

Peru:

um destino para
cada um



Kurálap © Daniel Silva / PROMPERÚ

30 experiências
que você não pode perder



30

experiências
que você não pode perder

Uma única viagem não é suficiente para descobrir todas as maravilhas que o Peru oferece. Destinos naturais, arqueológicos, de aventura, de entretenimento, de prazer ou para relaxamento confluem para criar uma viagem única, onde cada visitante pode desenhar a sua própria rota, escolhendo quais atividades fazer ou experimentar todas elas.

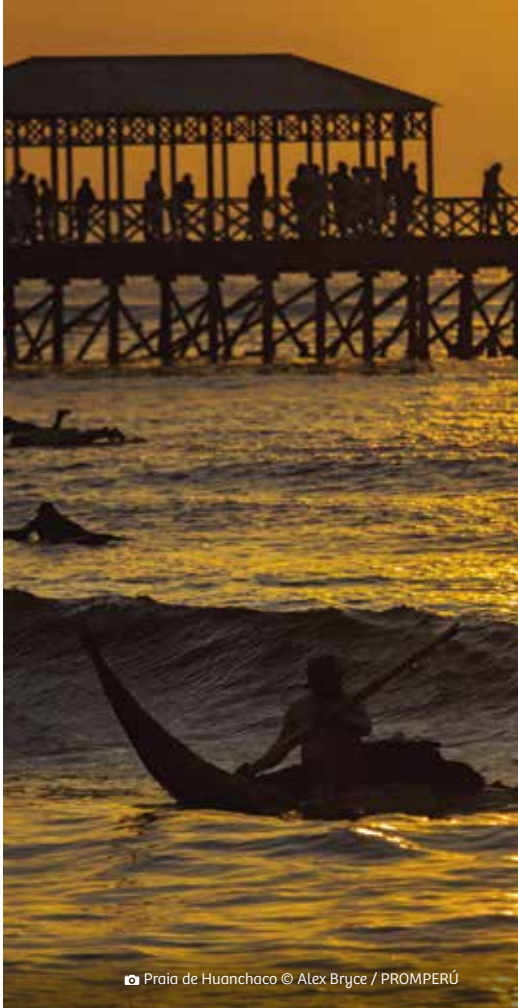
Para ajudar você a organizar a sua viagem, destacamos aqui alguns lugares e experiências mágicas que não é possível deixar de viver e conhecer numa travessia pelo Peru. Desfrute-os com todos os seus sentidos.



1▶

Cavalinhos de totora.

As embarcações feitas de juncos da planta de totora foram usadas na pesca pelos habitantes das culturas Moche e Chimú. Hoje, elas são um meio de trabalho e de transporte nas praias de Huanchaco (La Libertad), Pimentel e Santa Rosa (Lambayeque), sendo usadas pelos pescadores e veranistas para dropar as ondas.



📍 Praia de Huanchaco © Alex Bryce / PROMPERÚ

◀2

Festas tradicionais são celebradas em todo o Peru. Durante a festa da *Virgen del Carmen* em Paucartambo (Cusco), a Virgem sai em procissão, cercada por dançarinos e personagens mágicos e religiosos.



📍 Desfile com dançarinos em Paucartambo
© Walter Hupiu



Peru - Há um destino de Cultura Viva

Cor e tradição

Muitos dos rituais, das festas, e das formas de vida atuais são mantidos desde os tempos pré-colombianos. Desde as roupas até as expressões de arte popular, passando pelos sistemas de crenças, formas de trabalho e até mesmo de cozinhar, o Peru transborda de manifestações que mantêm vivo o legado das suas culturas milenares.



📷 Artesã yagua, Loreto © Christian Jara / PROMPERÚ

3

Comunidades nativas da Amazônia. Além de ser um refúgio para a biodiversidade, a floresta peruana é também o lar de comunidades que possuem identidade, língua e costumes próprios, como os yagua de Loreto.



