고급요리로 만찬을 즐기며 100% 맞춤형 서비스를 받을 수 있는 식민지 시대 대저택, 옛 수도원 및 디자인 호텔에서 럭셔리한 하룻밤을 보내보세요.

유용한 정보



비자 및 세관

미주대륙 및 서유럽 대다수 국가의 국민은 비자가 필요하지 않습니다.

볼리비아, 브라질, 콜롬비아, 칠레, 에콰도르, 아르헨티나, 파라과이, 우루과이, 베네수엘라 국민은 신분증만 소지하시면 됩니다.

최대 183일까지 국내에 체류하실 수 있습니다.

이보다 더 긴 기간동안 체류를 희망하시거나, 혹은 다른 목적(거주, 유학, 근로)으로 장기 체류를 신청하시는 경우, 출신국 주재 페루 영사관에서 해당 비자를 미리 신청하셔야 합니다.



수하물

여행 준비 시에는 아래 웹사이트에 명시되어 있는 관세 면제 대상 품목을 참고하시기 바랍니다.

www.aduananet.gob.pe

www.peru.travel



항공편

국제 항공편은 호르헤 차베스 국제공항에 도착하며, 이곳에서 국내 연결편을 타고 주요 관광지로의 이동이 가능합니다.



숙소

5성급 호텔부터 부티크 호텔, 호스텔 및 유스호스텔까지, 다양한 옵션이 있습니다.



건강상의 유의점

산으로 여행을 가실 경우, 고산병을 예방하기 위해 도착 첫 날에는 휴식을 취하고, 가벼운 식사와 충분한 물을 섭취하며, 레몬 사탕을 항상 준비할 것을 권장합니다.

밀림에 가기 전에는 모기 기피제를 사용하여 모기 물림을 방지하고, 여행 10 일 전에는 황열병 예방 접종을 하는 것이 좋습니다.

위장병을 대비해 날 것을 먹지 말고, 병에 든 생수나 끓인 물만 마시고 길거리에서 파는 음식은 먹지 않는 것이 좋습니다. 심장에 문제가 있는 분들은 고도가 높은 지역으로 여행하기 전에 미리 의사와 상담을 할 것을 권장합니다.



화폐 및 지불 방법

화폐. 누에보 솔(Sol, S/) 페루의 통화입니다. 미국 달러(\$)는 일부 매장, 레스토랑 및 주유소에서 사용 당일 환율에 따라 이용할 수 있습니다.

유로, 달러 및 타 국가 통화는 지정된 환전소, 호텔, 은행에서 환전이 가능합니다.

길에서 환전하는 것은 추천 드리지 않습니다.

현금 인출기 (ATM)

페루 주요 도시에서 이용할 수 있으며, 대체적으로 통용이 되는 신용카드는 아메리칸 익스프레스, 비자, 다이너스, 마스터카드입니다.

여행자 수표

여행자 수표는 사용이 제한적이므로, 매장에서 물건을 구매하거나 음식을 사먹기 전에 미리 사용 가능 여부를 확인하시는 것이 좋습니다.



시외버스

지상 교통 서비스는 아마존 지역의 특정 도시들을 제외한 페루의 모든 목적지들을 연결합니다.

여행의 편의 수준에 따라 다양한 가격대의 버스편이 있습니다.



택시

다양한 택시 회사들이 24시간 공항 출발 및 도착 서비스는 물론, 다른 목적지로의 이동 서비스를 제공합니다. 최신 차종, 콜 센터 및 웹사이트도 보유하고 있습니다.



렌트카

페루에는 세계적인 주요 렌트카 회사들이 운영되고 있습니다. 지리적으로 접근이 어려운 지역을 방문하기 위해 가장 인기 있는 차량은 사륜 구동차입니다.

