

C'è un Perù

per tutti



Kuétlap © Daniel Silua / PROMPERÚ

30 esperienze
che non ti puoi perdere



30

esperienze
che non ti puoi perdere

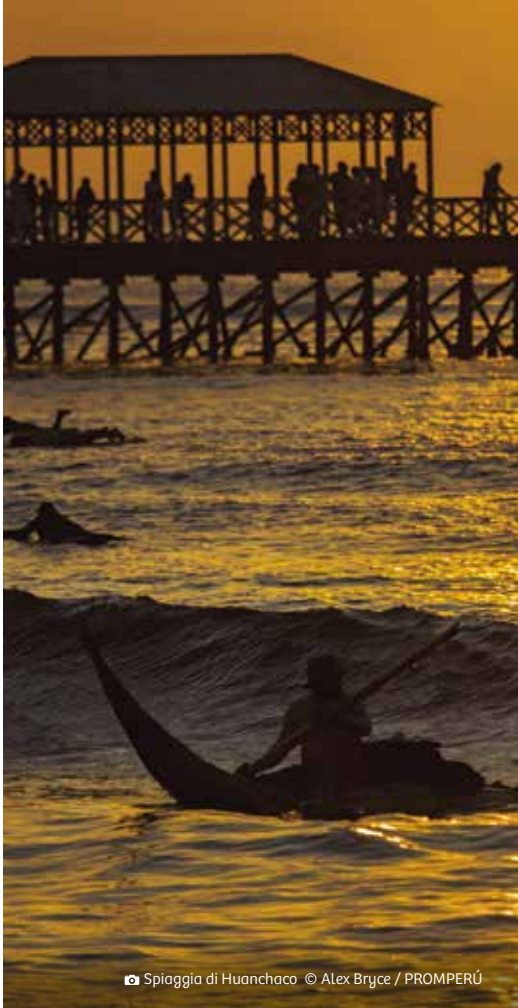
Un solo viaggio non basta per scoprire tutte le meraviglie che il Perù ha da offrire. Siti naturali, archeologici, d'avventura, oltre a divertimento, svago e relax danno vita ad un viaggio unico in cui ogni visitatore può creare il proprio itinerario, scegliendo alcune delle attività o provarle tutte.

Per aiutarti ad organizzare il tuo viaggio, ti segnaliamo di seguito solo alcuni dei luoghi e delle esperienze esclusive che non puoi perderti durante il tuo viaggio in Perù. Vivi queste esperienze con tutti i sensi.



1▶

Caballitos di totora. Le imbarcazioni fatte con le canne della pianta di totora erano utilizzate dagli abitanti delle culture Moche e Chimu per andare a pesca. Oggi, sono un mezzo di trasporto, di lavoro e di divertimento sulle spiagge di Huanchaco, a Trujillo (dipartimento di La Libertad), Pimentel e Santa Rosa, a Chiclayo, (dipartimento de Lambayeque) dove i pescatori ed i villeggianti li usano per cavalcare le onde.



📍 Spiaggia di Huanchaco © Alex Bryce / PROMPERÚ

◀2

Feste tradizionali. In tutto il Perù si celebrano feste tradizionali. Durante la festa della Virgen del Carmen a Paucartambo (dipartimento di Cusco), la Vergine viene portata in processione, circondata da ballerini e personaggi magici e religiosi.



📍 Sfilata con ballerini a Paucartambo © Walter Hupiu



C'è un Perù di Cultura Viva

Colore e tradizione

Molte delle feste, dei riti e degli stili di vita odierni si tramandano dall'epoca pre-colombiana. Dagli abiti alle espressioni d'arte popolare, attraverso usi, costumi, tradizioni e anche la cucina, il Perù è ricco di manifestazioni che conservano viva l'eredità delle loro culture millenarie.



Artigiana dell'etnia yagua, Loreto © Christian Jara / PROMPERU

3

Comunità indigene amazzoniche. Oltre ad essere un rifugio di biodiversità, la foresta peruviana è anche l'habitat di comunità con una propria identità, una propria lingua e usanze come gli Yagua del dipartimento di Loreto.