📷 Músicos da ilha Taquile no Lago Titicaca © Janine Costa / PROMPERÚ

4

Turismo rural comunitário. O Peru está cheio de recantos que ainda não foram tocados pela modernidade, mantendo as suas tradições ancestrais, como a comunidade de tecelões da Ilha Taquile no Lago Titicaca (Puno).

5▶

Ver a dança do Cavalo de Paso peruano em fazendas e campos no vale de Lurín, na periferia de Lima. Esta raça de atributos únicos no mundo destaca-se por seu andar característico, como se estivesse dançando. Em abril, o Concurso Nacional de Cavalo de Paso Peruano reúne os melhores criadores e os seus expoentes na fazenda Mamacona.



📍 Fazenda Mamacona © Daniel Silva / PROMPERÚ

📍 Restaurante Central © Ernesto Benauides / PROMPERÚ



◀6

Entretenimento noite e dia.

Variedades de peças de teatro em cartaz; desfiles de moda; festivais de cinema; exposições de arte; concertos; feiras de fotografia, livros e gastronomia são apenas algumas das atrações da ativa agenda cultural da cidade, além dos bares, restaurantes e discotecas.



Peru - Há um destino

Atual

Lima, modernidade e tradição frente ao mar

A cidade capital ergue-se na costa do Pacífico, com modernos restaurantes, centros comerciais e de entretenimento que permitem desfrutar a riqueza do mar ao longo do ano. Ao lado deles, os bairros coloniais e museus históricos são um convite para descobrir o lado tradicional da cidade e passar noites cheias de arte, música e diversão nos bairros boêmios.



Peça da Cultura Chancay no Museu Larco Herrera
© José Orihuela / PROMPERÚ



Ouriuesaria peruana © Renzo Tasso / PROMPERÚ

7

Cidade de museus. A história peruana se reflete nos seus diversos museus com extraordinárias coleções de peças de ouro e prata, tecidos e cerâmicas do Peru antigo, bem como obras de arte e artesanato.

8

Destino de compras. Em Lima você pode encontrar artesanato e produtos de todo o país: roupas finas de algodão, vicunha e alpaca (camélido sul-americano de pêlo muito valorizado), joias em ouro e prata, almofadas bordadas e retâbulos de Ayacucho; cerâmica de Chulucanas (Piura) ou cobertores e tapetes de Cusco são apenas alguns deles.

9▶

Canoagem no rio Urubamba (Cusco), com áreas de corredeiras curtas e pouca dificuldade técnica, além de outras de mais velocidade e risco com grandes torrentes.



Puerto Chicama © Gonzalo Barandiarán / PROMPERÚ

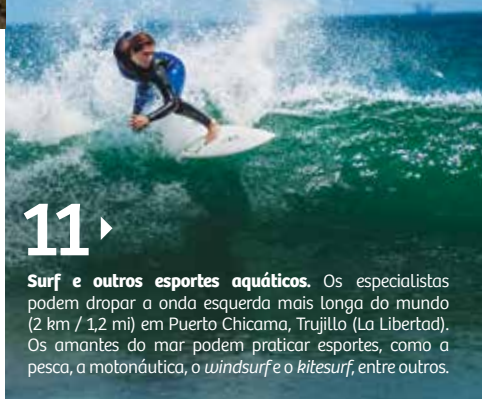


Trilha Inka © Walter Wust

10

Caminho Inka (Cusco).

Seguir uma parte dos caminhos traçados pelos Inkas para unir o império é uma experiência única; ainda mais se o ponto final é a deslumbrante cidade inka de Machupichu.



11▶

Surf e outros esportes aquáticos. Os especialistas podem dropar a onda esquerda mais longa do mundo (2 km / 1,2 mi) em Puerto Chicama, Trujillo (La Libertad). Os amantes do mar podem praticar esportes, como a pesca, a motonáutica, o *windsurf* e o *kitesurf*, entre outros.

12▶

Reserva Nacional Tambopata (Madre de Dios).

Ter acesso à reserva navegando pelo rio e ficar em um dos albergues da zona é uma verdadeira aventura.