페루내 운전전에 필요한 구비서류:

유효한 운전면허증 (출신국에서 발행) • 여권 사본 • SOAT (교통 사고 의무 보험) • 자동차 검사증명서 • 차주 카드 • 임대 차량의 경우 렌트 계약서 • 유효한 국제 면허증 (발행일로부터 유효기간 1년)



음식

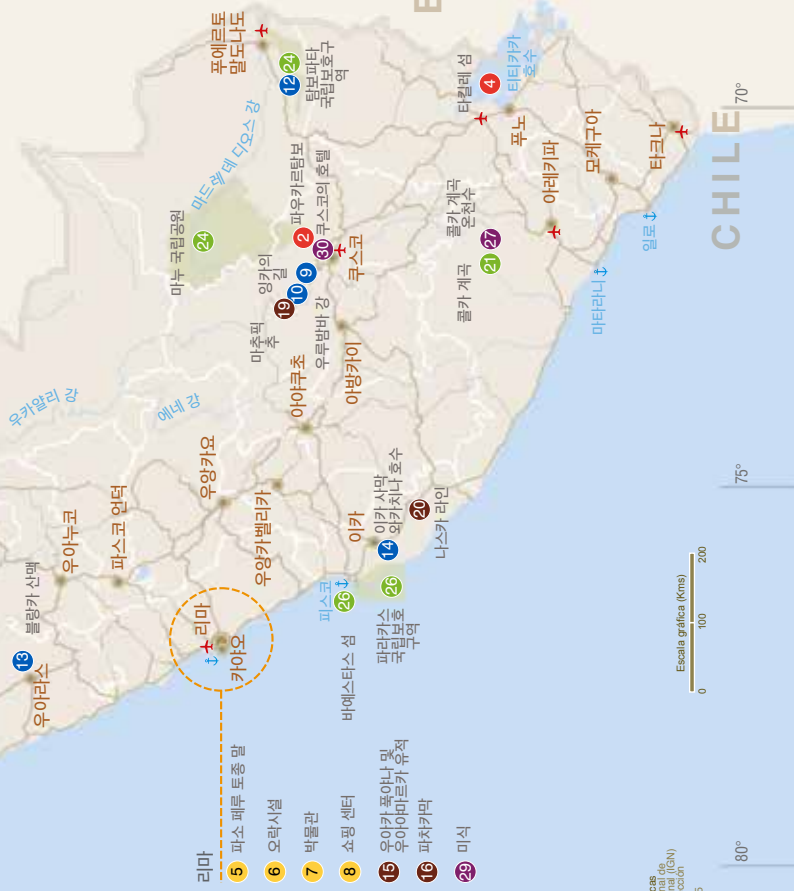
페루 음식은 뛰어난 맛과 다양한 종류로 유명합니다. 일부 요리는 매콤하거나 양념이 많이 되어 있을 수 있으며, 각 지역의 특색을 반영한 요리를 맛보실 수 있습니다.



안전

페루에서 지켜야 할 안전 수칙은 세계 여느 관광지와 마찬가지로이며, 공공 장소에서 소지품에 주의하고, 어두워지면 인적이 드문 곳에 가지 않는 것 등이 있습니다.

BOLIVIA



Elaborado para PROMPERÚ Principales fuentes cartográficas
modelo global de elevación digital (GDEM) / Instituto Nacional de
Estadística e Informática (INEI) / Instituto Geográfico Nacional (IGN)
/ Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) Proyección
WGS 84 Diseño y coordinación cartográfica: José Barrera
Ejecución: geographos.com Año de elaboración: enero 2015

표시된 경계는 국가 간 경계를 나타내지 않습니다.

80°

75°

70°

Aprobado por R.D. N° 0134 / RE
del 20 de abril de 2015



 **Visitperu.kr**
www.peru.travel

Idioma: Coreano

Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación
y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste N° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.
Distribución gratuita. Prohibida su venta.

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ N° 2018-17454

Imprenta: Industria Gráfica Algraf S.A.C. (Av. Arica 1831 – Lima)
Lima, diciembre de 2018

