



Taller de coaching:
Focalizando en nuestras metas

Seminario Miércoles del Exportador - PromPerú
18 de enero de 2017
Lima, Perú

Jeannette Sánchez
informes@DespertarCoaching.Pe



Directora Ejecutiva & Coach



Despertar

Coaching

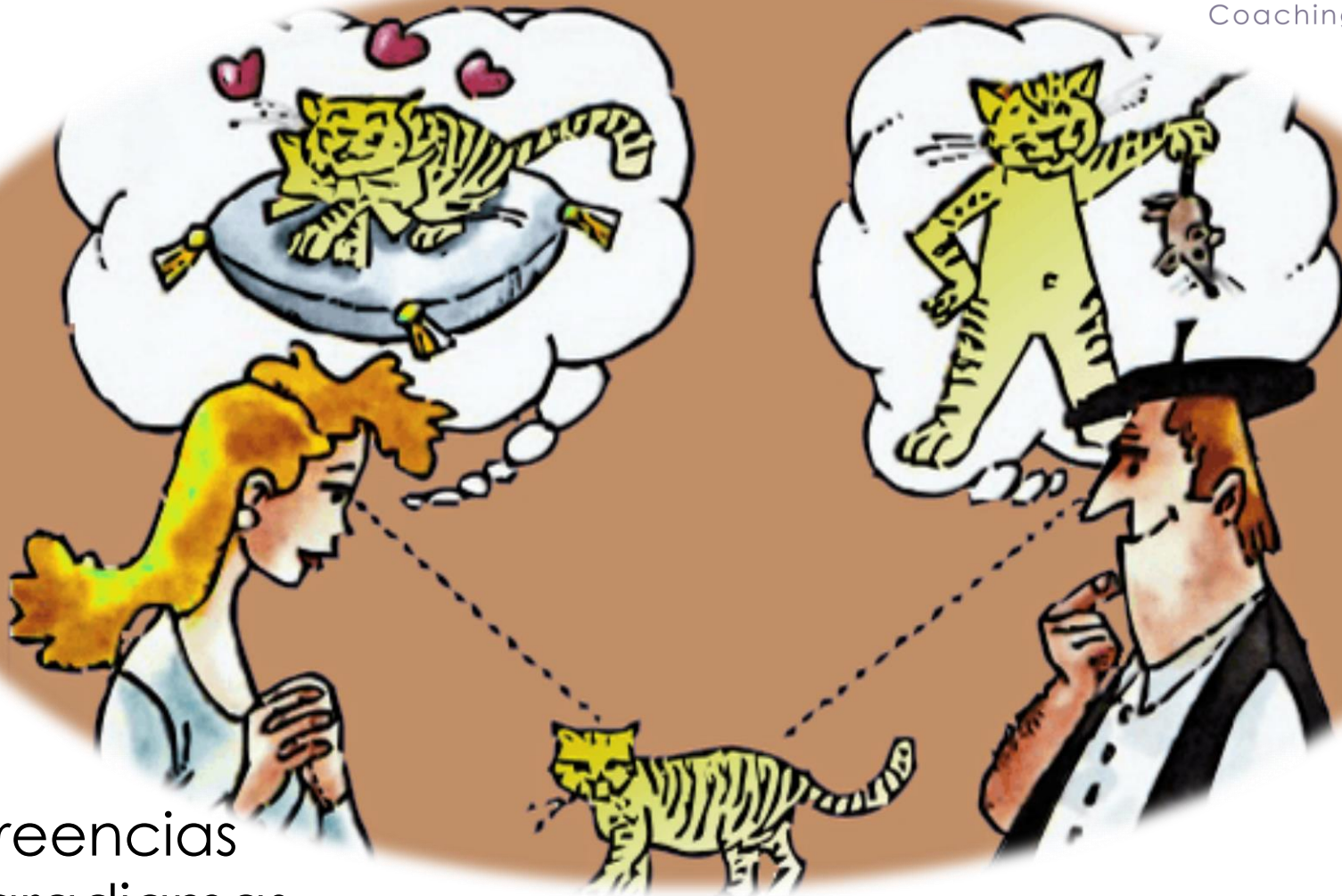


El final es también un inicio...



