

# Nuevos cambios en la tabla Nutricional de alimentos para los mercados de EEUU y de la UE”

## SECTOR AGRONEGOCIOS

**Lic. Química Viviana Scotto Z.**

**Docente / Especialista de Calidad y Normativas – Comercio Nacional/  
Internacional**

**Gerente General Empresa: VSNITC – National & International Trade  
Consulting**

**Seminario Miércoles del Exportador - PromPerú**

**9 de agosto de 2017**

**Lima, Perú**



# “Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor - MERCADO DE UE”

---

## ***SECTOR AGRONEGOCIOS***



# **REGLAMENTO 1169/2011**

- Protección de la salud y de los intereses de los consumidores.
- Facilitar la toma de decisiones por parte del consumidor.
- Libre circulación de alimentos producidos y comercializados legalmente.
- Proteger los intereses legítimos de los productores.
- Promover la producción de productos de calidad.

## **El Reglamento (UE) N° 1169/2011 establece la derogación, a partir del 13 de Diciembre de 2014 de la legislación comunitaria**

- **Directiva 87/250/CE sobre el grado alcohólico en el etiquetado de las bebidas alcohólicas)**
- **Directiva 90/496/CE del Consejo sobre el etiquetado nutricional**
- **Directiva 1999/10/CE sobre el etiquetado de los alimentos**
- **Directiva 2000/13/CE del Parlamento y el Consejo sobre el etiquetado de los alimentos)**
- **Directiva 2002/67/CE (sobre los productos alimenticios que contienen quinina y cafeína) y 2008/5/CE (sobre el etiquetado de los alimentos) y**

**El Reglamento (UE) N° 1169/2011 establece la derogación, a partir del 13 de Diciembre de 2014 de la legislación comunitaria**

- **Reglamento (CE) n° 608/2004, relativo al etiquetado de alimentos e ingredientes alimentarios con fitosteroles, ésteres de fitosterol, fitostanoles y/o ésteres de fitostanol.**
- **Reglamento (CE) n° 1924/2006 relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos**
- **Reglamento (CE) n° 1924/2006 sobre la adición de vitaminas, minerales y otras sustancias determinadas a los alimentos a los alimentos**

**El Reglamento (UE) N° 1169/2011 introduce importantes novedades en muchos ámbitos fundamentales, entre ellas se pueden destacar las siguientes:**

La denominación del alimento

La lista de ingredientes

Ingrediente que cause alergia o intolerancias

La cantidad de determinados ingredientes

La cantidad neta del alimento

La fecha de duración mínima o la fecha de caducidad

Condiciones especiales de conservación/ de utilización

Nombre o razón social de la empresa alimentaria

El país de origen o lugar de procedencia

Modo de empleo

Grado alcohólico en bebidas con > 1.2% en volumen de alcohol

La información nutricional

## Artículo 2 - Definición de “legibilidad”

- *“Legibilidad” significa el aspecto físico de la información, a través del cual el público en general obtiene visualmente la información, y que está determinado, entre otros factores, por el tamaño de la fuente, el espacio entre letras y líneas, el grosor del trazo, el color de la impresión, el tipo de letra, la relación entre la anchura y la altura de las letras, la superficie del material y el contraste entre el texto y el fondo.*

## Anexo IV – Definición de altura de la x

ALTURA DE LA x



La altura de la x es la que aparece en la línea 6.

En general, esta debería ser como mínimo 1.2mm

### Índice

1	Línea ascendente
2	Línea de mayúsculas
3	Línea media
4	Línea base
5	Línea descendente
6	Altura x
7	Tamaño

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# Declaración Cuantitativa de los Ingredientes (QUID)

- Muchos alimentos ahora llevan declaraciones porcentuales como lo exigen las normas de DCI. El siguiente es un ejemplo.



La lista de ingredientes estará encabezada o precedida por un título adecuado que conste o incluya la palabra «ingredientes». En ella se incluirán todos los ingredientes del alimento, en orden decreciente de peso, según se incorporen en el momento de su uso para la fabricación del alimento. (Art. 18 1169/2011)

## 21.1: Presentación del etiquetado de determinadas sustancias o productos que causan alergias o intolerancias

- Se indicará en la lista de ingredientes, indicando la denominación de la sustancia.
- La denominación de la sustancia se destacará mediante una composición tipográfica que la diferencie claramente del resto de la lista de ingredientes (en negrita, en mayúscula, estilo o color de fondo).
- Si no hay lista de ingredientes incluirá la palabra “Contiene” seguida del alérgeno.

“Contiene...”

“Puede  
contener...”

“Trazas  
de”

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas productos derivados, salvo:
  - a) jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa (<sup>1</sup>);
  - b) maltodextrinas a base de trigo (<sup>1</sup>);
  - c) jarabes de glucosa a base de cebada;
  - d) cereales utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.
3. Huevos y productos a base de huevo.
4. Pescado y productos a base de pescado, salvo:
  - a) gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides;
  - b) gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes.
6. Soja y productos a base de soja, salvo:
  - a) aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados (<sup>1</sup>);
  - b) tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja;
  - c) fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja;
  - d) ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

## Anexo II

7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa), salvo:
  - a) lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola;
  - b) lactitol.
8. Frutos de cáscara, es decir: almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (*Bertholletia excelsa*), alfóncigos (*Pistacia vera*), nueces macadamia o nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados.
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.
13. Altramuces y productos a base de altramuces.
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

## Anexo II

# Artículo 23 - Expresión de la cantidad neta

- Los operadores **deberán** expresar la cantidad neta de los alimentos usando las unidades de medida apropiadas:
- Para productos líquidos: litros, centilitros o mililitros.
- Para otros productos (incluidos los alimentos sólidos): kilogramos o gramos.

Ciertos alimentos están exentos de la obligación de indicar la cantidad neta.

## ■ Alimentos cuya cantidad neta es inferior a 5g/ml:

- Pequeños sobres de azúcar, edulcorantes, sal, salsa de tomate y otras salsas, mostaza, etc.<sup>37</sup> (Se debe tener en cuenta que esta disposición no se aplica a las especias y hierbas)

# Fecha de duración mínima o fecha de caducidad

- Se comunicará precedida de las palabras:
  - «consumir preferentemente antes del...» cuando la fecha incluya la indicación del día,
  - «consumir preferentemente antes de finales de...» en los demás casos.