Musicisti sull'isola di Taquile, Lago Titicaca © Janine Costa / PROMPERU

4

Turismo rurale comunitario. Il Perù è ricco di luoghi che conservano ancora le loro tradizioni ancestrali, come per esempio sull'isola di Taquile, nel Lago Titicaca, dove la comunità ha mantenuto l'arte della tessitura (dipartimento di Puno).

5▶

Assistere alla danza del Cavallo Peruviano di Paso nelle tenute della valle di Lurin, alla periferia di Lima. Questa è una razza unica al mondo per la sua andatura che assomiglia ad una danza. In aprile, il Concorso Nazionale del Cavallo Peruviano di Paso riunisce i migliori allevatori ed i loro esponenti a Mamacona.



📍 Tenuta Mamacona © Daniel Silva / PROMPERÚ

📍 Ristorante Central © Ernesto Benauides / PROMPERÚ



◀6

Divertimento notte e giorno. Un ampio calendario di spettacoli teatrali, sfilate di moda, festival cinematografici, mostre d'arte, concerti, fiere fotografiche, del libro e gastronomiche sono soltanto alcune delle proposte del ricco programma culturale della città, oltre ai numerosi bar, ristoranti e discoteche.



C'è un Perù **Attuale**

Lima, modernità e tradizione sul mare

La capitale, che sorge sulla costa del Pacifico, propone ristoranti moderni, centri commerciali e di intrattenimento che permettono di apprezzare la bellezza del paesaggio tutto l'anno. Inoltre, aree coloniali e musei storici invitano a scoprire gli aspetti più tradizionali della città e trascorrere serate dove arte, musica e divertimento diventano l'emblema dei quartieri bohemien.



📷 Oggetto della civiltà Chancay nel Museo Larco Herrera
© José Orihuela / PROMPERÚ



📷 Argento peruviano © Daniel Silva / PROMPERÚ

7

Città dei musei. La storia peruviana si esprime attraverso i suoi numerosi musei, che racchiudono collezioni straordinarie di oggetti d'oro e d'argento, di tessuti e ceramiche del Perù antico, così come opere d'arte e di artigianato.

8

Destinazione per lo shopping. A Lima è possibile trovare artigianato e prodotti provenienti da tutto il Paese: raffinati indumenti di cotone, di vigogna e d'alpaca, gioielli in oro e argento, cuscini ricamati, i retablos di Ayacucho, la ceramica di Chulucanas (dipartimento di Piura) o coperte e tappeti di Cusco, per citarne alcuni.

9▶

Rafting lungo il fiume Urubamba (dipartimento di Cusco), che presenta zone di brevi rapide non particolarmente difficili e aree di maggiore velocità e difficoltà, con grandi torrenti.



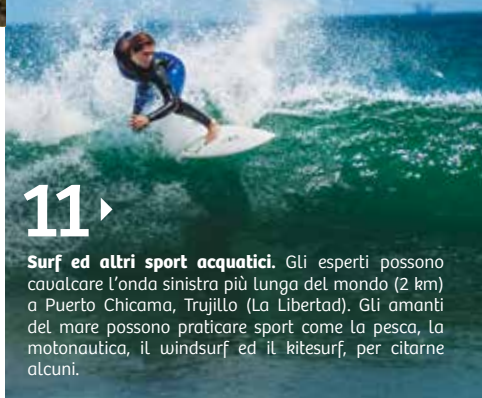
Porto di Chicama © Gonzalo Barandiarán / PROMPERÚ



Cammino Inka a Intipata © Mylene d'Auriolo

10

Cammino Inka (dipartimento di Cusco). Percorrere parte dei sentieri che gli Inkas avevano tracciato per unire l'impero è un'esperienza unica, ancora meglio se il punto di arrivo è la cittadella Inka di Machupicchu.



11▶

Surf ed altri sport acquatici. Gli esperti possono cavalcare l'onda sinistra più lunga del mondo (2 km) a Puerto Chicama, Trujillo (La Libertad). Gli amanti del mare possono praticare sport come la pesca, la motonautica, il windsurf ed il kitesurf, per citarne alcuni.