Despertar

Coaching

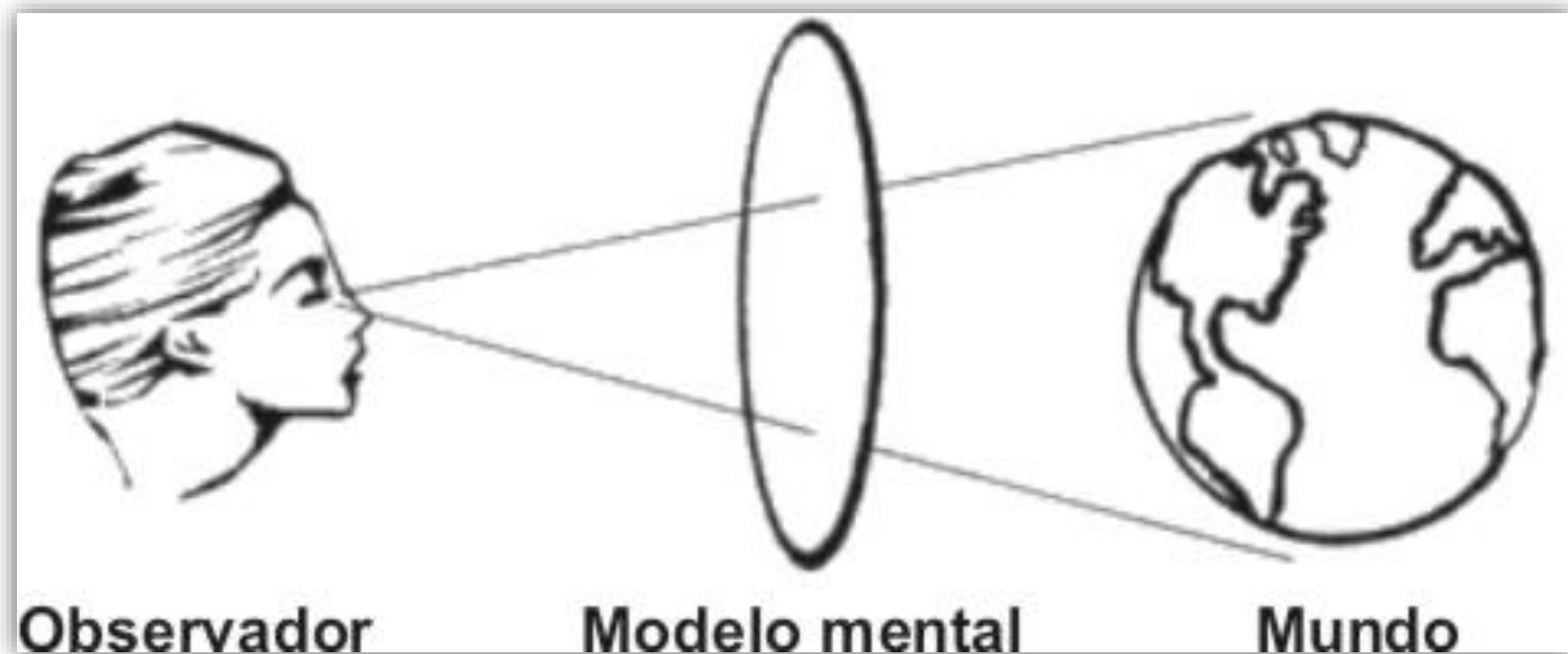


- Creencias
- Paradigmas
- Modelos mentales



Despertar

Coaching





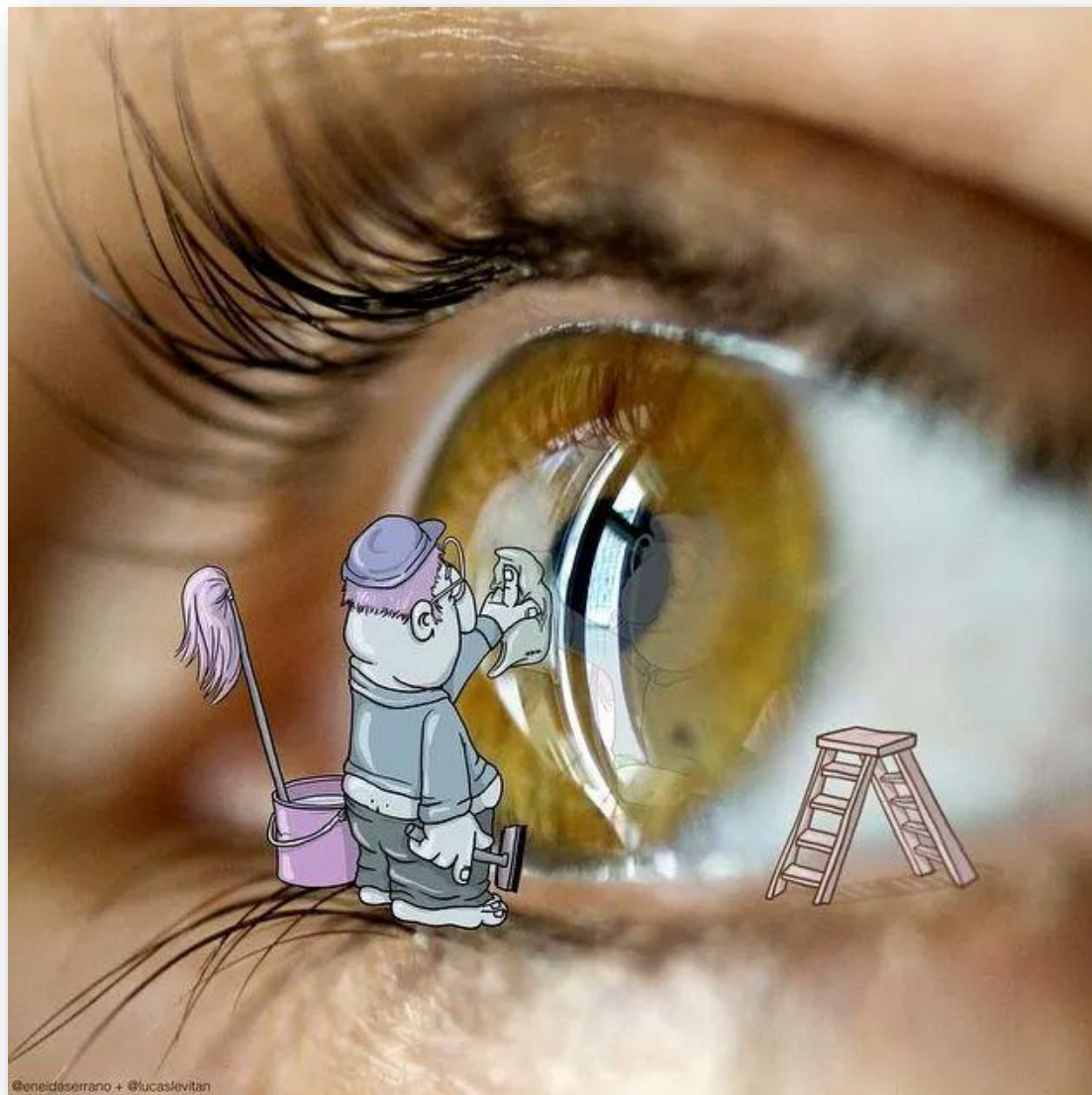
Despertar

Coaching

GRATITUD

20¹⁶
17

APERTURA





