



Despertar

Coaching



Taller Coaching: “Influencia del estado emocional en la empresa”



Seminario Miércoles del Exportador - PromPerú
25 de enero de 2017
Lima, Perú

Jeannette Sánchez
informes@DespertarCoaching.Pe

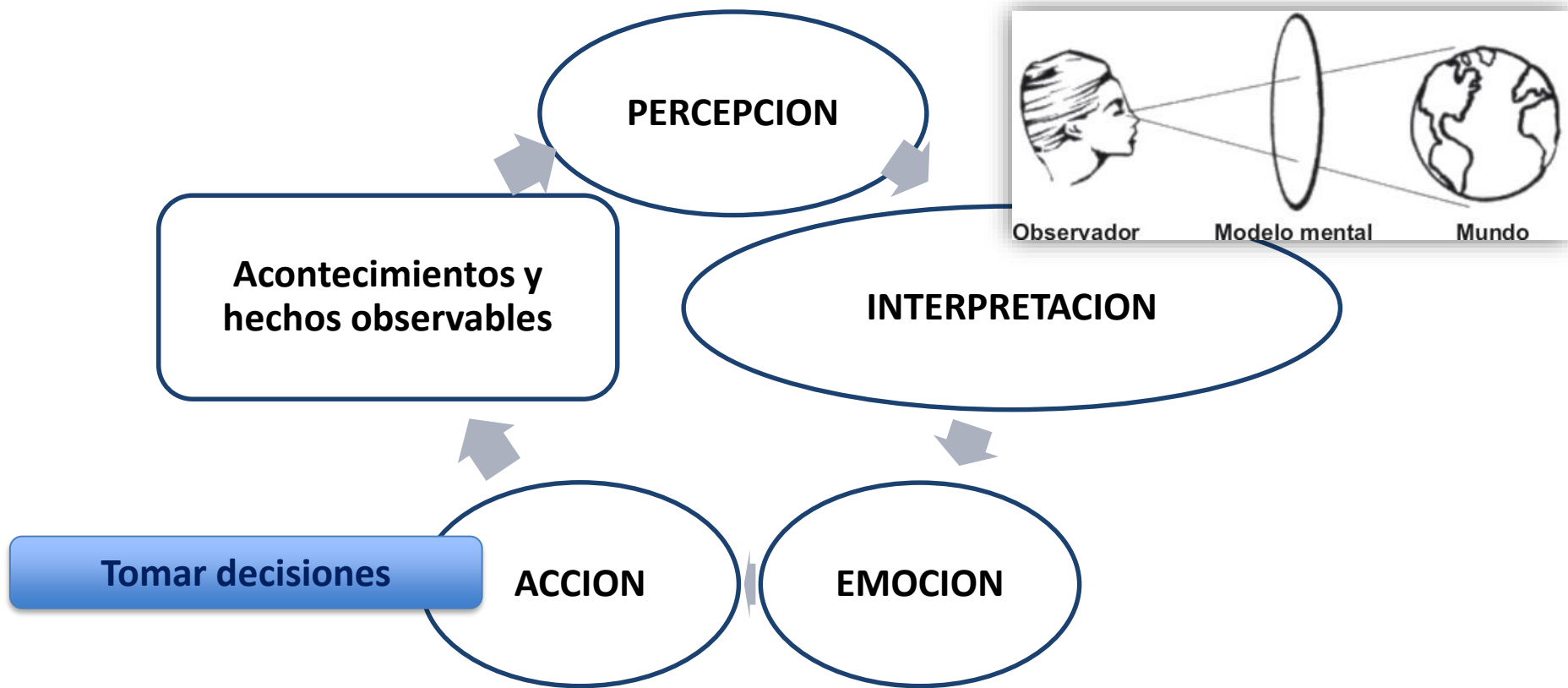


Directora Ejecutiva & Coach





- Creencias
- Paradigmas
- Modelos mentales



REGULACIÓN EMOCIONAL



No suficiente



Cantidad justa



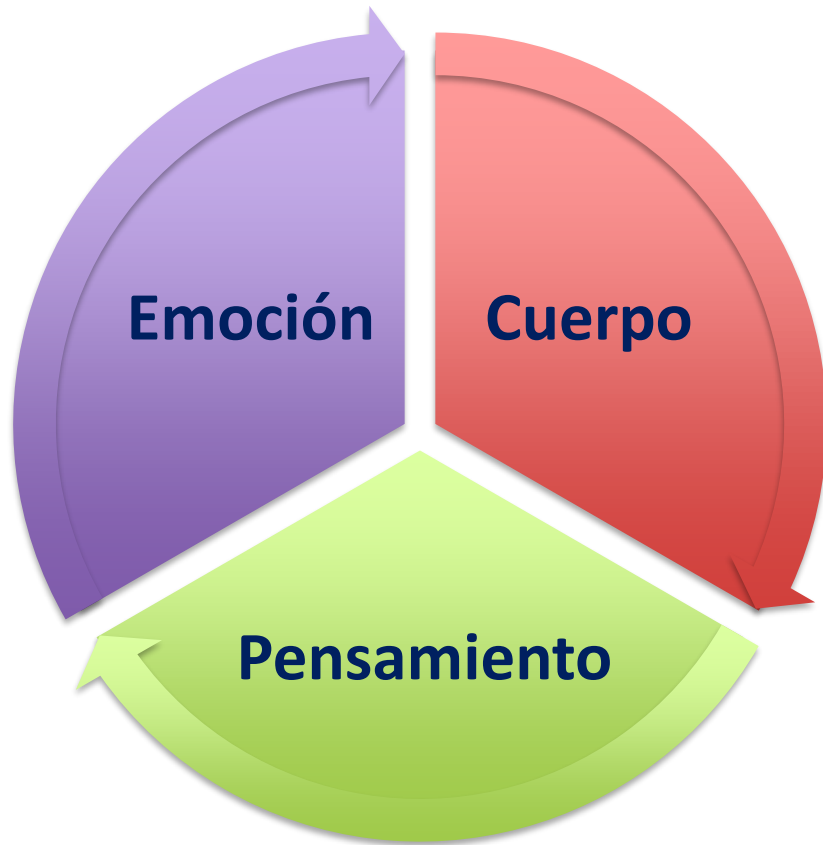
Demasiada



Regulación = subiendo intensidad



Regulación = bajando intensidad



Una forma de construir identidad con la empresa...

$$\text{Autoestima} = \frac{\text{Logros (Valoraciones)}}{\text{Pretensiones (Lo esperado)}}$$



Nuestros Servicios

- Programas de coaching individual y de equipos
- Talleres y capacitaciones
- Charlas y conferencias



informes@DespertarCoaching.Pe

www.DespertarCoaching.Pe



Despertar Coaching