*(irán acompañadas: bien de la fecha misma, bien de la indicación del lugar que figura en la etiqueta).*
- *La fecha estará compuesta por la indicación, clara y en orden, del día, el mes y el año.*
- *No obstante, en el caso de los productos alimenticios:*
- *cuya duración sea inferior a tres meses bastará indicar el día y el mes,*
- *cuya duración sea superior a tres meses, pero sin sobrepasar los dieciocho meses, bastará indicar el mes y el año,*
- *cuya duración sea superior a dieciocho meses, bastará indicar el año.*



RD 930/1992  
RD 1669/2009

Grupo 1

**TRUFAS - CALIDAD SUPREMA**

INGREDIENTES: Grasas vegetales, azúcar, cacao desgrasado en polvo (14,80%), lactosuero en polvo, aroma (vainillina).

Para saborear este producto de manera óptima, mantener durante una hora a una temperatura de 18°C - 20°C.  
Conservar en lugar fresco, seco y alejado de olores

**ALÉRGENOS**  
Contiene lácteos.  
Trazas de frutos de cáscara, gluten y soja.

Consumir preferentemente antes del fin de (Mes/Año):  
Lote:

**Peso Neto: 250g<sup>e</sup>**

09 2013  
262218

Teléfono de atención al cliente Mercadona:  
**900 500 103**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Valores medios por cada 100 g de producto	
VALOR ENERGÉTICO	2.579 kJ (617 kcal)
PROTEÍNAS	4 g
HIDRATOS DE CARBONO	47 g
GRASAS	46 g

**Antixixona**

 SANCHIS MIRA, S.A. Pol. Ind. Segorb, s/n JIJONA (Alicante)  8 480000 363077

Pastas  
Arroces  
Carnes

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

Grupo  
2



RD 930/1992  
RD 1669/2009

**consum**

Tomate triturado  
Tomata triturada 400g

CALIDAD EXTRA

2 cucharadas soperas (60g) de producto contienen:

energía	azúcares	grasas	grasas saturadas	fibra	sodio
12kcal	1,7g	0,1g	0,1g	0,4g	0,25g
1%	2%	0%	0%	2%	10%

De la cantidad diaria orientativa para un adulto. Basado en un aporte diario de 2000 kcal.

Tomate triturado extra

**Ingredientes**  
Tomate, sal y acidulante: ácido cítrico.

**Conservación**  
Conservar en lugar seco y fresco. Una vez abierto el envase y si no se consume en su totalidad, colocar el contenido en un recipiente de vidrio y guardar en el frigorífico no más de 3 días.

**Información Nutricional**

Valor medio por 100 g	Valor medio por 100 g
Valor energético	91,2 kJ/21,6 kcal
Proteínas	1,0 g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	3,6 g / 2,8 g
Grasas de las cuales saturadas	0,2 g / 0,1 g
Fibra alimentaria	0,7 g
Sodio	0,41 g

Consumir preferentemente antes del 31-12-2017. Ver envase.

PESO NETO: 400g e

sugerencia de presentación

**Martínez Loriente®**  
Especialistas en carne

SIN GLUTEN

Fiambre de  
**MAGRO DE CERDO ADOBADO**

30% DE GRASA  
Valores medios por 100g

sugerencia de presentación

NORMA B.O.E 9-11-81. INGREDIENTES: PALETA DE CERDO (50%), AGUA, FÉCULA DE PATATA, PROTEÍNA DE SOJA, SAL, PROTEÍNAS LÁCTEAS Y LACTOSA (LECHE), REGULADOR DE LA ACIDEZ (E-325), ESTABILIZANTES (E-250, E-451, E-407, E-415), AROMAS, AROMA DE HUMO, ANTIOXIDANTES (E-331, E-316), ESPECIAS, CONSERVADOR (E-250) Y COLORANTE (E-120). RECUBRIMIENTO (TRIPA COMESTIBLE: COLORANTE (E-160b)).

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

VALOR MEDIO	100g	2 filetes (95g)
Valor energético	430 KJ/102 Kcal	408,5 KJ/97 Kcal
Proteínas	11,4g	10,8g
Hidratos de carbono: de los cuales azúcares	8g / 1g	7,6g / 0,9g
Grasas: de las cuales saturadas	2,7g / 1,2g	2,6g / 1,1g
Fibra alimentaria	<0,5g	<0,5g
Sodio/Sal	1,6g	1,5g

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

## Otros ejemplos (Tipo 2 con información adicional)

**Margarina 3/4**

Cada ración de 10g contiene:

Energía	Azúcares	Grasas	Grasas Saturadas	Sodio	Omega 3 <sup>(1)</sup>	Omega 6
55kcal	0g	6g	1g	0,01g	0,36g	2,9g
3%	0%	9%	5%	<1%	18%	21%

\* % de la Cantidad Diaria Orientativa para un adulto basada en una dieta de 2000 kcal

**Ingredientes:** (Aceites vegetales (87%) y grasas vegetales) (60%), agua, emulgentes (lecitina de girasol y mono y diglicéridos de ácidos grasos), sal (0,2%), acidulante (ácido cítrico), aromas, vitaminas (E, B6, ácido fólico, A, B12, D), colorante (betacaroteno).

Servicio de atención al consumidor: 902 114909

**CONTENIDO MEDIO**

	POR 100 g	Ración 10 g
Valor energético	540 kcal / 2200 kJ	55 kcal / 220 kJ
Proteínas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	0 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Grasas	60 g	6 g
de las cuales:		
Saturadas	12 g	1 g
Monoinsaturadas	14 g	1,5 g
Poliinsaturadas	33 g	3 g
de las cuales:		
Omega 3 <sup>(1)</sup>	3,6 g	0,36 g
Omega 6	29 g	2,9 g
Fibra alimentaria	0 g	0 g
Sodio	0,08 g	0,01 g
Vitamina A	800 µg (100% CDR <sup>**</sup> )	80 µg (10% CDR <sup>**</sup> )
Vitamina D	7,5 µg (150% CDR <sup>**</sup> )	0,75 µg (15% CDR <sup>**</sup> )
Vitamina E	20 mg (167% CDR <sup>**</sup> )	2 mg (17% CDR <sup>**</sup> )
Vitamina B6	5 mg (350% CDR <sup>**</sup> )	0,5 mg (35% CDR <sup>**</sup> )
Vitamina B12	2,5 µg (100% CDR <sup>**</sup> )	0,25 µg (10% CDR <sup>**</sup> )
Ácido fólico	500 µg (250% CDR <sup>**</sup> )	50 µg (25% CDR <sup>**</sup> )