12▶

Riserva Nazionale Tambopata (dipartimento di Madre de Dios). Entrare nella riserva navigando il fiume e soggiornare in uno degli alberghi della zona è una vera avventura.



Lago Condénado © Eduardo Cayo / PROMPERÚ



C'è un Perù d'Aventura

Esperienze estreme in luoghi unici

Il Perù, per la sua conformazione geografica, presenta paesaggi impressionanti che invitano a vivere qualsiasi esperienza estrema, che sia sulla calda costa desertica o nell'esuberante foresta, superando le imponenti vette delle montagne.

📍 Parque Nacional Huascarán © Julio Maguiña

13 ▶

Andinismo sulla Cordillera Blanca (dipartimento di Ancash). È in questa imponente catena montuosa che si trova il Huascarán, la montagna più alta del Perù (6.768 m). Il Parco Nazionale Huascarán è un'area protetta per la flora, la fauna e la bellezza paesaggistica della zona, ideale per spedizioni e trekking.

◀ 14

Riserva Nazionale di Paracas, Ica. L'ambiente ideale per praticare una grande varietà di sport. Inizia la giornata in mare, lasciandoti trasportare dalle onde del mare o dal vento. Un luogo perfetto per praticare sport come kitesurf e parapendio. Le sue spiagge inoltre sono l'ideale per il surf, le immersioni e altre attività nautiche.

📍 Windsurf nella Riserva Nazionale di Paracas © Walter Wust



📍 Acllawasi nel Santuario archeologico di Pachacamac
© Beatrice Velarde / PROMPERÚ



📍 Huaca Pucllana © Gihan Tubbeh / PROMPERÚ

15

Huaca Pucllana e Huaca Huallamarca

(Lima). Risalenti alla civiltà Lima (200-650 d.C.), questi luoghi si confondono tra i quartieri residenziali della capitale. Entrambi erano centri cerimoniali.

16

Santuario archeologico di Pachacamac

(Lima). Situato a 45 minuti a sud di Lima (31,5 km), questo oracolo consacrato al dio creatore Pachacamac era il principale centro di culto Inka della costa. Ospita anche templi e piramidi di culture pre-incaiche come le civiltà Lima, Wari e Ychsma.



📍 Fortezza di Kuélap © Luis Gamero / PROMPERÚ



📍 Cittadella di Chan Chan, La Libertad
© Luis Yupanqui / PROMPERÚ

17

Tombe, piramidi e palazzi: dipartimenti di Lambayeque e La Libertad.

Dalla città di Trujillo a La Libertad, è possibile visitare Chan Chan, la più grande città di fango del mondo pre-ispánico e antica capitale della cultura Chimú (900 - 1470 d.C.), formata da huacas e templi. A Chiclayo (Lambayeque), il Museo Tumbas Reales de Sipan espone il corredo d'oro e d'argento di un nobile dignitario della cultura Moche (0 a.C. - 800 d.C.), mentre a Batan Grande si trova la tomba del Señor de Sicán (Signore di Sicán) e un impressionante complesso di piramidi di mattone crudo appartenente alla cultura Lambayeque (800-1300 d.C.).

18

Zona archeologica monumentale Kuélap

(dipartimento d'Amazonas). Le mura di 20 m di altezza le conferiscono un carattere monumentale. Questo complesso venne costruito per gli abitanti della cultura Chachapoya circa 700 anni fa e sorge a 3.000 m.



C'è un Perù

Millenario

Città e monumenti sacri

Dalla più antica civiltà d'America al più grande e poderoso impero del sud del continente, il Perù conserva i resti architettonici e l'eredità artistica di culture affascinanti. Scoprilì: è un'esperienza indimenticabile.

📷 Vista panoramica di Machupicchu
© Renzo Tasso / PROMPERÙ



19 ▶

Machupicchu, Cusco e i dintorni. Riconosciuta come una delle 7 Nuove Meraviglie del Mondo, la cittadella Inca di Machupicchu ("vecchia montagna" in quéchua) si mimetizza con il contorno della montagna a cui deve il suo nome, che si erige di fronte, il Waynapicchu ("montagna nuova" in quéchua). In treno, dista poco più di 110 km (68 mi) da Cusco.

