



**Le Pérou,
un pays
fascinant:**

**Lima et
Paracas**





© Daniel Silva / PROMPERU

Lima

Venez Découvrir

Lima, moderne et mystérieuse capitale du Pérou, fascine toujours plus de voyageurs attirés par l'audacieuse variété de sa gastronomie et les nombreux choix d'hébergements. Découvrez Lima, une ville exceptionnellement dynamique et intégrée dans un environnement au panorama impressionnant, l'océan. Partez découvrir son artisanat, ses bijoux soigneusement élaborés, son offre de textiles en laine de vigogne et de « Baby Alpaga » qui font la renommée du Pérou.

Rendez-Vous

De magnifiques hôtels parfaitement intégrés dans le paysage de la ville, aussi bien dans sa partie moderne que dans la vieille ville. Les bâtiments d'époque ont été transformés en boutiques hôtels haut de gamme. Des hébergements de luxe situés en bord de mer, à Miraflores et Barranco, garantissent une expérience inoubliable au voyageur. De jour comme de nuit, vivez une expérience où confort et plaisir se conjuguent en harmonie avec la nature.

Venez Goûter

Héritage de traditions culinaires précolombiennes et coloniales, la gastronomie liménienne fusionne avec les fortes influences des cuisines orientales et occidentales. C'est un mélange de parfums savoureux qui rendent la cuisine péruvienne exceptionnelle. Les maîtres cuisiniers préparent des plats traditionnels et créent des recettes sophistiquées qui fascinent les gastronomes les plus exigeants.



© Renzo Giraldo / PROMPERÚ

Vivez l'Expérience

Il suffit de sortir un peu de Lima pour se retrouver en pleine nature, découvrir ses longues plages de sable, le bleu de l'océan et ressentir l'énergie que s'en dégage. D'anciennes haciendas réhabilitées proposent des démonstrations de danse Marinera ou de cheval péruvien de paso, célèbre pour la beauté de son pas « dansant ».

Il est également possible de partir visiter les îles à proximité en embarcation privée. Découvrez des îles mystérieuses et approchez-vous au plus près de l'abondante faune tout en dégustant un cocktail. Cette expérience de paix et de tranquillité restera gravée dans votre mémoire.







Venez Partager

La ville de Lima est riche en sites archéologiques préhispaniques hérités de très anciennes civilisations. Le visiteur partage légendes et histoires comme à La Huaca Pucllana, dans le quartier de Miraflores, qui se visite dans la journée ou le soir et on peut y dîner dans un restaurant gastronomique avec vue sur le site. Les maisons de style colonial ouvrent également leurs portes pour des visites privées et de délicieux dîners.



Venez Découvrir • Rendez-Vous • Venez Goûter • Vivez l'Expérience • Venez Partager

Lima Fascinant



Situation

La ville est située au bord de l'Océan Pacifique, près du fleuve Rimac.



Altitude

154 mètres



Température annuelle

Température maximale 21 °C
Température minimale 17 °C



Accès

Lima dispose de l'aéroport international Jorge Chávez, desservant tous les continents avec des vols privés et commerciaux.



Paracas

Venez Découvrir

Paracas est une ville côtière offrant de grandes plages, de belles maisons en bord de mer, des clubs nautiques et des hôtels de luxe. Découvrir Paracas, c'est comprendre son langage naturel, équilibré et calme.



© Alex Bayce / PROMPERÚ

Rendez-Vous

Aujourd'hui, à Paracas, on trouve les traditionnelles résidences de plage à côté des hôtels de luxe qui impressionnent le voyageur. Celui-ci pourra se détendre dans l'un des nombreux spas ou tout simplement réserver un massage sur la plage. Dans cette catégorie d'hôtel, le voyageur peut profiter d'une piscine se jetant pratiquement dans le Pacifique et où il est même possible d'organiser des événements. À Paracas, on peut également louer un yacht privé – avec champagne et canapés – pour se rendre jusqu'aux îles Ballestas, à San Gallán et Chincha.



Yayo López / PR.COM/PERU

Venez Goûter

Paracas symbolise la mer et ses ressources qui viennent enrichir les recettes gastronomiques à base de fruits de mer. Paracas est la terre du ceviche, des poissons grillés, des fruits de mer et de légumes qui viennent accompagner les viandes préparées comme le chupe d' haricot de Lima à base de maïs, riz et lait, ou encore la carapulcra. Les desserts séduisent par leur finesse, comme les tejas raffinées préparées avec manjar blanco (confiture de lait), noix de pecan, figues ou citrons confits et baignées dans du caramel.

Vivez l'Expérience

La Réserve Nationale de Paracas est un espace riche en paysages à vous couper le souffle. Le bleu de la mer contraste avec les blancs immaculés et les tons dorés du désert. La brise rend le soleil agréable et les plages accueillent les amateurs d'eau vivifiante. Face à la réserve, on trouve les Îles Ballestas, un monde de biodiversité (selon les estimations, la réserve est le refuge de 36 espèces de mammifères marins et terrestres, et 215 espèces d'oiseaux migrateurs).





Venez Partager

Le désert de Paracas est couvert de dunes de sable. C'est un lieu magique pour admirer le lever du soleil et la tombée du jour et cela vous laissera un souvenir inoubliable. Pour vivre une expérience mémorable, des pique-niques de luxe sont proposés au cœur du désert.



Venez Découvrir • Rendez-Vous • Venez Goûter • Vivez l'Expérience • Venez Partager

Paracas Fascinant



Situation

Côte centrale de la région d'Ica, à 22 km au sud de Pisco et à 261 km au sud de Lima, très près de la péninsule du même nom.



Altitude

154 mètres



Température annuelle

Température annuelle moyenne de 22°C.



Accès

En voiture ou en yacht depuis Lima. Il faut compter environ quatre heures lorsque l'on voyage par la route.



peru.travel

Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste N° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2015-14166

Imprenta: Aza Graphic Perú SAC (Au. José Leal 257, Lince)