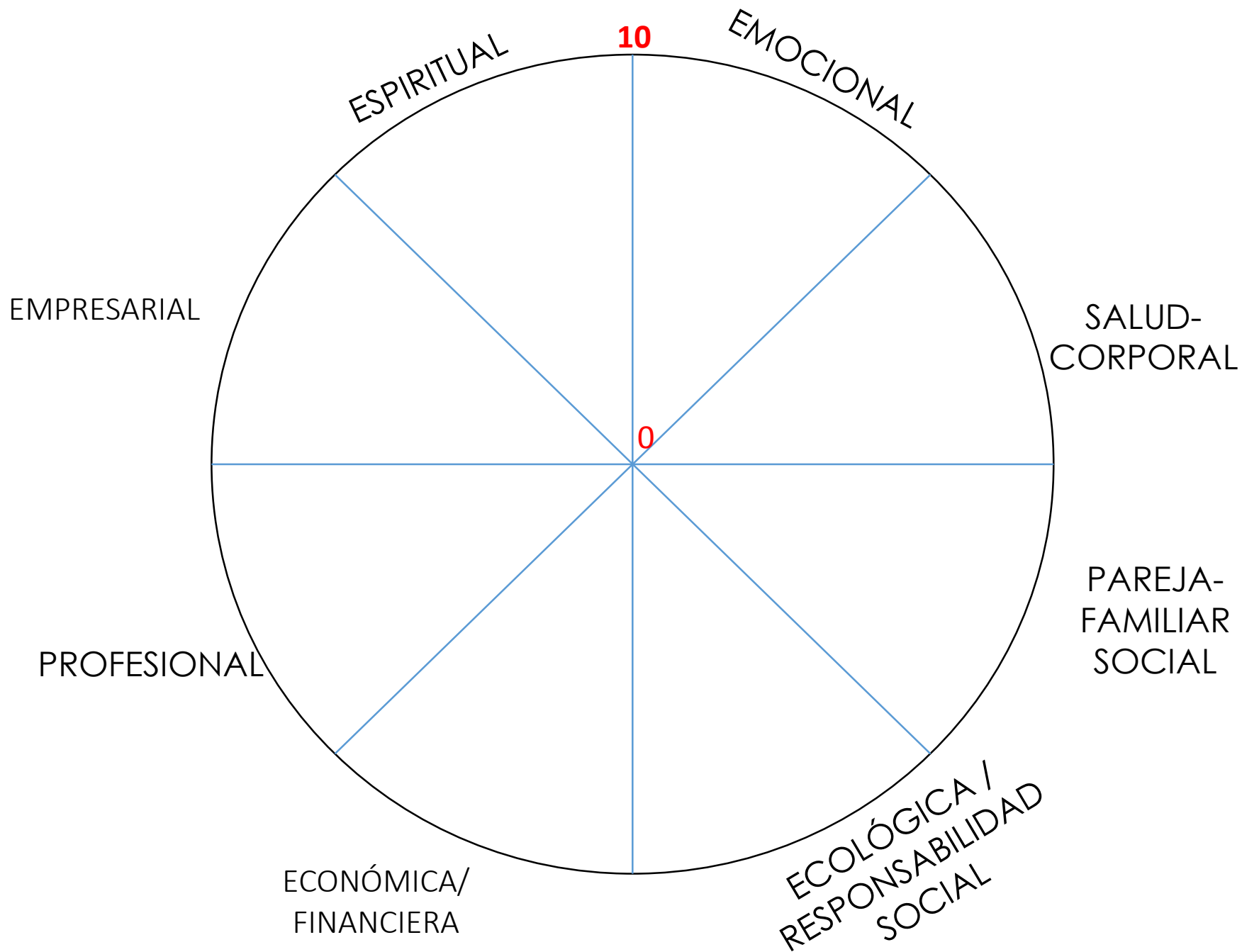
Despertar
Coaching

GRATITUD

2016
2017

APERTURA

1. Lo que más me hizo feliz en el 2016....
2. Agradezco haber conocido a
3. Una situación en la que mostré mis valores fue...
4. Una situación difícil de la que recupero aprendizajes positivos...
5. Una persona que me generó malestar y reconozco en ella las siguientes virtudes...



¿Cuál es tu objetivo para el 2017?

OBJETIVO DE RESULTADO



CONDICIONADO
(Externo)

¿Qué factores intervienen
para que logres este
resultado?