Lago Condenado © Eduardo Cayo / PROMPERÚ



Peru - Há um destino de Aventura

Experiências extremas em destinos únicos

Ao longo do país, a geografia apresenta paisagens deslumbrantes que convidam a viver todos os tipos de experiências extremas, desde a cálida costa desértica até exuberante floresta, passando por uma serra de contrastes imponentes.

📍 Parque Nacional Huascarán © Julio Maguina

13 ▶

Montanhismo na Cordillera Blanca (Ancash). Nesta imponente cordilheira encontra-se o Huascarán, a montanha mais alta do Peru (6.768 metros / 22.205 pés). O Parque Nacional Huascarán protege a flora, a fauna e a beleza cênica da região, ideal para fazer expedições e caminhadas.

◀ 14

Reserva Nacional de Paracas (Ica).

O cenário ideal para praticar uma grande variedade de esportes. Comece o dia no mar, deixando-se levar pelas ondas do mar ou pelo vento. É um lugar perfeito para praticar esportes como kitesurf e parapente. Suas praias são ideais para o surf, mergulho e outras atividades náuticas.

📍 Windsurf na Reserva Nacional de Paracas © Walter Wust



15

Huacas Pucllana e Huallamarca (Lima).

Estes centros arqueológicos da Cultura Lima (200 - 650 d.C.), se escondem entre bairros residenciais da capital. Ambos foram centros cerimoniais.

📍 Acllawasi no Santuário Arqueológico de Pachacamac
© Beatrice Velarde / PROMPERÚ

16

O Santuário Arqueológico de Pachacamac (Lima) está localizado a 45 minutos ao sul de Lima (31,5 km / 22 mi). Este oráculo consagrado ao Deus criador Pachacamac foi o principal centro de culto Inka na costa. Ele também abriga templos e pirâmides de culturas anteriores aos Inkas como as culturas Lima, Wari e Ychsma.



📍 Cidadela de Chan Chan, La Libertad
© Luis Yupanqui / PROMPERÚ



📍 Fortaleza de Kuelap © Luis Gamero / PROMPERÚ

18

Zona Arqueológica Monumental de Kuelap (Amazonas). Suas paredes de 20 metros (66 pés) de altura lhe dão um caráter monumental. Construída pelos habitantes da Cultura Chachapoya, há aproximadamente 700 anos, ergue-se a 3.000 metros a.n.m. (9.843 pés a.n.m.).

17

Tumbas, pirâmides e palácios (Lambayeque e La Libertad).

Em Trujillo (La Libertad) é possível visitar Chan Chan, a maior cidade de barro do mundo pré-hispânico e antiga capital da Cultura Chimu (900 - 1470 d.C.), além de outras *huacas* e templos, como o Complexo Arqueológico *El Brujo*, em Magdalena de Cao.

Em Chiclayo (Lambayeque), o Museu Tumbas Reales de Sipán mostra o enxoval de ouro e prata de um governante nobre da Cultura Moche (0 a.C. - 800 d.C.), e em Batán Grande está a tumba do *Señor de Sicán* além de um impressionante conjunto de pirâmides de adobo da Cultura Lambayeque (800-1300 d.C.).



Peru - Há um destino

Milenar

Cidades e monumentos sagrados

Desde a civilização mais antiga da América até o maior e mais poderoso império do continente sul-americano, o Peru preserva os vestígios arquitetônicos e o legado artístico de culturas fascinantes. Descobri-los é uma experiência inesquecível.

📷 Vista panorâmica de Machupicchu
© Renzo Tasso / PROMPERÚ



19 ▶

Machupicchu (Cusco e arredores). Reconhecida como uma das 7 Novas Maravilhas do Mundo Moderno, a cidade inca de Machupicchu ("montanha velha" em quíchua) imita a silhueta da montanha do mesmo nome, erguida ao lado do Waynapicchu ("montanha jovem" em quíchua). Ela está localizada a pouco mais de 110 km (68 mi) de trem desde a cidade de Cusco.

◀ 20

Linhas e geoglifos de Nasca (Ica).