\*\* % sobre la Cantidad Diaria Recomendada  
(1) de origen vegetal

CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL: VER TAPA.  
CONSERVASE EN FRIGORIFICO

8702640



8 4 13800 011503 >

**500g e**

PESO NETO:

Unilever España, S.A.  
Avda. Diagonal, 569  
08029 Barcelona



Tipo 1



Tipo 2



Polialcoholes  
Almidón  
AGMI y AGPI  
Colesterol  
Minerales  
vitaminas

**ALÉRGICOS**  
Trazas de frutos de cáscara.

### VALORES NUTRICIONALES

(Valores medios por cada 100g de producto)

Valor energético:	1958 KJ / 467 Kcal
Proteínas:	14,9 g
Hidratos de carbono:	49,2 g
de los cuales azúcares:	7,2 g
Grasas:	23,4 g
de las cuales saturadas:	3,0 g
monoinsaturadas:	8,3 g
poliinsaturadas:	5,4 g
colesterol:	0,0 mg
Fibra alimentaria:	10,4 g
Sodio (Sal):	1,2 g (3,0 g)

### MINERALES

(Porcentajes medios por cada 100g de producto)

Hierro:	6,6 mg	49 % CDR*
Magnesio:	71,7 mg	24 % CDR*
Fósforo:	107,0 mg	24 % CDR*

\*CDR: Cantidad diaria recomendada

Una vez abierto para apreciar mejor sus cualidades se recomienda consumir antes de 5 días.  
Conservar en lugar fresco y seco.  
No expuesto a la luz solar.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALORES MEDIOS	Por 100g de producto	Por ración 50g (3 unidades)
Valor Energético	469 Kcal / 1970 kJ	235 Kcal / 985 kJ
Proteínas	11g	5,5g
Hidratos de Carbono de los cuales azúcares	50g / 2g	25g / 1g
Grasas	25g	12,5g
grasas saturadas	8,5g	4,3g
grasas monoinsaturadas	13,2g	6,6g
grasas poliinsaturadas	3,3g	1,7g
Fibra Alimentaria	2g	1g
Sodio	0,6g	0,3g

### VALORES NUTRICIONALES

(Valores medios por cada 100g de producto)

Valor energético:	2950 KJ / 714 kcal
Proteínas:	15,2 g
Hidratos de carbono:	13,7 g
de los cuales azúcares:	2,6 g
Grasas:	65,0 g
de las cuales saturadas:	6,1 g
monoinsaturadas:	8,9 g
poliinsaturadas:	47,2 g
omega 3:	2,5 g
colesterol:	0,0 mg
Fibra alimentaria:	6,7 g
Sodio (Sal):	0,0 g (0,0 g)

### MINERALES

(Porcentajes medios por cada 100g de producto)

Hierro:	2,9 mg	21 % CDR*
Magnesio:	150,0 mg	42 % CDR*
Fósforo:	248,0 mg	49 % CDR*

\*CDR: Cantidad diaria recomendada

RD 1669/2009

**Voluntario**

2 tipos:

- Grupo 1
- Grupo 2

Se pueden incluir otra información adicional

Orden

**Sodio**

Colesterol

Reglamento  
CE 1169/2011

**Obligatorio** (a partir de 13/12/2016)

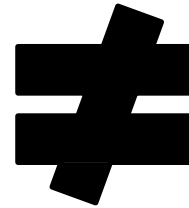
1 tipo obligatorio

Se puede incluir otra información adicional (**voluntaria**)

Orden

**Sal**

Colesterol



**Vitaminas y minerales en cantidades significativas**


**Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC**

# CANTIDADES DIARIAS ORIENTATIVAS (CDO)

Son un punto de referencia para evaluar la posible contribución del alimento a las necesidades nutricionales diarias

Reglamento  
1169/2011  
Anexo XIII

PARTE B — INGESTAS DE REFERENCIA DEL VALOR ENERGÉTICO Y LOS NUTRIENTES SELECCIONADOS DISTINTOS DE LAS VITAMINAS Y LOS MINERALES (ADULTOS)

Valor energético o nutriente	Ingesta de referencia
Valor energético	8 400 kJ/2 000 kcal
Grasa total	70 g
Ácidos grasos saturados	20 g
Hidratos de carbono	260 g 
Azúcares	90 g
Proteínas	50 g
Sal	6 g

Referidas a: energía,  
grasas, AGS, HC,  
azúcares, proteínas y sal




Se basan en:

Adultos sanos > 18 años  
Con peso normal  
Actividad sedentaria  
Ingesta de 2000 kcal



Información voluntaria

 Téngase en cuenta que esta cifra difiere de las cifras originales de GDAs/CDOs de Food Drink Europe. Los valores de ingesta diaria de referencia deberán ser legalmente cumplidos a partir del momento de aplicación de las disposiciones relativas a la información nutricional del Reglamento (UE) nº 1169/2011

## 4. EXPRESIÓN DE LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- **Obligatorio:** valor energético y nutrientes → 100g(sólido) o 100 mL (líquido)

- **Voluntario:** porción/unidad de consumo (unidad de puede consumirse individualmente)

- Si el espacio lo permite → TABLA con las CIFRAS EN COLUMNA
- No hay espacio → FORMATO LINEAL

- Debe aparecer agrupada en un mismo lugar
- Situarse en el campo visual principal
- Tamaño de letra según legislación

# PICTOGRAMAS → SEMÁFORO NUTRICIONAL

Reglamento  
1169/2011



Se contemplan “otras formas de expresión y/o presentación mediante formas o símbolos gráficos además de mediante texto o números” para informar al consumidor con respecto al valor calórico y nutrientes

En forma de tabla o en  
**FORMA DE GRÁFICO**



Parte frontal del envase

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

## País de Origen y Lugar de Procedencia

País de Origen: Lugar donde se ha producido la última transformación (debe estar justificada)

Lugar de Procedencia: Cualquier otro lugar que se indique que procede un alimento, debe ser distinto al lugar de última transformación (zonas de cría, cultivo, captura, etc)

***“Nombres genéricos, marcas comerciales y nombres geográficos no están dentro de esta clasificación”.***

# Regulación de etiquetado de alimentos bajo

el 21 CFR 101

“MERCADO DE EE.UU”

---

**SECTOR AGRONEGOCIOS**

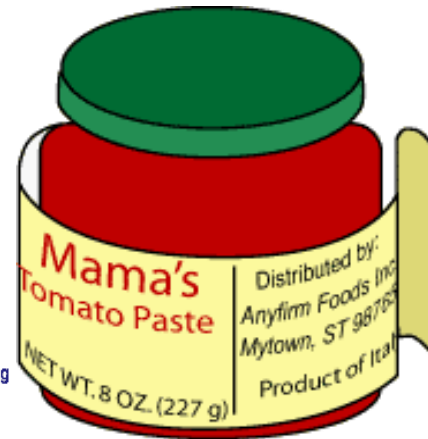


Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

Todo producto alimenticio extranjero que se comercialice en los EE.UU. debe llevar un rótulo que cumpla la normativa que le es de aplicación, que para el presente caso se encuentran en el Código de Regulaciones Federales, 21 CFR 101. De lo contrario, las autoridades estadounidenses prohibirán la entrada del producto en su territorio.