◀ 20

Linee e geroglifici di Nasca (dipartimento di Ica). Queste figure misteriose - linee, forme geometriche, antropomorfe e zoomorfe che misurano fino a 275 m di estensione - sono state tracciate sulla sabbia a 30 cm di profondità dagli abitanti della cultura Nasca, la cui eredità si conserva da quasi 1500 anni.



📷 Il colibrì, rappresentazione delle Linee di Nasca
© Heinz Plenge / PROMPERÙ

21▶

Valle del Colca (dipartimento d'Arequipa). Da qui si può avvistare il volo del magnifico condor, tra montagne che raggiungono i 5.000 m di altezza e i ripidi versanti del Cañón del Colca, una delle gole più profonde del mondo, oltre 4.160 m.

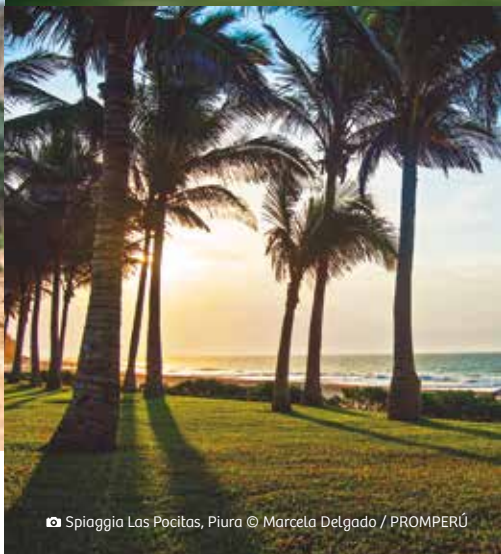
📍 Santuario Storico Bosco di Pómac
© Mylene d'Auriol / PROMPERÚ



📍 Condor delle Ande © Heing Plenge / PROMPERÚ

22▲

Santuario Storico Bosco di Pomac e l'Area di Conservazione Privata di Chaparri (dipartimento di Lambayeque). Il santuario è un ricco ecosistema che ospita specie di mammiferi come il gatto selvatico e varietà d'uccelli come la Cortarrama Peruana (specie endemica in via di estinzione), il gufo burrowing ed il picchio dal becco auorio. L'Area di Conservazione si trova nelle foreste secche di Lambayeque e ospita anch'essa una grande varietà di vita silvestre come l'orso dagli occhiali e il guan alibianche.



📍 Spiaggia Las Pocitas, Piura © Marcela Delgado / PROMPERÚ

23▲

Spiagge del Nord: dipartimenti di Tumbes e Piura. Sulla costa nord del Perù è estate tutto l'anno e potete trovare spiagge, buone strutture alberghiere e una rinomata e squisita gastronomia. Inoltre, è uno dei luoghi migliori per avvistare le megattere durante il loro viaggio migratorio verso l'Antartide, da luglio a ottobre.



C'è un Perù Naturale Biodiversità Magica

Il Perù è uno dei 10 Paesi megadiversi del mondo: ospita 84 delle 117 zone di vita esistenti sulla Terra e possiede 28 dei 32 tipi di clima. Inoltre, è il primo Paese del mondo per varietà di pesci, farfalle e orchidee, il secondo per uccelli ed il terzo per mammiferi e anfibi. Tutte queste specie abitano in paesaggi naturali, tanto fantastici quanto lontani e pieni di vita.

24

Parco Nazionale del Manu e Riserva Nazionale di Tambopata (dipartimento di Madre de Dios). Queste sono due delle zone naturali protette più importanti del Paese. Entrambe concentrano una grande varietà di uccelli, mammiferi, pesci, insetti, rettili e piante, molti dei quali endemici.

📷 Il Tamarino Imperatore © Enrique Castro-Mendívil



📷 Rio delle Amazzoni © Delfin Amazon Cruises

25

Rio delle Amazzoni e Riserva Nazionale Pacaya-Samiria (Loreto). Dalla città di Iquitos si inizia la navigazione lungo il Rio delle Amazzoni, che nasce in Perù, fino alla riserva naturale. Si tratta di una zona della foresta pluviale tropicale che ospita una ricca flora e fauna, comprese alcune specie come il delfino rosa, che abita soltanto nelle acque del rio delle Amazzoni.