Estas misteriosas figuras (linhas, formas geométricas, antropomórficas e zoomórficas que podem medir até 275 metros (902 pés) de comprimento foram traçadas através de sulcos de até 30 cm (12 polegadas) de profundidade pelos habitantes da Cultura Nasca, cujo legado permanece intacto há quase 1500 anos.



📷 O beija-flor das Linhas de Nasca
© Heing Plenge / PROMPERÚ

21▶

Valle del Colca (Arequipa). Daqui é possível ver o majestoso condor voando entre montanhas de até 5.000 metros (16.404 pés) de altura e as ladeiras íngremes do *Cañón del Colca*, um dos mais profundos do mundo, com mais de 4.160 metros (13.648 pés).

📍 Santuário Histórico *Bosque de Pomac*
© Luis Yupanqui / PROMPERÚ



📍 Condor andino © Heing Plenge / PROMPERÚ



📍 Praia Las Pocitas, Piura © Marcela Delgado / PROMPERÚ

22

O Santuário Histórico Bosque de Pómac (Lambayeque) é um rico ecossistema que abriga espécies de mamíferos como o gato palheiro e uma grande variedade de aves como o corta-ramos peruano, a coruja-buraqueira e o pica-pau-de-banda-branca.

A Área de Conservação Privada de Chaparrí (Lambayeque) está localizada nas florestas secas de Lambayeque e possui uma grande variedade de animais selvagens, como o urso de óculos e o jacu de asas brancas.

23

Praias do Norte (Tumbes e Piura). Na costa norte do Peru é verão o ano todo: sempre é possível desfrutar de suas praias, boa infraestrutura hoteleira e gastronomia de renome. Além disso, é um lugar privilegiado para observação de baleias jubarte em sua jornada migratória para a Antártida, de julho a outubro.



Peru - Há um destino **Natural** Mágica biodiversidade

O Peru é um dos 10 países megadiversos do mundo: alberga 84 das 117 zonas de vida e possui 28 dos 32 tipos de clima do planeta. Tem a maior variedade de peixes, borboletas e orquídeas, além de uma grande variedade de pássaros, mamíferos e anfíbios. Todos eles habitam paisagens naturais míticas, remotas e cheias de vida.

24 ▶

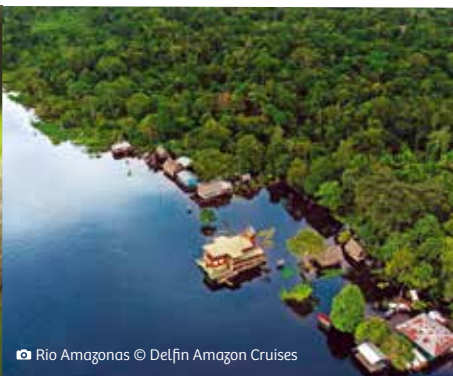
Parque Nacional do Manu e Reserva Nacional de Tambopata (Madre de Dios).

O Parque Nacional do Manu e a Reserva Nacional de Tambopata (Madre de Dios) são duas das mais importantes áreas protegidas do país. Elas concentram uma enorme variedade de espécies de aves, mamíferos, peixes, insetos, répteis e plantas, muitas delas endêmicas.

📍 Macaco sagui-imperador
© Enrique Castro-Mendiúvil



📍 Lobos-do-mar
© Enrique Castro-Mendiúvil / PROMPERÚ



📍 Rio Amazonas © Delfin Amazon Cruises

25

Rio Amazonas e Reserva Nacional Pacaya Samiria (Loreto).

Da cidade de Iquitos pode começar o passeio pelo rio Amazonas, que nasce no Peru, até a reserva natural, área da úmida floresta tropical que abriga uma rica flora e fauna, incluindo algumas espécies como o boto-cor-de-rosa, que só habita essas águas.

◀ 26

Reserva Nacional de Paracas e deserto de Ica (Ica).

A reserva e as vizinhas Ilhas Ballestas são o refúgio de lobos-do-mar, pinguins de Humboldt, golfinhos, flamingos e outras espécies de aves. Mais ao sul, o deserto mostra suas impressionantes dunas e o oásis de Huacachina.