## Problemas de Rotulado

- Etiquetas en español
- Lista de ingredientes incompleta
- Mal enunciado de colorantes
- Falta de grasas trans
- Declaración de alérgenos
- Etiquetado nutricional



Helvetica Regular 8 point with 1 point of leading

3 point rule

8 point Helvetica Black with 4 points of leading

1/4 point rule centered between nutrients (2 points leading above and 2 points below)

8 point Helvetica Regular with 4 points of leading

8 point Helvetica Regular, 4 points of leading with 10 point bullets.

Franklin Gothic Heavy or Helvetica Black, flush left & flush right, no smaller than 13 point

7 point rule

6 point Helvetica Black

All labels enclosed by 1/2 point box rule within 3 points of text measure

1/4 point rule

Type below vitamins and minerals (footnotes) is 6 point with 1 point of leading

Nutrition Facts	
Serving Size 1 cup (227g)	
Serving Per Container 2	
Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 260	Calories from Fat 120
<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b> 13g	20%
<b>Saturated Fat</b> 5g	25%
<i>Trans Fat</i> 2g	
<b>Cholesterol</b> 30mg	10%
<b>Sodium</b> 860mg	28%
<b>Total Carbohydrate</b> 31g	10%
Dietary Fiber 0g 0%	
Sugars 5g	
<b>Protein</b> 5g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 16%	Iron 4%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's misdeeds.	
	Calories: 2,000 2,500
Total Fat	Less than 85g 80g
Sat Fat	Less than 30g 25g
Cholesterol	Less than 300mg 300mg
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g

# ¿Que se debe tomar en cuenta?

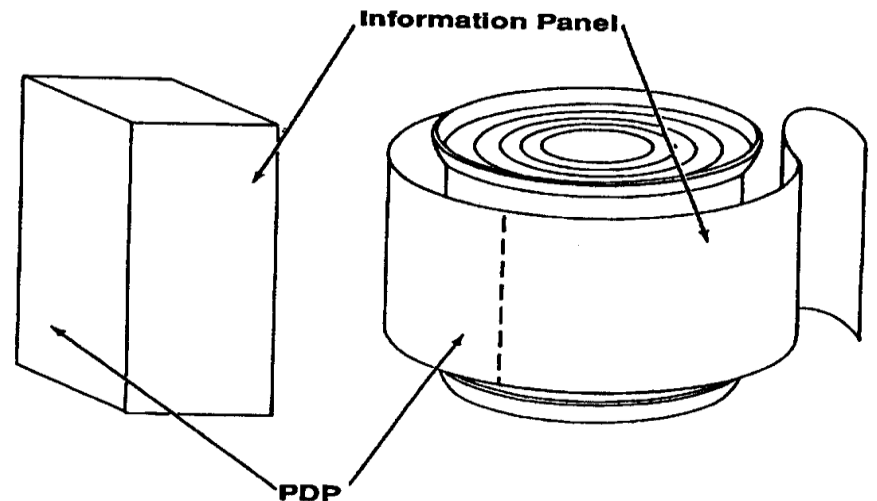
- Información Obligatoria
- Estructura de una Etiqueta
- Panel Principal
  - Declaración de Identidad
  - Contenido Neto
- Panel Informativo
  - Tabla Nutricional
  - Ingredientes
  - Verificar Alérgenos
- Panel de Información (cont.)
  - Declaración de responsabilidad
  - Información Relevante y voluntaria
- Claims

# Información obligatoria

<b>Requisito</b>	<b>21 CFR</b>
<b>Identidad del Alimento</b>	<b>101.3</b>
<b>Listado de Ingredientes</b>	<b>101.4</b>
<b>Nombre y Dirección de la Empresa/Negocio</b>	<b>101.5</b>
<b>Información Nutricional</b>	<b>101.9</b>
<b>Contenido Neto</b>	<b>101.105</b>
<b>Información de Alérgenos</b>	<b>FALCPA</b>
<b>Información Relevante</b>	<b>101.17</b>

# Anatomía de una Etiqueta

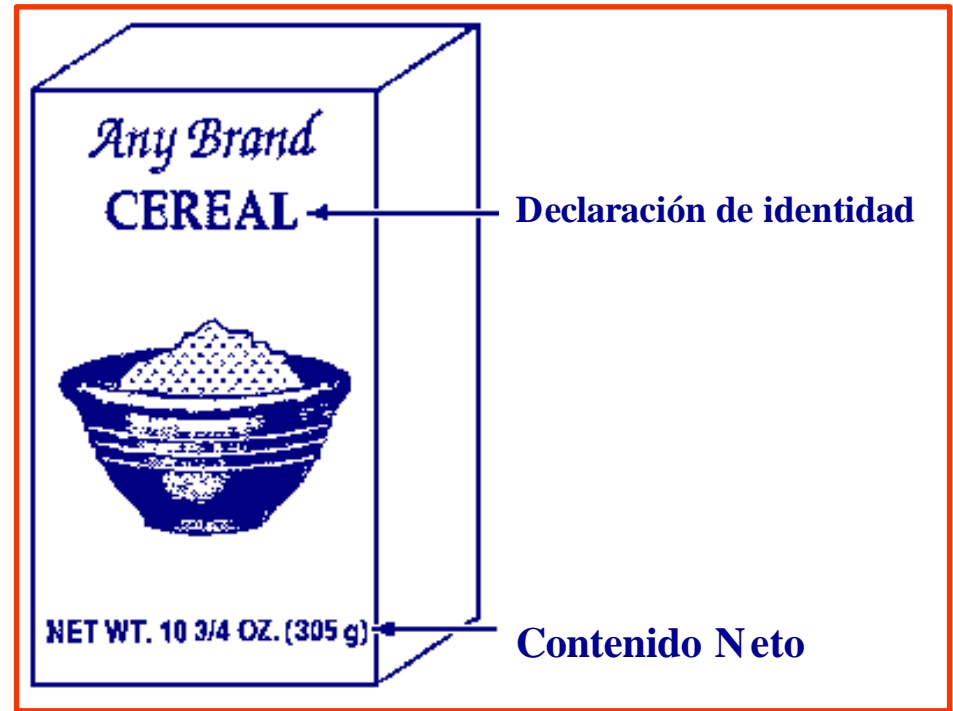
- Panel Principal (PDP)
  - Parte relevante visual que ve el consumidor
- Panel Informativo (IP)
  - Inmediatamente a la derecha del Panel Principal de frente al consumidor