26

Riserva Nazionale di Paracas ed il deserto di Ica (dipartimento di Ica). La riserva e le vicine isole Ballestas sono l'habitat di leoni marini, pinguini di Humboldt, delfini, fenicotteri e altre specie di uccelli. Più a sud, il deserto rivela le sue dune imponenti e l'oasi di Huacachina.



📷 Leoncini marini
© Enrique Castro-Mendívil / PROMPERÚ

27

Energia naturale. Ci sono destinazioni dove è ancora possibile scollegarsi dal mondo; luoghi così incredibili da essere unici, che ti ricaricano e rigenerano: pensate di sorseggiare un bicchiere di champagne sotto una tenda beduina nel deserto di Ica o trascorrere un pomeriggio al sole in una tenuta privata con spa e acque termali naturali nella valle di Arequipa.



📍 Tenda beduina nel deserto di Paracas
© Janine Costa / PROMPERÚ



📍 Rio delle Amazzoni © Delfin Amazon Cruises



📍 Cebiche © Yayo López / PROMPERÚ

29

Lima e l'arte del mangiar bene. La capitale del Perù è anche la capitale gastronomica dell'America. La varietà e la ricchezza di ingredienti della costa, della montagna e della foresta, l'unione di tecniche antiche e moderne e la fusione di culture come la cinese, la giapponese, l'afroperuviana e l'europea hanno fatto di Lima un vero crogiolo di sapori, dando vita ad una fusione culinaria che oggi è parte influente dell'identità peruviana. Assaggiare un tris di ceviche a base di pesce e frutti di mare, è soltanto uno dei piccoli piaceri offerti.

28

Crociera di lusso lungo il Rio delle Amazzoni. Un'opportunità unica per visitare le comunità indigene e vedere la flora e la fauna esotica della zona con il comfort di un viaggio cinque stelle, guide specializzate e una cucina gourmet.



C'è un Perù
Affascinante
Sensazioni uniche

C'è un Perù che permette di stimolare tutti e cinque i sensi; un Perù riservato a coloro che vogliono ammirare alcuni dei più spettacolari paesaggi dalla costa, alle montagne alla foresta, con un servizio privilegiato.



📷 Boutique hotel a Trujillo © Yayo López / PROMPERÚ

30

Boutique Hotel. Un soggiorno lussuoso in case coloniali, antichi monasteri e hotel di design, con la possibilità di gustare cene gourmet e godere di un servizio personalizzato al 100%.

Informazioni utili



Visti e dogana

È requisito indispensabile per l'ingresso in Perù, presentare il passaporto con validità residua minima di sei mesi dal proprio arrivo in territorio nazionale. I cittadini di Bolivia, Brasile, Colombia, Colombia, Cile, Ecuador, Argentina, Paraguay e Uruguay possono effettuare l'ingresso con il proprio documento di identificazione nazionale. I cittadini venezuelani necessitano di passaporto e visto per l'ingresso in Perù. Per periodi più lunghi o per richiedere una permanenza più lunga nel Paese che non sia per turismo (es. residenza, studio, lavoro, ecc.), deve essere richiesto in anticipo il visto presso i Consolati del Perù nel Paese d'origine dei turisti.



Bagaglio

Quando si prepara il bagaglio, è bene verificare gli articoli esenti dal pagamento di dazio alla seguente pagina web:

www.sunat.gob.pe/orientacionaduanera/viajeros/index.html



Trasporto aereo

I voli internazionali arrivano all'Aeroporto Jorge Chavez, che collega anche le principali destinazioni turistiche del Paese. Ci sono anche voli internazionali dalla Bolivia (via Arequipa o Cusco) o da Panama (via Iquitos).



Sistemazioni alberghiere

Ci sono diverse soluzioni. Hotel da una a cinque stelle, boutique hotel ed ostelli.



Salute

Se si viaggia in quota, per evitare il mal di montagna, si consiglia di riposare il primo giorno di arrivo, mangiare cibi leggeri, bere molti liquidi e portare con sé caramelle al limone.