27

Energia Natural. Há destinos onde ainda é possível se desligar do mundo. Lugares tão incríveis como míticos que enchem de energia e permitem se deixar levar pelo prazer. Beber um copo de *champagne* em uma tenda no deserto de Ica ou desfrutar de uma tarde de sol em uma casa de campo privada com spa e fontes termais naturais no vale de Arequipa.



📍 Tenda no deserto de Paracas
© Janine Costa / PROMPERÚ



📍 Rio Amagons © Delfin Amazon Cruises



📍 Cebiches © Yayo López / PROMPERÚ

29

Lima e a arte de comer bem. A capital do Peru também é conhecida como a capital gastronômica da América. A variedade e riqueza de ingredientes da costa, da serra e da floresta; a união de técnicas ancestrais e modernas, e a fusão de culturas como a chinesa, japonesa, afroperuana e europeias fizeram de Lima um verdadeiro caldeirão de sabores, resultando em uma mistura culinária que agora é uma parte importante da identidade peruana. Desfrutar de um trio de ceviches, prato feito de peixes e frutos do mar, é apenas um dos pequenos prazeres que a culinária local oferece.

28

Luxuoso cruzeiro pelo Amazonas. Uma oportunidade única para visitar as comunidades nativas e ver as exóticas flora e fauna local, com o conforto de uma viagem cinco estrelas, com guias especializados e comida gourmet.



Peru - Há um destino
Fascinante
Sensações sofisticadas

Há um país, onde é possível desfrutar plenamente com todos os sentidos. Um país reservado para aqueles que procuram se dar ao luxo de conhecer algumas das paisagens mais deslumbrantes da costa, da serra e da floresta, com um serviço privilegiado.



Hotel boutique em Trujillo © Alex Bryce / PROMPERÚ

30

Hotéis boutiques.

Uma estadia de luxo em casas coloniais, antigos mosteiros e hotéis de design, com a possibilidade de saborear jantares gourmet e desfrutar de um serviço 100% personalizado.

Dados úteis



Vistos e alfândega

Não é exigido visto aos cidadãos da maioria dos países da América e Europa Ocidental.

Para entrar no Peru, é um requisito indispensável apresentar o passaporte com validade mínima de seis meses a partir de sua entrada no território peruano. Cidadãos da Bolívia, Brasil, Colômbia, Chile, Equador, Argentina, Paraguai e Uruguai podem entrar com seu documento de identificação nacional. Cidadãos venezuelanos precisam de passaporte e visto para entrar no Peru.

O tempo máximo de permanência no país é de **183** dias.

Para prazos superiores de permanência no país ou para estadias mais longas com outros objetivos (residência, estudo, trabalho, etc.), deve ser solicitado previamente o visto correspondente nos consulados peruanos nos países de origem.



Bagagem

Ao planejar a sua bagagem, considere a lista de itens isentos do pagamento do direito aduaneiro que é publicada na seguinte página web:

www.sunat.gob.pe/orientacionaduanera/viajeros/index.html



Transporte aéreo

Os voos internacionais chegam ao Aeroporto Jorge Chávez e de lá é possível fazer conexões de voos domésticos para os principais destinos turísticos do país.



Alojamento

Existem numerosas opções. Hotéis de uma a cinco estrelas, hotéis boutique, hospedarias e albergues.



Saúde

Se viajar para a serra, para evitar a doença de altura, recomenda-se descansar no primeiro dia de chegada, comer refeições leves, beber bastante líquido e ter à mão balas de limão.

Antes de ir para a floresta, usar repelente para estar protegido contra picadas de mosquito e se vacinar contra a febre amarela 10 dias antes da viagem.

Para prevenir infecções gastrointestinais, recomenda-se evitar comer alimentos crus, beber somente água engarrafada ou fervida e não comer alimentos que são vendidos na rua. Se tiver uma doença cardíaca, recomenda-se consultar um médico antes de viajar para regiões altas.