OBJETIVO DE PROCESO

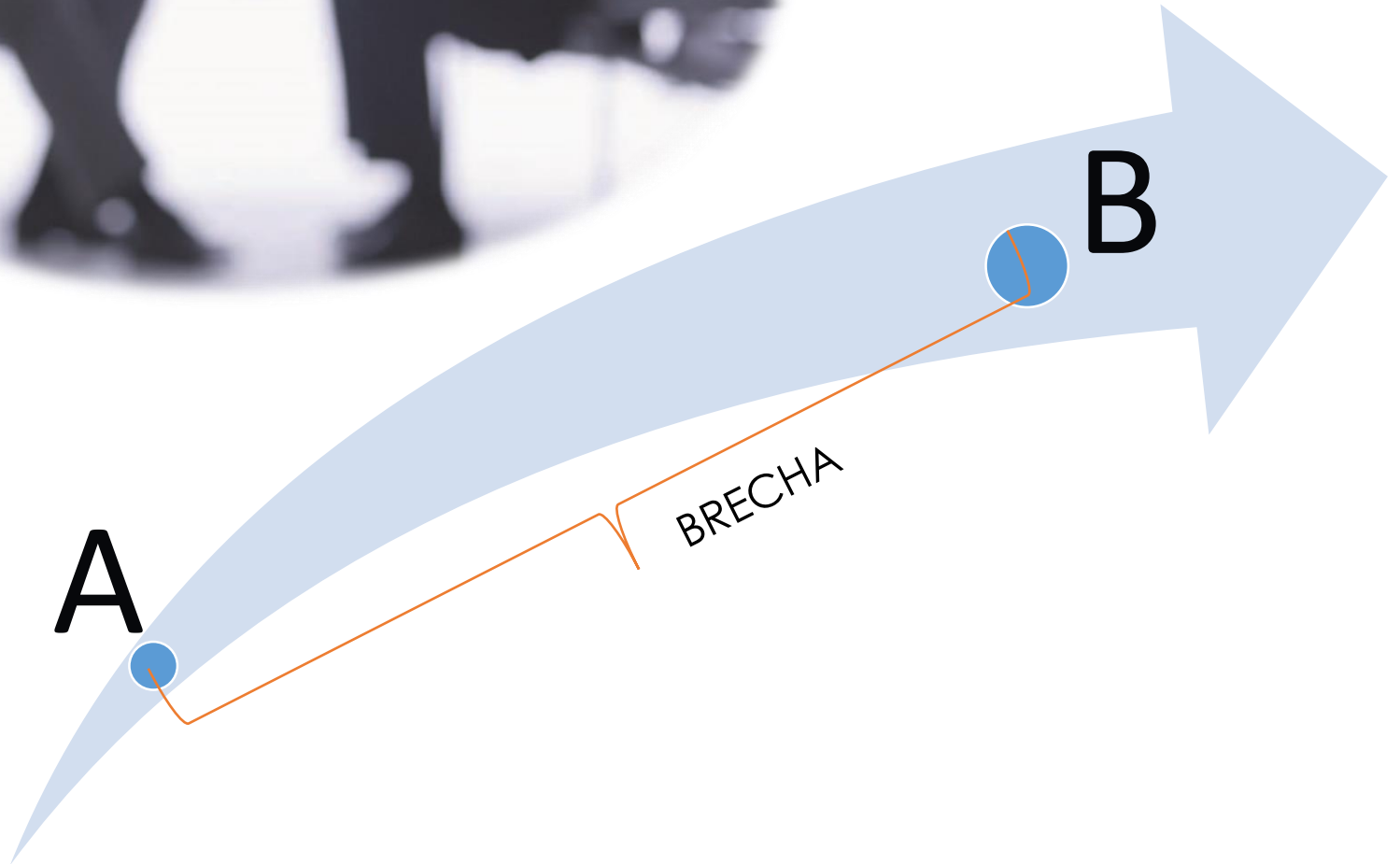


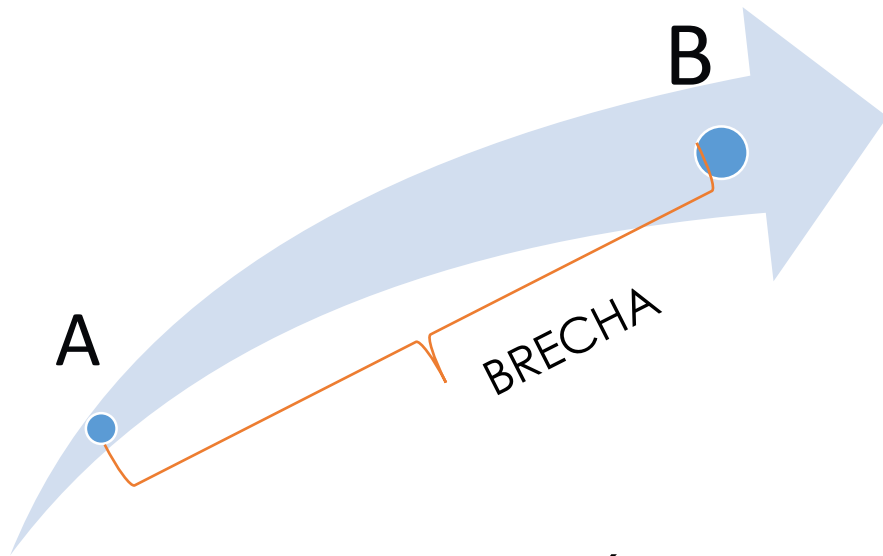
INCONDICIONADO
(Interno)

¿Qué es lo que depende
únicamente de mí?