Prima di addentrarsi nella foresta, si consiglia di proteggersi dalle punture di zanzara utilizzando repellenti e, dieci giorni prima del viaggio, vaccinarsi preventivamente contro la febbre gialla.

Per prevenire le infezioni gastrointestinali non mangiare cibi crudi, bere soltanto acqua in bottiglia o bollita e non mangiare cibi che si vendono per strada. Se si hanno disturbi cardiaci, si raccomanda di consultare il proprio medico prima di partire per le zone ad alta quota.



Valuta e metodi di pagamento

Valuta. Il Sol (S/) è la valuta ufficiale del Perù. Il Dollaro statunitense (\$) è accettato in alcuni negozi, ristoranti e stazioni di servizio al tasso di cambio corrente.

È possibile cambiare euro, dollari e altre valute estere negli hotel, nelle case di cambio autorizzate e nelle banche. Si raccomanda di non cambiare i soldi per strada.

Esistono Sportelli automatici (ATM) nelle principali città del Paese. Le carte di credito più accettate sono American Express, Visa, Diners e Mastercard.

Travel cheque

L'uso è limitato, quindi è necessario verificare se sono accettati prima di comprare o consumare in qualche negozio o ristorante.



Autobus regionali

Il servizio di trasporto via terra copre tutte le destinazioni del Paese, ad eccezione di alcune città della regione amazzonica. Vi sono diverse tariffe in base al livello di comfort del viaggio scelto.



Servizio di Taxi

Diverse ditte di taxi offrono un servizio 24h24, da e per l'aeroporto e altre destinazioni. Queste imprese mettono a disposizione mezzi moderni, un servizio di centralino e siti web. Il pagamento è da effettuarsi in contanti.



Autonoleggio

Sono presenti in Perù le principali aziende di autonoleggio conosciute in tutto il mondo. Se si visitano regioni con strade dissestate, si consiglia l'uso di veicoli SUV (4x4).

Per guidare in Perù occorre essere in possesso di:

- Patente di guida nazionale vigente (rilasciata dal Paese di origine)
- Copia del passaporto
- SOAT (assicurazione obbligatoria contro gli incidenti stradali)
- Certificato di revisione tecnica
- Certificato di proprietà
- Contratto di noleggio, se l'auto è in affitto
- Patente di guida internazionale vigente, valida per un anno.