Moeda e formas de pagamento

Moeda. O Sol (S/) é a moeda oficial do Peru. O Dólar Americano (\$) é aceito em algumas lojas, restaurantes e postos de gasolina à taxa de câmbio atual. É possível trocar euros, dólares e outras moedas estrangeiras em casas de câmbio autorizadas, hotéis e bancos. Não é recomendável trocar dinheiro nas ruas.

Caixas Eletrônicas (ATM) nas grandes cidades do país.

Entre os cartões de crédito mais aceitos estão American Express, Visa, Diners e Mastercard.

Cheque de viagem

O seu uso é limitado, portanto recomenda-se consultar se são aceitos ou não antes de comprar ou consumir em qualquer estabelecimento.



Ônibus interprovinciais

O serviço de transporte terrestre abrange todos os destinos do país, com exceção de algumas cidades da Amazônia.

As várias taxas determinam os níveis de conforto durante a viagem.



Serviço de Táxi

Várias empresas de táxi prestam serviços a qualquer momento, a partir e para o aeroporto e outros destinos. Elas têm unidades modernas, centrais telefônicas e websites. O pagamento deve ser realizado em dinheiro (em espécie).



Aluguel de carros

As principais empresas de aluguel de automóveis do mundo operam no nosso país. Para visitar regiões de terreno acidentado, os veículos mais solicitados são as SUVs (4x4).

Para dirigir no Peru deve-se portar:

- Carteira de motorista nacional vigente (expedida no país de origem)
- Cópia do passaporte
- SOAT (Seguro Obrigatório de Acidentes de Trânsito)
- Certificado de revisão técnica
- Certificado de Propriedade
- Contrato de aluguel se o carro for alugado
- Carteira de motorista internacional vigente com validade por um ano.