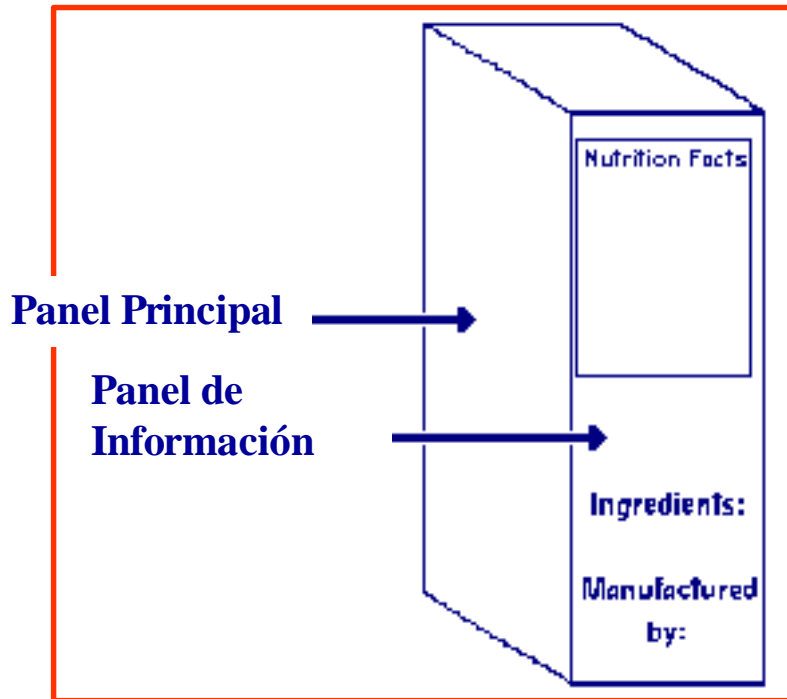
# Panel Principal (PDP)

## 21 CFR 101.1

- Declaración de identidad
- Contenido Neto



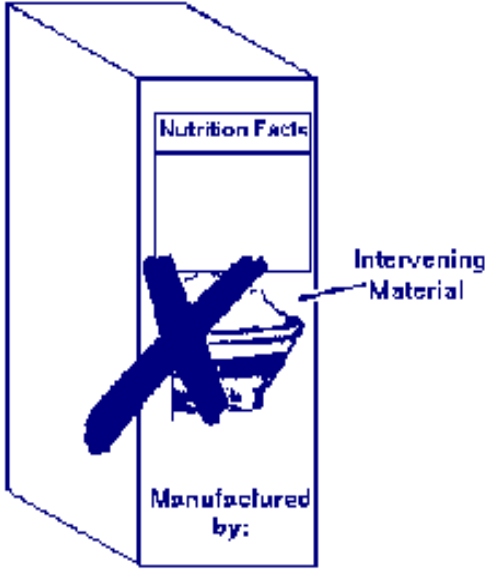
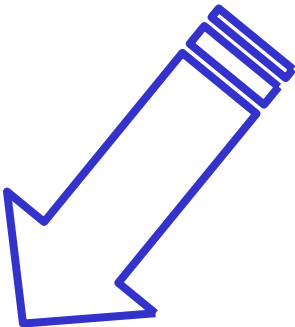
# 21 CFR 101.2



- Panel nutricional (Nutrition Facts)
- Listado de ingredientes
- Nombre, dirección y teléfono del fabricante, emparador, o distribuidor
- Información Relevante



# Material de entremedio



Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# Información Nutricional

## 21 CFR 101.9

**Helvetica Regular 8 point with 1 point of leading**  
**Franklin Gothic Heavy or Helvetica Black, flush left & flush right, no smaller than 13 point**  
**3 point rule**  
**7 point rule**  
**8 point Helvetica Black with 4 points of leading**  
**6 point Helvetica Black**  
**1/4 point rule centered between nutrients (2 points leading above and 2 points below)**  
**All labels enclosed by 1/2 point box rule within 3 points of text measure**  
**8 point Helvetica Regular with 4 points of leading**  
**1/4 point rule**  
**8 point Helvetica Regular, 4 points of leading with 10 point bullets.**  
**Type below vitamins and minerals (footnotes) is 6 point with 1 point of leading**

<b>Nutrition Facts</b>			
Serving Size 1 cup (228g) Serving Per Container 2			
<b>Amount Per Serving</b>			
<b>Calories</b> 260		Calories from Fat 120	
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 13g			<b>20%</b>
Saturated Fat 5g			<b>25%</b>
Trans Fat 2g			
<b>Cholesterol</b> 30mg			<b>10%</b>
<b>Sodium</b> 680mg			<b>28%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 31g			<b>10%</b>
Dietary Fiber 0g			<b>0%</b>
Sugars 5g			
<b>Protein</b> 5g			
Vitamin A 4%	•	Vitamin C 2%	
Calcium 15%	•	Iron 4%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs:			
	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	85g	80g
Sat Fat	Less than	30g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# Nutrition Facts

Serving Size 1 cup (228g)  
Servings Per Container 2

Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 260	Calories from Fat 120
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 13g	<b>20%</b>
Saturated Fat 5g	<b>25%</b>
<b>Cholesterol</b> 30mg	<b>10%</b>
<b>Sodium</b> 660mg	<b>28%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 31g	<b>10%</b>
Dietary Fiber 0g	<b>0%</b>
Sugars 5g	
<b>Protein</b> 5g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 15%	Iron 4%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories: 2,000	2,500
Total Fat	Less than 65g	80g
Sat Fat	Less than 20g	25g
Cholesterol	Less than 300mg	300mg
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	300g	375g
Dietary Fiber	25g	30g

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

**Nutrition Facts** Serv size: 1 package, Amount Per Serving: **Calories 45, Fat Cal. 10, Total Fat 1g (2% DV), Sat. Fat 1g (5% DV), Trans Fat 0g, Cholest. 0mg (0% DV), Sodium 50mg (2% DV), Total Carb. 8g (3% DV), Fiber 1g (4% DV), Sugars 4g, Protein 1g, Vitamin A (8% DV) Vitamin C (8% DV), Calcium (0% DV), Iron (2% DV).** Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.

Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 260	Calories from Fat 120
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 13g	<b>20%</b>
Saturated Fat 5g	<b>25%</b>
Trans Fat 2g	
<b>Cholesterol</b> 30mg	<b>10%</b>
<b>Sodium</b> 660mg	<b>28%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 31g	<b>10%</b>
Dietary Fiber 0g	<b>0%</b>
Sugars 5g	
<b>Protein</b> 5g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 15%	Iron 4%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories: 2,000	2,500
Total Fat	Less than 65g	80g
Sat Fat	Less than 20g	25g
Cholesterol	Less than 300mg	300mg
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	300g	375g
Dietary Fiber	25g	30g

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4



Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 260	Calories from Fat 120
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 13g	<b>20%</b>
Saturated Fat 5g	<b>25%</b>
Trans Fat 2g	
<b>Cholesterol</b> 30mg	<b>10%</b>
<b>Sodium</b> 660mg	<b>28%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 31g	<b>10%</b>
Dietary Fiber 0g	<b>0%</b>
Sugars 5g	
<b>Protein</b> 5g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 15%	Iron 4%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

La nota al pie puede eliminarse si el área es menor a 40in<sup>2</sup>



# Kellogg's Nutri-Grain<sup>®</sup>

48 CEREAL BARS

## APPLE CINNAMON

**Nutrition Facts**  
Serving Size 1 Bar (37g)  
Servings Per Container 16

Amount Per Serving		Calories from Fat 30	
<b>Calories</b>	130		
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 3g		<b>5%</b>	
Saturated Fat 0.5g		<b>3%</b>	
Trans Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg		<b>0%</b>	
<b>Sodium</b> 105mg		<b>4%</b>	
<b>Total Carbohydrate</b> 24g		<b>8%</b>	
Dietary Fiber 2g		<b>6%</b>	
Sugars 12g			
<b>Protein</b> 2g			
Vitamin A	15%	Vitamin C	0%
Calcium	20%	Iron	10%
Thiamin	15%	Riboflavin	25%
Niacin	25%	Vitamin B <sub>6</sub>	25%
Folic Acid	10%	Zinc	10%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat. Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

**INGREDIENTS:** FILLING (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, CORN SYRUP, APPLE PUREE CONCENTRATE, GLYCERIN, SUGAR, WATER, SODIUM ALGinate, MODIFIED CORN STARCH, MALIC ACID, METHYLCELLULOSE, DICALCIUM PHOSPHATE, CINNAMON, CITRIC ACID, CARAMEL COLOR), WHOLE GRAIN ROLLED OATS, ENRICHED FLOUR (WHEAT FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON), THIAMIN MONONITRATE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID, WHOLE WHEAT FLOUR, SUNFLOWER AND/OR SOYBEAN OIL WITH TBHQ FOR FRESHNESS, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, SUGAR, CONTAINS TWO PERCENT OR LESS OF HONEY, DEXTROSE, CALCIUM CARBONATE, SOLUBLE CORN FIBER, NONFAT DRY MILK, WHEAT BRAN, SALT, CELLULOSE, POTASSIUM BICARBONATE (LEAVENING), NATURAL AND ARTIFICIAL VANILLA FLAVOR, CINNAMON, MONO- AND DIGLYCERIDES, PROPYLENE GLYCOL ESTERS OF FATTY ACIDS, SOY LECITHIN, WHEAT GLUTEN, NIACINAMIDE, SODIUM STEAROYL LACTYLATE, VITAMIN A PALMITATE, CARRAGEENAN, ZINC OXIDE, REDUCED -IRON, GUAR GUM, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>6</sub>), THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID.

CONTAINS WHEAT, MILK AND SOY INGREDIENTS.

## STRAWBERRY

NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVORED

**Nutrition Facts**  
Serving Size 1 Bar (37g)  
Servings Per Container 16

Amount Per Serving		Calories from Fat 30	
<b>Calories</b>	130		
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 3g		<b>5%</b>	
Saturated Fat 0.5g		<b>3%</b>	
Trans Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg		<b>0%</b>	
<b>Sodium</b> 120mg		<b>5%</b>	
<b>Total Carbohydrate</b> 24g		<b>8%</b>	
Dietary Fiber 2g		<b>6%</b>	
Sugars 12g			
<b>Protein</b> 2g			
Vitamin A	15%	Vitamin C	0%
Calcium	20%	Iron	10%
Thiamin	15%	Riboflavin	25%
Niacin	25%	Vitamin B <sub>6</sub>	25%
Folic Acid	10%	Zinc	10%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat. Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

**INGREDIENTS:** FILLING (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, CORN SYRUP, STRAWBERRY PUREE CONCENTRATE, GLYCERIN, SUGAR, WATER, SODIUM ALGinate, MODIFIED CORN STARCH, CITRIC ACID, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, SODIUM CITRATE, DI-CALCIUM PHOSPHATE, METHYLCELLULOSE, CARAMEL COLOR, MALIC ACID, RED-40), WHOLE GRAIN ROLLED OATS, ENRICHED FLOUR (WHEAT FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON), THIAMIN MONONITRATE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID, WHOLE WHEAT FLOUR, SUNFLOWER AND/OR SOYBEAN OIL WITH TBHQ FOR FRESHNESS, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, SUGAR, CONTAINS TWO PERCENT OR LESS OF HONEY, DEXTROSE, CALCIUM CARBONATE, SOLUBLE CORN FIBER, NONFAT DRY MILK, WHEAT BRAN, SALT, CELLULOSE, POTASSIUM BICARBONATE (LEAVENING), NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, MONO- AND DIGLYCERIDES, PROPYLENE GLYCOL ESTERS OF FATTY ACIDS, SOY LECITHIN, WHEAT GLUTEN, NIACINAMIDE, SODIUM STEAROYL LACTYLATE, VITAMIN A PALMITATE, CARRAGEENAN, ZINC OXIDE, REDUCED -IRON, GUAR GUM, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>6</sub>), THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID.