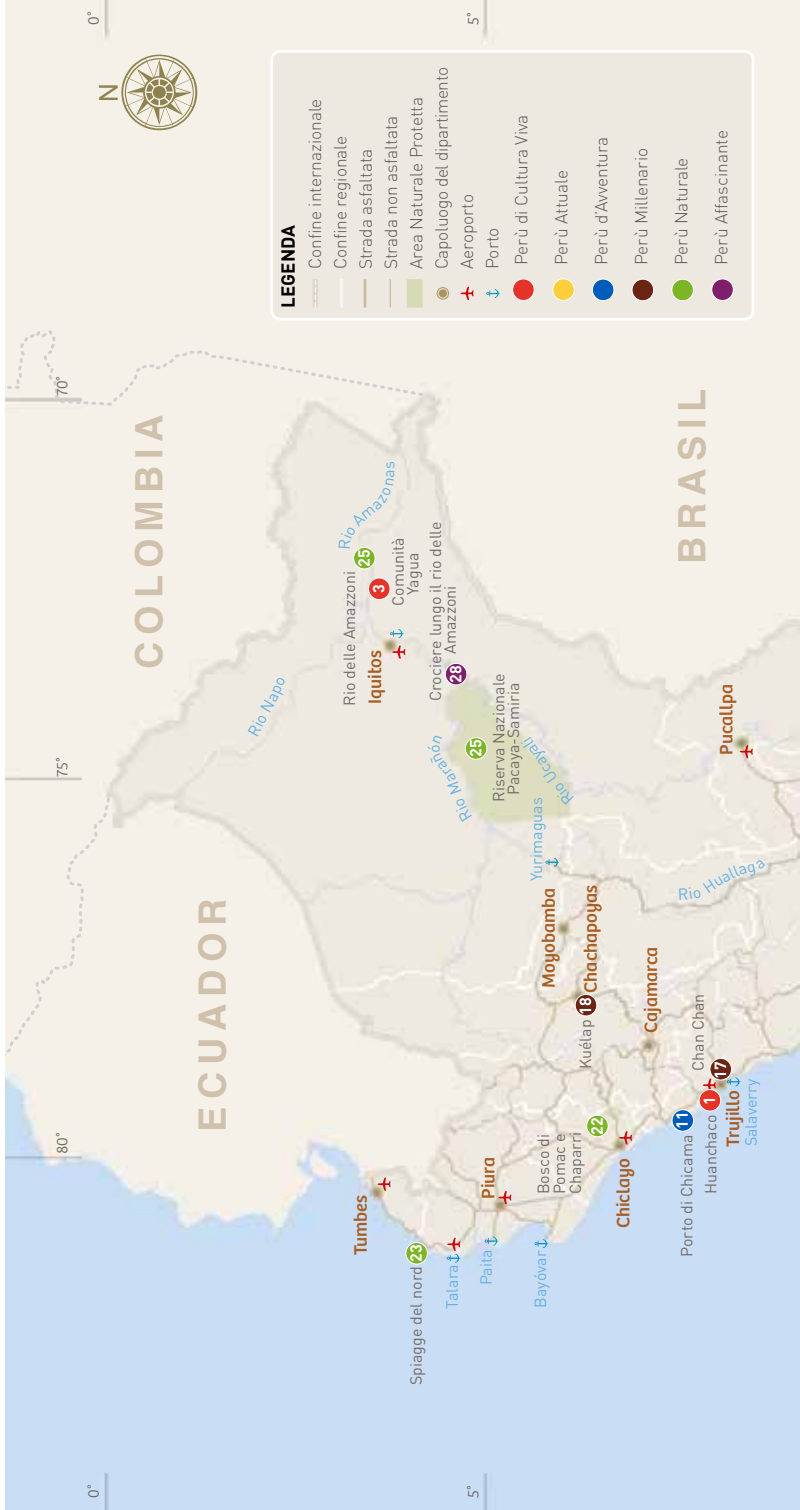
Gastronomia

La cucina peruviana è riconosciuta per la sua eccellenza e varietà. Alcuni piatti possono essere piccanti o molto conditi e ogni regione propone sapori distinti.



Sicurezza

Le misure di sicurezza da adottare in Perù sono le stesse da considerare in qualsiasi altra destinazione turistica al mondo; cioè, non lasciare incustoditi gli effetti personali in luoghi pubblici e non frequentare luoghi isolati di notte.



LEGENDA

- Confine internazionale
- Confine regionale
- Strada asfaltata
- Strada non asfaltata
- Area Naturale Protetta
- Capoluogo del dipartimento
- Aeroporto
- Porto
- Perù di Cultura Viva
- Perù Attuale
- Perù d'Avventura
- Perù Millenario
- Perù Naturale
- Perù Affascinante