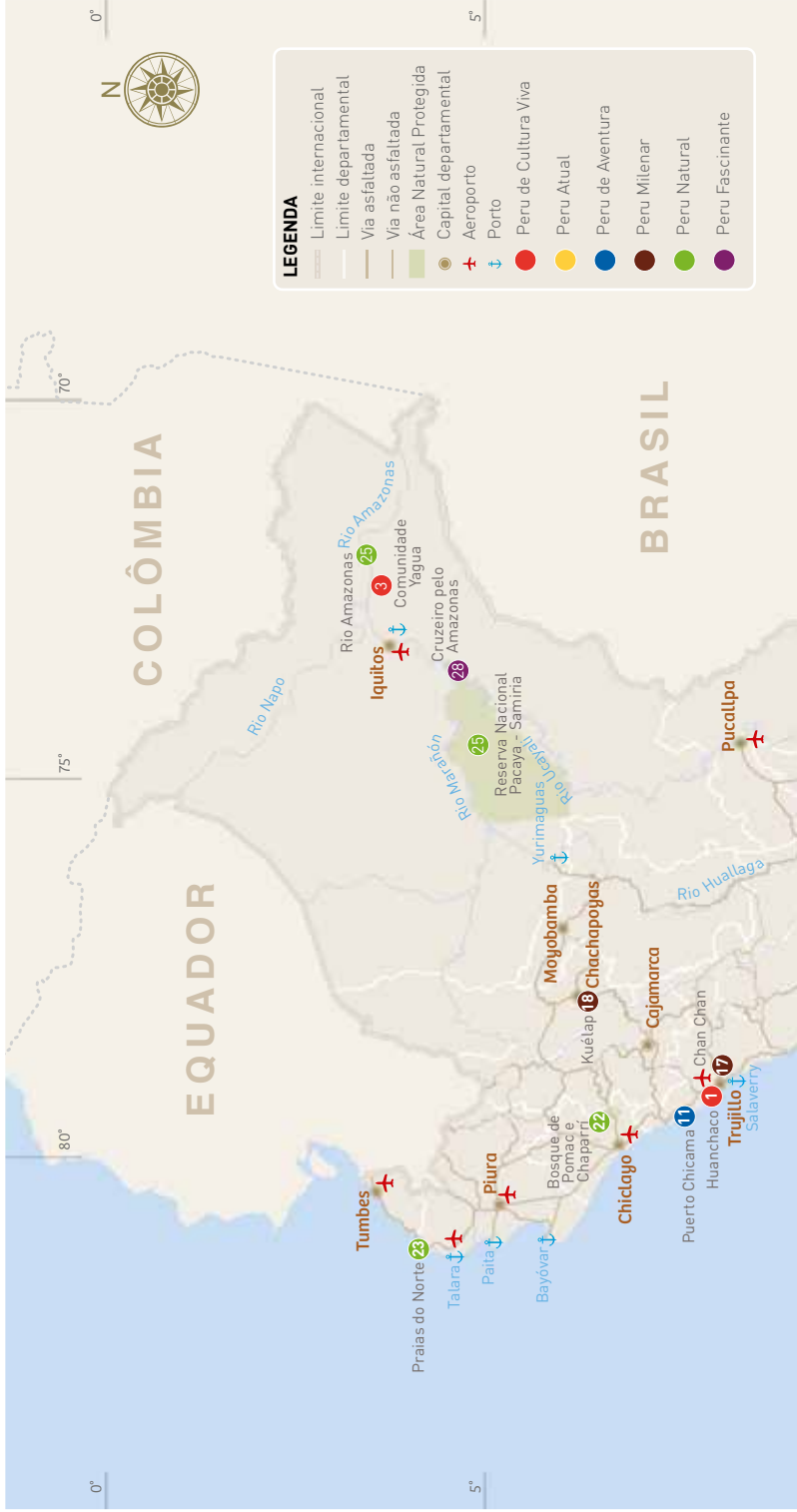
Gastronomia

A gastronomia peruana é reconhecida pela sua excelência e variedade. Alguns pratos podem ser picantes ou altamente temperados e cada região oferece o seu próprio estilo de culinária.















Segurança

As precauções de segurança a serem consideradas no Peru são as mesmas que em qualquer outro destino turístico do mundo; ou seja, não descuidar dos pertences em locais públicos e não frequentar lugares desertos à noite.



LEGENDA

-  Limite internacional
-  Limite departamental
-  Via asfaltada
-  Via não asfaltada
-  Área Natural Protegida
-  Capital departamental
-  Aeroporto
-  Porto
-  Peru de Cultura Viva
-  Peru Atual
-  Peru de Aventura
-  Peru Milenar
-  Peru Natural
-  Peru Fascinante