CONTAINS WHEAT, MILK AND SOY INGREDIENTS.

## BLUEBERRY

NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVORED

**Nutrition Facts**  
Serving Size 1 Bar (37g)  
Servings Per Container 16

Amount Per Serving		Calories from Fat 30	
<b>Calories</b>	130		
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 3g		<b>5%</b>	
Saturated Fat 0.5g		<b>3%</b>	
Trans Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg		<b>0%</b>	
<b>Sodium</b> 105mg		<b>4%</b>	
<b>Total Carbohydrate</b> 24g		<b>8%</b>	
Dietary Fiber 2g		<b>6%</b>	
Sugars 12g			
<b>Protein</b> 2g			
Vitamin A	15%	Vitamin C	0%
Calcium	20%	Iron	10%
Thiamin	15%	Riboflavin	25%
Niacin	25%	Vitamin B <sub>6</sub>	25%
Folic Acid	10%	Zinc	10%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat. Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

**INGREDIENTS:** FILLING (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, CORN SYRUP, BLUEBERRY PUREE CONCENTRATE, GLYCERIN, SUGAR, WATER, SODIUM ALGinate, MODIFIED CORN STARCH, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, CITRIC ACID, METHYLCELLULOSE, DI-CALCIUM PHOSPHATE, MALIC ACID, RED-40, BLUE-1), WHOLE GRAIN ROLLED OATS, ENRICHED FLOUR (WHEAT FLOUR, NIACIN, REDUCED IRON), THIAMIN MONONITRATE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID, WHOLE WHEAT FLOUR, SUNFLOWER AND/OR SOYBEAN OIL WITH TBHQ FOR FRESHNESS, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, SUGAR, CONTAINS TWO PERCENT OR LESS OF HONEY, DEXTROSE, CALCIUM CARBONATE, SOLUBLE CORN FIBER, NONFAT DRY MILK, WHEAT BRAN, SALT, CELLULOSE, POTASSIUM BICARBONATE (LEAVENING), NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, MONO- AND DIGLYCERIDES, PROPYLENE GLYCOL ESTERS OF FATTY ACIDS, SOY LECITHIN, WHEAT GLUTEN, NIACINAMIDE, SODIUM STEAROYL LACTYLATE, VITAMIN A PALMITATE, CARRAGEENAN, ZINC OXIDE, REDUCED -IRON, GUAR GUM, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>6</sub>), THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B<sub>1</sub>), RIBOFLAVIN (VITAMIN B<sub>2</sub>), FOLIC ACID.

CONTAINS WHEAT, MILK AND SOY INGREDIENTS.

# Nutrition Facts

Serving Size 1 cup (35g)  
Servings Per Container 10

Amount Per Serving	Cereal with 1/2 cup Skim Milk	
	Cereal	Skim Milk
<b>Calories</b>	130	170
<b>Calories from Fat 0</b>		
<b>% Daily Value**</b>		
<b>Total Fat</b> 0g*	<b>0%</b>	<b>0%</b>
Saturated Fat 0g	<b>0%</b>	<b>0%</b>
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 200mg	<b>8%</b>	<b>11%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 30mg	<b>10%</b>	<b>12%</b>
Dietary Fiber 4g	<b>16%</b>	<b>16%</b>
<b>Sugars</b> 18g		
<b>Protein</b> 3g		
Vitamin A	25%	25%
Vitamin C	25%	25%
Calcium	0%	15%
Iron	10%	10%

\*Amount in Cereal. One half cup skim milk contributes an additional 40 calories, 65mg sodium, 6g total carbohydrates (6g sugars), and 3g protein.

\*\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

ENLARGED TO SHOW TEXTURE

Distributed by Kellogg Sales Co. Battle Creek, MI 49016 USA ©, TM, © 2009 Kellogg NA Co.

NL1# 04845

NL1# 04850

NL1# 04846

# Nutrition Facts

Serving Size 2 slices (56g)  
Servings Per Container 10

**Calories** 140  
Calories from Fat 15

Amount/serving	% Daily Value*	Amount/serving	% Daily Value*
<b>Total Fat</b> 1.5g	<b>2%</b>	<b>Total Carbohydrate</b> 26g	<b>9%</b>
Saturated Fat 0.5g	<b>3%</b>	Dietary Fiber 2g	<b>8%</b>
Trans Fat 0.5g		Sugars 1g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>	<b>Protein</b> 4g	
<b>Sodium</b> 280mg	<b>12%</b>		
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%	Calcium 6%	Iron 6%
Thiamin 15%	Riboflavin 8%	Niacin 10%	

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# El nuevo etiquetado nutricional - conformidad

¿Cuándo puedo empezar a hacer cambios en mis etiquetas ?

Los Datos de Nutrición y de suplementos se pueden ir actualizando desde ahora, pero deben estar en los paquetes de manera obligatoria desde el 26 de julio 2018 (ó 26 de julio del 2019 para aquellos fabricantes con menos de \$ 10 millones en ventas anuales de alimentos ) .

- Considerar la nueva actualización del RACC
- Considerar los nuevos cambios de ingestas diarias (nutrientes, vitaminas y minerales)

# El nuevo etiquetado nutricional - conformidad

## Azúcares añadidos

¿Son los azúcares un tarro de miel o una bolsa de azúcar azúcares añadidos?

Si. La definición de los azúcares añadidos incluye azúcares que se agregan ya sea durante el procesamiento de alimentos , o se empaquetan como tal , e incluyen azúcares (libre , mono- y disacáridos ) , azúcares a partir de jarabes y miel, y los azúcares de zumos de frutas o vegetales concentrados que son en exceso de lo que se esperaría a partir del mismo volumen de 100 por ciento de fruta o zumo vegetal del mismo tipo .