80°

75°

70°

0°

5°

COLOMBIA

ECUADOR

BRASIL

Rio delle Amazzoni
 Rio Amazonas
 Iquitos
 Comunità Yagua

Crociere lungo il rio delle Amazzoni

Riserva Nazionale Pacaya-Samiria

Moyobamba
 Chachapoyas

Cajamarca

Tumbes

Piura

Bosco di Pomac e Chaparrí

Chiclayo

Porto di Chicama

Chan Chan

Huanhaco

Trujillo

Salaverry

Pucallpa

25

3

28

25

22

18

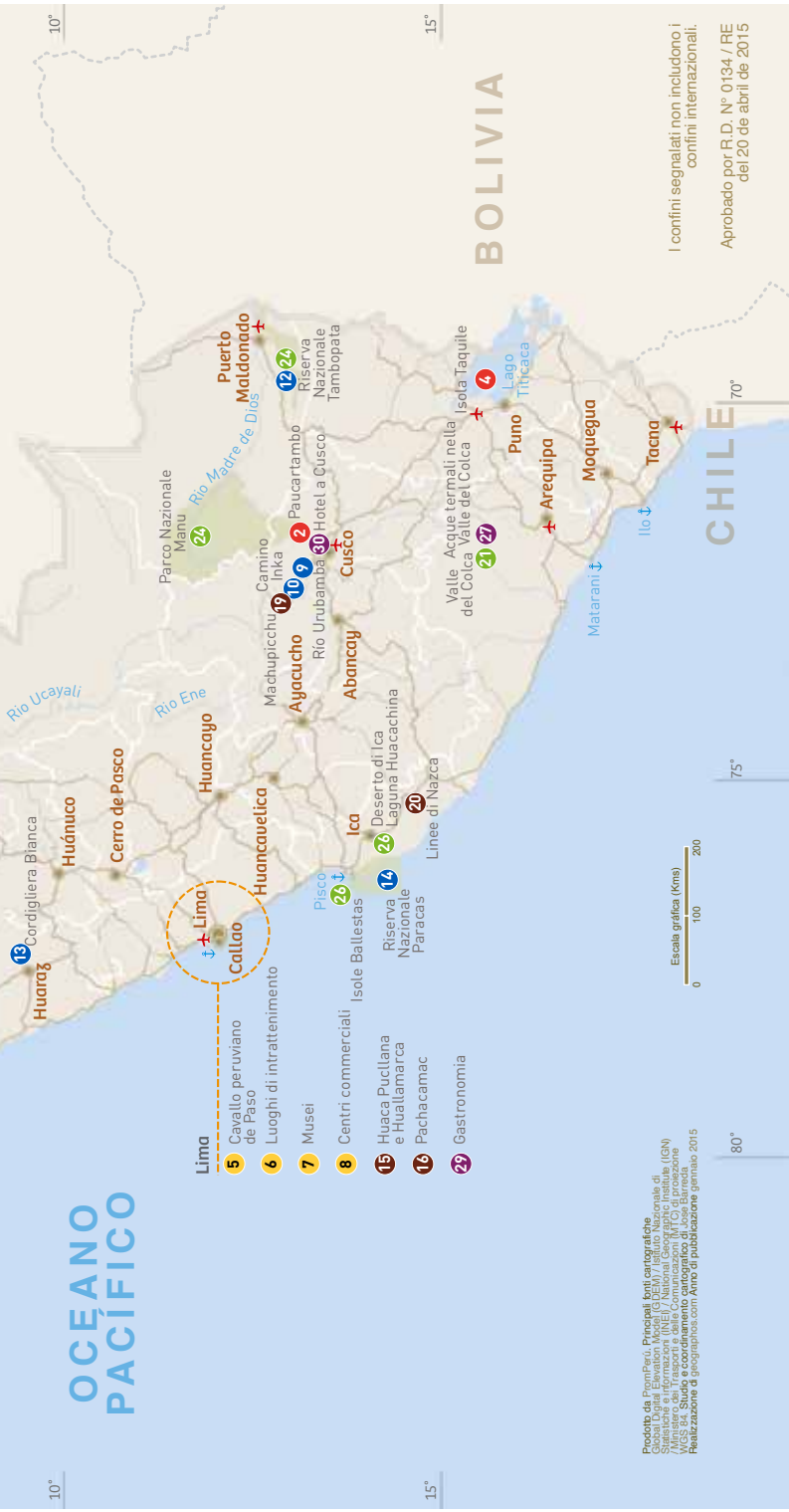
22

11

17

1

OCEANO PACIFICO



Prodotto da PagineGialle, Principali Enti cartografici
Global Digital Elevation Model (GDEM) / Istituto Nazionale di
Statistiche e Informazioni (INEI) / National Geographic Institute (IGN)
per i dati topografici, dati meteorologici, dati di popolazione
WGS 84. Servizio di assistenza clienti: 02 99 99 99 99
Realizzazione di geographos.com Anno di pubblicazione gennaio 2015

I confini segnalati non includono i
confini internazionali.
Aprobado por R.D. N° 0134 / RE
del 20 de abril de 2015



www.peru.travel



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación
y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ n.º 2019-18316

Imprenta: Lance Gráfico S.A.C. (Calle Mama Ocllo 1923)

Lima, diciembre de 2019