80°

75°

70°

0°

5°

0°

5°

COLÔMBIA

EQUADOR

BRASIL

Rio Amazonas
Río Napo

Rio Marañón
Rio Ucayali

Rio Huallaga

Tumbes

Praias do Norte
Talara

Piura

Bayóvar
Bosque de Pomace Chaparri

Chiclayo

Puerto Chicama
Huanchaco

Trujillo
Salaverry

Moyobamba
Chachapoyas

Cajamarca

Iquitos

Comunidade Yagua
Cruzeiro pelo Amazonas

Reserva Nacional Pacaya - Samiria

Pucallpa

25

3

28

25

22

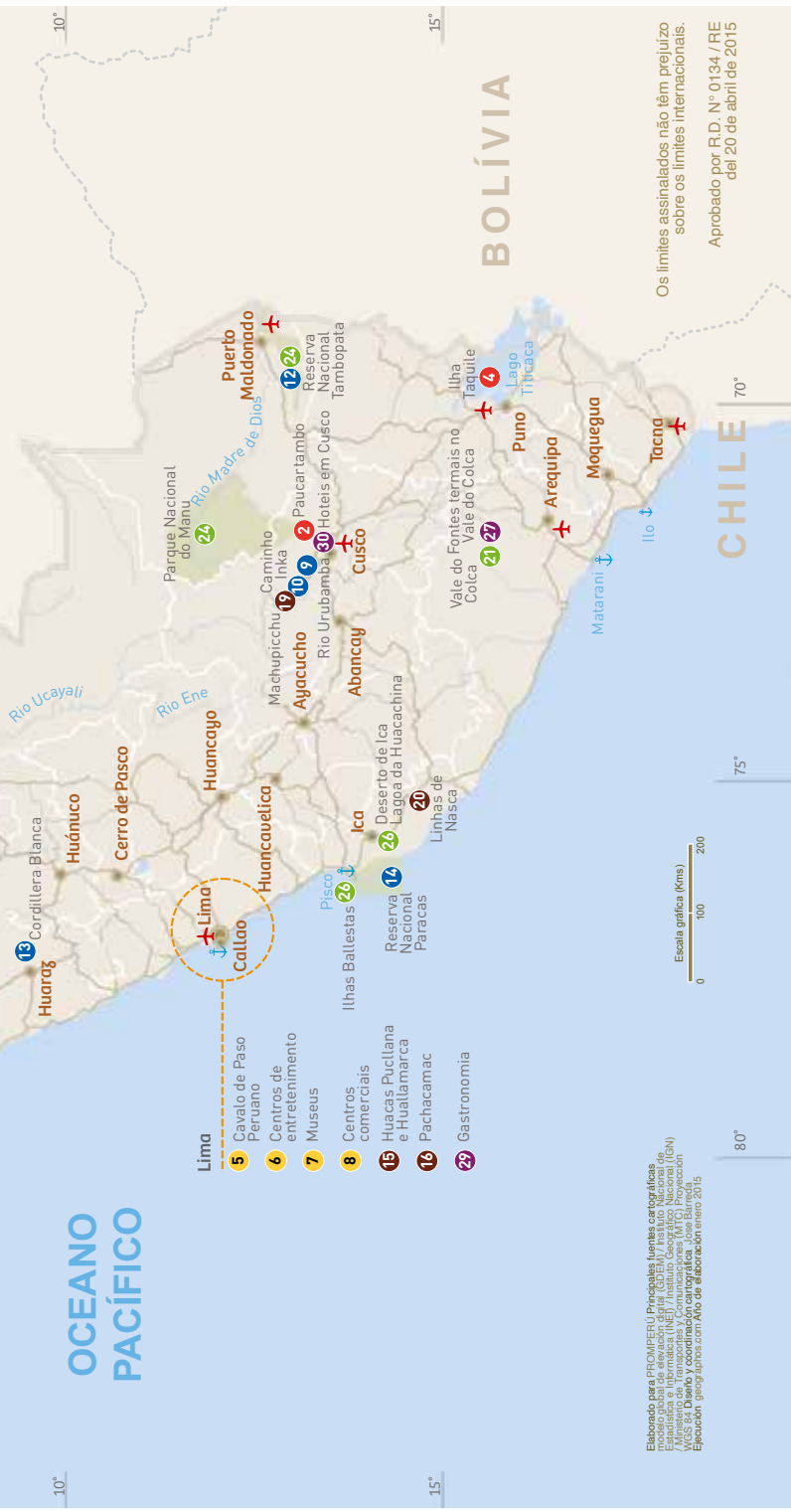
18

11

1

17

OCEANO PACÍFICO



Lima

- 5** Cavalo de Paso Peruano
- 6** Centros de entretenimento
- 7** Museus
- 8** Centros comerciais
- 15** Huacas Pucllana e Huallamarca
- 16** Pachacamac
- 29** Gastronomia

Elaborado para PROMPERÚ Principales fuentes cartográficas: Instituto Geográfico Nacional (IGN) / Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) / Proyección WGS 84. Diseño y coordinación cartográfica: Jose Barrédo. Especión: geographics.com Año de elaboración: enero 2015

BOLÍVIA

Os limites assinalados não têm prejuízo sobre os limites internacionais.
Aprobado por R.D. N.º 0134 / RE del 20 de abril de 2015

CHILE

80°

75°

70°

Escala gráfica (Kms)
0 100 200



www.peru.travel



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación
y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste n.º 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.
Distribución gratuita. Prohibida su venta.

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ n.º 2019-18317

Imprenta: Lance Gráfico S.A.C. (Calle Mama Ocllo 1923)
Lima, diciembre de 2019