Despertar
Coaching





1. ¿Qué es lo que quieres lograr o tener en el 2017?
¿Cómo te darás cuenta si lo lograste
2. ¿Cuál es la situación actual?
3. ¿Con qué competencias, habilidades, herramientas cuentas para lograrlo?
4. ¿Qué te impide lograr tu objetivo?
5. ¿Qué has avanzado hasta el momento?
6. ¿Qué necesitas hacer diferente y que depende únicamente de ti para lograr lo que te propones?
7. ¿Lo harás?
8. ¿Cuándo lo harás?

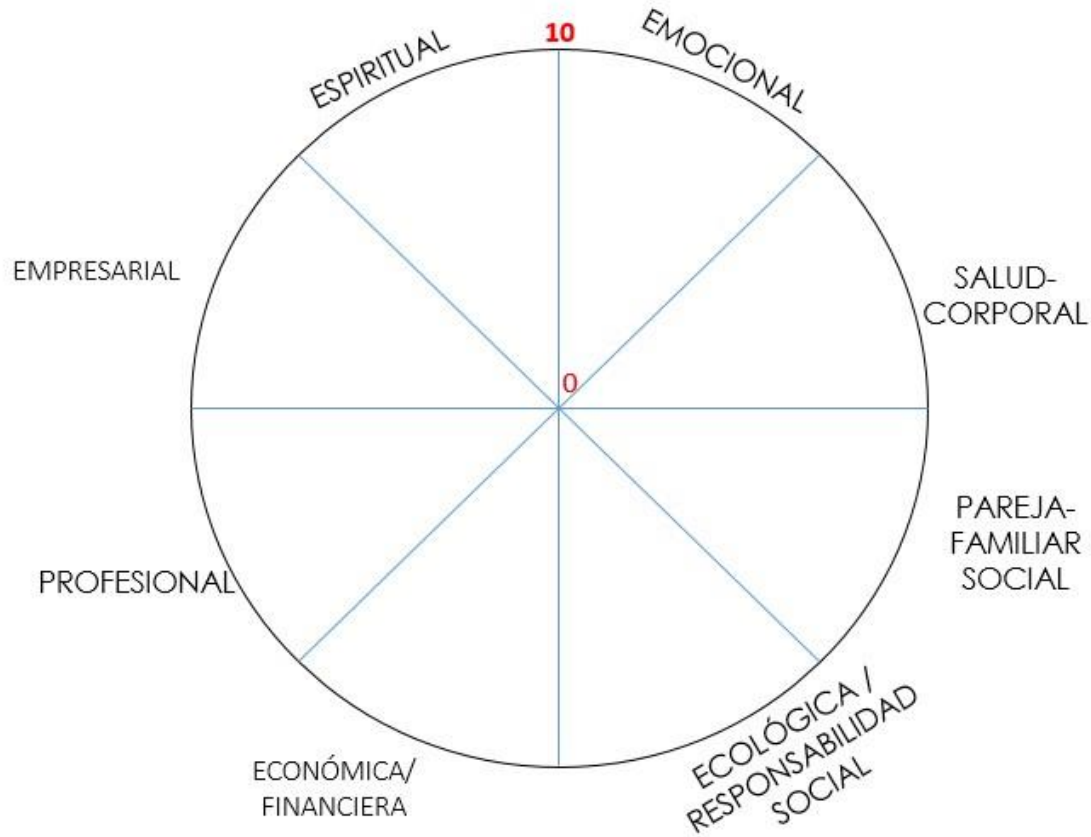


Taller “Focalizando en nuestras metas”

Coach: Jeannette Sánchez

Despertar

Coaching



Preparación de mi meta para el 2017

1. ¿Qué es lo que quieres lograr o tener en el 2017? ¿Cómo te darás cuenta si lo lograste
2. ¿Cuál es la situación actual?
3. ¿Con qué competencias, habilidades, herramientas cuentas para lograrlo?
4. ¿Qué te impide lograr tu objetivo?
5. ¿Qué has avanzado hasta el momento?
6. ¿Qué necesitas hacer diferente y que depende únicamente de ti para lograr lo que te propones?
7. ¿Lo harás?
8. ¿Cuándo lo harás?



Nuestros Servicios

- ❑ Programas de coaching individual y de equipos.
- ❑ Talleres y capacitaciones.
- ❑ Charlas y conferencias.



Despertar
Coaching

- ❑ informes@DespertarCoaching.Pe
- ❑ www.DespertarCoaching.Pe
- ❑ [f /DespertarCoachingPe](https://www.facebook.com/DespertarCoachingPe)