*La definición excluye fruta o verdura, jugo concentrado de jugo de fruta al 100 por ciento que se vende a los consumidores ( por ejemplo, congelados 100 por ciento jugo de fruta concentrado) , así como algunos azúcares que se encuentran en los jugos de frutas y verduras , jaleas , mermeladas , conservas , y pastas de frutas . Por favor, véase:*

*21 CFR 101.9 ( c ) ( 6 ) ( iii ) en la página 33980 de la etiqueta de información nutricional regla final para la definición de " Azúcares añadidos .*

## Label Formats

### Original vs. Proposed

Nueva Propuesta

<b>Nutrition Facts</b>			
Serving Size 2/3 cup (55g)			
Servings Per Container About 8			
Amount Per Serving			
<b>Calories</b> 230	Calories from Fat 72		
		% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 8g			<b>12%</b>
Saturated Fat 1g			<b>5%</b>
<i>Trans</i> Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg			<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 160mg			<b>7%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 37g			<b>12%</b>
Dietary Fiber 4g			<b>16%</b>
Sugars 1g			
<b>Protein</b> 3g			
Vitamin A			10%
Vitamin C			8%
Calcium			20%
Iron			45%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>8 servings per container</b>	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per 2/3 cup	
<b>Calories</b>	<b>230</b>
% DV*	
<b>12%</b>	<b>Total Fat</b> 8g
<b>5%</b>	<b>Saturated Fat</b> 1g
	<i>Trans</i> Fat 0g
<b>0%</b>	<b>Cholesterol</b> 0mg
<b>7%</b>	<b>Sodium</b> 160mg
<b>12%</b>	<b>Total Carbs</b> 37g
<b>14%</b>	<b>Dietary Fiber</b> 4g
	Sugars 1g
	<b>Added Sugars</b> 0g
	<b>Protein</b> 3g
<b>10%</b>	<b>Vitamin D</b> 2mcg
<b>20%</b>	<b>Calcium</b> 260mg
<b>45%</b>	<b>Iron</b> 8mg
<b>5%</b>	<b>Potassium</b> 235mg
* Footnote on Daily Values (DV) and calories reference to be inserted here.	

# ETIQUETA NUEVA / QUÉ ES DIFERENTE

Porciones:  
letra más  
grande y  
más notoria

## Nutrition Facts

8 servings per container  
**Serving size 2/3 cup (55g)**

**Amount per serving**  
**Calories 230**

% Daily Value\*

**Total Fat** 8g **10%**

Saturated Fat 1g **5%**

Trans Fat 0g

**Cholesterol** 0mg **0%**

**Sodium** 160mg **7%**

**Total Carbohydrate** 37g **13%**

Dietary Fiber 4g **14%**

Total Sugars 12g

Includes 10g Added Sugars **20%**

**Protein** 3g

Vitamin D 2mcg 10%

Calcium 260mg 20%

Iron 8mg 45%

Potassium 235mg 6%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Tamaños de  
las porciones  
actualizados

Calorías:  
tipografía  
más grande

Valores  
diarios  
actualizados

Cantidades  
reales  
declaradas

Nueva nota  
de pie

Nuevo:  
azúcares  
añadidas

Cambio de  
nutrientes  
requeridos



Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# INGESTAS DIARIAS

Food component	Unit of measure	Adults and children = 4 years	Infants through 12 months	Children 1 through 3 years	Pregnant women and lactating women
Fat	Grams (g)	178	30	239	178
Saturated fat	Grams (g)	120	N/A	210	120
Cholesterol	Milligrams (mg)	300	N/A	300	300
Total carbohydrate	Grams (g)	1275	95	2150	1275
Sodium	Milligrams (mg)	2,300	N/A	1,500	2,300
Dietary Fiber	Grams (g)	128	N/A	214	128
Protein	Grams (g)	150	N/A	213	N/A
Added Sugars	Grams (g)	150	N/A	225	150

<sup>1</sup>Based on the reference caloric intake of 2,000 calories for adults and children aged 4 years and older, and for pregnant women and lactating women

<sup>2</sup>Based on the reference caloric intake of 1,000 calories for children 1 through 3 years of age.

# Declaración de alérgenos

## Cocoa Crispers Bar

### Chocolate Candy with Crisped Rice

#### Nutrition Facts

Serving Size 1 Bar (60g)

**Calories** 230

Fat Cal. 100

\*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.

Amount/serving	%DV*	Amount/serving	%DV*
<b>Total Fat</b> 12g	<b>18%</b>	<b>Potassium</b> 230mg	<b>3%</b>
Saturated Fat 7g	<b>36%</b>	<b>Total Carb.</b> 29g	<b>10%</b>
<i>Trans</i> Fat 0g		Fiber <1g	<b>3%</b>
<b>Cholesterol</b> 10mg	<b>0%</b>	Sugars 24g	
<b>Sodium</b> 65mg	<b>3%</b>	<b>Protein</b> 2g	
Vitamin A 0% • Vitamin C 0% • Calcium 6% • Iron 0%			



**Ingredients:** Milk Chocolate (Sugar, Milk, Cocoa Butter, Chocolate, Vanilla), Corn Syrup, Whey, Cocoa Powder, Crisped Rice (Rice, Sugar, Salt, Malt), Flour, Soy Protein, Ovalbumin, Natural Flavor.

**Contains:** Milk, Wheat, Soy, Egg, Peanuts

Manufactured by: Sweetz Inc.  
101 Main Street, Baltimore,  
MD 21201

Lic. Química Viviana Scotto Z.  
VSNITC

# Declaraciones (Afirmaciones) Nutricionales y de Salud

- Declaraciones basadas en información científica documentada y publicada por ciertos organismos científicos federales y/o Academia Nacional de Ciencias.

## Declaraciones de Contenido Nutricional

- Describe el nivel de un nutriente o sustancia alimenticia en el producto (según valor de referencia de ingesta diaria RDI ó DRV) (Apéndice A)
  - Libre de/sin (**Free**)
  - Alto en (**High**)
  - Bajo en (**Low**)
- En relación con el alimento estándar (Apéndice B)
  - Más que (**More**)
  - Reducido en (**Reduced**)

# Declaraciones de Contenido Nutricional

## Apéndice B

- **HEALTHY** Saludable: Condicionado al contenido de grasa, grasa saturada, colesterol, sodio, nutrientes especiales, etc.
- Otras Declaraciones
  - **Rico** en
  - **Excelente** o buena fuente de
  - **Fortificado**, enriquecido
  - **Magro**
  - **Alta potencia**
  - **Antioxidante**

# Conclusión

- Etiquetado tiene que estar en Inglés y seguir el formato establecido
- Información requerida incluye:
  - Panel Principal:
    - Identidad
    - Contenido Neto
  - Panel de Información:
    - Información Nutricional
    - Ingredientes
    - Alérgenos
    - Información del Negocio/Empresa
    - Información Relevante

**MUCHAS GRACIAS .....**

Lic. Viviana Scotto Z.  
Gerente General

**VSNITC – National & International Trade Consulting**

email: [vscotto@vsnitc.com](mailto:vscotto@vsnitc.com) / [vscotto@hotmail.com](mailto:vscotto@hotmail.com)

Web: <http://vsnitc.com/>